



Stevns Kommune i samarbejde med Ældre Sagen

En bid af fællesskabet – Stevns spiser sammen mod ensomhed

Stevns kommune ønsker at styrke indsatsen mod ensomhed gennem etablering af lokale madfællesskaber i udvalgte forsamlingshuse.

En forudsætning for projektet er, at hjemmeplejens medarbejdere bliver klædt på til at opspore ældre mennesker, der oplever ensomhed, og at motivere dem til at danne netværk via lokale aktiviteter. Dette gøres gennem et kompetenceudviklingsforløb, som giver medarbejderne faglig viden om ensomhed. De skal desuden tilegne sig redskaber til at italesætte ensomhed og sociale relationer, så de ved at bringe deres egen relation til personen i spil kan motivere dem til at udvikle nye sociale relationer.

Næste del af projektet handler om at forankre ensomhed som indsatsområde ledelsesmæssigt og organisatorisk. Der nedsættes en arbejdsgruppe med repræsentanter fra ledelsen og medarbejderne, som skal udvikle systematiserede arbejdsgange på området.

Den sidste indsats er et samarbejde med Ældre Sagen om at udvikle madfællesskaber. Der skal rekrutteres frivillige, som kan fungere som følgesvende og spiseværter, som kan hjælpe ældre mennesker med at møde op til fællesspisningen og etablere relationer til de øvrige deltagere. Hjemmehjælperne skal klæde de frivillige på til at håndtere de fysiske funktionsnedsættelser, de ældre har brug for hjælp til for at kunne deltage. For at understøtte samarbejdet afholdes en workshop for hjemmeplejen og de frivillige.

Bevilget beløb: 494.987 kr.