

Puljen Tilskud til aktiviteter til pårørende, der passer en borger med demens i hjemmet eller til pårørende til plejehjemsbeboere med demens – oversigt over projekter, der har fået støtte ved 1. udmøntning

Ansøger	Projektbeskrivelse (ansøgning)	Bevilget beløb
Ældre Sagen Vestfyn	Projektet vil gennemføre en eftermiddag med musik og samvær. Projektet forventes at omfatte op til 40 pårørende til hjemmeboende og plejehjemsbeboere og hjemmeboende med demens. Projektet indeholder leje af lokaler, forplejning og honorar.	7.675 kr.
Ældre Sagen Bornholm	Projektet vil besøge Natur Bornholm med efterfølgende fællesspisning og underholdning med deltagelse af 50 pårørende til hjemmeboende med demens samt to arrangementer med besøg i Brændegårdshaven med deltagelse af 40 pårørende til hjemmeboende og 40 hjemmeboende med demens.	79.239.60 kr.
Centerrådet i Plejecenter Valdemarsgade	Projektet vil indkøbe og bruge 1 rickshaw til kørestolsbrugere plejehjemsbeboere. Projektet forventes at omfatte 10-30 plejehjemsbeboere med demens og deres pårørende.	87.268,75 kr.
Vennekredsen for Kornumgaard	Projektet vil indkøbe forskellige motionsredskaber til udendørs træning, der kan anvendes af plejehjemsbeboere med demens og de pårørende samt kørestolsbrugere. Plejehjemmet har 70 beboere + pårørende.	279.745 kr.
Jerslev-Sterup Idrætsforening	Projektet vil indkøbe forskellige udendørs træningsredskaber til Jerslev Multipark under Jerslev-Sterup Idrætsforening. Multiparken ligger i gåafstand fra Plejecentret Rosengården, som ansøger har indledt samarbejde med, og alle plejecentres 25 beboere vil kunne bruge parken. Der er i øvrigt fri og gratis adgang til Multiparken.	474.570 kr.
Vivaldis Venner	Projektet vil afholde cafe med musik, hygge, demenspuslespil og demensdans ugentligt for plejecenteret (frilejehjemmet Vivaldi) 24 beboere med demens og deres pårørende. Projektet vil endvidere afholde musikterapi månedligt for beboere og et foredrag om demens for pårørende. Projektet vil endeligt indkøbe en dobbeltgyngende til placering på fællesareal.	24.700 kr.
Ældre Sagen Fredensborg	Projektet vil indkøbe en massagestol til brug for plejecentres 48 beboere med demens i sent stadie. De har haft en stol til midlertidig afprøvning og kan se effekten hos beboerne - særligt beboere med udadreagerende adfærd.	75.000 kr.

Frivilligcenter Fredericia	Projektet vil gennemføre et 4-dages højskoleophold for 10 hjemmeboende med demens og deres pårørende. Under opholdet vil der bl.a. blive arbejdet med livsplakat og der vil være forskellige oplæg både for de pårørende og menneskerne med demens og der vil være mulighed for socialt samvær og underholdning. Børn til ægtefæller, der deltager, inviteres med en dag, og vil ligeledes få inspiration og viden der gør, at de har lettere ved at være en familie, hvor en far eller mor har en demenssygdom.	146.450 kr.
Frivilligcenter Fredericia	Projektet vil gennemføre et 3 dages ophold på Fanø for 20 pårørende til mennesker med demens (hjemmeboende og plejehjem) med fælles spisning, kulturelle og naturoplevelser.	43.000 kr.
Frivilligcenter Furesø	Projektet vil gennemføre 8 dansesessioner for hjemmeboende og plejhjemsbeboere med demens og deres pårørende. Omdrejningspunktet er dans, musik og fællesskab, aktiviteten styres af en danseinstruktør med mange års faglig og praktisk erfaring med målgruppen. Projektet forventes at omfatte 100-120 hjemmeboende og plejhjemsbeboere med demens og deres pårørende.	37.700 kr.
Ældre Sagen Midtfyn og Fåborg	Projektet vil gennemføre 3 aktiviteter: 1) sangdage hver 14 dag, 2) udflugt til Langeland med restaurantbesøg, gåtur langs havn og strand og evt. kulturelt besøg, og 3) højskoledag i lokalt forsamlingshus med foredrag, fællessang, underholdning, fysisk aktivitet og fællesspisning. Projektet forventes at omfatte ca. 50 deltagere til hvert arrangement. Afhængig af arrangementet vil aktiviteterne omfatte hjemmeboende med demens og pårørende til plejhjemsbeboere med demens.	58.500 kr.
Dalvangens Venner	Projektet vil gennemføre tre forskellige aktiviteter med Demensklovne. Et pårørendeprojekt, hvor de pårørende er med til et besøg på plejecentret og en udvekslingsworkshop for de pårørende. En frivillig- og personaleworkshop om de nonverbale kommunikationsmetoder, som klovnene bruger. Et vinduespudseshow, hvor klovnene pudser vinduer udvendigt, mens beboerne sidder indendørs og kigger på. Projektet forventes at omfatte 68 plejhjemsbeboere med demens og 40 pårørende og frivillige.	242.500 kr.
