



DEN NATIONALE SUNDHEDSPROFIL 2010

– Hvordan har du det?

2010



Den nationale sundhedsprofil 2010 – Hvordan har du det?

Udgiver:

Sundhedsstyrelsen
Islands Brygge 67
2300 København S

URL: <http://www.sst.dk>

Udarbejdet for Sundhedsstyrelsen af:

Ph.d.-studerende Anne Illemann Christensen, seniorforsker Michael Davidsen, seniorrådgiver Ola Ekholm, forsker Stig Eiberg Hansen, videnskabelig assistent Maria Holst og forskningsleder Knud Juel alle fra Statens Institut for Folkesundhed, Syddansk Universitet.

Redaktion:

Malene Størup, Barbara Hjalsted og Line Raahauge Hvass, Sundhedsstyrelsen, Center for Forebyggelse

Emneord:

Kommunal sundhedsplanlægning; Evidens og Metode; Regioner og Forebyggelse; Overvægt; Tobak; Ernæring; Fysisk aktivitet; Alkohol; Stress og Mental Sundhed;

Kategori:

Faglig rådgivning

Version: 1.0

Versionsdato: 10. marts 2011

© Sundhedsstyrelsen 2011. Publikationen kan frit refereres med tydelig kildeangivelse

Oplag: 1000

Grafisk tilrettelæggelse og tryk: Rosendahls-Schultz Grafisk

Publikationen kan bestilles hos (pris: 0,- kr. – dog ekspeditionsgebyr):

Sundhedsstyrelsens publikationer, Rosendahls-Schultz Distribution

Mail: sundhed@rosendahls-schultzgrafisk.dk

Telefon 70 26 26 36

ISBN: 978-87-7104-176-7 (trykt)

ISBN: 978-87-7104-175-0 (elektronisk)

Indhold

Forord	2
Indledning	3
1.1 Baggrund	9
1.2 Læsevejledning	13
2.1 Selvvurderet helbred	17
2.2 Fysisk og mentalt helbred	21
2.3 Stress	27
3.1 Langvarig sygdom	31
3.2 Smerter eller ubehag	35
4.1 Rygning	39
4.2 Alkohol	47
4.3 Kost	55
4.4 Fysisk aktivitet	61
4.5 Overvægt	69
5.1 Sociale relationer	75
Bilag 1	78

Forord

Der er nu sat punktum for den største undersøgelse af befolkningens sundhed i Danmark nogensinde. Undersøgelsen 'Hvordan har du det?' er gennemført i 2010. Næsten 180.000 danskere har valgt at svare på spørgsmål om deres sundhed, trivsel og sygdom. Dette giver et solidt og repræsentativt materiale at arbejde videre med. Det enestående ved denne undersøgelse er også, at undersøgelsen er gennemført i samtlige kommuner og regioner på samme tid. Danmark er så vidt vides det eneste land, der har gennemført en så stor undersøgelse af befolkningens sundhed.

Undersøgelsen viser bl.a. at 85 % af danskerne selv vurderer, at de har et godt helbred. Antallet af daglige rygere er forsat lavt (godt 21 %), og der er flere, som aldrig har røget. Til gengæld viser resultaterne, at der fortsat er en skæv fordeling af sundheden i Danmark.

På nationalt niveau skal undersøgelsen bruges til at følge folkesundheden i Danmark tæt. Det er vigtigt at bruge data til at rette opmærksomheden derhen, hvor problemerne findes. Det, at undersøgelsen er gennemført i samtlige kommuner og regioner, stiller hver enkelt kommune og region stærkt i forhold til at følge sundhedsudviklingen lokalt.

Undersøgelsen er blevet til i et samarbejde mellem Danske Regioner, Kommunernes Landsforening, Indenrigs- og Sundhedsministeriet og Finansministeriet. Alle fem regioner har gennemført regionale og kommunale undersøgelser og afleveret resultaterne i selvstændige og fyldestgørende rapporter.

Den nationale rapport er tænkt som et opslagsværk, som beskriver udvalgte områder. Der er sideløbende med rapporten udviklet en national database. Databasen indeholder alle data fra undersøgelsen og vil være tilgængelig for interesserede på www.sundhedsprofil2010.dk.

Der skal rettes en tak til det koordinerende udvalg samt de nedsatte underarbejdsgrupper for det store fælles arbejde med sundhedsprofilerne. Uden disse gruppers store arbejde var det ikke lykkedes at koordinere og ensrette en så stor national undersøgelse. Tak til Statens Institut for Folkesundhed, som har leveret opslags-tabeller og tekst til de enkelte fokusområder i rapporten. Og ikke mindst den nye nationale database.

En særlig tak til de næsten 180.000 danskere, som har prioriteret at besvare spørgeskemaet.

Undersøgelsen skal gennemføres hvert fjerde år, men næste gang bliver allerede i 2013, sådan at resultaterne kan indgå i de nye kommunaludvalgs arbejde med sundhed.

Vi håber, at de regionale rapporter, denne rapport og den nationale database vil være brugbare redskaber i kommunernes prioritering og planlægning af sundhedsarbejdet.

Marts 2011



Else Smith
Direktør, Sundhedsstyrelsen



Annemarie Knigge
Konst. chef, Center for Forebyggelse

Indledning

Sundhedsprofilerne – et nyt værktøj

Målet i den Nationale handlingsplan for forebyggelse, som er del af regeringens Sundhedspakke 2009, er, at danskerne i gennemsnit skal leve tre år længere i løbet af de næste 10 år. Derudover har regeringen sat som mål, at danskerne skal være blandt de 10 lande i verden, som lever længst i 2020. Det er et ambitiøst mål, der kræver, at vi ser på vores sundhedstilstand, undersøger potentialerne for forbedring og fortsat samarbejder og bruger ressourcer på at fremme sundheden for alle danskere.

Med sundhedsprofilerne har vi nu fået et værktøj, der mere præcist kan hjælpe med at pege på, hvor sundhedspotentialerne er. Hvilke risikofaktorer belaster vores sundhed? Hvordan er udbredelsen af dem i forskellige befolkningsgrupper og i kommunerne? Hvordan er sundhed, trivsel og sygdom relateret til uddannelse og samlivstatus? Hvem skal vi have særlig øje for, når vi tilrettelægger sundhedsindsatser?

Kommunerne vil fremover få mulighed for at få lokale svar på nogle af disse spørgsmål og kan bruge deres egne data i forbindelse med prioritering og planlægning af deres sundhedsfremme- og forebyggelsesindsatser. De nuværende sundhedsprofiler kan desuden bruges som monitoreringsredskab, når udviklingen i borgernes sundhed skal følges. Sundhedsprofilerne udgør en baseline for de kommende års dataindsamlinger og kan anvendes som evalueringsredskaber, når effekten af indsatser skal vurderes. De næste sundhedsprofiler kommer i 2013, og det bliver spændende at følge udviklingen i de mange indikatorer.

Samlet set giver sundhedsprofilerne et øjebliksbillede af danskernes sundhed og trivsel på tværs af kommuner og regioner. På nogle områder går det fremad: Danskerne ryger stadig mindre, og særligt færre unge ryger. Men vi drikker stadig meget alkohol, spiser usundt og rører os for lidt. Mange af os bliver overvægtige, får forhøjet blodtryk og lever flere år med kronisk sygdom. Det koster både os selv og samfundet dyrt. Derudover bliver springet mellem de, der er sunde, lever godt og længe og dem, der ikke gør, stadig større.

Denne rapport er opgjort på de samlede nationale data og kan hermed fungere som en overordnet referenceramme. En ramme, den enkelte kommune og region kan holde deres egne data op imod. Tidligere i år er der udkommet fem regionale rapporter, som på kommuneniveau giver et billede af, hvordan sundhedstilstanden er i de enkelte regioner¹.

Det er håbet, at de mange data vil blive brugt flittigt i de kommende år. Både til øget samarbejde mellem kommuner og regioner, men også som grundlag for ny forskning. De nationale resultater udgives også på kommuneniveau i en interaktiv database. Her vil man selv kunne lave krydsninger af bearbejdede data og fx sammenligne kommuner på tværs af landet. Se databasen her: www.sundhedsprofil2010.dk.

Nedenfor gennemgås og perspektiveres udvalgte resultater fra den Nationale Sundhedsprofil – Hvordan har du det? 2010.

Risikofaktorer og kroniske sygdomme

Det er stadig de store risikofaktorer, der dominerer billedet: Tobak, alkohol, fysisk inaktivitet, usund kost og overvægt. Når der er særligt fokus på disse risikofaktorer, er det fordi, de medvirker til udviklingen af en lang række kroniske sygdomme. Mange af de kroniske sygdomme, vi ser i dag, er i mange tilfælde mulige at forebygge og kan lindres og undertiden helbredes ved livsstilsændringer. WHO skønner at mere end 70 % af sygdomsbyrden i verden er relateret til kroniske livsstilssygdomme. I Danmark er det især hjertekarsygdomme, kræft, kroniske luftvejssygdomme, diabetes, psykiske lidelser, muskel-skeletlidelser og allergiske lidelser, der bebyrder borgerne og vores sundhedsvæsen.

¹ Rapporterne findes på de enkelte regioners hjemmesider

Specielt rygning og alkoholforbrug er grunden til, at danskerne lever ca. tre år kortere end vores svenske naboer. Og årsagen til at vi har en middellevetid, der ikke vokser i takt med de lande, som vi almindeligvis sammenligner os med. Der er grund til at tro, at den dårligere kræftoverlevelse i Danmark i forhold til andre lande også hænger sammen med de andre sygdomme og svækkelser som følge af vores livsstil. Sundhedsprofilen viser, at cirka hver tredje dansker lider af en eller flere kroniske sygdomme. Overordnet er der dog en klar sammenhæng i andelen med kroniske sygdom og stigende alder. Således er det kun godt 20 % af de unge, der angiver at have en eller flere kroniske sygdomme, mens tallet er dobbelt så højt for de 55-64-årige. I aldersgruppen 75 år eller derover er det over halvdelen, der har en eller flere kroniske sygdomme.

Der er iværksat flere nationale tiltag for at vende denne udvikling. I forhold til kronisk sygdom arbejdes der på at integrere forebyggelse og sundhedsfremme som en fast del af sygdomsspecifikke forløbsprogrammer. Som noget nyt er der i Kræftplan III også fokuseret på primær forebyggelse og den store rolle, som forebyggelse spiller i forhold til at sikre bedre overlevelse og livskvalitet.

Færre rygere

Antallet af rygere i Danmark har været støt faldende gennem de sidste 30 år. Denne trend afspejles også i undersøgelsen, hvor godt 21 % angiver at være dagligrygere. Der er en overvægt af mænd blandt rygerne og flest rygere i aldersgrupperne 45-64 år for begge køn. Den laveste forekomst af rygere findes i gruppen, med en lang videregående uddannelse (10 %), mens den højeste forekomst af dagligrygere findes i gruppen af førtidspensionister (42 %). Det er også i denne gruppe, at der er flest storrygere. Sundhedsprofilen dokumenterer også det positive forhold, at op mod trefjerdedele af rygerne gerne vil holde op med at ryge.

Det betyder, at der er god brug for rygestoptilbud i kommuner og i sundhedsvæsenet, og at der er behov for at tænke mere specifikt i målgrupper, når tilbuddene tilrettelægges og udbydes. Der vil igen i 2011 blive gennemført en landsdækkende tobakskampagne, der skal motivere til og støtte rygerne i at kvitte cigaretterne.

Nye alkoholgrænser

Sundhedsstyrelsen kom i 2010 med supplerende udmeldinger på alkoholområdet med blandt andet en højrisikogrænse og en lavrisikogrænse i forbindelse med indtagelse af alkohol. Denne befolkningsundersøgelse er den første, der er gennemført efter de supplerende udmeldinger på alkoholområdet.

Cirka 10 % af danskerne drikker over højrisikogrænsen, som er 21 genstande for mænd og 14 for kvinder om ugen. I alle aldersgrupper er der en større andel blandt mænd end blandt kvinder, der overskrider højrisikogrænsen.

Næsten en fjerdedel af de voksne danskere overskrider lavrisikogrænsen, som er 14 genstande for mænd og syv for kvinder om ugen.

Overordnet ses der ingen sammenhæng mellem uddannelsesniveau og andelen, der overskrider disse to risikogrænser. Der er imidlertid nogle markante aldersforskelle i denne relation. I de yngste aldersgrupper er andelen, der overskrider højrisikogrænsen størst blandt personer uden erhvervsuddannelse. I de ældste aldersgrupper ses den største andel, der overskrider såvel lavrisikogrænse som højrisikogrænse, blandt personer med en lang videregående uddannelse.

Der er flest unge (16-24 årige), som drikker over de to risikogrænser både for mænd og kvinder. Derudover viser undersøgelsen, at mere end 60 % af de unge mænd drikker mere end fem genstande ved samme lejlighed hver måned. Det samme gælder for lidt over halvdelen af de unge kvinder.

Sundhedsstyrelsen gennemfører årlige alkoholkampagner for at formidle viden om alkohol og helbred og for at bidrage til ændringer af alkoholkulturen. Gennem udvikling af materialer og modelprojekter understøtter Sundhedsstyrelsen kommunerne og regionernes arbejde med forebyggelse og tidlig opsporing og

hjælp til borgere med alkoholproblemer. Understøttelse af kvalitet i alkoholbehandling, inddragelse af pårørende samt påvirkning af de unges alkoholkultur er også væsentlige indsatsområder.

Overvægten stiger

Svær overvægt udgør et stadig stigende folkesundhedsproblem. Med overvægt og svær overvægt følger en øget risiko for udvikling af en række kroniske sygdomme, social isolation og depression. Sundhedsrisikoen stiger med det antal år, overvægten har været til stede, samt med stigende grader af overvægt.

Kortlægningen viser, at godt 47 % af den voksne befolkning er overvægtige (BMI \geq 25,0). Forekomsten er markant højere blandt mænd, hvor over 54 % angiver at være overvægtige, mens det for kvinder gælder 39 %.

Ud af de overvægtige er der omkring 13 %, som er svært overvægtige, hvilket gælder begge køn. Andelen af svært overvægtige er størst i aldersgruppen 55-64 år. Der er en sammenhæng mellem uddannelsesniveau og andelen, der er svært overvægtige. Der er flest svært overvægtige blandt personer uden erhvervsuddannelse (23 %). Og færrest svært overvægtige blandt personer med en lang videregående uddannelse (7 %).

Forekomsten af overvægt er et af de områder, hvor der er størst forskel på tværs af regionerne. Således har Region Hovedstaden den laveste forekomst af overvægtige på 42 %, mens Region Nordjylland har den højeste på knap 51 %.

Sundhedsstyrelsen har via satspuljemidler igangsat en målrettet indsats i forhold til vægttab og vægtvedligeholdelse blandt svært overvægtige voksne. Der er succes med indsatsen, som består i at uddanne vægtstoprådgivere, som i regi af kommuner, arbejdspladser og regioner afholder vægtstopkurser for udvalgte borgere. Der er specifikt fokus på personer uden for arbejdsmarkedet, særligt udsatte erhvervsgrupper, overvægtige gravide, nybagte mødre og personer med anden etnisk baggrund end dansk.

Mental sundhed på dagsorden

Sundhed handler ikke kun om det fysiske helbred, men også om det psykiske: Den mentale sundhed.

Kvinder i alle aldersgrupper angiver at have dårligere mental sundhed end mænd. Specielt blandt unge kvinder i alderen 16-24 år har næsten dobbelt så mange dårlig mental sundhed i forhold til mænd i samme alder.

Andre grupper, som angiver høj forekomst af dårlig mental sundhed er førtidspensionister (29 %), arbejdsløse (22 %) og gruppen uden erhvervsuddannelse (16 %). Personer med ikke-vestlig baggrund angiver dårligere mental sundhed end personer med dansk baggrund.

Cirka 13 % af den voksne befolkning angiver, at de ofte eller meget ofte føler sig nervøse eller stressede. Langvarig stress kan være en risikofaktor for udvikling af kronisk, fysisk og psykisk sygdom. Andelen af stressede er større blandt kvinder (15 %) end blandt mænd (10 %). Både for mænd og kvinder ses den mindste andel i aldersgruppen 65-74 år. Modsat af hvad man måske ville forvente, er der færre stressede blandt beskæftigede (10 %) end blandt personer uden for arbejdsmarkedet (25-30 %). Blandt borgere med ikke vestlig baggrund er forekomsten 28 %. (det er ikke den højeste).

Sundhedsstyrelsen har gennem de senere år arbejdet på at udbrede og nuancere kendskabet til begreberne mental sundhed og stress. Selvmordsforebyggelse relaterer sig også til den mentale sundhed. Mere operationelt har Sundhedsstyrelsen set på, hvordan kommunerne og sundhedsvæsenet i højere grad kan arbejde målrettet med disse områder. Det kræver ny viden, nye kompetencer og redskaber samt erfaringsudveksling og samarbejde aktørerne imellem.

Andre faktorer spiller også en rolle

Selvvrurderet helbred er en persons samlede vurdering af en række helbredsforhold, der ikke alene kan beskrives ved at liste personens symptomer og sygdomme. Målet er internationalt anerkendt og er en god uafhængig risikofaktor og prædikator for en persons sygelighed og dødelighed. Resultaterne viser at mere end fire ud af fem danskere vurderer, at de har et fremragende, vældig godt eller godt helbred. Mændene (87 %) ligger generelt højere end kvinderne (83 %), og unge vurderer deres helbred bedre end ældre. Grupper hvor en relativ lille andel har et godt selvvrurderet helbred omfatter personer uden erhvervsuddannelse, enlige, førtidspensionister og borgere med ikke-vestlig baggrund.

Socialt netværk er en anden vigtig sundhedsfremmende faktor, hvad enten man er ung eller gammel. At være gift eller samlevende er stadig en af de vigtigste faktorer associeret til gode sundhedsvaner, mindre sygelighed samt bedre selvvrurderet helbred og mental sundhed. Andelen, der er alene, selvom de har mest lyst til at være sammen med andre, er størst blandt de unge 16-24 årige og de ældre på 75 år eller derover. Derimod er der ingen nævneværdig kønsforskel her. Det er en udfordring at skabe og vedligeholde gode sociale netværk lokalt, ikke mindst for udsatte grupper i samfundet.

Målgrupper er vigtige

Forebyggelsesarbejdet er per definition målgruppeorienteret, og den samme model kan ikke bruges til alle. Indsatserne må skræddersys til dem, man gerne vil have i tale. Det gælder alt fra de ældre, der skal tilbydes influenzavaccine til unge kvinder, der har brug for stressforebyggelse samt til fremme af sikker sex blandt mænd, der har sex med mænd.

Udsatte og sårbare grupper udgør en særlig udfordring: Ofte har de en ophobning af risikofaktorer, og det kan være svært at nå dem, men der er flere forsøg i gang. Bl.a. med at fremme sundheden blandt misbrugere og psykisk syge. Sundhedsvæsenet og kommuner skal være opmærksomme på den særlige indsats og det tværfaglige og tværsektorielle samarbejde, som det kræver at fremme udsatte befolkningsgruppers sundhed. Ulighed i sundhed er dog ikke kun afgrænset til forskellen mellem en socialt udsat og meget syg gruppe og resten af befolkningen. Der er også en social gradient i sundhed, som går gennem hele befolkningen.

Skoler og arbejdspladser er vigtige sundhedsfremmende arenaer, hvor man kan nå mange børn, unge og voksne. Her kan det betale sig at gøre dagligdagen sund, fx ved at sikre nem adgang til godt drikkevand, sund kost og rigelig fysisk aktivitet.

Sammenlignet med kvinder, samboende, dem med en langvarig uddannelse og folk i arbejde, har mænd, enlige, kortuddannede og personer uden for arbejdsmarkedet generelt en mere usund livsstil og et dårligere helbred. For flere af disse grupper betyder det langt hyppigere kontakt til sundhedsvæsenet og kortere levetid. Nogle grupper, som fx yngre og midaldrende mænd, ses dog sjældent i sundhedsvæsenet.

Det er derfor vigtigt at møde folk, hvor de er og tilpasse budskaber og forebyggende indsatser til de konkrete målgruppers kultur og behov. Det kræver et samarbejde på tværs af faggrænser og er ikke alene et anliggende for sundhedsvæsenet. Sundhed skabes og vedligeholdes først og fremmest i nærmiljøet og dagligdagen. Alle sektorer har et ansvar for at sikre og fremme sundheden.

Sundhedsstyrelsen har i de senere år haft særligt fokus på mænds sundhed, sundhed blandt børn, unge og ældre, etniske minoriteters sundhed og har i en årrække arbejdet med kommunerne om at mindske uligheden i sundhed.

Behov for mere viden

Udover at kvalificere beslutningsgrundlaget for lokale interventioner kan sundhedsprofilerne også pege på områder, hvor der er behov for mere viden. Hvorfor ser resultaterne ud som de gør? Hvordan målretter vi forebyggelsesindsatser til bestemte målgrupper? Hvad er det, der gør den store forskel i trivsel mellem forskellige befolkningsgrupper? Her kan sundhedsprofilerne bruges som afsæt for at afdække nye sammenhænge og til at dokumentere og evaluere interventioner, fx i partnerskaber mellem praktikere og forskere.

Der er stadig brug for mere viden på forebyggelsesområdet, specielt relateret til implementering af indsatser og differentiering i forhold til målgrupper.

