

فانتجعلُ عظام طفلك قوية وسليمة

. لقد آن طفلكم اليوم عند ممرضة الرعاية الصحية لإجراء فحوصات له ولكي نتحدثا مع الطبيب بشأنه

10 القرص يحتوي على . توصي ممرضة الرعاية الصحية بأن يتناول طفلكم قرص فيتامين واحدًا يوميًا يساعد قرص الفيتامين على بناء عظام طفلكم ويجعلها . (D-Vitamin) (400 IE) كروغرام من فيتامين دي مي . قويةً ومعافاة

من . صيفاً وتلامس بشرتنا سطح نحصل على فيتامين دي من الطعام الذي نأله ، وأذلك من أشعة الشمس حين ترتداء الملابس بشكل لا يسمح لأشعة . الصعب الحصول على كمية كافية من فيتامين دي من الطعام الذي نتناوله الشمس بملامسة الذراعين والساقين والوجه في الصيف ، يتسبب في عدم إنتاج الجسم لكمية كافية من فيتامين النقص في فيتامين دي يسبب إرماًقاً وألاماً في العضلات . لبشرة الداآنة وينطبق الشيء نفسه على أصحاب ا . دي . والعظام

يمكن شراء فيتامين دي في الصيدلية وفي أمان أخرى آثيرة