Foreningen Hissinge Venner	Projektet vil med afsæt kommunens demensstrategi tilbyde et musikterapiforløb for plejhjemsbeboere med demens og deres pårørende. På sessionerne inddeles i mindre grupper. Aktiviteterne består af musik, sang og dans. Sessionen varer 45-50 min. Forløbet planlægges afholdt med tre ugentlige session resten af 2020. Projektet forventes at omfatte 68 plejhjemsbeboere med demens og 40 pårørende.	56.500 kr.
Ældre Sagen Nykøbing Falster	Projektet vil to gange om måneden invitere 8-10 hjemmeboende med demens til samvær i et kommunalt værested ("Vores fristed") med musik, spil, motion og fællesspisning.	55.000 kr.

	Spil sker med afsæt i redskabet FitLight Trainers. FitLight er et system til kognitiv og motorisk træning på alle funktionsniveauer. Systemet består af trådløse sensorlamper, der hver kan lyse i 6 forskellige klare farver. Træning med FitLight tager udgangspunkt i flere af de parametre, som er essentielle, når man arbejder med personer med demens, træning af balance- og reaktionsevne for derigennem at styrke sanserne som helhed. Bevarelse af sociale relationer og kompetencer.	
Ældre Sagen Sakskøbing	Ældre Sagen i Sakskøbing søger støtte til indkøb af redskabet FitLight Trainers, som kan anvendes til leg og underholdning samt til træning af styrke, balance, reaktionsevne os bl.a. mennesker med demens. Projektet forventes at omfatte 30-40 hjemmeboende med demens og deres pårørende samt plejehjemsbeboere med demens (fordelt på to plejecentre), ca. 50/50. Brugen af spillet vil enten foregå i borgerhuset eller på plejecentret.	40.000 kr.
Et rart sted at være	Projektet vil afholde et ugentligt dansearrangement med danselærere og med efterfølgende kaffe og kage. Dansearrangementet vil blive afholdt på små hold, inddelt efter formåen. Projektet forventes at omfatte 100 hjemmeboende og plejehjemsbeboere med demens og deres pårørende.	45.000 kr.
Stjernecafeen	Projektet vil give 10 hjemmeboende med demens og 20 pårørende til hjemmeboende og plejehjemsbeboere med demens en stjernestund i form af en guidet tur i prærievogn til en bisonfarm på den nordfynske prærie inkl. frokost.	18.136 kr.
Frivilligcenter Helsingør	Projektet vil oprette et digitalt online fællesskab (Net-bobler) men kan tilgå hjemmefra med forskellige aktiviteter, fx banko, sang, et fællesskab med foredrag/spørgetime med relevante fagpersoner, mindfulness og specifikke selvhjælpsgrupper målrettet fælles problematik. Deltagerne inviteres via mail til forskellige mødeflader og onlineaktiviteter 1-3 gange ugentligt alt efter interesse og behov. Projektet afsluttes med en julefrokost. Projektet forventes at omfatte 20 hjemmeboende med demens og 40 pårørende til hjemmeboende med demens.	33.244 kr.
Lind Plejecenters Vennekreds	Projektet planlægger at afholde en koncert i plejecentrets have med deltagelse af 20 beboere med demens og 30 pårørende.	10.000 kr.
Sørvad Vennekreds	Projektet vil gennemføre to besøg af demenskloven og ti musikarrangementer med en omsorgsmusikant på plejecentret Sørvad. Projektet forventes at omfatte 10 plejehjemsbeboere med demens og deres 20 pårørende.	20.000 kr.
Frivilligcenter Herlev	Projektet vil gennemføre tre musikarrangementer med musikere og sangere, der fremfører fællessange for hjemmeboende med demens samt deres pårørende og pårørende til plejehjemsbeboere med demens. Kaffe og kage serveres undervejs. Projektet forventes at omfatte 30 hjemmeboende med demens og 40 pårørende.	12.903.70 kr.

Ældre Sagen Holbæk	Projektet vil gennemføre tre typer aktiviteter for hjemmeboende og plejehjemsbeboere med demens og deres pårørende. For plejehjemsbeboere og deres pårørende afholdes arrangement med musik og fællessang på 2 plejecentre for i alt 100 deltagere mennesker. For hjemmeboende med demens og deres pårørende arrangeres teatertur for 150 deltagere med efterfølgende kaffe og kage samt tre udflugter med museumsbesøg med efterfølgende frokost for 90 deltagere.	77.125 kr.
Horsens Provsti	Projektet vil gennemføre to tredages retræte- og kursusophold på Refugiet i Løgumkloster med fokus på aflastning og egenomsorg samt for en stund at bryde ud af eventuel ensomhed og isolation. Opholdet tilbyder ro, hvile, natur og viden, samtale, drøftelser og erfaringsdeling, fællessang og fællesspisning. Projektet forventes at omfatte 20 pårørende til hjemmeboende med demens. Gruppe- og rejseleder på opholdet er en neuropsykolog.	103.906 kr.