Sundhedsstyrelsen arbejder på at styrke samarbejdet mellem forskere og praktikere, udbrede gode dokumentationsmetoder og stille viden om effektive forebyggelsesmetoder til rådighed for alle aktører.



1.1 Baggrund

De fem regioner, Sundhedsstyrelsen og Statens Institut for Folkesundhed ved Syddansk Universitet (SIF) har i 2010 gennemført en undersøgelse af den voksne befolknings sundhed og sygelighed. Undersøgelsen er gennemført på baggrund af en aftale mellem Danske Regioner, Kommunernes Landsforening (KL), Indenrigs- og Sundhedsministeriet samt Finansministeriet. I undersøgelsen er der blevet indsamlet data om sundhed og sygelighed samt forhold af betydning herfor, som ikke er tilgængelige i den del af de nationale danske informationssystemer, der dækker den institutionsbehandlede sygelighed, dødelighed og sociale begivenheder. Regionerne har på baggrund af undersøgelsen udarbejdet regionale og kommunale sundhedsprofiler. Denne rapport er en national sundhedsprofil, der præsenterer de samlede resultater fra de fem regioner og SIF i én rapport.

De fem regioner og SIF har alle udsendt spørgeskemaer med 52 fælles kernespørgsmål. De fælles spørgsmål er udarbejdet af en gruppe bestående af repræsentanter fra COWI A/S, Sundhedsstyrelsen, Danske Regioner, KL, de fem regioner, kommunerne og SIF.

Materiale og metode

Der er udtrukket en stikprøve til hver region og en stikprøve, der omfatter hele Danmark (en national stikprøve). Stikprøverne er gensidigt udelukkende. Hver person i stikprøven fik tilsendt et introduktionsbrev samt et spørgeskema. I de fleste regioner var det desuden muligt at besvare et identisk spørgeskema på internettet. I introduktionsbrevet blev det gjort klart, at deltagelse i undersøgelsen var frivillig, og at svarpersonen var sikret fuld anonymitet. I alt er der udsendt spørgeskemaer til 298.550 personer på 16 år eller derover med bopæl i Danmark. I den nationale stikprøve blev der udsendt 25.000 spørgeskemaer, i Region Hovedstaden 95.150, i Region Sjælland 34.000, i Region Syddanmark 56.300, i Region Midtjylland 52.400 og i Region Nordjylland 35.700.

Den nationale sundhedsprofil er både baseret på den nationale stikprøve og de regionale stikprøver. Resultaterne offentliggjort i de regionale profiler, vil derfor være forskellige fra resultaterne i nærværende nationale opgørelse. Endvidere har en enkelt region offentliggjort resultater for en mere snæver aldersgruppe (25-79 år) og kun medtaget danske statsborgere med mindst en forælder født i Danmark.

Deltagelse

I alt har 177.639 borgere (59,5 %) besvaret spørgeskemaet (Se bilag 1). I tabel 1.1.1 er deltagelsen opgjort efter køn og alder, civilstand, etnicitet og region. Svarprocenten er højere blandt kvinder (63,4 %) end blandt mænd (55,5 %). Blandt mænd ses den laveste svarprocent i aldersgruppen 16-24 år (42,4 %) og blandt kvinder ses den laveste svarprocent i aldersgruppen 75 år eller derover (49,4 %). Det ses endvidere, at svarprocenten er lav blandt ugifte (49,2 %), blandt borgere med ikke-vestlig baggrund (31,8 %) og i Region Hovedstaden (52,7 %) samt i Region Sjælland (55,6 %).

Tabel 1.1.1 Svarprocent fordelt på køn og alder, civilstand og etnisk baggrund

	Svarprocent	Antal inviterede
Danmark	59,5	177.639
Mænd		
16-24 år	42,4	19.594
25-34 år	44,9	17.560
35-44 år	51,1	25.474
45-54 år	56,3	26.898
55-64 år	63,5	26.964
64-74 år	69,9	18.704
≥75 år	60,1	11.597
Alle mænd	55,5	146.791
Kvinder		
16-24 år	57,0	17.995
25-34 år	59,2	17.557
35-44 år	64,6	25.529
45-54 år	67,2	26.635
55-64 år	70,3	26.246
64-74 år	69,3	20.023
≥75 år	49,4	17.774
Alle kvinder	63,4	151.759
Civilstand		
Gifte	67,0	156.441
Fraskilte	55,6	27.828
Enkestand	54,3	23.104
Ugifte	49,2	91.177
Etnicitet		
Dansk	62,1	269.246
Anden vestlig	43,0	11.112
Ikke-vestlig	31,8	18.192
Region		
Hovedstaden	52,7	102.776
Sjælland	55,6	37.549
Syddanmark	64,4	61.802
Midtjylland	65,0	58.030
Nordjylland	65,2	38.393

Vægtning

I undersøgelser som denne er det af stor betydning for resultaterne, at svarpersonerne ligner den øvrige voksne befolkning så meget som muligt med hensyn til køn, alder, uddannelse og andre sociodemografiske karakteristika. En afvigelse fra dette svækker undersøgelsens konklusioner. Som det fremgår af tabel 1.1.1 er der stor forskel på svarprocenten i de forskellige befolkningsgrupper. Befolkningssammensætningen i den stikprøve, der har besvaret spørgeskemaet, afviger derfor på en række områder fra befolkningssammensætningen i hele landet. I denne rapport er dette problem søgt løst ved en opregning foretaget af Dataindsamling og Metode, Danmarks Statistik, en såkaldt vægtning for non-response. Det betyder, at besvarelsen fra den enkelte person er givet en vægt i forhold til, hvor sandsynligt det er at få en besvarelse fra en person med samme køn, alder, uddannelse, indkomst, erhvervstilknytning, samlivsstatus, etnisk baggrund, antal lægebesøg i 2007, indlæggelse på sygehus i 2007, ejer/lejer-forhold samt forskerbeskyttelse. Formålet er at imødegå de udfordringer, der er i forbindelse med bortfaldet samt forskerbeskyttelse, idet personer, der har modsat sig henvendelse fra forskere ikke er inviteret. Dataindsamling og Metode, Danmarks Statistik, er alene fagligt ansvarlig for opregningen. Denne opregning er anvendt både ved nationale og regionale opgørelser.



1.2 Læsevejledning

Hvert afsnit indledes med en kort introduktion hvorefter der følger en eller flere opslagstabeller, der viser forekomsten og fordelingen af de enkelte indikatorer i forhold til forskellige sociodemografiske baggrundsvariable. Hver opslagstabel præsenteres på venstre side i et opslag og på højre side bringes de tilhørende tekstkommentarer. I det efterfølgende gives en detaljeret gennemgang af en opslagstabel.

Opslagstabeller

For hver indikator vises og analyseres forekomsten og fordelingen i forhold til følgende udvalgte sociodemografiske baggrundsvariable: køn, alder, uddannelse, erhvervmæssig stilling, samlivsstatus, etnicitet og region. Opgørelsen præsenteres i en opslagstabel. Desuden præsenteres for hver enkelt indikator en figur, som viser forekomsten opdelt på køn og aldersgrupper.

Alle opslagstabeller er opbygget på samme måde. I den efterfølgende forklaring af, hvorledes en opslagstabel læses, er opslagstabellen for andelen, der er svært overvægtige, brugt som eksempel (se tabel 1.2.1). I øverste række er angivet en overskrift for hver af søjlerne i tabellen. Søjlerne har altid den samme rækkefølge; henholdsvis 'Procent', 'Justeret procent', 'OR' (odds ratio), '95 % sikkerhedsgrænser' og til sidst 'Antal svarpersoner'.

Søjlen 'Procent' angiver andelen i den voksne befolkning med den givne indikator.

Søjlen 'Justeret procent' angiver andelen i den voksne befolkning med den givne indikator, såfremt køns- og aldersfordelingen i den pågældende gruppe var som i den voksne danske befolkning i år 2010. Baggrunden for disse justerede andele er, at køns- og aldersfordelingen i to grupper kan være temmelig forskellig, hvilket kan gøre en sammenligning af andele i grupperne problematisk, når man ikke justerer (søjlen 'Procent'). Bemærk, at der for mænd og kvinder i forskellige aldersgrupper ikke er angivet justerede procenter. Det skyldes, at det ikke er meningsfuldt, at køns- og aldersjustere data, der i forvejen er opdelt på køn og alder.

Søjlen 'OR' indeholder odds ratioer. Formålet med OR er at give en beskrivelse af forskellene mellem de enkelte grupper, når der samtidigt kontrolleres for køns- og alderssammensætningen i grupperne. OR måler for hver sociodemografisk variabel forskellen mellem den aktuelle gruppe og en referencegruppe. For regionerne måles forskellen mellem den aktuelle region og et landsgennemsnit, som således er referencegruppe. Referencegruppen kan kendes ved, at OR er 1, og at der ikke er angivet 95 % sikkerhedsgrænser ud for denne gruppe (for variabelen region kan den ikke ses, eftersom det er et gennemsnit).

Enkelte steder er der hverken beregnet justerede procenter eller OR. Det gælder fx for gruppen 'Under uddannelse' og for 'Alderspensionister'. Begrundelsen er, at der i overvejende grad er tale om grupper, der i sig selv er afgrænset ved alder, hvorfor det ikke er relevant at justere yderligere. Der kan i rapporten forekomme eksempler, hvor OR og justerede forekomster giver tilsyneladende modstridende resultater. Dette skyldes, at der er benyttet to forskellige statistiske metoder.

Søjlen '95 % sikkerhedsgrænser' indeholder et 95 % sikkerhedsinterval for OR. Intervallet angiver den nedre og den øvre grænse.

Den sidste søjle 'Antal svarpersoner' viser antallet (uvægtede) af svarpersoner i den pågældende gruppe.

Hvordan tallene skal forstås kan ses nedenfor i tabel 1.2.1.

Tabel 1.2.1 Eksempel på opslagstabel. Svært overvægt (tabel 4.5.2 i rapporten)

	Procent	Justeret procent ¹	OR ¹	95 % sikkerhedsgrænser	Antal svarpersoner
Danmark	13,4				172.220
Mænd					
16-24 år	5,6		0,31	(0,27-0,35)	8.127
25-34 år	11,2		0,65	(0,59-0,71)	7.750
35-44 år	14,1		0,85	(0,79-0,91)	12.773
45-54 år	16,2		1		14.844
55-64 år	18,2		1,15	(1,08-1,23)	16.724
65-74 år	17,4		1,09	(1,01-1,17)	12.677
≥75 år	11,4		0,66	(0,60-0,73)	6.452
Alle mænd	13,7				79.347
Kvinder					
16-24 år	5,6		0,32	(0,29-0,36)	9.996
25-34 år	11,4		0,70	(0,64-0,76)	10.209
35-44 år	14,7		0,93	(0,87-1,00)	16.213
45-54 år	15,6		1		17.525
55-64 år	16,0		1,03	(0,96-1,10)	17.973
65-74 år	15,0		0,95	(0,89-1,03)	13.260
≥75 år	10,8		0,65	(0,59-0,72)	7.697
Alle kvinder	13,1				92.873
Uddannelse					
Under uddannelse	4,8				11.939
Ingen erhvervsuddannelse	20,7	23,2	2,34	(2,20-2,49)	19.221
Kort uddannelse	15,6	16,3	1,58	(1,51-1,66)	58.765
Kort videregående uddannelse	15,3	16,2	1,46	(1,37-1,55)	18.094
Mellemlang videregående uddannelse	11,0	11,1	1		32.010
Lang videregående uddannelse	6,4	7,1	0,56	(0,52-0,60)	16.772
Anden uddannelse	14,1	14,5	1,40	(1,28-1,53)	7.647

Tallet angiver, at 15,6 % af dem med en kort uddannelse er svært overvægtige.

Tallet angiver, at hvis køns- og aldersfordelingen i gruppen med en kort uddannelse, var som i hele Danmark, så ville 16,3 % af dem med en kort uddannelse være svært overvægtige.

Tallet angiver odds ratioen, dvs. hvor meget større (eller mindre) chance (odds) den aktuelle gruppe har for at være svært overvægtige i forhold til referencegruppen. I dette tilfælde har personer med en kort uddannelse 1,58 større chance for at være svært overvægtig i forhold personer med en mellemlang videregående uddannelse, hvor OR står som '1'.

Intervalleret 1,51-1,66 angiver indenfor hvilken sikkerhedsmargin, at odds ratioen befinder sig.

Tallet angiver, at 58.765 personer med en kort uddannelse har svaret på spørgsmålet.

Tekstkommentarer

Efter opslagstabellen følger en side med kommentering. På siden kommenteres indikatoren med hensyn til samlet forekomst og forekomsten i forhold til køn, alder, uddannelse, erhvervmæssig stilling, samlivsstatus, etnicitet og region. Der kommenteres på betydningsfulde forskelle og mønstre. For mænd og kvinder baseres kommentarerne på søjlen "Procent". For de øvrige sociodemografiske variable er kommentarerne baseret på de justerede procenter. Tekstkommentarerne til opslagstabellen baseres på OR, såfremt de justerede procenter og OR viser forskellige resultater. OR omtales i tekstkommentarerne som 'forekomst'.

Hvad er en odds ratio (OR)?

En odds ratio (OR) er et ofte anvendt mål for sammenhæng mellem to variable, og som navnet antyder, er det et forhold (ratio) mellem to odds.

Hvis OR er 1, er der ingen forskel på de to grupper.

Hvis OR er større end 1, angiver det generelt, at den aktuelle gruppe i højere grad end referencegruppen har svaret 'ja' til den betragtede indikator.

Hvis OR er mindre end 1, har den betragtede gruppe i mindre grad end referencegruppen svaret 'ja' til den betragtede indikator.

For nærmere at illustrere udregning af en OR benyttes nedenstående tabel, som viser et hypotetisk eksempel på sammenhængen mellem køn og langvarig sygdom.

Antal, mænd og kvinder, der har en langvarig sygdom

	Ja	Nej	I alt	Odds
Mænd	269	437	706	0,62
Kvinder	311	435	746	0,71

Eftersom 38 % af mændene (269/706) og 42 % af kvinderne (311/746) i dette eksempel har en langvarig sygdom, er konklusionen, at mænd i mindre grad end kvinder svarer, at de har en langvarig sygdom.

Tankegangen for OR er som følger: 269 mænd har en langvarig sygdom, mens 437 ikke har. Dette giver et odds for langvarig sygdom på $269/437=0,62$. Dvs. for hver mand, der ikke har en langvarig sygdom, er der 0,62, der har. Tilsvarende er odds for kvinder $311/435=0,71$. For hver kvinde, der ikke har en langvarig sygdom, er der således 0,71, der har. Når vi vælger kvinder som basis (referencegruppe) betyder dette, at OR er $0,62/0,71=0,86$. Eftersom OR er mindre end 1, og kvinder er valgt som referencegruppe, betyder det, at mænd i mindre grad end kvinder har en langvarig sygdom.



2.1 Selvvurderet helbred

Selvvurderet helbred er en persons samlede vurdering af en række helbredsforhold, der ikke alene kan beskrives ved at liste personens symptomer og sygdomme. Selvvurderet helbred er en selvstændig risikofaktor for sygelighed og dødelighed. Jo dårligere en person vurderer sit eget helbred jo større er risikoen for udvikling af sygdom og død. Selvvurderet helbred anbefales internationalt som en fast bestanddel af befolkningsundersøgelser.

I denne undersøgelse er følgende spørgsmål anvendt til at belyse selvvurderet helbred: 'Hvordan synes du dit helbred er alt i alt?'. Der er fem svarmuligheder:

- 'Fremragende'
- 'Vældig godt'
- 'Godt'
- 'Mindre godt'
- 'Dårligt'

Tabel 2.1.1 Fremragende, vældig godt eller godt selv vurderet helbred

	Procent	Justeret procent ¹	OR ¹	95 % sikkerhedsgrænser	Antal svarpersoner
Danmark	85,0				175.130
Mænd					
16-24 år	95,4		3,81	(3,34-4,35)	8.211
25-34 år	93,8		2,77	(2,46-3,12)	7.826
35-44 år	89,9		1,63	(1,49-1,78)	12.931
45-54 år	84,6		1		15.013
55-64 år	81,5		0,80	(0,75-0,86)	16.904
65-74 år	82,5		0,86	(0,79-0,93)	12.855
≥75 år	71,7		0,46	(0,43-0,50)	6.777
Alle mænd	86,9				80.517
Kvinder					
16-24 år	93,8		3,45	(3,11-3,83)	10.139
25-34 år	91,8		2,55	(2,33-2,81)	10.276
35-44 år	87,0		1,53	(1,43-1,65)	16.326
45-54 år	81,4		1		17.692
55-64 år	79,3		0,87	(0,82-0,93)	18.170
65-74 år	79,4		0,88	(0,82-0,94)	13.576
≥75 år	63,2		0,39	(0,37-0,42)	8.434
Alle kvinder	83,1				94.613
Uddannelse					
Under uddannelse	94,7				12.050
Ingen erhvervsuddannelse	69,8	69,4	0,34	(0,32-0,37)	19.873
Kort uddannelse	85,1	83,6	0,63	(0,60-0,67)	59.384
Kort videregående uddannelse	86,6	86,1	0,77	(0,72-0,82)	18.431
Mellemlang videregående uddannelse	89,5	88,8	1		32.179
Lang videregående uddannelse	93,0	90,8	1,35	(1,24-1,46)	16.814
Anden uddannelse	78,8	78,1	0,46	(0,42-0,50)	7.900
Erhvervmæssig stilling					
Beskæftigede	92,6	92,3	1		92.284
Arbejdsløse, herunder aktiverede	75,4	72,3	0,21	(0,20-0,23)	6.025
Førtidspensionister	40,9	43,0	0,06	(0,06-0,07)	6.349
Efterlønsmodtagere	87,0				6.785
Alderspensionister	74,9				37.951
Øvrige ikke-erhvervsaktive	60,3				4.479
Samlivsstatus					
Gift	86,0	85,9	1		102.953
Samlevende	91,3	86,5	0,98	(0,92-1,04)	19.251
Enlig (separeret, skilt)	75,5	77,1	0,55	(0,52-0,58)	10.747
Enlig (enkestand)	70,9	77,8	0,70	(0,65-0,74)	9.799
Enlig (ugift)	88,1	78,4	0,57	(0,53-0,60)	25.287
Etnicitet					
Dansk	85,7	85,9	1		164.701
Anden vestlig	85,4	84,8	0,91	(0,83-0,99)	4.721
Ikke-vestlig	72,5	67,6	0,30	(0,28-0,32)	5.708
Region					
Hovedstaden	86,0	85,5	1,04	(1,01-1,07)	53.001
Sjælland	83,2	84,2	0,95	(0,92-0,99)	20.484
Syddanmark	83,0	83,3	0,89	(0,86-0,92)	39.362
Midtjylland	86,6	86,1	1,11	(1,07-1,14)	37.485
Nordjylland	85,1	85,1	1,02	(0,99-1,06)	24.798

¹ Justeret for køn og alder

Hvordan har du det? Danmark 2010

Køn og alder: I alt 85,0 % af den voksne befolkning vurderer eget helbred som fremragende, vældig godt eller godt. I alle aldersgrupper er andelen større blandt mænd (86,9 %) end kvinder (83,1 %). Både for mænd og kvinder falder andelen overordnet med stigende alder.

Uddannelse: Der ses en sammenhæng mellem uddannelsesniveau og andelen, der vurderer eget helbred som fremragende, vældig godt eller godt. Således stiger andelen fra 69,4 % blandt personer uden erhvervsuddannelse til 90,8 % blandt personer med en lang videregående uddannelse. Blandt personer med en kort uddannelse er andelen 83,6 %.

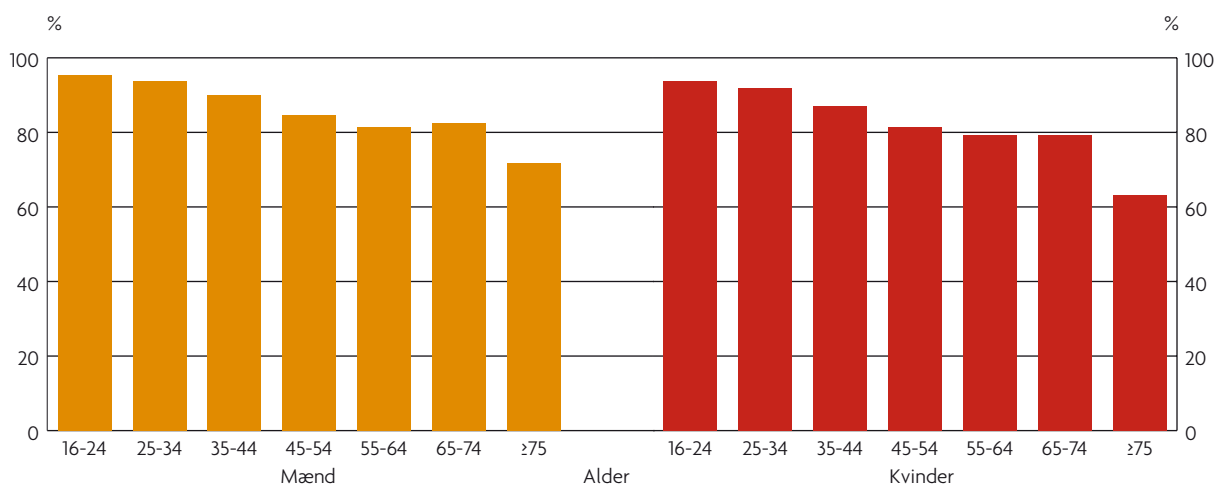
Erhvervsmæssig stilling: Den højeste forekomst af personer, der vurderer eget helbred som fremragende, vældig godt eller godt, ses i gruppen af beskæftigede (92,3 %). Blandt arbejdsløse er forekomsten 72,3 %, og blandt førtidspensionister er forekomsten 43,0 %.

