



**Lolland og Guldborgsund Kommune i samarbejde med Fælleskøkkenet, Dansk Folkehjælp, Sakskøbing Madskole og CELF (en lokal uddannelsesinstitution inden for køkken/catering)**

*Seniornet – når mad og mennesker mødes*

Formålet med projektet er at bryde eksisterende eller tiltagende isolering hos den enkelte ældre ved at tilbyde tre forskellige forløb med fokus på ”Det Gode Måltid”.

Den første indsats er etableringen af ’hjemmekokke’, målrettet ældre mennesker, der har svært ved at komme ud af deres hjem. De får besøg af to frivillige fra Dansk Folkehjælp, som tilbereder et varmt middagsmåltid hos dem. Til middagen inviteres endnu en ældre person, som bor i nærheden.

Anden del af indsatsen er netop at få de ældre mennesker, som er mere mobile og bor i nærområdet, til at blive ’gæstebude’, og dermed besøge ældre, som har svært ved at komme ud af deres hjem, sammen med de to frivillige fra Dansk Folkehjælp. Hensigten er at skabe en relation mellem de to, så de fremover kan mødes privat, og gæstebuddet kan tilberede måltider hjemme hos den mere immobile ældre. Hjemmeplejen skal motivere og støtte ældre mennesker i deltagelsen i indsatserne.

Den sidste indsats er fokuseret om etableringen af et ’SeniorNET’, hvor gæstebuddene sammen med andre ældre mennesker laver aktiviteter i et socialt netværk på ca. 20 personer. Netværket faciliteres af frivillige og sætter fokus på at motivere og udvikle deltagerne til at kunne indgå i relationer baseret på ”Det Gode Måltid”.

Bevilget beløb: 3.001.896 kr.