Frivilligcenter & Selvhjælp Hørsholm	Projektet vil skabe nye virtuelle netværk for pårørende til hjemmeboende og plejehjemsbeboere med demens i form af samtalsaloner over fx Zoom. Samtalen faciliteres af en frivillig vært, og hver salon har et tema, der planlægges i samarbejde med demenskoordinator og udvalgte pårørende. Hver samtalsalon omfatter 6-8 pårørende, der danner en netværksgruppe, og der forventes gennemført 2 samtalsaloner pr. måned for hver gruppe. Projektet forventes samlet set at omfatte 20 pårørende.	65.460 kr.
Østervangs Venner	Projektet vil indkøbe en Touch & Play skærm til opstilling på plejecenteret. Hensigten med skærmen er at styrke relationen mellem plejehjemsbeboeren med demens og dennes pårørende, fx via videosamtale mellem beboer og pårørende, via deling af billeder, der fx kan bruges til vendespil med billeder af pårørende, ligesom skærmen kan give pårørende en bedre forståelse af beboerens hverdag. Projektet forventes at omfatte 24 plejehjemsbeboere med demens og deres 24 pårørende.	90.637,50 kr.
Støtteforeningen Bølgildlund	Projektet vil indkøbe FitLight Trainers, som kan skabe rammer for en fælles aktivitet for plejehjemsbeboere og deres pårørende. Projektet forventes at omfatte 20 plejehjemsbeboere og 20 pårørende.	80.000 kr.
Ældre Sagen Brande	Projektet vil afholde frokost-arrangementer med musik, sang og dans en gang om måneden de næste 4 måneder for hjemmeboende med demens og deres pårørende samt pårørende til plejehjemsbeboere med demens. Der inviteres musikere, der er vant til at spille for målgruppen. To af arrangementerne vil være med mulighed for fællesdans og to vil være med mulighed for kareoke. Til hvert arrangement inviteres 30 personer. Projektet forventes i alt at omfatte ca. 60 personer inden for målgruppen.	44.480 kr.
Foreningen Den Bølligsociale Fond	Projektet planlægger at gennemføre sociale aktiviteter uden for hjemmet for hjemmeboende med demens og deres pårørende og pårørende til plejehjemsbeboere demens. Der planlægges gennemført udflugter, gruppe-	63.602,80 kr.

	baserede udendørs aktiviteter, indendørs aktiviteter og workshops. Der vil endvidere blive tilbudt ugentlig individuel telefonisk rådgivning. Projektet forventes i alt at omfatte 30 hjemmeboende med demens og deres pårørende samt pårørende til plejehjemsbeboere med demens.	
Pusterummet	Projektet skal medvirke til at genskabe fællesskabet i pårørendeforeningen 'Pusterummet' efter COVID-19, hvorunder flere medlemmer også har mistet en ægtefælle. Projektet planlægger at gennemføre to aktiviteter. En udflugt til Frilandsmuseet med frokost og en sejlelads med bådfarten i Lyngby efterfulgt af kaffe og kage i det nærliggende frivillighus. Den første aktivitet forventes at omfatte 20 pårørende til mennesker med demens. Den anden aktivitet forventes at omfatte ca. 25 pårørende til mennesker med demens og ca. hjemmeboende med demens.	11.000 kr.
Alzheimerforeningen Fyn	Projektet vil gennemføre 3-4 temaeftermiddage for pårørende til mennesker med demens. Herudover vil projektet gerne booste deres eksisterende torsdagscafé for både mennesker med demens og deres pårørende. Emnerne på temaeftermiddagene kan fx være Marte Meo, magt og afmagt, sorg, humor mv. Projektet forventes at omfatte 15-25 hjemmeboende med demens og 25-50 pårørende til hjemmeboende og plejehjemsbeboere med demens.	32.600 kr.
Ældre Sagen Rougsø og Sønderhald	Projektet planlægger at gennemføre en fælles bustur i lokalområdet med museumsbesøg og frokost for hjemmeboende med demens og deres pårørende samt pårørende til plejehjemsbeboere. Projektet vil endvidere gennemføre et musikalske arrangement med grillfest for plejehjemsbeboere.	27.500 kr.
Norddjurs Motionsvenner	Projektets vil tilbyde musikterapi (musikterapeut) og motion til hjemmeboende med demens og deres pårørende. Begge aktiviteter vil blive gennemført både i hjemmet og i dagtilbud. Motionstilbuddet vil samtidig indeholde tilbud om motionsven. Projektet forventes i alt at omfatte i alt 150 hjemmeboende med demens og deres pårørende.	220.000 kr.