Samlivsstatus: Forekomsten af personer, der vurderer eget helbred som fremragende, vældig godt eller godt, er højere blandt gifte og samlevende end blandt de øvrige samlivsgrupper.

Etnicitet: I gruppen med ikke-vestlig baggrund (67,6 %) ses den laveste forekomst af personer, der vurderer eget helbred som fremragende, vældig godt eller godt. Forekomsterne er højest i grupperne med dansk baggrund (85,9 %) og med anden vestlig baggrund (84,8 %).

Regioner: Andelen, der vurderer eget helbred som fremragende, vældig godt eller godt, er størst i Region Midtjylland.

Figur 2.1.1 Andel, der vurderer eget helbred som fremragende, vældig godt eller godt, blandt mænd og kvinder i forskellige aldersgrupper. Procent



Hvordan har du det? Danmark 2010



2.2 Fysisk og mentalt helbred

Der eksisterer flere forskellige spørgsmål eller spørgsmålsbatterier, der kan anvendes til at beskrive selvråporteret helbredsstatus og helbredsrelateret livskvalitet. I nærværende undersøgelse anvendes spørgsmålsbatteriet SF-12 til at beskrive borgernes fysiske og mentale helbred. SF står for Short Form, idet spørgsmålsbatteriet er udviklet på grundlag af et langt mere omfattende spørgsmålsbatteri.

SF-12 indeholder 12 spørgsmål, der belyser en persons helbredstilstand inden for de seneste fire uger. Spørgsmålene omhandler helbredsrelaterede begrænsninger i fysisk funktion, social funktion og psykisk velbefindende. SF-12 er et udbredt og anerkendt mål, og flere studier har dokumenteret høj validitet.

SF-12 er et såkaldt generisk helbredsstatusmål, hvilket vil sige, at spørgsmålene anses som relevante for såvel syge som raske. Da generiske spørgeskemaer indeholder spørgsmål af generel helbredsmæssig relevans, kan de anvendes til sammenligninger af livskvalitet mellem forskellige patientgrupper og mellem raske og syge. De generiske skalaer er ligeledes velegnet i forbindelse med befolkningsundersøgelser af den almene helbredstilstand.

Ud fra besvarelsen på de 12 spørgsmål er det muligt at beregne en samlet score for to generelle helbreds-komponenter – henholdsvis en fysisk helbreds-komponent og en mental helbreds-komponent. Der scores i intervallet 0 til 100 med 100 som udtryk for den bedst tænkelige helbredsstatus.

På baggrund af en gennemgang af litteraturen og statistiske analyser er der defineret en standardafgrænsning for den mentale helbreds-komponent. Gruppen, der har dårligt mentalt helbred, er afgrænset til de 10 % med den laveste score på den mentale helbreds-komponent. Dette svarer til en score på 35,76 eller derunder. Grænsen er den samme for mænd og kvinder. Denne metode er tidligere anvendt i en national undersøgelse om mental sundhed, hvor afgrænsningen på 10 % blev vurderet som relevant på baggrund af fordelingen af fire separate indikatorer for mental sundhed.¹

Der er ikke lavet tilsvarende udviklingsarbejde for den fysiske helbreds-komponent, men i nærværende undersøgelse defineres gruppen med dårligt fysisk helbred som de 10 % af befolkningen, der scorer lavest på den fysiske helbreds-komponent. Dette svarer til en scorer på 35,37 eller derunder. Grænsen er også her den samme for mænd og kvinder.

1 Christensen AI, Davidsen M, Kjølner M, Juel K. Mental sundhed blandt voksne danskere. København: Sundhedsstyrelsen; 2010.

Tabel 2.2.1 Dårligt fysisk helbred

	Procent	Justeret procent ¹	OR ¹	95 % sikkerhedsgrænser	Antal svarpersoner
Danmark	10,0				155.427
Mænd					
16-24 år	1,5		0,16	(0,13-0,19)	7.832
25-34 år	2,6		0,26	(0,22-0,31)	7.538
35-44 år	4,6		0,48	(0,42-0,54)	12.354
45-54 år	9,1		1		14.104
55-64 år	12,4		1,42	(1,30-1,56)	15.293
65-74 år	14,0		1,64	(1,49-1,80)	10.755
≥75 år	27,6		3,82	(3,45-4,23)	4.804
Alle mænd	8,1				72.680
Kvinder					
16-24 år	2,1		0,16	(0,13-0,19)	9.680
25-34 år	4,2		0,32	(0,28-0,37)	9.825
35-44 år	7,6		0,60	(0,54-0,66)	15.415
45-54 år	12,1		1		16.341
55-64 år	16,0		1,38	(1,28-1,49)	15.747
65-74 år	18,1		1,60	(1,48-1,74)	10.443
≥75 år	41,8		5,22	(4,79-5,68)	5.296
Alle kvinder	12,0				82.747
Uddannelse					
Under uddannelse	1,5				11.526
Ingen erhvervsuddannelse	25,1	23,4	3,13	(2,91-3,38)	15.361
Kort uddannelse	10,3	12,3	1,77	(1,66-1,88)	53.925
Kort videregående uddannelse	9,4	10,5	1,49	(1,38-1,61)	16.846
Mellemlang videregående uddannelse	6,6	7,7	1		29.943
Lang videregående uddannelse	3,6	6,3	0,66	(0,59-0,74)	15.907
Anden uddannelse	16,0	16,9	2,45	(2,22-2,71)	6.719
Erhvervmæssig stilling					
Beskæftigede	3,6	3,9	1		86.896
Arbejdsløse, herunder aktiverede	13,1	15,9	4,80	(4,31-5,33)	5.578
Førtidspensionister	51,5	48,1	22,13	(20,5-23,9)	5.176
Efterlønsmodtagere	8,7				5.922
Alderspensionister	23,9				28.857
Øvrige ikke-erhvervsaktive	28,7				3.987
Samlivsstatus					
Gift	9,8	10,2	1		92.125
Samlevende	5,0	9,8	1,01	(0,93-1,09)	18.164
Enlig (separeret, skilt)	17,0	15,9	1,69	(1,57-1,81)	9.394
Enlig (enkestand)	29,4	18,3	1,56	(1,45-1,68)	7.379
Enlig (ugift)	5,7	13,9	1,47	(1,36-1,59)	23.614
Etnicitet					
Dansk	9,7	10,3	1		146.327
Anden vestlig	9,1	10,3	1,01	(0,90-1,13)	4.191
Ikke-vestlig	15,6	20,8	2,97	(2,70-3,25)	4.909
Region					
Hovedstaden	8,7	9,7	0,87	(0,84-0,90)	48.246
Sjælland	11,7	11,3	1,06	(1,01-1,11)	18.308
Syddanmark	12,0	12,6	1,19	(1,15-1,24)	34.098
Midtjylland	8,5	9,6	0,87	(0,83-0,90)	33.232
Nordjylland	10,5	11,5	1,05	(1,01-1,10)	21.543

¹Justeret for køn og alder

Hvordan har du det? Danmark 2010

Køn og alder: Da andelen med dårligt fysisk helbred er defineret på forhånd, er det ikke relevant at tale om et nationalt gennemsnit. Det vigtige er imidlertid at fokusere på en afvigelse fra 10 %, da dette indikere en afvigelse fra det nationale gennemsnit. I alle aldersgrupper er andelen med dårligt fysisk helbred større blandt kvinder (12,0 %) end blandt mænd (8,1 %). Overordnet set stiger andelen med stigende alder for både mænd og kvinder.

Uddannelse: Der ses en sammenhæng mellem uddannelsesniveau og andelen med dårligt fysisk helbred. Således er andelen med dårligt fysisk helbred 23,4 % blandt personer uden erhvervsuddannelse og 6,4 % blandt personer med en lang videregående uddannelse. Blandt personer med en kort uddannelse er andelen 12,4 %

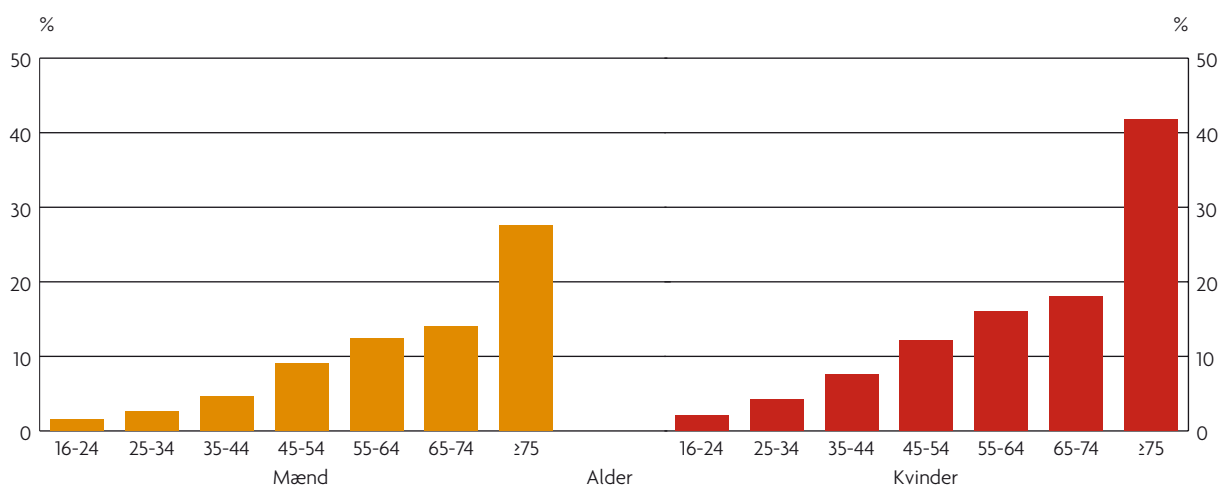
Erhvervsmæssig stilling: Andelen, der har dårligt fysisk helbred, er størst blandt førtidspensionister (48,1 %) og mindst blandt beskæftigede (3,9 %). Blandt arbejdsløse er andelen 15,9 %.

Samlivsstatus: De højeste forekomster af personer med dårligt fysisk helbred ses blandt enlige (separeret, skilt), enlig (enkestand) og enlige (ugift).

Etnicitet: Forekomsten af dårligt fysisk helbred er højere blandt personer med ikke-vestlig baggrund (20,9 %) end blandt personer, der har dansk (10,3 %) eller anden vestlig (10,3 %) baggrund. At de justerede procenter alle ligger over det nationale gennemsnit skyldes et sammenspil mellem bortfaldet på SF-12 spørgsmålene og den foretagne vægtning.

Regioner: Der ses en høj forekomst af personer med dårligt fysisk helbred i Region Sjælland, Region Syddanmark og Region Nordjylland.

Figur 2.2.1 Andel, der har dårligt fysisk helbred, blandt mænd og kvinder i forskellige aldersgrupper. Procent



Hvordan har du det? Danmark 2010

Tabel 2.2.2 Dårligt mentalt helbred

	Procent	Justeret procent ¹	OR ¹	95 % sikkerhedsgrænser	Antal svarpersoner
Danmark	10,0				155.421
Mænd					
16-24 år	8,3		0,92	(0,82-1,03)	7.832
25-34 år	9,3		1,03	(0,92-1,16)	7.537
35-44 år	8,7		0,96	(0,86-1,06)	12.354
45-54 år	9,0		1		14.104
55-64 år	6,7		0,73	(0,65-0,81)	15.292
65-74 år	4,8		0,51	(0,45-0,58)	10.754
≥75 år	9,0		1,00	(0,88-1,15)	4.804
Alle mænd	8,1				72.677
Kvinder					
16-24 år	15,8		1,40	(1,29-1,53)	9.678
25-34 år	14,3		1,24	(1,14-1,36)	9.825
35-44 år	12,4		1,06	(0,98-1,15)	15.414
45-54 år	11,8		1		16.341
55-64 år	8,5		0,69	(0,63-0,76)	15.747
65-74 år	6,4		0,51	(0,46-0,57)	10.443
≥75 år	13,5		1,16	(1,04-1,30)	5.296
Alle kvinder	11,9				82.744
Uddannelse					
Under uddannelse	12,3				11.524
Ingen erhvervsuddannelse	13,7	16,0	2,06	(1,89-2,24)	15.361
Kort uddannelse	9,4	9,3	1,19	(1,11-1,27)	53.924
Kort videregående uddannelse	9,7	8,7	1,10	(1,01-1,19)	16.846
Mellemlang videregående uddannelse	8,7	7,9	1		29.943
Lang videregående uddannelse	7,4	7,1	0,85	(0,77-0,92)	15.904
Anden uddannelse	12,3	12,8	1,68	(1,50-1,88)	6.719
Erhvervmæssig stilling					
Beskæftigede	7,2	7,0	1		86.896
Arbejdsløse, herunder aktiverede	22,4	22,4	3,76	(3,44-4,11)	5.577
Førtidspensionister	27,6	29,1	6,12	(5,62-6,65)	5.176
Efterlønsmodtagere	4,1				5.922
Alderspensionister	8,0				28.856
Øvrige ikke-erhvervsaktive	25,2				3.985
Samlivsstatus					
Gift	7,3	7,3	1		92.124
Samlevende	9,6	8,3	1,21	(1,13-1,30)	18.164
Enlig (separeret, skilt)	15,9	16,0	2,44	(2,27-2,63)	9.394
Enlig (enkestand)	12,4	18,1	1,98	(1,78-2,21)	7.379
Enlig (ugift)	14,0	14,7	2,00	(1,87-2,14)	23.609
Etnicitet					
Dansk	9,3	9,3	1		146.323
Anden vestlig	11,8	11,6	1,27	(1,14-1,42)	4.190
Ikke-vestlig	20,4	20,1	2,33	(2,14-2,53)	4.908
Region					
Hovedstaden	10,7	10,5	1,08	(1,04-1,12)	48.245
Sjælland	10,0	10,1	1,05	(1,00-1,10)	18.307
Syddanmark	10,6	10,7	1,09	(1,05-1,14)	34.098
Midtjylland	8,8	8,6	0,87	(0,84-0,91)	33.229
Nordjylland	9,1	9,2	0,92	(0,88-0,97)	21.542

¹Justeret for køn og alder

Hvordan har du det? Danmark 2010

Køn og alder: Da andelen med dårligt mentalt helbred er defineret på forhånd, er det ikke relevant at tale om et nationalt gennemsnit. Det vigtige er imidlertid at fokusere på en afvigelse fra 10 %, da dette indikere en afvigelse fra det nationale gennemsnit. Andelen med dårligt mentalt helbred er større blandt kvinder (11,9 %) end blandt mænd (8,1 %). Dette gælder i alle aldersgrupper. Både for mænd og kvinder er andelen mindst i aldersgrupperne 55-64 år og 65-74 år.

Uddannelse: Forekomsten af personer med dårligt mentalt helbred er højest i gruppen uden erhvervsuddannelse (16,0 %). I gruppen med en lang videregående uddannelse er andelen 7,1 % og i gruppen med en kort uddannelse er den 9,3 %.

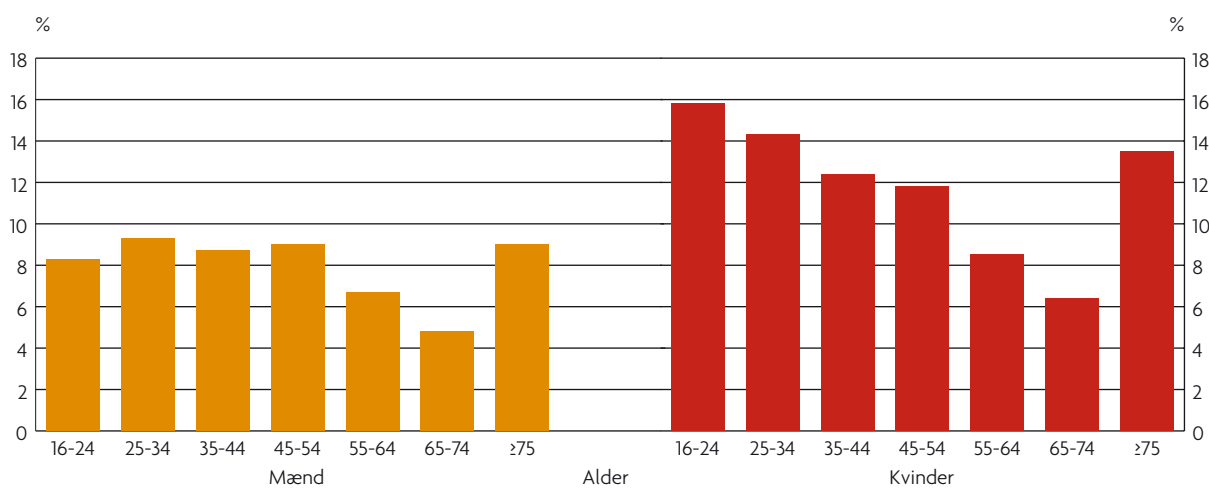
Erhvervsmæssig stilling: Forekomsten af personer med dårligt mentalt helbred er høj blandt førtidspensionister (29,1 %) og arbejdsløse (22,4 %), mens den er lav blandt beskæftigede (7,0 %).

Samlivsstatus: Andelen med dårlig mental sundhed er mindst blandt gifte og samlevende.

Etnicitet: En større andel blandt personer med ikke-vestlig baggrund (20,1 %) har dårlig mental sundhed end blandt personer med dansk (9,3 %) eller anden vestlig baggrund (11,6 %).

Regioner: Der ses en lav forekomst af personer med dårlig mental sundhed i Region Midtjylland og i Region Nordjylland.

Figur 2.2.2 Andel, der har dårligt mentalt helbred, blandt mænd og kvinder i forskellige aldersgrupper. Procent



Hvordan har du det? Danmark 2010



2.3 Stress

Stress er ikke en sygdom, men en risikofaktor for sygdom. Langvarig stress er en tilstand af anspændthed og ulyst gennem længere tid, dvs. uger til måneder. Langvarig stress kan føre til alvorlig sygdom som fx hjerte- og karlidelser samt depression.

I nærværende undersøgelse er stress gennem den seneste måned blevet belyst gennem følgende spørgsmål: Hvor ofte har du følt dig nervøs eller stresseet?. Der er følgende fem svarmuligheder:

- Meget ofte
- Ofte
- En gang imellem
- Næsten aldrig
- Aldrig

Table 2.3.1 Føler sig ofte eller meget ofte nervøs eller stresset

	Procent	Justeret procent ¹	OR ¹	95 % sikkerhedsgrænser	Antal svarpersoner
Danmark	12,6				173.512
Mænd					
16-24 år	11,3		1,00	(0,91-1,11)	8.188
25-34 år	11,7		1,05	(0,95-1,16)	7.828
35-44 år	10,9		0,97	(0,88-1,06)	12.873
45-54 år	11,2		1		14.983
55-64 år	8,7		0,76	(0,69-0,83)	16.853
65-74 år	4,6		0,38	(0,34-0,43)	12.724
≥75 år	6,6		0,56	(0,49-0,64)	6.431
Alle mænd	9,8				79.880
Kvinder					
16-24 år	21,3		1,39	(1,29-1,49)	10.148
25-34 år	18,6		1,17	(1,08-1,26)	10.297
35-44 år	16,0		0,97	(0,90-1,04)	16.315
45-54 år	16,4		1		17.663
55-64 år	12,4		0,73	(0,68-0,78)	18.102
65-74 år	8,4		0,47	(0,43-0,51)	13.300
≥75 år	11,8		0,68	(0,62-0,75)	7.807
Alle kvinder	15,3				93.632
Uddannelse					
Under uddannelse	16,8				12.063
Ingen erhvervsuddannelse	15,1	19,1	1,98	(1,84-2,13)	19.372
Kort uddannelse	11,5	11,5	1,19	(1,12-1,25)	59.196
Kort videregående uddannelse	12,2	10,7	1,09	(1,01-1,17)	18.403
Mellemlang videregående uddannelse	11,0	9,9	1		32.191
Lang videregående uddannelse	10,3	9,7	0,95	(0,88-1,03)	16.854
Anden uddannelse	15,3	16,2	1,79	(1,62-1,97)	7.764
Erhvervsmæssig stilling					
Beskæftigede	10,1	9,9	1		92.250
Arbejdsløse, herunder aktiverede	24,4	25,4	3,00	(2,77-3,25)	6.006
Førtidspensionister	31,1	32,3	4,72	(4,39-5,07)	6.266
Efterlønsmodtagere	5,9				6.758
Alderspensionister	7,9				36.907
Øvrige ikke-erhvervsaktive	26,3				4.441
Samlivsstatus					
Gift	10,3	10,2	1		102.265
Samlevende	13,2	11,0	1,11	(1,04-1,17)	19.245
Enlig (separeret, skilt)	17,2	17,1	1,83	(1,71-1,95)	10.685
Enlig (enkestand)	11,4	19,7	1,42	(1,29-1,56)	9.562
Enlig (ugift)	16,2	16,0	1,44	(1,35-1,53)	25.237
Etnicitet					
Dansk	11,3	11,3	1		163.215
Anden vestlig	18,2	17,6	1,68	(1,54-1,84)	4.682
Ikke-vestlig	28,9	28,2	2,89	(2,70-3,10)	5.615
Region					
Hovedstaden	13,4	13,2	1,07	(1,04-1,10)	53.248
Sjælland	12,4	12,6	1,04	(1,00-1,09)	20.386
Syddanmark	12,8	13,0	1,06	(1,02-1,09)	38.827
Midtjylland	12,0	11,7	0,95	(0,91-0,98)	36.724
Nordjylland	11,1	11,3	0,90	(0,86-0,94)	24.327

¹ Justeret for køn og alder

Hvordan har du det? Danmark 2010

Køn og alder: I alt 12,6 % af den voksne befolkning angiver, at de ofte eller meget ofte føler sig nervøs eller stresset. Andelen er større blandt kvinder (15,3 %) end blandt mænd (9,8 %). Både for mænd og kvinder ses den mindste andel i aldersgruppen 65-74 år.

