



Puljeopslag:

Model for tværfagligt behandlingsforløb for patienter med diffuse persisterende symptomer på lavt stofskifte

Sundheds- og Ældreministeriet har afsat en pulje på i alt 5,2 mio. kr. til et projekt, som afprøver en model for tværfaglige forløb i somatikken med kognitiv terapi og lignende tiltag for patienter med symptomer på lavt stofskifte, hvor der er mistanke om, at symptomerne skyldes anden sygdom end lavt stofskifte. Projektet skal blandt andet bidrage til hurtigere udredning og behandling gennem klarere henvisningsveje.

Sagsnr. 5-9999-7
E PLAN@sst.dk

Puljen er en del af en politisk aftale om udmøntning af i alt 17 mio. kr. på baggrund af Sundheds- og Ældreministeriets rapport 'Eftersyn af tilbud til patienter med lavt stofskifte' fra august 2018. Disse midler anvendes til igangsættelse af initiativer på området, der skal bidrage til at forbedre indsatsen over for borgere med lavt stofskifte eller symptomer herpå.

Baggrund og formål

Almindelige symptomer på lavt stofskifte er træthed, initiativløshed, hukommelsesbesvær, muskel- eller ledsmerter, vægtstigning og forstoppelse. Disse symptomer er ikke særegne for lavt stofskifte, og der kan være tale om symptomer, der skyldes anden sygdom end lavt stofskifte. Fx kan symptomerne være udtryk for, at patienten lider af en funktionel lidelse – hvilket særligt må overvejes i tilfælde, hvor patienter har relevante symptomer, og hvor det ikke kan påvises, at patienten har lavt stofskifte, eller at patienten har anden kendt sygdom.

I Sundheds- og Ældreministeriets rapport påpeges, at "det er vigtigt, at personer med vedvarende eller nye symptomer og deres behandlende læger er opmærksomme på, at forklaringen på disse symptomer ikke nødvendigvis skal søges i stofskiftet. Symptomerne kan skyldes anden sygdom, og lægen bør overveje udredning heraf. Nogle af patienterne kan vise sig at have en funktionel lidelse, hvor patienten har et eller flere fysiske symptomer, som påvirker funktionsevne og livskvalitet."

Det fremgår videre af rapporten, at patienter, som oplever vedvarende symptomer, bør udredes i et bredere regi end intern medicin: endokrinologi; eksempelvis i en enhed, der har fokus på udredning og behandling af funktionelle lidelser.

I sommeren 2018 udgav Sundhedsstyrelsen rapporten 'Funktionelle Lidelser – Anbefalinger til udredning, behandling, rehabilitering og afstigmatisering'. En central

Sundhedsstyrelsen
Islands Brygge 67
2300 København S
Danmark
T +45 72 22 74 00
E sst@sst.dk
www.sst.dk

anbefaling er, at der etableres mulighed for, at den praktiserende læge eller somatiske afdeling ved mistanke om funktionel lidelse kan henvise til en specialiseret, helhedsorienteret og tværfaglig udredning.

På baggrund af rapporten har regionerne oprettet tværfaglige centre for funktionelle lidelser i alle regioner, som tilbyder specialiseret, individuel behandling til de mest syge patienter. Centrene er forankret i somatikken og tilbyder patienter med funktionelle lidelser evidensbaseret udredning og behandling med inddragelse af relevante lægefaglige specialer og andre faggrupper som psykologer, fysioterapeuter, ergoterapeuter mv.

Som ovenfor beskrevet er symptomer på lavt stofskifte uspecifikke og optræder hyppigt hos mennesker både med og uden stofskiftesygdomme. Det vurderes, at 5 – 10 procent af patienter med erkendt lavt stofskifte oplever symptomer, selv om de modtager behandling, og patientgruppen som helhed oplever, at der mangler behandlingstilbud. Patienterne bør tilbydes udredning for anden mulig årsag til symptomerne, herunder funktionel lidelse. Hvis der findes tegn på en funktionel lidelse, kan patienten overgå til et målrettet behandlingsforløb, hvor de kan opnå lindring/håndtering af deres symptomer og dermed øge deres livskvalitet og funktionsevne. Forløbet kan varetages i et tværfagligt samarbejde med et center for funktionelle lidelser.

Formålet med puljen er at udvikle og afprøve en samarbejdsmodel for tværfaglig udredning og behandling til patienter med vedvarende symptomer på lavt stofskifte.

Rammer for puljen

Der opslås en pulje til et treårigt projekt. I projektet udvikles og afprøves en model for behandlingstilbud til de relevante patienter. Modellen skal kunne danne grundlag for etablering af lignende tilbud i andre regioner og indeholde henvisningskriterier, udredning, behandling og beskrive muligheder for viderehenvisning til tilbud i kommunalt regi.