Venneforening – Fuglesanggården – Demenscenter Norddjurs	Projektet planlægger at gennemføre sociale aktiviteter på plejecenteret for beboere med demens og deres pårørende såsom demensfestival med musik og grill. Derudover vil projektet involvere demensklovne og indkøb af en række forskellige teknologier som træningsredskaber og kunstige dyr og blomster til seks plejecentre møntet på sansestimuli. Det estimeres at projektet vil omfatte i alt 400 plejehjemsbeboere og deres pårørende.	396.000 kr.
Demensgruppen i Alzheimerforeningen Fyn for pårørende til demente i Nordfyns Kommune	Projektets vil over 16 uger á to timers varighed tilbyde mindfulness og yoga (ekstern underviser) til pårørende til hjemmeboende og plejehjemsbeboere med demens. Der etableres to hold á 15 personer. Projektet forventes at omfatte i alt 30 pårørende.	160.900 kr.

Ældre Sagen Nordfyn	Projektets planlægger at gennemføre minimum seks udendørs musikalske arrangementer med musik og fælles-sang på seks plejecentre for beboere med demens og deres pårørende. Herudover planlægges etableret et kor med ugentligt samvær for hjemmeboende med demens og deres pårørende. Projektet forventes at omfatte i alt 238 beboere på plejecentre og deres pårørende og 30 hjemmeboende med demens og deres pårørende.	211.000 kr.
Alzheimerforeningen Østjylland	Projektet vil indkøbe et Touch & Play systemet og små skærme til brug for aktiviteter for mennesker med demens og deres pårørende - både i eget hjem på plejecentre. Kommunen har allerede gode erfaringer med at anvende systemet i kommunens daghjem og klubtilbud til mennesker med demens. Systemet giver mulighed for mange forskellige aktiviteter, der lægger op til både motorisk og kognitiv træning. Aktiviteterne kan tage afsæt i spil, musik, sang, billeder og video. De kan enten laves alene, på tomandshånd eller i små grupper. Til gruppeaktiviteter anvendes skærme på 65 tommer. Herudover indkøbes små skærme til individuelt brug. Projektet forventer i alt at inkludere 150 mennesker med demens og 200 pårørende.	242.500 kr.
Demensfællesskabet Kallerupvej	Projektet planlægger at tilbyde ugentlige friluftaktiviteter til hjemmeboende med demens og deres pårørende på Vends Motorik og Naturskoles kursusgård "Dyrgaard". På gården findes værksted, en køkkenhave, en frugt-lund og forskellige bondegårdsdyr. Den nærliggende natur indeholder stort set alle naturtyper. Aktiviteterne udvikles af naturvejledere og frivillige i demensfællesskabet og tager udgangspunkt i gruppens ønsker og funktionsniveau. Aktiviteterne stiler mod at være genkendelige, graduerbare, sanselige samt motorisk udfordrende. Der vil blive lavet videodagbog. Projektet forventes at omfatte 10-12 hjemmeboende med demens og 5 pårørende hertil.	158.639,04 kr.
Livsgnisten Odsherred	Projektets vil tilbyde hjemmeboende og plejehjemsbeboere med demens og deres pårørende ugentlige sanseaktiviteter i en sansehave/rekreativt rum, som projektet etablerer. Aktiviteterne indebærer introduktion og øvelser med en stressvejleder og musikledsagelse i og om naturen med en musiker. Under alle aktiviteter arbejdes med bevægelse i naturen til styrkelse af sanserne. Projektet forventes i alt at omfatte 100-200 mennesker med demens og deres pårørende.	242.748,95 kr.
Alzheimerforeningen, Lokalfdelingen Østjylland	Projektet planlægger at gennemføre en række aktiviteter med naturoplevelser over fem torsdage for pårørende til hjemmeboende med demens. Vandretur, sanketur efter sensommerens urter, foredrag om top ti ture i Randers Kommune, vandretur med fokus på vinterens fugleliv. Projektet afsluttes med at lave julepynt af naturmaterialer og evt. instruktion i fiskeri ved Gudenåen. Alle aktiviteter vil finde sted i Randers Naturcenter og kan give pårørende ideer til aktiviteter, som de kan gennemføre sammen med deres ægtefælle/samlever. Projektet forventes at omfatte 20-40 pårørende.	69.000 kr.

Alzheimerforeningen, Lokalfdelingen Østjylland	Projektet vil arrangere et firedags hotelophold for pårørende til hjemmeboende og plejehjemsbeboere med demens i Ebeltoft med musik, foredrag og fælles gåture. Projektet vil omfatte 10 pårørende.	69.946 kr.
Vennekredsen ved Spjald Pleje- og Aktivitetscenter	Projektet planlægger at indkøbe iPads og hjælpemotorer til manuelle kørestole til plejehjemsbeboere deres pårørende. Brugen af iPads skal ved brug af Skype og Facetime gøre samvær lettere og understøtte kommunikation og tryghed mellem den pårørende og ægtefællen/samleveren. Hjælpemotoren skal understøtte muligheden for at den pårørende og plejehjemsbeboeren kan få en gåtur sammen udendørs. Projektet forventes at omfatte op til 14 pårørende og plejehjemsbeboere med demens.	29.682 kr.