Uddannelse: Den højeste forekomst af personer, der ofte føler sig nervøs eller stresset, ses i gruppen uden erhvervsuddannelse (19,1 %). Den laveste forekomst ses i gruppen med en lang videregående uddannelse (9,7 %). I gruppen med en kort uddannelse er forekomsten 11,5 %.

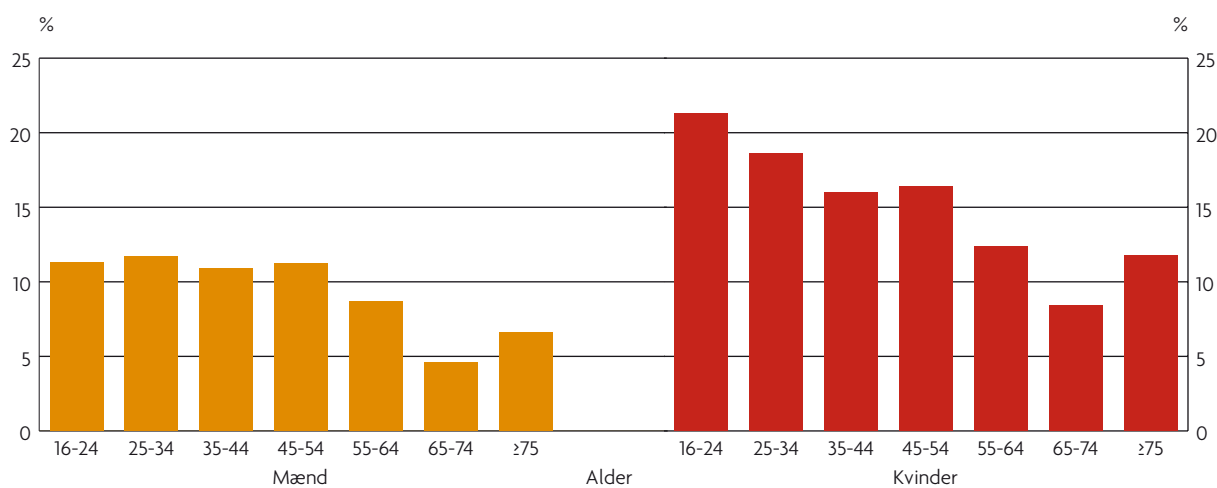
Erhvervsmæssig stilling: Andelen, der ofte føler sig nervøs eller stresset, er størst blandt førtidspensionister (32,3 %) og mindst blandt beskæftigede (9,9 %). Blandt arbejdsløse er andelen 25,4 %.

Samlivsstatus: Der er en højere forekomst af personer, der ofte føler sig nervøs eller stresset, blandt enlige (separeret, skilt) sammenlignet med de øvrige samlivsgrupper. Blandt gifte ses en lavere forekomst sammenlignet med de øvrige samlivsgrupper.

Etnicitet: Andelen, der ofte føler sig nervøs eller stresset, er mindst blandt personer med dansk baggrund (11,3 %), og størst blandt personer med ikke-vestlig baggrund (28,2 %). Blandt personer med anden vestlig baggrund er andelen 17,6 %.

Regioner: I Region Midtjylland og i Region Nordjylland er forekomsten af personer, der ofte føler sig nervøs eller stresset, lavere end i de øvrige regioner.

Figur 2.3.1 Andel, der ofte eller meget ofte føler sig nervøs eller stresset, blandt mænd og kvinder i forskellige aldersgrupper. Procent



Hvordan har du det? Danmark 2010



3.1 Langvarig sygdom

Andelen af personer med langvarig sygdom er belyst ved følgende spørgsmål: 'Har du nogen langvarig sygdom, langvarig eftervirkning af skade, handicap eller anden langvarig lidelse?'. Der er følgende svarkategorier: 'Ja' og 'nej'.

Langvarig sygdom er defineret som sygdom af mindst 6 måneders varighed. Langvarig sygdom benyttes i denne rapport synonymt med kronisk sygdom.

Tabel 3.1.1 Langvarig sygdom

	Procent	Justeret procent ¹	OR ¹	95 % sikkerhedsgrænser	Antal svarpersoner
Danmark	33,4				170.020
Mænd					
16-24 år	18,5		0,41	(0,38-0,44)	8.199
25-34 år	21,9		0,51	(0,47-0,54)	7.805
35-44 år	26,7		0,66	(0,62-0,70)	12.841
45-54 år	35,7		1		14.830
55-64 år	42,0		1,31	(1,24-1,38)	16.505
65-74 år	43,8		1,41	(1,33-1,49)	12.191
≥75 år	48,6		1,71	(1,59-1,83)	6.095
Alle mænd	32,1				78.466
Kvinder					
16-24 år	20,7		0,43	(0,40-0,45)	10.112
25-34 år	22,8		0,48	(0,45-0,51)	10.266
35-44 år	29,3		0,68	(0,64-0,71)	16.212
45-54 år	38,1		1		17.429
55-64 år	43,7		1,27	(1,21-1,33)	17.564
65-74 år	43,2		1,24	(1,18-1,31)	12.612
≥75 år	52,9		1,82	(1,71-1,94)	7.359
Alle kvinder	34,7				91.554
Uddannelse					
Under uddannelse	20,4				12.030
Ingen erhvervsuddannelse	46,9	46,7	1,46	(1,39-1,53)	18.681
Kort uddannelse	34,3	36,6	1,14	(1,11-1,19)	58.044
Kort videregående uddannelse	33,2	34,9	1,07	(1,02-1,11)	18.035
Mellemlang videregående uddannelse	31,8	33,8	1		31.633
Lang videregående uddannelse	25,7	30,4	0,82	(0,78-0,86)	16.583
Anden uddannelse	36,6	36,8	1,15	(1,08-1,23)	7.633
Erhvervs­mæssig stilling					
Beskæftigede	25,1	25,9	1		91.275
Arbejds­løse, herunder aktiverede	37,6	41,3	2,04	(1,91-2,18)	5.929
Førtidspensionister	88,4	88,0	19,20	(17,5-21,1)	6.191
Efterlønsmodtagere	36,8				6.534
Alderspensionister	47,1				35.048
Øvrige ikke-erhvervsaktive	59,3				4.382
Sam­livs­status					
Gift	33,3	33,2	1		100.125
Samlevende	26,4	34,1	1,16	(1,11-1,21)	19.100
Enlig (separeret, skilt)	45,3	43,3	1,53	(1,46-1,61)	10.410
Enlig (enkestand)	47,8	40,8	1,22	(1,16-1,29)	9.105
Enlig (ugift)	28,8	42,3	1,52	(1,46-1,59)	25.022
Etnicitet					
Dansk	33,9	33,9	1		159.888
Anden vestlig	30,1	31,4	0,88	(0,82-0,94)	4.585
Ikke-vestlig	28,1	35,0	0,95	(0,89-1,02)	5.547
Region					
Hovedstaden	31,6	32,7	0,96	(0,94-0,98)	51.629
Sjælland	35,7	34,7	1,04	(1,01-1,07)	19.626
Syddanmark	34,5	34,2	1,02	(1,00-1,05)	38.984
Midtjylland	34,2	35,2	1,08	(1,06-1,11)	35.709
Nordjylland	31,6	31,7	0,91	(0,89-0,94)	24.072

¹Justeret for køn og alder

Hvordan har du det? Danmark 2010

Køn og alder: I alt 33,4 % af den voksne befolkning angiver at have en eller flere langvarige sygdomme, langvarig eftervirkning af skade, handicap eller anden langvarig lidelse. Der er en mindre andel blandt mænd (32,1 %) end blandt kvinder (34,7 %). Overordnet stiger andelen med stigende alder for både mænd og kvinder.

Uddannelse: Der ses en sammenhæng mellem uddannelsesniveau og forekomsten af personer med langvarig sygdom. Forekomsten af personer med langvarig sygdom er højest i gruppen uden erhvervsuddannelse (46,8 %) og lavest i gruppen med en lang videregående uddannelse (30,4 %). I gruppen med en kort uddannelse er forekomsten 36,7 %.

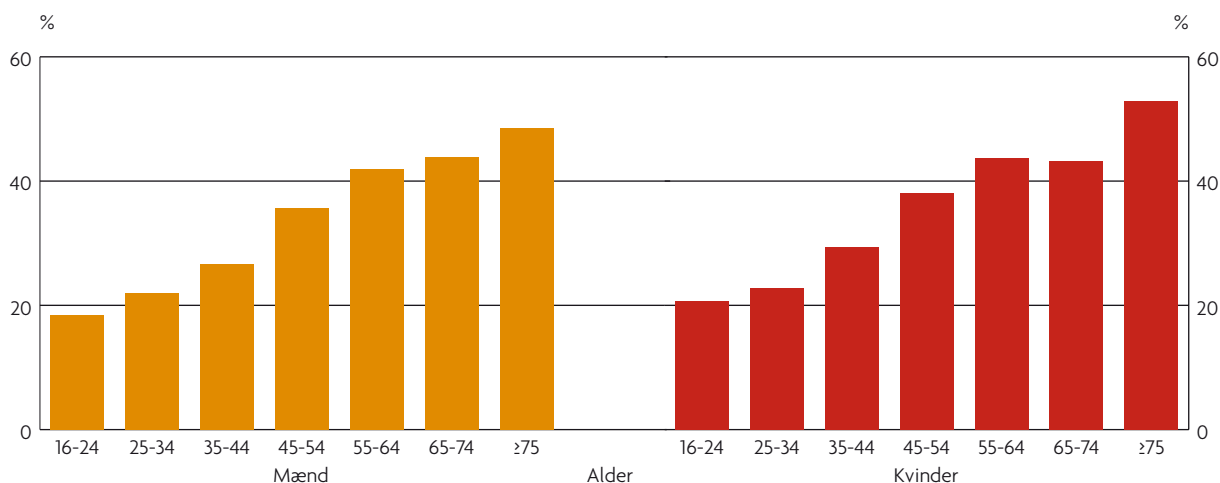
Erhvervsmæssig stilling: Forekomsten af personer med langvarig sygdom er højest blandt førtidspensionister (88,0 %) og lavest blandt beskæftigede (25,9 %). Blandt arbejdsløse er forekomsten 41,3 %.

Samlivsstatus: Andelen med langvarig sygdom er størst blandt enlige (separeret, skilt) og blandt enlige (ugift) og mindst blandt gifte.

Etnicitet: Den mindste andel med langvarig sygdom ses i gruppen med anden vestlig baggrund.

Regioner: Den laveste forekomst af personer med langvarig sygdom ses i Region Hovedstaden (32,8 %) og i Region Nordjylland (31,8 %).

Figur 3.1.1 Andel, der har en langvarig sygdom, blandt mænd og kvinder i forskellige aldersgrupper. Procent



Hvordan har du det? Danmark 2010



3.2 Smerter eller ubehag

Smerter eller ubehag er et andet mål for sygeligheden end langvarig sygdom. Smerter eller ubehag kan være både kendt og ukendt i det offentlige sundhedsvæsen. Fx vil personer med en nyligt diagnosticeret diskusprolaps formentlig være kendt i det offentlige sundhedsvæsen. Et eksempel på det modsatte er hovedpine, hvor man må antage, at det kun i få tilfælde kommer til sundhedsvæsenets kendskab, da de færreste går til læge alene for at få hjælp til at behandle en hovedpine.

Ud fra nærværende undersøgelse vil sådanne smerter eller ubehag kunne belyses. Oplysninger om hvorledes smerter eller ubehag præger befolkningens hverdagsliv, udgør således et supplement til beskrivelsen af sundhedstilstanden i en befolkning.

I denne undersøgelse er smerter eller ubehag belyst ved spørgsmålet: 'Har du inden for de seneste 14 dage været generet af nogle af de her nævnte former for smerter eller ubehag?'. Svarmulighederne var: 'Ja, meget generet', 'ja, lidt generet' eller 'nej' på følgende otte former for smerter eller ubehag: 'Smerter eller ubehag i skulder eller nakke', 'smerter eller ubehag i arme, hænder, ben, knæ, hofter eller led', 'smerter eller ubehag i ryg eller lænd', 'træthed', 'hovedpine', 'søvnbesvær, søvnproblemer', 'nedtrykthed, deprimeret, ulykkelig' og 'ængstelse, nervøsitet, uro og angst'.

Tabel 3.2.1 Meget generende smerter eller ubehag inden for de seneste 14 dage

	Procent	Justeret procent ¹	OR ¹	95 % sikkerhedsgrænser	Antal svarpersoner
Danmark	36,7				176.250
Mænd					
16-24 år	30,0		0,89	(0,83-0,95)	8.241
25-34 år	26,2		0,74	(0,69-0,79)	7.867
35-44 år	28,2		0,81	(0,77-0,86)	12.971
45-54 år	32,6		1		15.097
55-64 år	32,7		1,01	(0,95-1,06)	17.030
65-74 år	29,5		0,87	(0,82-0,92)	12.927
≥75 år	36,3		1,18	(1,10-1,26)	6.773
Alle mænd	30,4				80.906
Kvinder					
16-24 år	46,4		1,12	(1,06-1,19)	10.220
25-34 år	40,2		0,87	(0,82-0,92)	10.352
35-44 år	40,7		0,89	(0,85-0,94)	16.435
45-54 år	43,6		1		17.838
55-64 år	41,8		0,93	(0,89-0,98)	18.342
65-74 år	39,0		0,83	(0,79-0,87)	13.701
≥75 år	51,1		1,35	(1,28-1,43)	8.456
Alle kvinder	42,9				95.344
Uddannelse					
Under uddannelse	37,4				12.139
Ingen erhvervsuddannelse	48,0	51,1	2,05	(1,96-2,14)	19.964
Kort uddannelse	37,0	37,9	1,39	(1,34-1,44)	59.846
Kort videregående uddannelse	37,2	34,9	1,23	(1,17-1,28)	18.603
Mellemlang videregående uddannelse	32,2	30,9	1		32.450
Lang videregående uddannelse	24,7	26,9	0,77	(0,74-0,81)	16.968
Anden uddannelse	40,9	41,7	1,60	(1,50-1,71)	7.917
Erhvervs­mæssig stilling					
Beskæftigede	30,2	30,1	1		92.950
Arbejds­løse, herunder aktiverede	48,2	49,5	2,26	(2,11-2,41)	6.051
Førtidspensionister	77,1	75,0	8,01	(7,46-8,60)	6.394
Efterlønsmodtagere	30,4				6.831
Alderspensionister	39,2				38.250
Øvrige ikke-erhvervsaktive	59,1				4.507
Sam­livs­status					
Gift	34,1	34,1	1		103.626
Samlevende	34,6	35,2	1,07	(1,03-1,11)	19.403
Enlig (separeret, skilt)	45,5	44,3	1,53	(1,46-1,60)	10.829
Enlig (enkestand)	45,2	44,0	1,30	(1,23-1,37)	9.912
Enlig (ugift)	37,4	39,4	1,20	(1,15-1,25)	25.473
Etnicitet					
Dansk	35,6	35,6	1		165.782
Anden vestlig	39,1	38,8	1,16	(1,08-1,24)	4.742
Ikke-vestlig	53,2	54,8	2,16	(2,03-2,29)	5.726
Region					
Hovedstaden	37,5	37,5	1,05	(1,03-1,07)	53.942
Sjælland	39,3	39,0	1,12	(1,09-1,15)	20.758
Syddanmark	37,0	37,0	1,02	(1,00-1,04)	39.338
Midtjylland	35,3	35,4	0,96	(0,94-0,98)	37.389
Nordjylland	33,3	33,6	0,88	(0,85-0,90)	24.823

¹Justeret for køn og alder

Hvordan har du det? Danmark 2010

Køn og alder: I alt 36,7 % af den voksne befolkning har været meget generet af smerter eller ubehag inden for de seneste 14 dage. Forekomsten er højere blandt kvinder (42,9 %) end blandt mænd (30,4 %). Den højeste forekomst ses i den ældste aldersgruppe (75 år eller derover) for både mænd og kvinder.

Uddannelse: Der ses en sammenhæng mellem uddannelsesniveau og forekomsten af personer med meget generende smerter eller ubehag inden for de seneste 14 dage. Det gælder således, at jo højere uddannelsesniveau, desto lavere forekomst. Forekomsten blandt personer med lang videregående uddannelse er 26,9 %, mens den er 38,0 % blandt personer med kort uddannelse og 51,1 % blandt personer uden erhvervsuddannelse.

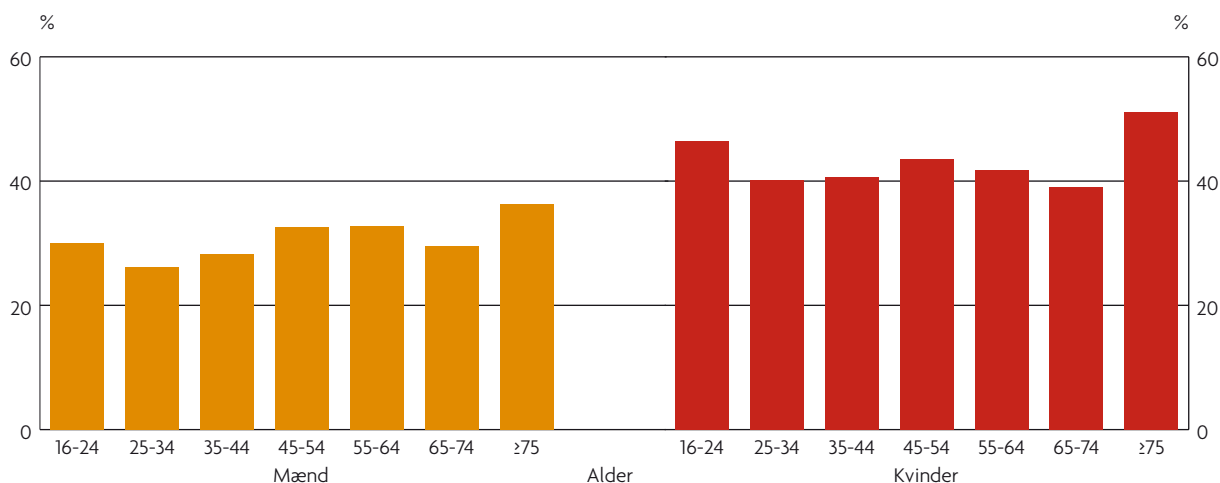
Erhvervsmæssig stilling: Blandt beskæftigede (30,1 %) ses den laveste forekomst af personer med meget generende smerter eller ubehag inden for de seneste 14 dage, mens forekomsten er højest blandt førtidspensionister (75,0 %). Blandt arbejdsløse er forekomsten 49,5 %.

Samlivsstatus: Der er en mindre andel blandt gifte og samlevende, der har været meget generet af smerter eller ubehag inden for de seneste 14 dage, sammenlignet med de øvrige samlivsgrupper.

Etnicitet: Personer med ikke-vestlig baggrund er den gruppe, hvor den største andel angiver, at have været meget generet af smerter eller ubehag inden for de seneste 14 dage (54,9 %). Andelen er 35,6 % blandt personer med dansk baggrund og 38,8 % blandt personer med anden vestlig baggrund.

Regioner: Forekomsten af personer med meget generende smerter eller ubehag inden for de seneste 14 dage er højest i Region Sjælland (39,0 %) og lavest i Region Nordjylland (33,6 %).

Figur 3.2.1 Andel, der har været meget generet af smerter eller ubehag inden for de seneste 14 dage, blandt mænd og kvinder i forskellige aldersgrupper. Procent



Hvordan har du det? Danmark 2010



4.1 Rygning

Rygeadfærd er belyst gennem spørgsmålet: 'Ryger du?'. Det var muligt at svare:

- Ja, hver dag
- Ja, mindst én gang om ugen
- Ja, sjældnere end hver uge
- Nej, jeg er holdt op
- Nej, jeg har aldrig røget

Svarfordelingen fremgår af nedenstående tabel.