Projektet afsluttes med en evaluering, som peger på, hvordan den udviklede model kan implementeres i andre regioner, og hvordan der bedst etableres samarbejde med kommunen, således at der sikres sammenhæng til kommunale mestringstilbud og andre oplysningsaktiviteter.

Hvem kan søge

Medicinske/endokrinologiske afdelinger og det regionale center for funktionelle lidelser i den samme region kan indsende en samlet ansøgning.

Puljemidlerne kan anvendes til:

- Løn til projektledelse og projektansatte
- Udgifter i forbindelse med afholdelse af konkrete aktiviteter i forbindelse med projektet
- Undervisning og kompetenceudvikling af personale

Puljemidlerne kan ikke anvendes til:

- Aktiviteter og lønmidler, der har karakter af almindelig drift
- Køb af it-udstyr og lign
- Udgifter, der afholdes uden for projektperioden

Afrapportering

Bevillingsmodtagere forpligter sig til løbende at afrapportere til Sundhedsstyrelsen via statusrapporter i projektperioden samt fremsende en endelig afrapportering efter projektets afslutning.

Afrapporteringen skal bl.a. indeholde en beskrivelse og vurdering af:

- Projektets gennemførelse og resultater i relation til projektbeskrivelsen og eventuelle senere godkendte ændringer
- Eventuelle afvigelser mellem projektets forventede resultater og faktiske resultater
- Anvendelse af projekterfaringer og resultater, der er opnået i forbindelse med projektets gennemførelse

Det er et krav, at det af rapporterne og anden afrapportering fra projektet fremgår, at der er ydet tilskud fra Sundheds- og Ældreministeriet.

Kriterier for udvælgelse af ansøgninger

Som udgangspunkt forventer Sundhedsstyrelsen en fordeling af midlerne til ét projekt med en varighed på ca. 3 år. Såfremt Sundhedsstyrelsen modtager ansøgninger til puljen fra flere regioner, vil det være nødvendigt at foretage en prioritering mellem ansøgerne.

Ansøgningen skal beskrive

- Projektets organisering – herunder ledelsesmæssig forankring
- Tidsplan
- Målgruppe
- Patientforløb – henvisningskriterier, vurdering, visitation til behandling
- Indhold af behandlingstilbud
- Fagligt setup og organisering, herunder deltagende faggrupper, tværfagligt samarbejde
- Forventet patientvolumen
- Planlagt evaluering
- Detaljeret budget

Puljen administreres af Sundhedsstyrelsen. Styrelsen varetager den faglige udvælgelse af det projekt, som vil få tildelt midler.

Økonomi

Det samlede beløb, som udmøntes i ansøgningspuljen for perioden 2020-2022, er 5 mio. kroner. Puljen er annonceret med forbehold for de bevilgende myndigheders godkendelse. Midlerne fordeles over perioden med 800.000 kr. i 2020, 1,7 mio. kr. i 2021 og 2022 og 800.000 kr. i 2023.

Ansøgere skal være opmærksomme på, at Sundhedsstyrelsen kun giver bindende tilsagn for ét år ad gangen. Tilsagnet forudsættes af målopfyldelse, proces og effekt beskrevet i en årlig statusrapport.

Midler kan anvendes i projektet i et senere år, end de er bevilliget, det skal blot fremgå af projektets budget. Det forventes, at aktiviteterne løber i årene ultimo 2020-2023.

Tidsfrister og ansøgningsprocedure

Ansøgningen inkl. projektbeskrivelse skal være Sundhedsstyrelsen i hænde **senest den 15. juni 2020 kl. 12.00.**

Alle ansøgere modtager en kvittering for ansøgningen hurtigst muligt efter fremsendelse.

Sundhedsstyrelsen forventer at give tilsagn til det udvalgte projekt ultimo juni 2020. Projektstart vil være i juli/august 2020. Sluttidspunktet for projektet er juli 2023

Ansøgningen må have et omfang på max. 5 sider. Ansøgere skal bruge Sundhedsstyrelsens ansøgningsskabelon.

Ansøgningen og tilhørende ansøgningsskema sendes via e-mail til plan@sst.dk mærket ”Ansøgning til pulje vedr. tværfaglig behandling af patienter med diffuse symptomer – sagsnr. 05-9999-7”.

Ansøgningsmateriale

[Ansøgningsskema](#)

[Vejledning til ansøgningsskema](#)

Yderligere oplysninger

Sundhedsstyrelsen kan kontaktes i ansøgningsperioden vedr. spørgsmål til puljen.

Kontakt

Anne-Marie Hjorth Madsen

Telefon: 2052 8009

ahmd@sst.dk