Seniorrådet i Rudersdal	Projektet planlægger at gennemføre en række sociale arrangementer og skabe fælles oplevelser for hjemmeboende og plejehjemsbeboere med demens og deres pårørende. Det omfatter 1-2 besøg i kommunens kirker med korsang. Fire besøg i Stærekassen, hvor Den Kongelige Livgardes Orkester vil fortælle om huset og gennemføre sine musikalske prøver for besøgsgruppen og to besøg på Louisiana museet i Humlebæk. Projektet forventes i alt at omfatte 200 mennesker med demens og 350 pårørende.	117.000 kr.
Selvhjælp Silkeborg	Projektet vil opstarte fire selvhjælpsgrupper hver med otte deltagere, gennemføre fire fællesspisninger og to eftermiddage med fællessang. Alle aktiviteter skal styrke fællesskabsdannelse mellem pårørende i samme situation og skabe gode relationer mellem pårørende og deres ægtefælle/samlever. Projektet henvender sig både til hjemmeboende og plejehjemsbeboere med demens og deres pårørende. Projektet forventes at omfatte i alt 32 mennesker med demens og deres pårørende.	57.580 kr.
Ældre Sagen Silkeborg	Projektets vil indkøbe aktivitetskasser indeholdende fx spil, der kan underholde og stimulere hjemmeboende med demens. Projektet forventes at omfatte i alt 20 mennesker med demens.	5.000 kr.
Ældre Sagen Silkeborg	Projektet vil tilbyde 10 korte ferieophold til to personer bestående af hjemmeboende med demens og deres pårørende. Projektet forventer, at den pårørende kan forestå den praktiske planlægning i samråd med kommunens demenskoordinator. Det er ikke beskrevet hvad der skal foregå af aktiviteter under opholdet. Målgruppen er i alt 10 ægtepar eller andre samboende.	60.000 kr.
Ældre Sagen Silkeborg	Projektet vil tilbyde oplevelsesture til museer, natur- og erindringssteder, ture til skov og strand samt vennebesøg for hjemmeboende med demens og deres pårørende. Projektet forventes at omfatte i alt 15-20 personer.	160.000 kr.
Ældre Sagen Salling-sund	Projektets planlægger at gennemføre en række sociale og fysiske aktiviteter målrettet hjemmeboende og plejehjemsbeboere med demens og deres pårørende. Aktiviteterne indebærer middage, motion og musik. Der skal	22.550 kr.

	herunder købes Boccia til stolemotion. Projektet forventes at omfatte 35 pårørende og 15 mennesker med demens.	
Plejecentret Antvorskovs Venneforening	Projektets vil indkøbe en mobil interaktiv projektor, der kan medvirke til sansestimulerende aktiviteter, samvær og oplevelser for plejehjemsbeboere. Projektoren kan bruges på et bord eller på gulvet. Når beboeren berører de interaktive projektioner med hånden, med en lommelygte, en kost eller andre genstande, kommer der en reaktion, blomsten springer ud, bladene bliver fejtet sammen etc. Aktiviteter med en interaktiv projektor vil kunne give beboerne mulighed for aktivt samvær og oplevelser med andre. De kognitive og motoriske funktioner vil endvidere kunne styrkes. Det forventes, at 16-24 beboere vil kunne indgå i projektet.	125.000 kr.
Ældre Sagen Solrød	Projektet vil gennemføre en række kulturelle og sociale aktiviteter til hjemmeboende og plejehjemsbeboere til mennesker med demens og deres pårørende, herunder museumsbesøg og forskellige udflugter, der skal give fælles oplevelser. Indkøb af polaroidkameraer skal sikre minder om ture og besøg. Der skal desuden anskaffes erindrings- og aktivitetskasser samt højskolesangbøger. Projektet forventes i alt at omfatte 150 mennesker med demens og deres pårørendes.	107.250 kr.
Café Kilens vennekreds	Projektet vil skabe/genskabe fællesskaber ved at arrangere og afholde tre forskellige sociale aktiviteter for hjemmeboende og plejehjemsbeboere med demens. Aktiviteterne er busture og foredrag. Fælles for de tre arrangementer er, at de skal indeholde én aktivitet kun for de pårørende og afsluttes med en fælles Candlelight dinner med musik. Projektet forventes i alt at omfatte deltagelse af 80 pårørende og 45 borgere med demens samt 25 frivillige.	181.000 kr.
Bøgelunds Venner	Projektet vil styrke sammenhængskraft med lokalsamfundet ved at indkøbe duocykler og etablere lokalt cykelhold af pårørende og frivillige, der kan tage på ture med beboere på to plejecentre. Dette vil give pårørende og demensramte mulighed for at gøre noget aktivt sammen. Desuden holdes indvielsesfester, der kan understøtte pårørendefællesskabet. Projektet forventer i alt at omfatte 30 plejehjemsbeboere med demens og 30 pårørende.	147.416 kr.