Tabel B Rygeadfærd blandt mænd og kvinder. Procent

	Mænd	Kvinder	I alt
Ryger dagligt	22,7	19,3	20,9
Ryger mindst én gang om ugen	2,2	1,7	2,0
Rygere sjældnere end hver uge	2,8	2,2	2,5
Er holdt op med at ryge	29,3	26,9	28,1
Har aldrig røget	43,1	49,9	46,6
I alt	100,0	100,0	100,0
Antal svarpersoner	79.717	93.526	173.243

Hvordan har du det? Danmark 2010

Svarpersoner, der har oplyst, at de ryger dagligt, er endvidere blevet bedt om at angive, hvor mange cigaretter de ryger dagligt. Det er derfor muligt at belyse forekomsten af storrygere (15 eller flere cigaretter dagligt).

Tabel 4.1.1 Daglig rygning

	Procent	Justeret procent ¹	OR ¹	95 % sikkerhedsgrænser	Antal svarpersoner
Danmark	20,9				173.243
Mænd					
16-24 år	19,4		0,67	(0,62-0,72)	8.130
25-34 år	19,7		0,68	(0,63-0,73)	7.770
35-44 år	22,7		0,81	(0,76-0,87)	12.829
45-54 år	26,5		1		14.917
55-64 år	27,2		1,04	(0,98-1,10)	16.812
65-74 år	21,5		0,76	(0,72-0,81)	12.728
≥75 år	16,8		0,56	(0,52-0,61)	6.531
Alle mænd	22,7				79.717
Kvinder					
16-24 år	15,6		0,56	(0,52-0,61)	10.066
25-34 år	15,7		0,57	(0,53-0,61)	10.280
35-44 år	20,0		0,76	(0,72-0,81)	16.259
45-54 år	24,7		1		17.603
55-64 år	23,3		0,92	(0,87-0,98)	18.054
65-74 år	18,5		0,69	(0,65-0,74)	13.329
≥75 år	13,0		0,46	(0,42-0,50)	7.935
Alle kvinder	19,3				93.526
Uddannelse					
Under uddannelse	14,4				11.975
Ingen erhvervsuddannelse	30,5	36,0	2,78	(2,64-2,94)	19.428
Kort uddannelse	24,9	24,6	1,79	(1,72-1,87)	59.020
Kort videregående uddannelse	21,7	20,9	1,47	(1,39-1,55)	18.384
Mellemlang videregående uddannelse	15,8	15,9	1		32.141
Lang videregående uddannelse	9,0	10,0	0,51	(0,48-0,55)	16.759
Anden uddannelse	23,3	23,2	1,67	(1,54-1,80)	7.743
Erhvervsmæssig stilling					
Beskæftigede	19,7	19,7	1		91.805
Arbejdsløse, herunder aktiverede	35,6	36,4	2,37	(2,22-2,54)	6.005
Førtidspensionister	41,0	41,6	2,72	(2,56-2,90)	6.294
Efterlønsmodtagere	22,7				6.775
Alderspensionister	17,5				37.167
Øvrige ikke-erhvervsaktive	27,7				4.448
Samlivsstatus					
Gift	18,0	17,5	1		102.092
Samlevende	22,1	23,0	1,63	(1,56-1,71)	19.179
Enlig (separeret, skilt)	33,4	33,2	2,27	(2,16-2,39)	10.710
Enlig (enkestand)	21,2	28,9	1,80	(1,68-1,92)	9.589
Enlig (ugift)	22,9	29,5	1,89	(1,80-1,98)	25.153
Etnicitet					
Dansk	20,9	20,9	1		163.030
Anden vestlig	20,3	20,6	0,98	(0,90-1,06)	4.678
Ikke-vestlig	21,7	20,6	1,07	(1,00-1,16)	5.535
Region					
Hovedstaden	19,3	19,4	0,90	(0,88-0,92)	52.847
Sjælland	22,8	22,7	1,08	(1,04-1,11)	20.208
Syddanmark	22,2	22,1	1,06	(1,03-1,09)	38.696
Midtjylland	20,3	20,3	0,95	(0,92-0,97)	36.893
Nordjylland	21,9	21,8	1,04	(1,00-1,07)	24.599

¹Justeret for køn og alder

Hvordan har du det? Danmark 2010

Køn og alder: I alt angiver 20,9 % af den voksne befolkning, at de ryger dagligt. I alle aldersgrupper er der en større andel blandt mænd end blandt kvinder, der ryger dagligt. De største andele ses i aldersgrupperne 45-54 år og 55-64 år for både mænd og kvinder.

Uddannelse: Der ses en sammenhæng mellem uddannelsesniveau og forekomsten af personer, der ryger dagligt. Således falder forekomsten fra 36,0 % blandt personer uden erhvervsuddannelse til 10,0 % blandt personer med en lang videregående uddannelse. Blandt personer med en kort uddannelse er forekomsten 24,6 %.

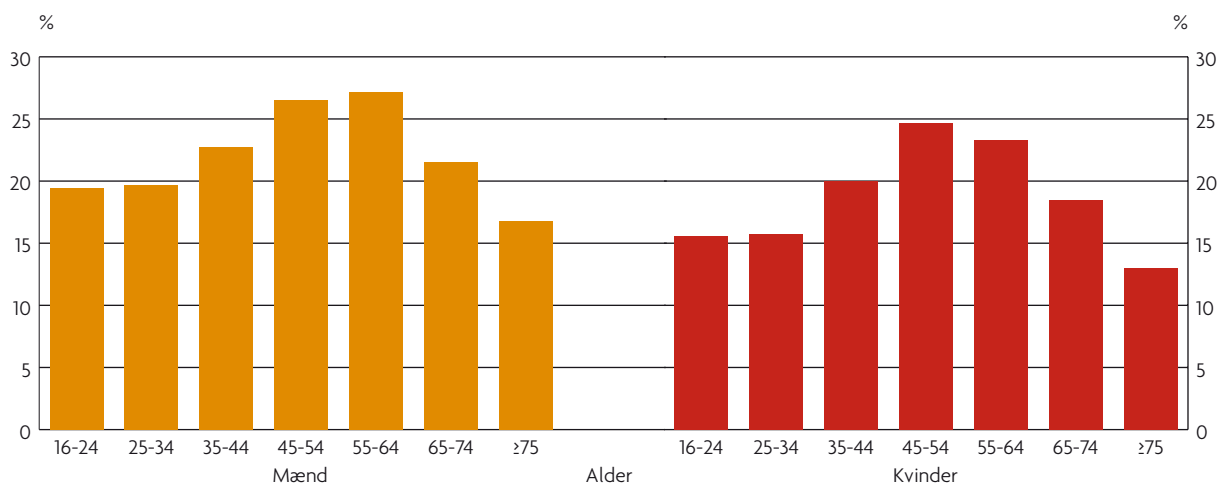
Erhvervsmæssig stilling: Den højeste forekomst af personer, der ryger dagligt, ses blandt førtidspensionister (41,6 %) og den laveste ses blandt beskæftigede (19,7 %). Blandt arbejdsløse er forekomsten 36,4 %.

Samlivsstatus: Forekomsten af personer, der ryger dagligt, er højest blandt enlig (separeret, skilt) og lavest blandt gifte.

Etnicitet: Der ses ingen nævneværdig forskel i forekomsten af personer, der ryger dagligt, blandt personer med forskellig etnisk baggrund.

Regioner: Andelen, der ryger dagligt, er mindst i Region Hovedstaden (19,4 %) og størst i Region Sjælland (22,7 %).

Figur 4.1.1 Andel, der ryger dagligt, blandt mænd og kvinder i forskellige aldersgrupper. Procent



Hvordan har du det? Danmark 2010

Tabel 4.1.2 Storrygning, dvs. 15 eller flere cigaretter om dagen

	Procent	Justeret procent ¹	OR ¹	95 % sikkerhedsgrænser	Antal svarpersoner
Danmark	10,9				172.678
Mænd					
16-24 år	9,0		0,45	(0,41-0,50)	8.120
25-34 år	11,6		0,60	(0,54-0,65)	7.761
35-44 år	14,9		0,79	(0,74-0,86)	12.807
45-54 år	18,1		1		14.886
55-64 år	15,3		0,82	(0,76-0,88)	16.744
65-74 år	9,1		0,45	(0,41-0,49)	12.645
≥75 år	3,8		0,18	(0,15-0,21)	6.471
Alle mænd	12,8				79.434
Kvinder					
16-24 år	5,8		0,39	(0,35-0,44)	10.053
25-34 år	6,5		0,44	(0,40-0,49)	10.268
35-44 år	10,7		0,75	(0,70-0,81)	16.241
45-54 år	13,7		1		17.577
55-64 år	11,8		0,84	(0,78-0,90)	17.990
65-74 år	7,4		0,50	(0,46-0,55)	13.247
≥75 år	3,2		0,21	(0,18-0,24)	7.868
Alle kvinder	9,0				93.244
Uddannelse					
Under uddannelse	5,6				11.963
Ingen erhvervsuddannelse	17,3	23,0	3,64	(3,38-3,91)	19.237
Kort uddannelse	14,1	13,9	2,16	(2,03-2,29)	58.863
Kort videregående uddannelse	11,1	10,8	1,63	(1,51-1,76)	18.345
Mellemlang videregående uddannelse	7,1	7,2	1		32.103
Lang videregående uddannelse	3,7	4,1	0,46	(0,41-0,51)	16.743
Anden uddannelse	12,0	12,2	1,88	(1,69-2,08)	7.718
Erhvervsmæssig stilling					
Beskæftigede	10,8	10,9	1		91.669
Arbejdsløse, herunder aktiverede	23,3	24,5	2,73	(2,52-2,95)	5.991
Førtidspensionister	27,7	29,8	3,18	(2,95-3,42)	6.248
Efterlønsmodtagere	10,4				6.743
Alderspensionister	6,2				36.911
Øvrige ikke-erhvervsaktive	16,4				4.427
Samlivsstatus					
Gift	8,9	8,6	1		101.808
Samlevende	12,1	12,8	1,78	(1,68-1,89)	19.143
Enlig (separeret, skilt)	20,3	20,6	2,65	(2,49-2,81)	10.663
Enlig (enkestand)	8,8	16,5	2,11	(1,91-2,32)	9.520
Enlig (ugift)	12,6	17,4	2,22	(2,08-2,35)	25.088
Etnicitet					
Dansk	11,0	11,0	1		162.508
Anden vestlig	10,2	10,4	0,93	(0,84-1,04)	4.657
Ikke-vestlig	9,6	9,5	0,84	(0,76-0,93)	5.513
Region					
Hovedstaden	9,9	10,0	0,89	(0,86-0,92)	52.753
Sjælland	12,6	12,6	1,14	(1,09-1,19)	20.158
Syddanmark	11,6	11,5	1,05	(1,01-1,09)	38.463
Midtjylland	10,3	10,2	0,91	(0,88-0,95)	36.799
Nordjylland	11,4	11,3	1,03	(0,99-1,07)	24.505

¹Justeret for køn og alder

Hvordan har du det? Danmark 2010

Køn og alder: I alt angiver 10,9 % af den voksne befolkning, at de er storrygere, dvs. at de ryger 15 eller flere cigaretter om dagen. Der er en større andel blandt mænd end kvinder i alle aldersgrupper. Andelen er størst i aldersgruppen 45-54 år for både mænd og kvinder.

Uddannelse: Der ses en sammenhæng mellem uddannelsesniveau og andelen, der er storrygere. Blandt personer uden erhvervsuddannelse (23,0 %) og blandt personer med en kort uddannelse (13,9 %) ses en større andel end blandt personer med en lang videregående uddannelse (4,1 %).

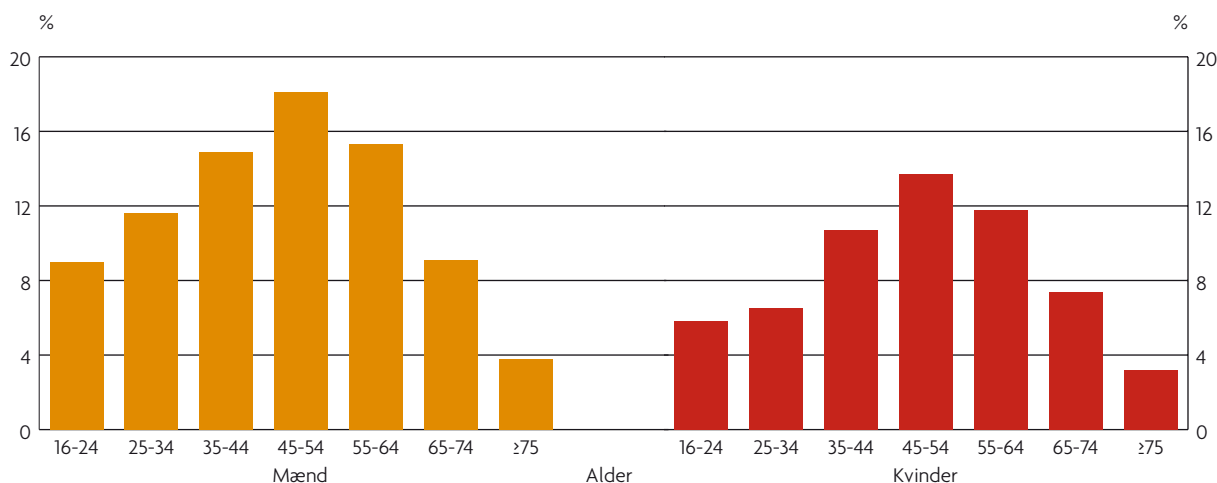
Erhvervsmæssig stilling: De højeste forekomster af storrygere ses i grupperne af førtidspensionister (29,8 %) og arbejdsløse (24,5 %). Blandt beskæftigede er forekomsten 10,9 %.

Samlivsstatus: Forekomsten af storrygere er lavest blandt gifte og højest blandt enlige (separeret, skilt).

Etnicitet: Andelen, der er storrygere, er mindst blandt personer med ikke-vestlig baggrund.

Regioner: I Region Hovedstaden (10,0 %) ses den laveste forekomst af storrygere og i Region Sjælland ses den højeste (12,6 %).

Figur 4.1.2 Andel, der er storrygere, blandt mænd og kvinder i forskellige aldersgrupper. Procent



Hvordan har du det? Danmark 2010

Tabel 4.1.3 Vil gerne holde op med at ryge blandt rygere

	Procent	Justeret procent ¹	OR ¹	95 % sikkerhedsgrænser	Antal svarpersoner
Danmark	71,2				40.305
Mænd					
16-24 år	73,8		0,98	(0,86-1,12)	2.250
25-34 år	75,1		1,04	(0,91-1,20)	2.170
35-44 år	77,4		1,19	(1,05-1,34)	3.290
45-54 år	74,2		1		3.987
55-64 år	66,2		0,68	(0,61-0,76)	4.524
65-74 år	55,8		0,44	(0,39-0,49)	2.776
≥75 år	33,7		0,18	(0,15-0,21)	1.070
Alle mænd	70,0				20.067
Kvinder					
16-24 år	76,3		1,07	(0,94-1,22)	2.444
25-34 år	78,3		1,19	(1,04-1,37)	2.156
35-44 år	77,5		1,14	(1,01-1,28)	3.562
45-54 år	75,1		1		4.485
55-64 år	71,4		0,83	(0,74-0,92)	4.197
65-74 år	63,8		0,58	(0,52-0,66)	2.396
≥75 år	42,2		0,24	(0,21-0,28)	998
Alle kvinder	72,6				20.238
Uddannelse					
Under uddannelse	74,3				2.754
Ingen erhvervsuddannelse	65,0	66,7	0,89	(0,81-0,98)	5.612
Kort uddannelse	72,4	70,4	1,01	(0,93-1,10)	15.610
Kort videregående uddannelse	75,5	72,7	1,11	(1,00-1,24)	4.312
Mellemlang videregående uddannelse	73,2	69,5	1		6.024
Lang videregående uddannelse	65,7	63,8	0,73	(0,65-0,83)	2.343
Anden uddannelse	73,0	70,5	1,06	(0,92-1,23)	1.816
Erhvervsmæssig stilling					
Beskæftigede	75,7	75,7	1		20.907
Arbejdsløse, herunder aktiverede	74,5	75,5	0,98	(0,87-1,11)	2.336
Førtidspensionister	66,4	66,5	0,69	(0,62-0,76)	2.524
Efterlønsmodtagere	70,1				1.576
Alderspensionister	52,7				6.626
Øvrige ikke-erhvervsaktive	72,5				1.283
Samlivsstatus					
Gift	71,2	70,4	1		20.326
Samlevende	76,1	71,1	1,01	(0,92-1,10)	5.267
Enlig (separeret, skilt)	71,7	72,1	1,03	(0,94-1,12)	3.754
Enlig (enkestand)	54,7	60,7	0,87	(0,77-0,98)	2.103
Enlig (ugift)	72,3	66,9	0,83	(0,77-0,90)	7.320
Etnicitet					
Dansk	71,0	70,2	1		37.798
Anden vestlig	70,3	69,1	0,90	(0,78-1,05)	1.171
Ikke-vestlig	75,7	69,5	1,06	(0,92-1,22)	1.336
Region					
Hovedstaden	71,7	70,1	1,00	(0,96-1,05)	11.990
Sjælland	70,6	70,5	1,03	(0,97-1,09)	4.912
Syddanmark	71,7	70,6	1,04	(0,99-1,10)	9.290
Midtjylland	71,5	70,3	1,01	(0,96-1,06)	8.349
Nordjylland	69,3	68,5	0,93	(0,87-0,98)	5.764

¹ Justeret for køn og alder

Hvordan har du det? Danmark 2010

Køn og alder: I alt angiver 71,2 % af rygerne, at de gerne vil holde op med at ryge. Andelen er lidt større blandt kvinder (72,6 %) end blandt mænd (70,0 %). Andelen af rygere, der gerne vil holde op med at ryge, er mindst i den ældste aldersgruppe (75 år eller derover) for både mænd og kvinder.

Uddannelse: Der ses ingen klar sammenhæng mellem uddannelsesniveau og forekomsten af rygere, der gerne vil holde op med at ryge. De laveste forekomster ses i gruppen uden erhvervsuddannelse (66,7 %) og i gruppen med en lang videregående uddannelse (63,8 %).

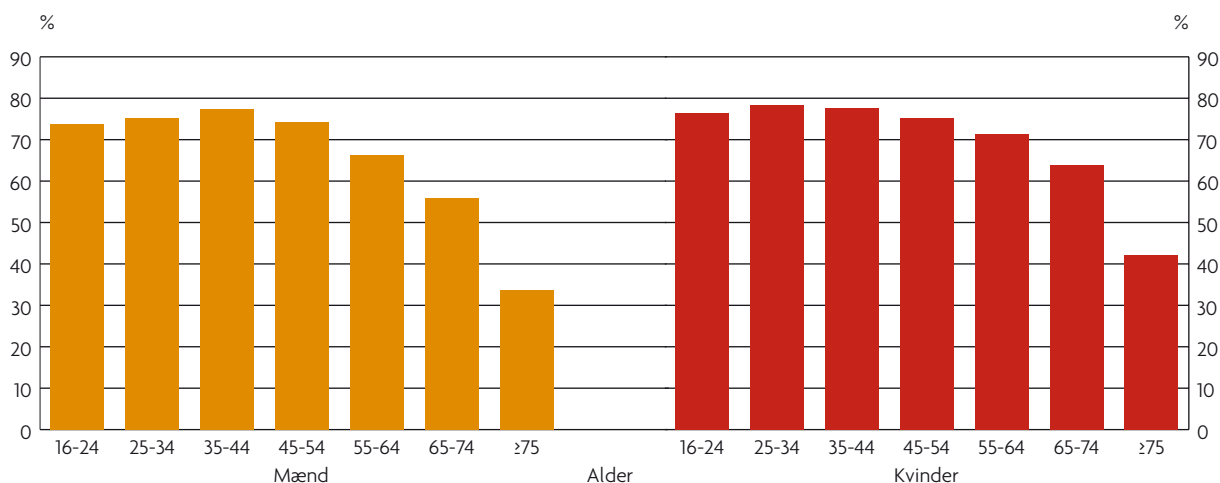
Erhvervsmæssig stilling: Den laveste forekomst af rygere, der gerne vil holde op med at ryge, ses blandt førtidspensionister (66,5 %). Blandt beskæftigede er forekomsten 75,7 % og blandt arbejdsløse er den 75,5 %.

Samlivsstatus: Forekomsten af rygere, der gerne vil holde op med at ryge, er lavest blandt enlig (enkestand) og blandt enlige (ugift).

Etnicitet: Der ses ingen sammenhæng mellem etnicitet og andelen af rygere, der gerne vil holde op med at ryge.

Regioner: Der ses ingen nævneværdig forskel i andelen af rygere, der gerne vil holde op med at ryge, mellem regionerne.

Figur 4.1.3 Andel, der gerne vil holde op med at ryge, blandt mænd og kvinder, der ryger, i forskellige aldersgrupper. Procent



Hvordan har du det? Danmark 2010



4.2 Alkohol

I denne undersøgelse er der spurgt til alkoholforbruget i løbet af en typisk uge. Svarpersonerne blev bedt om at oplyse, hvor mange genstande han eller hun typisk drikker på hver af ugens dage for hver af kategorierne øl, vin/hedvin og spiritus.

Endvidere er der spurgt til, hvor tit vedkommende drikker mere end fem genstande ved samme lejlighed. Svarmulighederne var:

- Næsten dagligt
- Eller dagligt
- Ugentligt
- Månedligt
- Sjældent
- Aldrig

Tabel 4.2.1 Overskrider Sundhedsstyrelsens højrisikogrænse i forbindelse med alkoholindtagelse

	Procent	Justeret procent ¹	OR ¹	95 % sikkerhedsgrænser	Antal svarpersoner
Danmark	10,6				169.920
Mænd					
16-24 år	22,0		1,96	(1,80-2,12)	8.078
25-34 år	10,4		0,80	(0,73-0,89)	7.742
35-44 år	7,3		0,54	(0,49-0,60)	12.773
45-54 år	12,6		1		14.818
55-64 år	15,8		1,30	(1,21-1,40)	16.600
65-74 år	15,8		1,30	(1,20-1,41)	12.359
≥75 år	9,6		0,74	(0,66-0,83)	6.118
Alle mænd	13,3				78.488
Kvinder					
16-24 år	17,4		2,65	(2,43-2,89)	10.005
25-34 år	5,1		0,68	(0,60-0,77)	10.160
35-44 år	3,3		0,42	(0,38-0,48)	16.186
45-54 år	7,4		1		17.450
55-64 år	9,7		1,36	(1,25-1,48)	17.690
65-74 år	9,2		1,27	(1,16-1,39)	12.742
≥75 år	5,2		0,69	(0,61-0,79)	7.199
Alle kvinder	8,0				91.432
Uddannelse					
Under uddannelse	18,8				11.918
Ingen erhvervsuddannelse	8,9	9,4	0,82	(0,75-0,89)	18.438
Kort uddannelse	12,0	10,1	1,12	(1,06-1,19)	58.231
Kort videregående uddannelse	7,4	8,0	0,85	(0,78-0,92)	18.112
Mellemlang videregående uddannelse	8,4	9,5	1		31.896
Lang videregående uddannelse	9,8	11,7	1,11	(1,03-1,19)	16.755
Anden uddannelse	8,0	7,0	0,75	(0,67-0,84)	7.558
Erhvervmæssig stilling					
Beskæftigede	8,6	7,8	1		91.353
Arbejdsløse, herunder aktiverede	14,5	13,4	1,89	(1,71-2,08)	5.894
Førtidspensionister	12,6	11,7	1,45	(1,31-1,60)	6.048
Efterlønsmodtagere	13,3				6.635
Alderspensionister	10,2				35.317
Øvrige ikke-erhvervsaktive	10,7				4.371
Samlivsstatus					
Gift	8,1	7,8	1		100.537
Samlevende	9,5	9,3	1,30	(1,22-1,39)	19.048
Enlig (separeret, skilt)	12,6	12,5	1,66	(1,55-1,79)	10.419
Enlig (enkestand)	8,8	13,0	1,19	(1,08-1,31)	9.091
Enlig (ugift)	17,7	12,6	2,19	(2,07-2,32)	24.853
Etnicitet					
Dansk	11,0	11,0	1		159.931
Anden vestlig	10,1	10,6	0,96	(0,86-1,07)	4.584
Ikke-vestlig	4,5	4,5	0,37	(0,32-0,43)	5.405
Region					
Hovedstaden	12,8	13,1	1,36	(1,32-1,40)	52.271
Sjælland	10,6	10,4	1,06	(1,02-1,11)	19.957
Syddanmark	8,6	8,5	0,84	(0,80-0,87)	37.412
Midtjylland	10,6	10,4	1,05	(1,01-1,09)	36.140
Nordjylland	8,3	8,1	0,79	(0,75-0,83)	24.140

¹Justeret for køn og alder

Hvordan har du det? Danmark 2010

Køn og alder: I alt 10,6 % af den voksne befolkning overskrider Sundhedsstyrelsens højriskogrænse i forbindelse med alkoholindtagelse i løbet af en typisk uge. Højriskogrænsen er 21 genstande pr. uge for mænd og 14 genstande pr. uge for kvinder. I alle aldersgrupper overskrider en større andel blandt mænd end kvinder højriskogrænsen. De største andele ses i aldersgruppen 16-24 år for både mænd og kvinder.

Uddannelse: Der ses overordnet ingen tydelig sammenhæng mellem uddannelsesniveau og andelen, der overskrider højriskogrænsen. Der er imidlertid nogle markante aldersforskelle. I de yngste aldersgrupper er andelen størst blandt personer uden erhvervsuddannelse. I de ældste aldersgrupper ses den største andel blandt personer med en lang videregående uddannelse (data ikke vist).

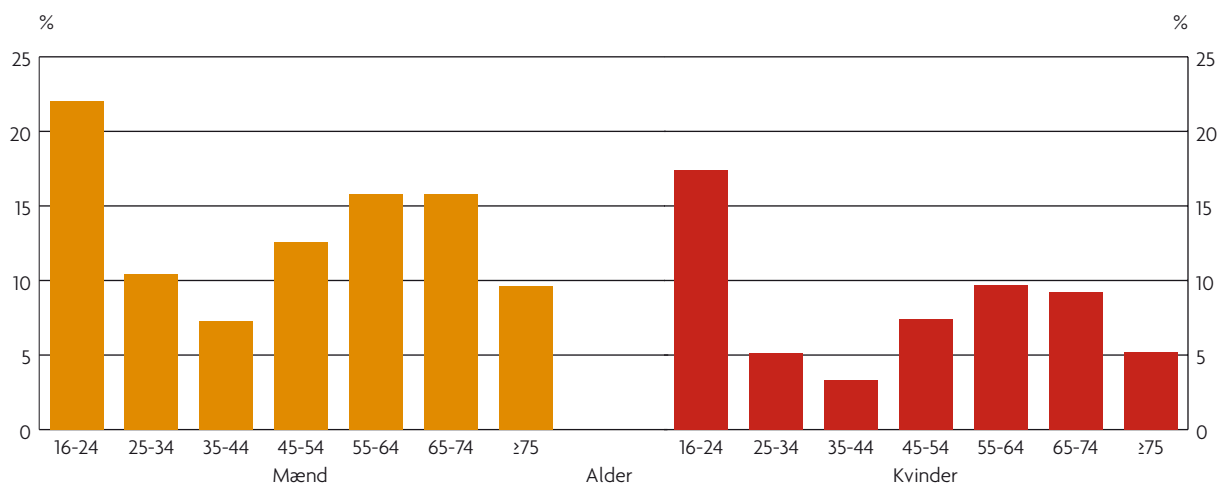
Erhvervsmæssig stilling: Forekomsten af personer, der overskrider højriskogrænsen, er højere blandt arbejdsløse (13,4 %) og førtidspensionister (11,7 %) end blandt beskæftigede (7,8 %).

Samlivsstatus: Andelen, der overskrider højriskogrænsen, er størst blandt enlige (ugifte) og mindst blandt gifte.

Etnicitet: De højeste forekomster af personer, der overskrider højriskogrænsen, ses i grupperne med dansk (11,0 %) og anden vestlig baggrund (10,6 %). I gruppen med ikke-vestlig baggrund er forekomsten 4,5 %.

Regioner: Andelen, der overskrider højriskogrænsen, er størst i Region Hovedstaden (13,1 %) og mindst i Region Nordjylland (8,1 %).

Figur 4.2.1 Andel, der overskrider Sundhedsstyrelsens højriskogrænse i forbindelse med alkoholindtagelse i løbet af en typisk uge, blandt mænd og kvinder i forskellige aldersgrupper. Procent



Hvordan har du det? Danmark 2010

Tabel 4.2.2 Overskrider Sundhedsstyrelsens lavrisikogrænse i forbindelse med alkoholindtagelse

	Procent	Justeret procent ¹	OR ¹	95 % sikkerhedsgrænser	Antal svarpersoner
Danmark	24,3				169.920
Mænd					
16-24 år	38,3		2,15	(2,01-2,29)	8.078
25-34 år	21,0		0,92	(0,85-0,99)	7.742
35-44 år	14,6		0,59	(0,55-0,63)	12.773
45-54 år	22,5		1		14.818
55-64 år	28,6		1,38	(1,30-1,46)	16.600
65-74 år	28,5		1,38	(1,29-1,47)	12.359
≥75 år	20,1		0,87	(0,80-0,94)	6.118
Alle mænd	24,5				78.488
Kvinder					
16-24 år	42,8		2,36	(2,22-2,50)	10.005
25-34 år	17,8		0,68	(0,64-0,73)	10.160
35-44 år	13,2		0,48	(0,45-0,51)	16.186
45-54 år	24,1		1		17.450
55-64 år	28,9		1,28	(1,21-1,35)	17.690
65-74 år	26,7		1,14	(1,08-1,21)	12.742
≥75 år	16,6		0,62	(0,58-0,68)	7.199
Alle kvinder	24,1				91.432
Uddannelse					
Under uddannelse	39,7				11.918
Ingen erhvervsuddannelse	18,0	17,3	0,55	(0,52-0,58)	18.438
Kort uddannelse	24,8	22,6	0,91	(0,87-0,94)	58.231
Kort videregående uddannelse	20,7	20,6	0,80	(0,76-0,84)	18.112
Mellemlang videregående uddannelse	23,9	24,8	1		31.896
Lang videregående uddannelse	25,0	29,0	1,14	(1,09-1,20)	16.755
Anden uddannelse	17,9	16,1	0,60	(0,55-0,65)	7.558
Erhvervsmæssig stilling					
Beskæftigede	21,4	20,5	1		91.353
Arbejdsløse, herunder aktiverede	25,6	23,9	1,26	(1,17-1,36)	5.894
Førtidspensionister	20,1	17,8	0,77	(0,72-0,84)	6.048
Efterlønsmodtagere	31,0				6.635
Alderspensionister	23,8				35.317
Øvrige ikke-erhvervsaktive	22,7				4.371
Samlivsstatus					
Gift	20,4	20,1	1		100.537
Samlevende	24,2	24,2	1,33	(1,27-1,39)	19.048
Enlig (separeret, skilt)	25,1	24,3	1,23	(1,17-1,30)	10.419
Enlig (enkestand)	21,3	24,8	0,98	(0,92-1,05)	9.091
Enlig (ugift)	35,4	25,8	1,88	(1,80-1,96)	24.853
Etnicitet					
Dansk	25,2	25,2	1		159.931
Anden vestlig	24,1	24,5	0,96	(0,89-1,04)	4.584
Ikke-vestlig	8,9	9,0	0,27	(0,25-0,31)	5.405
Region					
Hovedstaden	28,8	29,2	1,37	(1,34-1,40)	52.271
Sjælland	23,4	23,0	1,01	(0,97-1,04)	19.957
Syddanmark	20,8	20,7	0,86	(0,84-0,89)	37.412
Midtjylland	24,1	23,7	1,03	(1,01-1,06)	36.140
Nordjylland	20,0	19,9	0,81	(0,79-0,84)	24.140

¹ Justeret for køn og alder

Hvordan har du det? Danmark 2010

Køn og alder: I alt 24,3 % af den voksne befolkning overskrider Sundhedsstyrelsens lavrisikogrænse i forbindelse med alkoholindtagelse i løbet af en typisk uge. Lavrisikogrænsen er 14 genstande pr. uge for mænd og 7 genstande pr. uge for kvinder. Der ses ingen nævneværdig forskel på andelen blandt mænd (24,5 %) og kvinder (24,1 %). De største andele ses for både mænd og kvinder i aldersgruppen 16-24 år.

Uddannelse: Overordnet ses der ingen sammenhæng mellem uddannelsesniveau og andelen, der overskrider lavrisikogrænsen. Der ses dog en klar sammenhæng i de ældste aldersgrupper, idet andelen er markant større blandt personer med en lang videregående uddannelse sammenlignet med personer uden erhvervsuddannelse. I de yngre aldersgrupper ses der ingen systematisk sammenhæng (data ikke vist).

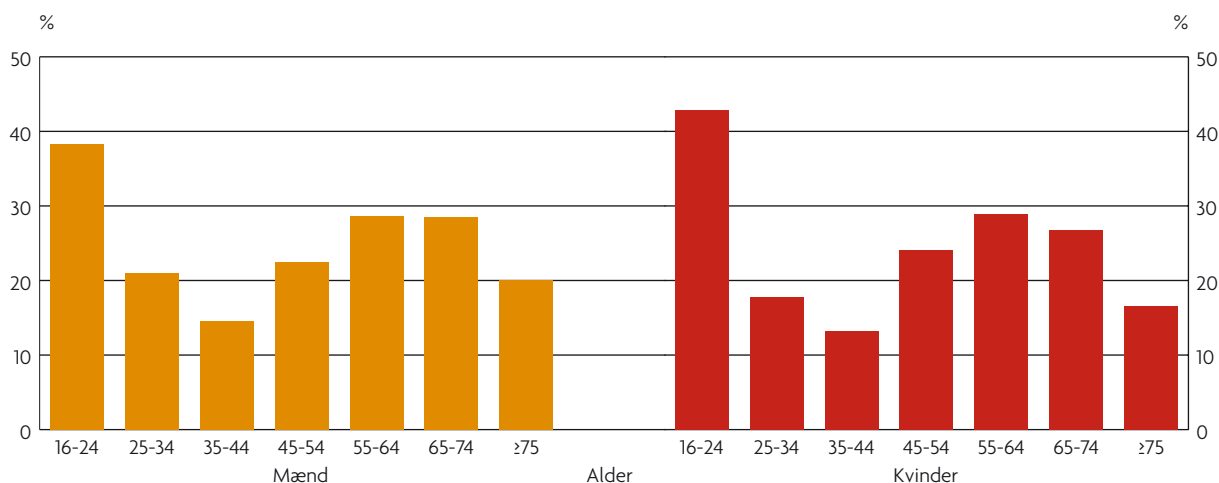
Erhvervsmæssig stilling: Der ses en højere forekomst af personer, der overskrider lavrisikogrænsen, blandt arbejdsløse (23,9 %) end blandt førtidspensionister (17,8 %). Blandt beskæftigede er forekomsten 20,5 %.

Samlivsstatus: Blandt samlevende, enlige (separeret, skilt) og enlige (ugift) ses en højere forekomst af personer, der overskrider lavrisikogrænsen, sammenlignet med gifte og enlige (enkestand).

Etnicitet: Forekomsten af personer, der overskrider lavrisikogrænsen, er markant lavere i gruppen med ikke-vestlig baggrund (9,0 %) end i grupperne med dansk (25,2 %) eller anden vestlig (24,5 %) baggrund.

Regioner: Andelen, der overskrider lavrisikogrænsen, er størst i Region Hovedstaden og mindst i Region Syddanmark og Region Nordjylland.

Figur 4.2.2 Andel, der overskrider Sundhedsstyrelsens lavrisikogrænse i forbindelse med alkoholindtagelse i løbet af en typisk uge, blandt mænd og kvinder i forskellige aldersgrupper. Procent



Hvordan har du det? Danmark 2010

Tabel 4.2.3 Drikker jævnligt (hver måned) mere end fem genstande ved samme lejlighed

	Procent	Justeret procent ¹	OR ¹	95 % sikkerhedsgrænser	Antal svarpersoner
Danmark	28,7				173.081
Mænd					
16-24 år	63,5		2,87	(2,70-3,06)	8.173
25-34 år	51,3		1,74	(1,64-1,85)	7.821
35-44 år	36,9		0,96	(0,91-1,02)	12.883
45-54 år	37,7		1		14.954
55-64 år	32,1		0,78	(0,74-0,82)	16.818
65-74 år	20,8		0,43	(0,41-0,46)	12.653
≥75 år	8,0		0,14	(0,13-0,16)	6.435
Alle mænd	38,5				79.737
Kvinder					
16-24 år	53,5		5,61	(5,27-5,97)	10.126
25-34 år	24,7		1,60	(1,50-1,71)	10.283
35-44 år	14,6		0,84	(0,78-0,89)	16.320
45-54 år	17,0		1		17.639
55-64 år	12,5		0,70	(0,65-0,74)	18.018
65-74 år	6,8		0,36	(0,33-0,39)	13.218
≥75 år	2,2		0,11	(0,09-0,13)	7.740
Alle kvinder	19,2				93.344
Uddannelse					
Under uddannelse	57,6				12.055
Ingen erhvervsuddannelse	15,2	17,3	0,68	(0,64-0,73)	19.251
Kort uddannelse	30,3	24,1	0,96	(0,92-1,00)	59.050
Kort videregående uddannelse	22,4	22,8	0,88	(0,83-0,92)	18.395
Mellemlang videregående uddannelse	25,0	25,2	1		32.188
Lang videregående uddannelse	33,6	27,4	1,15	(1,09-1,21)	16.873
Anden uddannelse	18,7	16,6	0,59	(0,54-0,64)	7.735
Erhvervs­mæssig stilling					
Beskæftigede	30,9	28,6	1		92.189
Arbejds­løse, herunder aktiverede	33,9	29,6	1,01	(0,94-1,09)	5.971
Førtidspensionister	18,0	18,1	0,65	(0,60-0,71)	6.253
Efterlønsmodtagere	19,0				6.740
Alderspensionister	9,7				36.734
Øvrige ikke-erhvervsaktive	20,1				4.446
Sam­livs­status					
Gift	21,1	20,4	1		102.107
Samlevende	39,4	27,8	1,55	(1,49-1,62)	19.236
Enlig (separeret, skilt)	24,7	27,2	1,52	(1,43-1,60)	10.636
Enlig (enkestand)	10,2	21,3	1,17	(1,07-1,28)	9.516
Enlig (ugift)	49,6	29,8	1,92	(1,84-2,00)	25.215
Etnicitet					
Dansk	30,0	30,1	1		162.885
Anden vestlig	23,7	23,9	0,67	(0,62-0,74)	4.671
Ikke-vestlig	12,5	11,1	0,21	(0,19-0,24)	5.525
Region					
Hovedstaden	32,2	31,7	1,24	(1,21-1,27)	53.045
Sjælland	22,7	24,0	0,83	(0,80-0,86)	20.318
Syddanmark	26,5	26,4	0,93	(0,91-0,96)	38.363
Midtjylland	30,9	29,6	1,12	(1,09-1,15)	36.857
Nordjylland	27,0	26,5	0,93	(0,90-0,96)	24.498

¹Justeret for køn og alder

Hvordan har du det? Danmark 2010

Køn og alder: I alt 28,7 % angiver, at de jævnligt (hver måned) drikker mere end fem genstande ved samme lejlighed (såkaldt binge drinking). Andelen er markant større blandt mænd (38,5 %) end blandt kvinder (19,2 %). Overordnet falder andelen med stigende alder for både mænd og kvinder.

Uddannelse: Andelen, der jævnligt drikker mere end fem genstande ved samme lejlighed, er mindst blandt personer uden erhvervsuddannelse (17,3 %) og størst blandt personer med en lang videregående uddannelse (27,4 %). Blandt personer med en kort uddannelse er andelen 24,0 %.

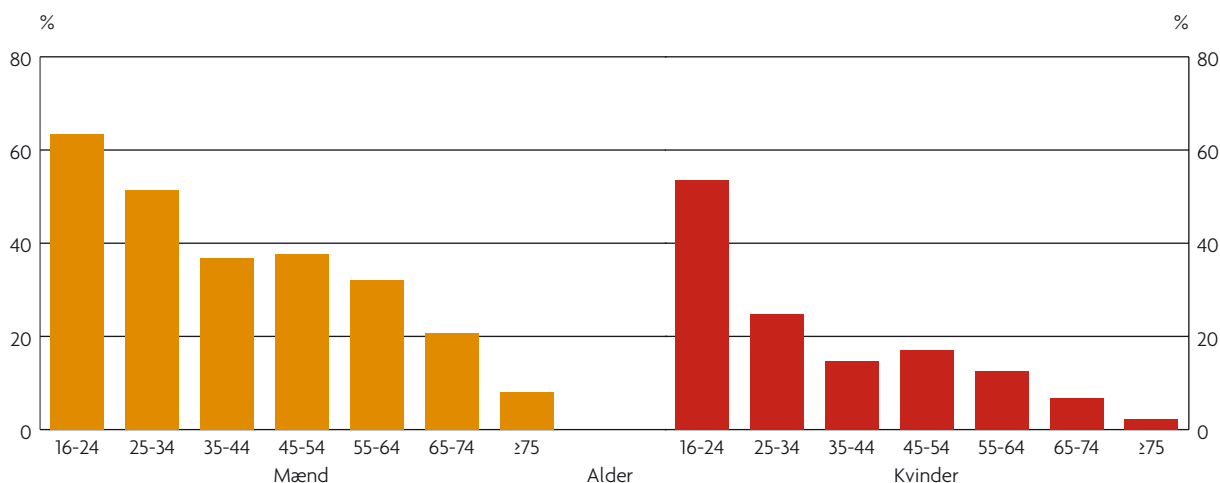
Erhvervsmæssig stilling: Der er en lavere forekomst af personer, der jævnligt drikker mere end fem genstande ved samme lejlighed, blandt førtidspensionister (18,1 %) sammenlignet med beskæftigede (28,6 %) og arbejdsløse (29,6 %).

Samlivsstatus: Forekomsten af personer, der jævnligt drikker mere end fem genstande ved samme lejlighed, er højest blandt enlige (ugifte) og lavest blandt gifte.

Etnicitet: Andelen, der jævnligt drikker mere end fem genstande ved samme lejlighed, er markant mindre blandt personer med ikke-vestlig baggrund (11,1 %) end blandt personer med anden vestlig (23,8 %) eller dansk baggrund (30,0 %).