Thurøhus Venner	Projektet vil tilbyde en bustur til Svanninge Bakker til 20 hjemmeboende og plejehjemsbeboere med demens og deres 20 pårørende. Undervejs vil deltagerne blive guidet igennem det sydvestfynske landskab. Turen omfatter frokost og efterfølgende kaffe.	15.360 kr.

Aktivkomiteen for Kløvermarken Koldby	Projektet vil arrangere fællesspisning med musikalsk underholdning og erindringsdans med instruktør på plejecenteret Kløvermarken i Koldby. Deltagere i arrangementet er 10 hjemmeboende med demens og 32 plejehjemsboere med demens samt 10 pårørende.	33.000 kr.
Aktivkomiteen for 2 demenscentre i Thisted Kommune	Projektet vil indkøbe 8 infoskærme, gennemføre sanseoplevelser i naturen samt arrangere musikalske oplevelser omfattende i alt ca. 132 personer bestående af hjemmeboende og plejehjemsboere med demens samt deres pårørende.	118.750 kr.
Venneforeningen ved Fripnejhemmet Bedsted Thy	Projektet vil opstille en sansegyng, beboeren med demens og den pårørende kan sidde sammen. Plejecenteret planlægger etablering af sansehøve på det samme areal. Projektet forventes at omfatte en større del af friplejehjemets 24 beboere.	55.000 kr.
Aktiv Komite ved Plejecentret Åbakken Hurup	Projektet vil gennemføre en række arrangementer. 1. Sommerkoncert - 2. Fire temadage for de pårørende (Hvordan kan jeg som pårørende støtte/styrke mig selv og bevare min identitet? - 3. Høstfest - 4. To sommerhusarrangementer med fem personer ad gangen i tre dage - 5. Julekoncert - 6. Billedforedrag om hjemegnen. De skønner at projektet vil omfatte i alt 75 hjemmeboende og plejehjemsboere med demens samt deres pårørende.	158.000 kr.
Frivillig Thy	Projektet vil gennemføre tre møder (Hanstholm, Thisted og Hurup) for hjemmeboende med demens og deres pårørende bl.a. med det formål, at deltagerne får kendskab til hvad der foregår på demensområdet i kommunen og at de får mulighed for at opbygge og styrke et netværk af ligestillede. De forventer deltagelse af ca. 20-25 mennesker med demens og et tilsvarende antal pårørende.	41.500 kr.
Aktivkomiteen Solhjem Thisted	<p>Projektet vil indkøbe en duocykel, en gyngestol, et kalender-ur samt arrangere et foredrag for de pårørende for at give dem mere viden og forståelse for demens. Projektet vil omfatte 11 plejehjemsboere med demens og ca. 22 pårørende.</p> <p>Ansøgningen skal igennem en rette proces, idet ansøgningen er afsendt fra kommunens cvr nummer. Kommunen er ikke berettiget til at modtage støtte. Ansøgningen skal ændres til en lokalforening, ellers bortfalder tilsagnet.</p>	237.682 kr.
Aktivkomiteen på Ældrecenter Kristianslyst, Thisted	Projektet vil gennemføre en oktoberfest for plejehjemsboere og deres pårørende med fællessang, orkester og lækker mad. De forventer at 40 beboere og 20 pårørende vil deltage.	15.000 kr.

Selvhjælp Sydvest	Projektet vil gennemføre tre arrangementer med erindringsdans (med instruktør) for hjemmeboende og plejehjemsboere med demens og deres pårørende. En uddannet instruktør guide alle gennem dansen. Der vil efterfølgende blive budt på middag. Projektet forventes i alt at omfatte 75 mennesker med demens og 75 pårørende.	29.535 kr.
Ældre Sagen Tårnby	Projektet vil besøge Korsbæk på Dyrehavsbakken, med kørsel i kapervogn og guidet rundtur i Korsbæk efterfulgt af frokost i Ældre Sagens Café Livsglæde. Projektet forventes at omfatte ca. 20 hjemmeboende og plejehjemsboere med demens samt ca. 20 pårørende.	31.000 kr.
Demensgruppen i Skovlund-Ansager	Projektet planlægger at indkøbe 2 cykler og gennemføre cykelture (med "chauffør") hver tirsdag i lige uger, en udflugt samt en middag. Projektet omfatter ca. 30 hjemmeboende og plejehjemsboere med demens og deres pårørende.	112.350 kr.
Ældre Sagen Brørup	Projektet vil indkøbe en cykelrickshaw og musikinstrumenter til udendørs brug til hjemmeboende og plejehjemsboere med demens og deres pårørende. Cykelrickshawen anvendes til at en frivillig cykler en tur med borgeren. Musikinstrumenterne benyttes til en gåtur md indlagt musik, hvor borgeren spiller på instrumentet. Projektet forventes at omfatte 40 hjemmeboende og plejehjemsboere med demens og deres pårørende.	175.620 kr.
Ældre Sagen Løgstør	Projektet vil indkøbe interaktive musikpuder, demenshunde og diverse demensvenlig spil til brug både på plejecenter/daghjem og til hjemmeboende. Projektet forventes at omfatte i alt 100 mennesker med hjemmeboende og plejehjemsboere med demens og deres pårørende.	49.733 kr.