Regioner: I Region Hovedstaden (31,6 %) ses den højeste forekomst af personer, der jævnligt drikker mere end fem genstande ved samme lejlighed, og i Region Sjælland ses den laveste (24,0 %).

Figur 4.2.3 Andel, der jævnligt (hver måned) drikker mere end fem genstande ved samme lejlighed, blandt mænd og kvinder i forskellige aldersgrupper. Procent



Hvordan har du det? Danmark 2010



4.3 Kost

I nærværende undersøgelse har det ikke været muligt at måle befolkningens kostvaner direkte. Kostvanerne er derfor alene belyst ved spørgsmål om kostkomponenterne: frugt, grønt, fisk og fedt. Disse kostkomponenter har vist sig at være gode prædiktorer for generelle sunde eller usunde kostvaner. Der er på baggrund af de fire kostkomponenter beregnet en kostscore², der gør det muligt at inddele en persons kostvaner i tre kategorier:

- Sundt kostmønster – generelt sunde kostvaner, herunder højt indhold af frugt, grønt og fisk samt et lavt indhold af mættet fedt.
- Middelsundt kostmønster – middelhøjt indhold af frugt, grønt, fisk, fedt og mættet fedt.
- Usundt kostmønster – generelt usunde kostvaner med lavt indhold af frugt, grønt, fisk og et højt indhold af fedt og især mættet fedt.

2 Kostscoren er udviklet af forskere på Forskningscenter for Forebyggelse og Sundhed i Region Hovedstaden

Table 4.3.1 Usundt kostmønster

	Procent	Justeret procent ¹	OR ¹	95 % sikkerhedsgrænser	Antal svarpersoner
Danmark	13,3				169.645
Mænd					
16-24 år	20,9		1,26	(1,17-1,37)	7.734
25-34 år	18,6		1,10	(1,01-1,19)	7.704
35-44 år	18,1		1,06	(0,99-1,14)	12.705
45-54 år	17,2		1		14.717
55-64 år	16,6		0,95	(0,89-1,02)	16.526
65-74 år	16,7		0,96	(0,89-1,03)	12.252
≥75 år	18,5		1,09	(0,99-1,19)	5.989
Alle mænd	18,0				77.627
Kvinder					
16-24 år	11,9		1,72	(1,56-1,90)	9.733
25-34 år	8,0		1,11	(1,00-1,23)	10.195
35-44 år	7,9		1,09	(0,99-1,19)	16.207
45-54 år	7,3		1		17.503
55-64 år	7,0		0,95	(0,87-1,05)	17.892
65-74 år	8,5		1,18	(1,07-1,31)	13.112
≥75 år	13,3		1,96	(1,77-2,17)	7.376
Alle kvinder	8,7				92.018
Uddannelse					
Under uddannelse	14,2				11.464
Ingen erhvervsuddannelse	21,5	23,8	4,15	(3,86-4,47)	18.777
Kort uddannelse	17,3	16,1	2,61	(2,45-2,78)	58.003
Kort videregående uddannelse	10,3	11,0	1,68	(1,55-1,82)	18.171
Mellemlang videregående uddannelse	6,7	7,3	1		31.816
Lang videregående uddannelse	4,3	4,1	0,51	(0,46-0,57)	16.639
Anden uddannelse	13,1	12,6	1,96	(1,78-2,17)	7.555
Erhvervmæssig stilling					
Beskæftigede	11,7	11,0	1		91.103
Arbejdsløse, herunder aktiverede	22,0	20,5	2,08	(1,92-2,27)	5.907
Førtidspensionister	20,6	24,7	2,57	(2,36-2,79)	6.079
Efterlønsmodtagere	11,6				6.675
Alderspensionister	13,7				35.631
Øvrige ikke-erhvervsaktive	14,4				4.392
Samlivsstatus					
Gift	10,4	10,3	1		100.999
Samlevende	14,3	13,2	1,43	(1,35-1,52)	18.997
Enlig (separeret, skilt)	15,5	16,7	1,79	(1,68-1,91)	10.445
Enlig (enkestand)	17,2	18,0	2,10	(1,94-2,27)	9.010
Enlig (ugift)	17,7	18,2	1,82	(1,71-1,92)	24.182
Etnicitet					
Dansk	13,9	13,9	1		159.583
Anden vestlig	8,2	8,6	0,57	(0,50-0,64)	4.602
Ikke-vestlig	7,5	6,9	0,50	(0,44-0,56)	5.460
Region					
Hovedstaden	9,8	10,0	0,68	(0,65-0,70)	51.856
Sjælland	13,5	13,9	0,99	(0,95-1,03)	19.797
Syddanmark	14,6	14,6	1,06	(1,03-1,10)	37.690
Midtjylland	14,3	14,2	1,03	(1,00-1,07)	36.360
Nordjylland	18,2	17,9	1,36	(1,32-1,41)	23.942

¹ Justeret for køn og alder

Hvordan har du det? Danmark 2010

Køn og alder: Totalt har 13,3 % af den voksne befolkning et usundt kostmønster. Andelen blandt mænd (18,0 %) er større end blandt kvinder (8,7 %). Andelen er størst i aldersgrupperne 16-24 år og 75 år eller derover for både mænd og kvinder.

Uddannelse: Der ses en sammenhæng mellem uddannelsesniveau og andelen, der har et usundt kostmønster. Således er der 4,1 % blandt personer med en lang videregående uddannelse, som har et usundt kostmønster, sammenlignet med 23,8 % blandt personer uden erhvervsuddannelse. Blandt personer med en kort uddannelse er andelen 16,0 %.

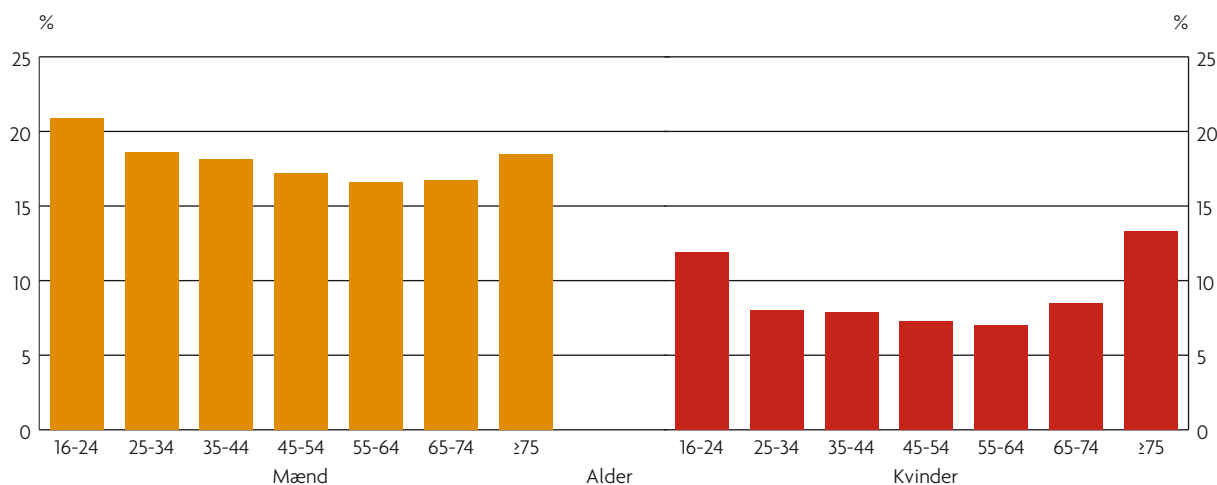
Erhvervsmæssig stilling: Andelen, der har et usundt kostmønster, er markant større blandt arbejdsløse (20,5 %) og førtidspensionister (24,7 %) sammenlignet med beskæftigede (11,0 %).

Samlivsstatus: Blandt enlige (enkestand) ses den højeste forekomst af personer, der har et usundt kostmønster, og blandt gifte ses den laveste.

Etnicitet: Andelen, der har et usundt kostmønster, er større blandt personer med dansk baggrund (13,9 %) end blandt personer med anden vestlig (8,6 %) og ikke-vestlig baggrund (6,9 %).

Regioner: Forekomsten af personer, der har et usundt kostmønster, er højest i Region Nordjylland (17,9 %) og lavest i Region Hovedstaden (10,0 %).

Figur 4.3.1 Andel, med usundt kostmønster, blandt mænd og kvinder i forskellige aldersgrupper. Procent



Hvordan har du det? Danmark 2010

Tabel 4.3.2 Vil gerne spise mere sundt blandt personer med et usundt kostmønster

	Procent	Justeret procent ¹	OR ¹	95 % sikkerhedsgrænser	Antal svarpersoner
Danmark	54,4				21.016
Mænd					
16-24 år	58,2		1,46	(1,27-1,68)	1.669
25-34 år	67,7		2,20	(1,90-2,55)	1.531
35-44 år	59,2		1,52	(1,33-1,73)	2.340
45-54 år	48,8		1		2.504
55-64 år	36,5		0,60	(0,53-0,69)	2.580
65-74 år	26,6		0,38	(0,33-0,44)	1.862
≥75 år	18,8		0,24	(0,20-0,30)	1.035
Alle mænd	49,3				13.521
Kvinder					
16-24 år	84,0		2,70	(2,17-3,36)	1.189
25-34 år	85,5		3,02	(2,32-3,94)	829
35-44 år	79,1		1,95	(1,58-2,40)	1.245
45-54 år	66,1		1		1.183
55-64 år	53,6		0,59	(0,49-0,72)	1.128
65-74 år	40,1		0,34	(0,28-0,42)	1.006
≥75 år	28,9		0,21	(0,17-0,26)	915
Alle kvinder	64,6				7.495
Uddannelse					
Under uddannelse	68,8				1.640
Ingen erhvervsuddannelse	41,2	49,6	0,69	(0,60-0,80)	3.702
Kort uddannelse	54,8	54,6	0,82	(0,72-0,93)	9.358
Kort videregående uddannelse	64,3	57,7	0,97	(0,82-1,15)	1.714
Mellemlang videregående uddannelse	61,0	59,1	1		1.877
Lang videregående uddannelse	59,7	59,3	1,07	(0,86-1,34)	675
Anden uddannelse	47,3	50,8	0,69	(0,56-0,85)	983
Erhvervs­mæssig stilling					
Beskæftigede	60,5	63,1	1		10.073
Arbejds­løse, herunder aktiverede	61,7	63,1	0,98	(0,84-1,15)	1.273
Førtidspensionister	53,6	56,6	0,92	(0,79-1,08)	1.148
Efterlønsmodtagere	36,7				716
Alderspensionister	27,7				4.466
Øvrige ikke-erhvervsaktive	62,2				579
Sam­livs­status					
Gift	49,4	52,9	1		10.244
Samlevende	66,2	57,4	1,14	(1,01-1,27)	2.682
Enlig (separeret, skilt)	54,4	58,4	1,35	(1,19-1,54)	1.568
Enlig (enkestand)	34,4	52,3	1,16	(0,99-1,36)	1.471
Enlig (ugift)	62,1	54,7	1,05	(0,94-1,16)	4.185
Etnicitet					
Dansk	53,7	56,3	1		20.270
Anden vestlig	57,8	57,7	1,08	(0,83-1,41)	359
Ikke-vestlig	72,5	66,9	1,40	(1,07-1,84)	387
Region					
Hovedstaden	57,7	60,3	1,20	(1,13-1,28)	4.789
Sjælland	52,0	55,4	0,96	(0,88-1,04)	2.359
Syddanmark	52,4	54,7	0,92	(0,86-0,98)	4.999
Midtjylland	54,0	55,1	0,93	(0,87-0,99)	4.861
Nordjylland	55,5	56,9	1,01	(0,95-1,08)	4.008

¹Justeret for køn og alder

Hvordan har du det? Danmark 2010

Køn og alder: Blandt personer med et usundt kostmønster, vil 54,4 % gerne spise mere sundt. Andelen blandt kvinder (64,6 %) er markant større end blandt mænd (49,3 %). Med undtagelse af den yngste aldersgruppe (16-24 år) falder andelen med stigende alder for både mænd og kvinder.

Uddannelse: Forekomsten af personer med et usundt kostmønster, der gerne vil spise mere sundt, er lavest i gruppen uden erhvervsuddannelse (49,6 %) og højest i gruppen med en mellemlang (59,1 %) eller en lang videregående uddannelse (59,3 %).

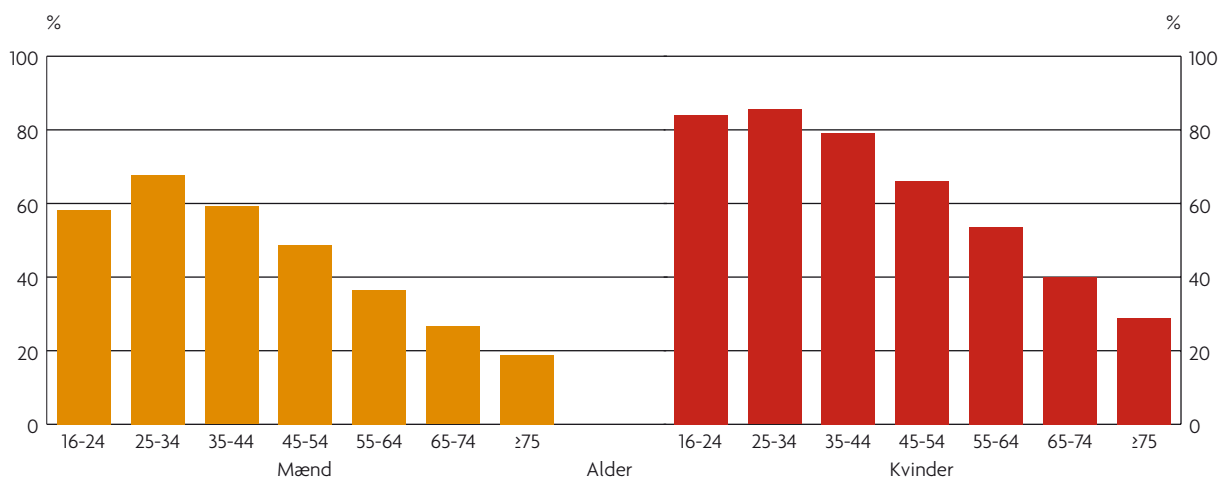
Erhvervsmæssig stilling: Andelen med et usundt kostmønster, der gerne vil spise mere sundt, er mindre blandt førtidspensionister (56,6 %) end blandt beskæftigede (63,1 %) og arbejdsløse (63,1 %).

Samlivsstatus: Blandt enlige (separeret, skilt) er der en højere forekomst af personer med et usundt kostmønster, der gerne vil spise mere sundt, end i de øvrige samlivsgrupper.

Etnicitet: Blandt personer med ikke-vestlig baggrund (66,9 %) er der en højere forekomst af personer med et usundt kostmønster, der gerne vil spise mere sundt, sammenlignet med personer der har anden vestlig (57,7 %) eller dansk baggrund (56,3 %).

Regioner: Andelen med et usundt kostmønster, der gerne vil spise mere sundt, er større i Region Hovedstaden end i de øvrige regioner.

Figur 4.3.2 Andel, med et usundt kostmønster, der gerne vil spise mere sundt, blandt mænd og kvinder i forskellige aldersgrupper. Procent



Hvordan har du det? Danmark 2010



4.4 Fysisk aktivitet

Spørgsmålet har følgende formulering: 'Hvis du ser på det seneste år, hvad ville du så sige passer bedst som beskrivelse af din fysiske aktivitet i fritiden?'. Det var muligt at svare:

- Træner hårdt og dyrker konkurrenceidræt regelmæssigt og flere gange om ugen
- Dyrker motionsidræt eller udfører tungt havearbejde eller lignende mindst 4 timer om ugen
- Spadserer, cykler eller har anden lettere motion mindst 4 timer om ugen (medregn også søndagsture, lettere havearbejde og cykling/gang til arbejde)
- Læser, ser fjernsyn eller har anden stillesiddende beskæftigelse

Personer, der kategoriserer sig under svarmulighed 1 og 2 defineres i det følgende som, at de dyrker hård eller moderat fysisk aktivitet i fritiden, og svarpersoner der kategoriserer sig under svarmulighed 4, defineres som, at de har stillesiddende fritidsaktivitet.

Tabel 4.4.1 Moderat eller hård fysisk aktivitet i fritiden

	Procent	Justeret procent ¹	OR ¹	95 % sikkerhedsgrænser	Antal svarpersoner
Danmark	28,3				172.639
Mænd					
16-24 år	57,6		2,85	(2,68-3,04)	8.158
25-34 år	45,8		1,77	(1,67-1,88)	7.819
35-44 år	39,2		1,36	(1,28-1,43)	12.837
45-54 år	32,3		1		14.931
55-64 år	23,5		0,65	(0,61-0,68)	16.755
65-74 år	21,6		0,58	(0,54-0,62)	12.490
≥75 år	11,6		0,28	(0,25-0,30)	6.329
Alle mænd	35,2				79.319
Kvinder					
16-24 år	38,2		2,37	(2,23-2,52)	10.132
25-34 år	28,9		1,56	(1,46-1,66)	10.269
35-44 år	24,7		1,26	(1,19-1,33)	16.290
45-54 år	20,7		1		17.626
55-64 år	14,6		0,66	(0,62-0,70)	18.018
65-74 år	12,8		0,56	(0,52-0,60)	13.230
≥75 år	5,9		0,24	(0,22-0,27)	7.755
Alle kvinder	21,6				93.320
Uddannelse					
Under uddannelse	46,9				12.058
Ingen erhvervsuddannelse	13,1	14,1	0,43	(0,40-0,45)	19.200
Kort uddannelse	27,2	23,1	0,70	(0,67-0,72)	59.041
Kort videregående uddannelse	25,2	25,3	0,77	(0,73-0,81)	18.367
Mellemlang videregående uddannelse	30,5	29,9	1		32.121
Lang videregående uddannelse	38,3	33,2	1,16	(1,11-1,22)	16.843
Anden uddannelse	21,9	20,4	0,60	(0,56-0,65)	7.702
Erhvervmæssig stilling					
Beskæftigede	32,8	31,2	1		92.081
Arbejdsløse, herunder aktiverede	24,3	20,3	0,56	(0,52-0,60)	5.975
Førtidspensionister	8,3	8,9	0,24	(0,22-0,27)	6.205
Efterlønsmodtagere	19,1				6.717
Alderspensionister	13,1				36.593
Øvrige ikke-erhvervsaktive	18,7				4.458
Samlivsstatus					
Gift	25,5	25,3	1		101.811
Samlevende	35,6	26,4	1,01	(0,96-1,05)	19.226
Enlig (separeret, skilt)	20,6	23,3	0,88	(0,83-0,93)	10.644
Enlig (enkestand)	13,0	23,8	0,93	(0,86-1,00)	9.474
Enlig (ugift)	39,1	23,2	0,97	(0,93-1,01)	25.208
Etnicitet					
Dansk	28,8	28,9	1		162.490
Anden vestlig	26,4	26,4	0,86	(0,80-0,93)	4.663
Ikke-vestlig	23,1	19,6	0,56	(0,52-0,60)	5.486
Region					
Hovedstaden	30,3	29,7	1,11	(1,08-1,13)	53.082
Sjælland	26,3	27,8	1,02	(0,99-1,05)	20.265
Syddanmark	26,9	27,0	0,96	(0,93-0,98)	38.309
Midtjylland	29,3	28,3	1,03	(1,00-1,06)	36.705
Nordjylland	26,2	25,7	0,90	(0,87-0,92)	24.278

¹ Justeret for køn og alder

Hvordan har du det? Danmark 2010

Køn og alder: I alt oplyser 28,3 % af den voksne befolkning, at de er moderat eller hårdt fysisk aktive i fritiden mindst fire timer om ugen. Andelen er markant større blandt mænd (35,2 %) end blandt kvinder (21,6 %). Både for mænd og kvinder falder andelen med stigende alder.

Uddannelse: Der ses en sammenhæng mellem uddannelsesniveau og forekomsten af personer, der er moderat eller hårdt fysisk aktive i fritiden. Således stiger forekomsten fra 14,0 % blandt personer uden erhvervsuddannelse til 33,2 % blandt personer med en lang videregående uddannelse. Blandt personer med en kort uddannelse er forekomsten 23,1 %.

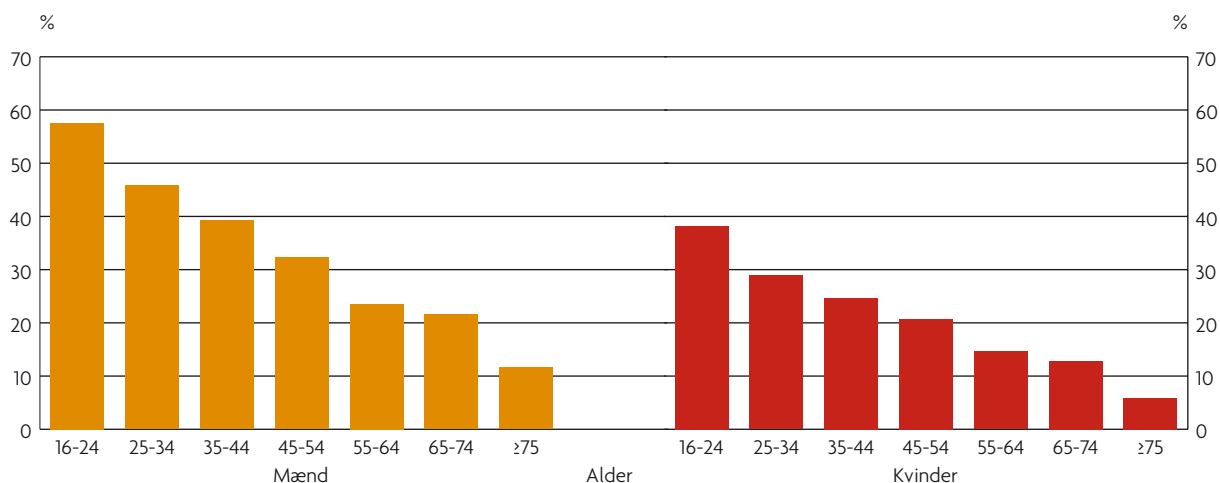
Erhvervsmæssig stilling: Andelen, der er moderat eller hårdt fysisk aktive i fritiden, er størst blandt beskæftigede (31,2 %) og mindst blandt førtidspensionister (8,9 %). Blandt arbejdsløse er andelen 20,3 %.