Venneforeningen Skipper Klements Venner	Projektet vil gennemføre fire aftenarrangementer (mad og musik) for hver afdeling, en udflugt til Egholm med efterfølgende spisning samt en friskluftskoncert i plejecenterets have. Projektet forventes at omfatte op til 48 plejehjemsboere og deres pårørende.	134.000 kr.
Skovbrynets Pårørende	Projektet vil gennem indkøb af iPads og installation af videoplatform muliggøre visning af slow video. Slow video er videoer optaget i et roligt tempo, som alle kan følge med i. det kan fx cykelture, færgerejser og gåture i naturen, som er optaget i fuld længde.	54.015 kr.
Aalborgprovstiens menighedspleje	Projektet vil gennemføre en række aktiviteter ved hjælp af foredragsaften (med relevant fagligt indhold), rickshaws, gollatorer (en type rollator, der fx gør dans, petanque og andre aktiviteter mulige), tablet til afspilning af musik, nyheder og historieoplæsning, udvikling af en app til booking af udstyr mv., reminiscenskasser med ting	840.208 kr.

	fra 1930'erne til 1970'erne samt anvendelse af historiske billedbøger og spil. Projektet forventes at omfatte 100 hjemmeboende og plejehjemsbeboere med demens og 70 pårørende.	
Demenscaféens venner Aarhus	Projektet vil gennemføre 10 fællesspisninger hver tredje torsdag resten af året med hygge og samvær samt en oplevelsestur på 6 dage med diverse udflugter til Harzen. Fællesspisningerne med hygge og samvær forventes i gennemsnit at omfatte 13 hjemmeboende mennesker med demens samt 17 pårørende (både til hjemmeboende med demens og til plejehjemsbeboere). Oplevelsesturen hvis primære formål er ferie, forventes at omfatte 14 hjemmeboende med demens 19 pårørende (både til hjemmeboende med demens og til plejehjemsbeboere)	150.500 kr.
Demensfællesskabet Østjylland, Alzheimerforeningen	Projektet vil tilbyde to forløb i kreativitet og mindfulness til pårørende til hjemmeboende med demens. Forløbet udbydes af Demensfællesskabet Østjylland – enten som en on-line aktivitet eller ved fysisk fremmøde på ARoS eller i Demensfællesskabs Østjyllands lokaler. Forløbet består af et introduktionsmøde efterfulgt af 5 moduler á to timers varighed. Indholdet består af teori, praksis med mindfulness-øvelser og kreativitetsshop, samt inddragelse af deltagerne perspektiv på dagens tema: Årstider og kroppen, Hjemmet og nuet, Omgivelser og stress, Hverdag og tanker samt Syntese og forandring. Der vil på hvert modul være mulighed for guidet meditationer og yoga. Udover de to forløb vil projektet udarbejde et mindfulness-katalog, med guidede meditationer og yogaprogrammer, som efter endt kursus vil være tilgængeligt on-line (www.mind-online.dk) for deltagerne. Både on-line forløb og fysisk forløb vil omfatte 30 pårørende, dvs. i alt 60 pårørende.	168.724 kr.
Alzheimerforeningen, Sydvest	Projektet vil arrangere 2 candlelight dinner med hygge og socialt samvær primært hjemmeboende med demens - men plejehjemsbeboere med demens har også mulighed for at deltage – og deres pårørende. Projektet vil ligeledes arrangere en medlemsfest. Candlelight dinner bliver for i alt 40 personer - 20 med demens og 20 pårørende mens medlemsfeste vil blive med deltagelse af ca. 90 personer (foruden pårørende en stor gruppe af frivillige).	24.000 kr.
Alzheimerforeningen, Østjylland	Projektet vil gennemføre et ophold på Saxild Strand for ca. 30 pårørende til hjemmeboende og plejehjemsbeboere med demens (2 hold). Under det ugelange ophold er der mulighed for mindfulness, yoga, gåture, hjælp til tackling af sorg, socialt samvær mv.	133.000 kr.
Samvirkende Menighedsplejer (Frederiksberg og Skjern-Tarm)	Projektet vil gennemføre en række aktiviteter for hjemmeboende og plejehjemsbeboere med demens og deres pårørende – både i Skjern-Tarm sogne i Frederiksberg Provsti (Frederiksberg Kommune). Der er tale om følgende aktiviteter: 1. Sommercafé/besøg på de forskellige pleje- og dagscentre - 2. Selvhjælpsgrupper for pårørende 3. Salmesang/salmestimuli i kirken - 4. Sangarrangementer – 5. Walk 'n' talk gåture med pårørende - 6.	102.000 kr.

	Minibus/bilture - og 7. Candlelight dinner. Projektet forventes at omfatte i alt 35 hjemmeboende og plejehjemsbeboere med demens og 50-75 pårørende til begge grupper.	
Alzheimerforeningen Nordjylland	Projektet vil gennemføre naturudflugter med vejleder (søndage) samt en gang om måneden sang/musik og motion/socialt samvær (fx stige-golf, bowling, dart mv.) for 60 hjemmeboende med demens samt 80 pårørende både til hjemmeboende og plejehjemsbeboere - fordelt på Thisted, Brønderslev, Støvring og Aalborg.	33.900 kr.
Frivilligcenter Fredericia	Projektet vil gennemføre et arrangement fælles spising med sang og dans på Kry i Ly Kro i Fredericia for 15 hjemmeboende med demens og 15 pårørende til hjemmeboende og plejehjemsbeboere med demens.	29.000 kr.
Læseforeningen	Projektet vil gennemføre 7 læsegrupper hver uge i 10 uger med op til 6 deltagere i hver læsegruppe. Læsegrupperne gennemføres både fysisk (2 grupper i hhv. København, Odense og Aarhus) og online (1 gruppe). Læsegrupperne er først og fremmest for pårørende til hjemmeboende og plejehjemsbeboere med demens, men de vil også være et tilbud til hjemmeboende med demens. Læsegrupperne gennemføres som guidet fælleslæsning, samme tid og sted og hvert møde varer en time. Læsningen faciliteres af en uddannet læseguide, som efter højtlesning (deltagerne skal ikke forberede sig) faciliterer en samtale, der inddrager tanker, følelser og erfaringer. Projektet forventes i alt primært at omfatte op til 420 pårørende til hjemmeboende og plejehjemsbeboere med demens.	162.000 kr.
Alzheimerforeningen	<p>Projektet vil etablere digitale aktivitets-camps, som kan gennemføres i eget hjem. Ansøger beskriver dog muligheden for at forløbene kan integreres som gruppeforløb med fysisk deltagelse på et rådgivnings- og aktivitetscenter (når dette bliver muligt).</p> <p>En aktivitets-camp defineres som et aktivitetsforløb over 2 måneder bestående af udvalgte aktiviteter, der gennemføres 1-3 gange ugentligt med uddannede instruktører. Der vil være tilbud inden for 4 temaer – kognitiv støttende aktiviteter, fysiske aktiviteter, socialt stimulerende aktiviteter samt pårørende aktiviteter. Aktivitetscampsene vil løbende blive tilpasset og kan skaleres til et permanent tilbud.</p> <p>Aktivitets-campsene tilrettelægges på hold over to perioden i projektperioden med 4 hold i hver periode, hver med deltagelse af 8-10 hjemmeboende med demens og 16-20 pårørende til hjemmeboende med demens. Holdene gennemføres af eksterne konsulenter. Det forventes, at minimum 2.000 inden for målgruppen kan tilgå aktiviteterne efterfølgende (gruppesessioner med personlige erfaringsudvekslinger vil dog ikke blive optaget).</p>	565.000 kr.
Aflastningstjenesten i Esbjerg og Varde	Projektet vil gennemføre i alt 6 store arrangementer på en hverdag kl. 10-14 (spising og underholdning) for (kun for) pårørende til hjemmeboende og plejehjemsbeboere med demens, fordelt med 3 arrangementer i hhv. Esbjerg og Varde. Projektet vil endvidere indkøbe 10 tablets, som kan bruges til videosamtaler og videomøder med andre pårørende. De store arrangementer forventes at omfatte i alt 600 pårørende og ca. 10 pårørende og 10 hjemmeboende med demens, vil kunne få gavn af de indkøbte tablets.	220.100 kr.

Foreningen Cykling uden alder	Projektet vil indkøbe 5 cykelrickshaws, som forventes at kunne aflaste 250-325 pårørende til 250 plejehjemsbeboere med demens. Projektet vil omfatte et plejecenter i hver af de deltagende fem kommuner (Tårnby, Jammerbugt, Lemvig, Næstved og Haderslev). For at understøtte brugen af de fem rickshaws vil der blive udarbejdet informationsmateriale, herunder en instruktions- og en inspirationsvideo - til både de frivillige, der skal cykle, og til dem der skal cykles (plejehjemsbeboere med demens og/eller deres pårørende). Oplæring og træning af de pårørende i at cykle foregår på plejehjemmenes parkeringsplads eller andre offentlig rum tæt på. Cykelturene starter/slutter ved plejehjemmet. Ruten kan vælges efter, hvor der ikke er store mængde mennesker.	421.387 kr.
Pårørende i Danmark	Projektet vil gennemføre 6 webinarer af 1-1,5 timers varighed, bestående af et foredrag efterfulgt af spørgsmål/svar. Ved hvert webinar kan der deltage 40 pårørende. Webinarerne kan tilgås enkeltvis eller som en serie. De vil efterfølgende blive lagt på nettet med åben adgang. Emnerne vil bl.a. omfatte Egenomsorg for pårørende, Trivsel i børnefamilier med yngre med demens, Det gode samarbejde med personalet i hjemmeplejen og plejebolig, Stresshåndtering samt Det gode besøg/den gode kontakt med beboere i plejebolig.	212.869 kr.