Samlivsstatus: Forekomsten af personer, der er moderat eller hårdt fysisk aktive i fritiden, er lavest blandt enlige (separeret, skilt).

Etnicitet: Blandt personer med ikke-vestlig baggrund (19,6 %) er der en mindre andel, der er moderat eller hårdt fysisk aktive i fritiden, sammenlignet med personer med dansk (28,8 %) eller anden vestlig (26,4 %) baggrund.

Regioner: Andelen, der er moderat eller hårdt fysisk aktive i fritiden, er størst i Region Hovedstaden (29,7 %) og mindst i Region Nordjylland (25,7 %).

Figur 4.4.1 Andel, der er moderat eller hård fysisk aktivitet i fritiden, blandt mænd og kvinder i forskellige aldersgrupper. Procent



Hvordan har du det? Danmark 2010

Tabel 4.4.2 Stillesiddende fritidsaktivitet

	Procent	Justeret procent ¹	OR ¹	95 % sikkerhedsgrænser	Antal svarpersoner
Danmark	15,9				172.639
Mænd					
16-24 år	12,6		0,81	(0,74-0,89)	8.158
25-34 år	13,8		0,90	(0,83-0,99)	7.819
35-44 år	14,8		0,98	(0,91-1,06)	12.837
45-54 år	15,0		1		14.931
55-64 år	14,4		0,96	(0,89-1,03)	16.755
65-74 år	14,4		0,95	(0,88-1,03)	12.490
≥75 år	32,8		2,76	(2,55-2,99)	6.329
Alle mænd	15,4				79.319
Kvinder					
16-24 år	12,1		0,89	(0,82-0,97)	10.132
25-34 år	13,5		1,01	(0,93-1,10)	10.269
35-44 år	14,3		1,08	(1,00-1,16)	16.290
45-54 år	13,4		1		17.626
55-64 år	13,0		0,97	(0,90-1,04)	18.018
65-74 år	15,6		1,19	(1,11-1,29)	13.230
≥75 år	42,1		4,71	(4,37-5,06)	7.755
Alle kvinder	16,3				93.320
Uddannelse					
Under uddannelse	12,2				12.058
Ingen erhvervsuddannelse	28,3	28,5	2,81	(2,65-2,99)	19.200
Kort uddannelse	15,4	16,1	1,55	(1,47-1,63)	59.041
Kort videregående uddannelse	13,9	14,7	1,40	(1,31-1,50)	18.367
Mellemlang videregående uddannelse	10,5	11,1	1		32.121
Lang videregående uddannelse	10,3	11,2	0,97	(0,91-1,05)	16.843
Anden uddannelse	22,7	23,0	2,31	(2,12-2,51)	7.702
Erhvervsmæssig stilling					
Beskæftigede	11,8	11,6	1		92.081
Arbejdsløse, herunder aktiverede	21,9	22,0	2,12	(1,95-2,30)	5.975
Førtidspensionister	32,7	34,8	4,01	(3,74-4,30)	6.205
Efterlønsmodtagere	8,0				6.717
Alderspensionister	24,3				36.593
Øvrige ikke-erhvervsaktive	21,7				4.458
Samlivsstatus					
Gift	14,4	14,6	1		101.811
Samlevende	12,2	14,3	0,94	(0,89-0,99)	19.226
Enlig (separeret, skilt)	18,2	17,9	1,35	(1,26-1,43)	10.644
Enlig (enkestand)	30,6	20,7	1,45	(1,36-1,55)	9.474
Enlig (ugift)	14,9	19,5	1,24	(1,17-1,32)	25.208
Etnicitet					
Dansk	14,8	14,8	1		162.490
Anden vestlig	17,2	17,5	1,25	(1,15-1,37)	4.663
Ikke-vestlig	32,1	33,8	3,28	(3,07-3,51)	5.486
Region					
Hovedstaden	14,2	14,4	0,86	(0,84-0,89)	53.082
Sjælland	15,7	15,4	0,94	(0,91-0,98)	20.265
Syddanmark	16,6	16,6	1,02	(0,99-1,05)	38.309
Midtjylland	16,5	16,9	1,05	(1,01-1,08)	36.705
Nordjylland	18,3	18,3	1,16	(1,12-1,20)	24.278

¹ Justeret for køn og alder

Hvordan har du det? Danmark 2010

Køn og alder: I alt rapporterer 15,9 % af den voksne befolkning, at de primært har stillesiddende fritidsaktivitet (dvs. læser, ser fjernsyn eller har anden stillesiddende beskæftigelse). Der ses ingen nævneværdig forskel i andelen blandt mænd (15,4 %) og blandt kvinder (16,3 %). Andelen er størst i den ældste aldersgruppe (75 år eller derover) for både mænd og kvinder.

Uddannelse: Andelen, med stillesiddende fritidsaktivitet, er mindst blandt personer med en mellemlang (11,1 %) eller lang videregående uddannelse (11,2 %).

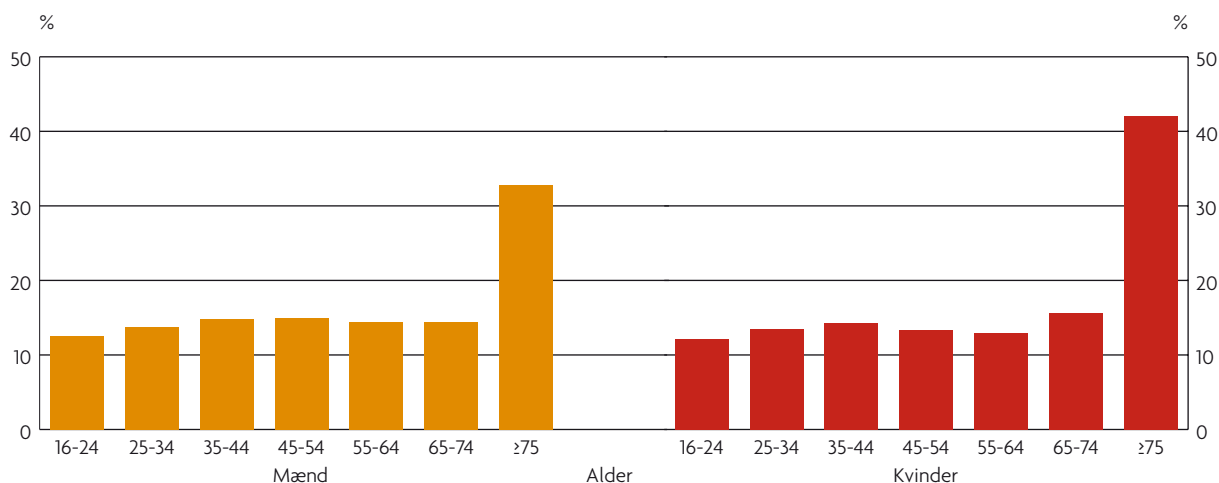
Erhvervsmæssig stilling: Forekomsten af personer med stillesiddende fritidsaktivitet er markant højere blandt førtidspensionister (34,8 %) og arbejdsløse (22,0 %) end blandt beskæftigede (11,6 %).

Samlivsstatus: Der er en lavere forekomst af personer med stillesiddende fritidsaktivitet blandt gifte og samlevende sammenlignet med de øvrige samlivsgrupper.

Etnicitet: Blandt personer med en ikke-vestlig baggrund (33,9 %) er der en markant større andel med stillesiddende fritidsaktivitet sammenlignet med personer med en dansk (14,8 %) eller anden vestlig (17,5 %) baggrund.

Regioner: Andelen med stillesiddende fritidsaktivitet er størst i Region Nordjylland og mindst i Region Hovedstaden.

Figur 4.4.2 Andel, med stillesiddende fritidsaktivitet, blandt mænd og kvinder i forskellige aldersgrupper. Procent



Hvordan har du det? Danmark 2010

Tabel 4.4.3 Vil gerne være mere fysisk aktiv blandt personer med stillesiddende fritidsaktivitet

	Procent	Justeret procent ¹	OR ¹	95 % sikkerhedsgrænser	Antal svarpersoner
Danmark	68,8				25.218
Mænd					
16-24 år	72,3		1,35	(1,12-1,63)	1.034
25-34 år	83,0		2,52	(2,05-3,10)	1.084
35-44 år	80,3		2,11	(1,77-2,51)	1.755
45-54 år	65,9		1		1.986
55-64 år	61,3		0,82	(0,71-0,95)	2.193
65-74 år	52,8		0,58	(0,50-0,67)	1.627
≥75 år	44,4		0,41	(0,36-0,48)	1.894
Alle mænd	66,7				11.573
Kvinder					
16-24 år	86,0		1,80	(1,43-2,26)	1.188
25-34 år	88,5		2,25	(1,77-2,88)	1.324
35-44 år	83,9		1,53	(1,26-1,84)	2.169
45-54 år	77,3		1		2.133
55-64 år	71,4		0,73	(0,62-0,86)	2.080
65-74 år	59,5		0,43	(0,37-0,51)	1.857
≥75 år	46,6		0,26	(0,22-0,30)	2.894
Alle kvinder	70,7				13.645
Uddannelse					
Under uddannelse	78,9				1.442
Ingen erhvervsuddannelse	52,0	57,8	0,31	(0,27-0,36)	4.782
Kort uddannelse	70,1	70,4	0,49	(0,43-0,56)	8.417
Kort videregående uddannelse	80,0	77,5	0,73	(0,62-0,86)	2.367
Mellemlang videregående uddannelse	83,6	82,0	1		3.203
Lang videregående uddannelse	83,8	81,4	1,03	(0,86-1,25)	1.680
Anden uddannelse	60,7	61,7	0,34	(0,28-0,40)	1.488
Erhvervmæssig stilling					
Beskæftigede	79,4	79,5	1		10.353
Arbejdsløse, herunder aktiverede	74,6	72,3	0,69	(0,57-0,82)	1.185
Førtidspensionister	64,8	66,3	0,57	(0,50-0,66)	1.875
Efterlønsmodtagere	67,6				509
Alderspensionister	49,6				7.568
Øvrige ikke-erhvervsaktive	73,6				867
Samlivsstatus					
Gift	71,0	71,8	1		13.423
Samlevende	80,5	71,9	1,03	(0,90-1,18)	2.403
Enlig (separeret, skilt)	71,3	73,6	1,14	(1,00-1,29)	1.776
Enlig (enkestand)	48,5	55,4	0,80	(0,71-0,90)	2.579
Enlig (ugift)	72,3	65,6	0,70	(0,62-0,78)	3.634
Etnicitet					
Dansk	68,8	72,7	1		22.717
Anden vestlig	72,7	73,6	1,05	(0,87-1,27)	799
Ikke-vestlig	66,8	62,5	0,52	(0,46-0,59)	1.702
Region					
Hovedstaden	71,9	73,7	1,16	(1,10-1,23)	6.988
Sjælland	66,7	70,6	0,98	(0,91-1,06)	2.875
Syddanmark	64,5	66,9	0,81	(0,76-0,87)	5.654
Midtjylland	71,2	73,0	1,09	(1,02-1,16)	5.544
Nordjylland	67,4	71,3	0,99	(0,93-1,06)	4.157

¹Justeret for køn og alder

Hvordan har du det? Danmark 2010

Køn og alder: I alt rapporterer 68,8 % af befolkningen med stillesiddende fritidsaktivitet, at de gerne vil være mere fysisk aktive. Andelen er større blandt kvinder (70,7 %) end blandt mænd (66,7 %). Med undtagelse af den yngste aldersgruppe (16-24 år) falder andelen med stigende alder for både mænd og kvinder.

Uddannelse: Der ses en sammenhæng mellem uddannelsesniveau og forekomsten af personer med stillesiddende fritidsaktivitet, der gerne vil være mere fysisk aktive. Således stiger forekomsten med stigende uddannelsesniveau.

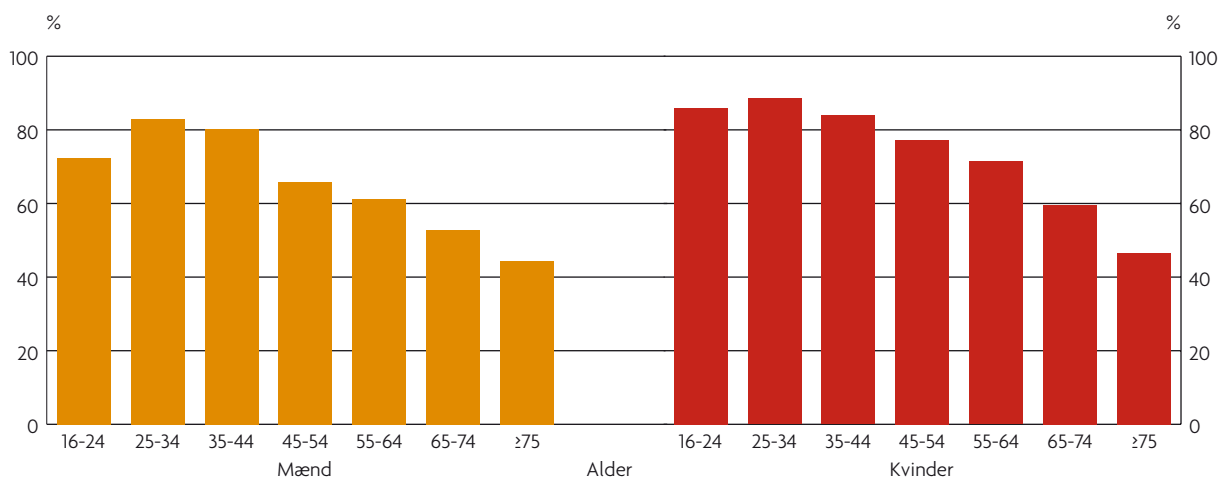
Erhvervsmæssig stilling: Andelen med stillesiddende fritidsaktivitet, der gerne vil være mere fysisk aktive, er størst blandt beskæftigede (79,5 %) og mindst blandt førtidspensionister (66,3 %). Blandt arbejdsløse er andelen 72,3 %.

Samlivsstatus: Blandt enlige (enkestand) og blandt enlige (ugifte) er der en mindre andel med stillesiddende fritidsaktivitet, der gerne vil være mere fysisk aktive, end i de øvrige samlivsgrupper.

Etnicitet: Forekomsten af personer med stillesiddende fritidsaktivitet, der gerne vil være mere fysisk aktive, er lavere i gruppen med ikke-vestlig baggrund (62,5 %), end i grupperne med dansk (72,7 %) eller anden vestlig (73,6 %) baggrund.

Regioner: Der er en større andel med stillesiddende fritidsaktivitet, der gerne vil være mere fysisk aktive, i Region Hovedstaden sammenlignet med de øvrige regioner. I Region Syddanmark er der en mindre andel sammenlignet med de øvrige regioner.

Figur 4.4.3 Andel, der gerne vil være mere fysisk aktive, blandt mænd og kvinder med stillesiddende fritidsaktivitet i forskellige aldersgrupper. Procent



Hvordan har du det? Danmark 2010



4.5 Overvægt

Definitioner af vægtgrupper

Graden af overvægt vurderes i denne rapport på baggrund af svarpersonernes selvrapporterede højde og vægt. På baggrund af højde og vægt beregnes Body Mass Index (BMI). BMI beregnes som vægten i kg divideret med kvadratet på højden i meter³. Nedenstående oversigt viser WHO's definition af vægtgrupper opdelt efter BMI.

Vægtgruppe	BMI grænser
Undervægt	BMI < 18,5
Normalvægt	18,5 ≤ BMI < 25,0
Moderat overvægt	25,0 ≤ BMI < 30,0
Svær overvægt	BMI ≥ 30,0

Hvordan har du det? Danmark 2010

BMI er et mål for, hvor meget man vejer i forhold til sin højde. BMI siger ikke noget om fedtfordelingen på kroppen. Fedt, der sætter sig omkring tøjlen, er i sundhedsmæssig henseende mere usundt end fedt, der sætter sig på hofterne. Specielt hos ældre eller muskuløse personer er fedtfordelingen på kroppen anderledes end hos yngre eller utrænede personer. Ydermere har høje personer ofte større BMI end lave personer. BMI er et godt udtryk for overvægt på populationsniveau, og WHO's vægtgrupper passer godt i forhold til den danske befolkning.

³ Metoden kan kun benyttes af personer >18 år, da BMI for børn og unge afhænger af køn og alder. I denne rapport er der imidlertid set bort fra dette for unge mellem 16-18 år.

Tabel 4.5.1 Overvægt (BMI≥25,0)

	Procent	Justeret procent ¹	OR ¹	95 % sikkerhedsgrænser	Antal svarpersoner
Danmark	46,7				172.220
Mænd					
16-24 år	24,9		0,20	(0,19-0,22)	8.127
25-34 år	46,1		0,52	(0,49-0,55)	7.750
35-44 år	57,6		0,83	(0,78-0,87)	12.773
45-54 år	62,2		1		14.844
55-64 år	65,3		1,14	(1,08-1,20)	16.724
65-74 år	66,6		1,21	(1,14-1,28)	12.677
≥75 år	55,7		0,76	(0,71-0,82)	6.452
Alle mænd	54,2				79.347
Kvinder					
16-24 år	20,2		0,32	(0,30-0,34)	9.996
25-34 år	32,6		0,61	(0,58-0,65)	10.209
35-44 år	39,8		0,84	(0,80-0,88)	16.213
45-54 år	44,1		1		17.525
55-64 år	47,9		1,16	(1,11-1,22)	17.973
65-74 år	48,7		1,20	(1,14-1,27)	13.260
≥75 år	40,8		0,87	(0,82-0,93)	7.697
Alle kvinder	39,4				92.873
Uddannelse					
Under uddannelse	20,5				11.939
Ingen erhvervsuddannelse	59,0	61,2	1,86	(1,78-1,95)	19.221
Kort uddannelse	52,5	53,6	1,39	(1,34-1,43)	58.765
Kort videregående uddannelse	49,3	52,5	1,33	(1,28-1,39)	18.294
Mellemlang videregående uddannelse	42,9	45,9	1		32.010
Lang videregående uddannelse	36,7	37,4	0,68	(0,65-0,71)	16.772
Anden uddannelse	52,4	53,7	1,40	(1,32-1,49)	7.647
Erhvervs­mæssig stilling					
Beskæftigede	47,7	48,7	1		91.660
Arbejds­løse, herunder aktiverede	51,1	54,5	1,27	(1,19-1,36)	5.926
Førtidspensionister	59,3	59,5	1,46	(1,37-1,56)	6.183
Efterlønsmødtagere	56,5				6.713
Alderspensionister	53,0				36.804
Øvrige ikke-erhvervsaktive	52,2				4.415
Sam­livs­status					
Gift	52,7	52,1	1		101.715
Samlevende	41,8	49,4	0,93	(0,90-0,97)	19.115
Enlig (separeret, skilt)	49,0	49,5	0,88	(0,84-0,92)	10.618
Enlig (enkestand)	48,1	51,3	1,00	(0,94-1,05)	9.486
Enlig (ugift)	33,6	47,5	0,80	(0,77-0,84)	24.936
Etnicitet					
Dansk	47,1	46,8	1		161.990
Anden vestlig	40,8	41,8	0,80	(0,75-0,85)	4.649
Ikke-vestlig	45,1	50,1	1,11	(1,04-1,18)	5.581
Region					
Hovedstaden	41,3	42,1	0,78	(0,77-0,80)	53.098
Sjælland	51,1	50,1	1,08	(1,05-1,11)	20.393
Syddanmark	49,3	49,0	1,06	(1,04-1,08)	37.714
Midtjylland	46,9	47,3	0,99	(0,96-1,01)	36.735
Nordjylland	50,9	50,5	1,13	(1,10-1,16)	24.280

¹Justeret for køn og alder

Hvordan har du det? Danmark 2010

Køn og alder: I alt 46,7 % af den voksne befolkning er overvægtige (BMI \geq 25,0). Forekomsten er markant højere blandt mænd (54,2 %) end blandt kvinder (39,4 %). Med undtagelse af den ældste aldersgruppe stiger forekomsten med stigende alder for både mænd og kvinder.

Uddannelse: Der ses en sammenhæng mellem uddannelsesniveau og andelen der er overvægtige. Således falder andelen fra 61,2 % blandt personer uden erhvervsuddannelse til 37,4 % blandt personer med en lang videregående uddannelse. Blandt personer med en kort uddannelse er andelen 53,6 %.

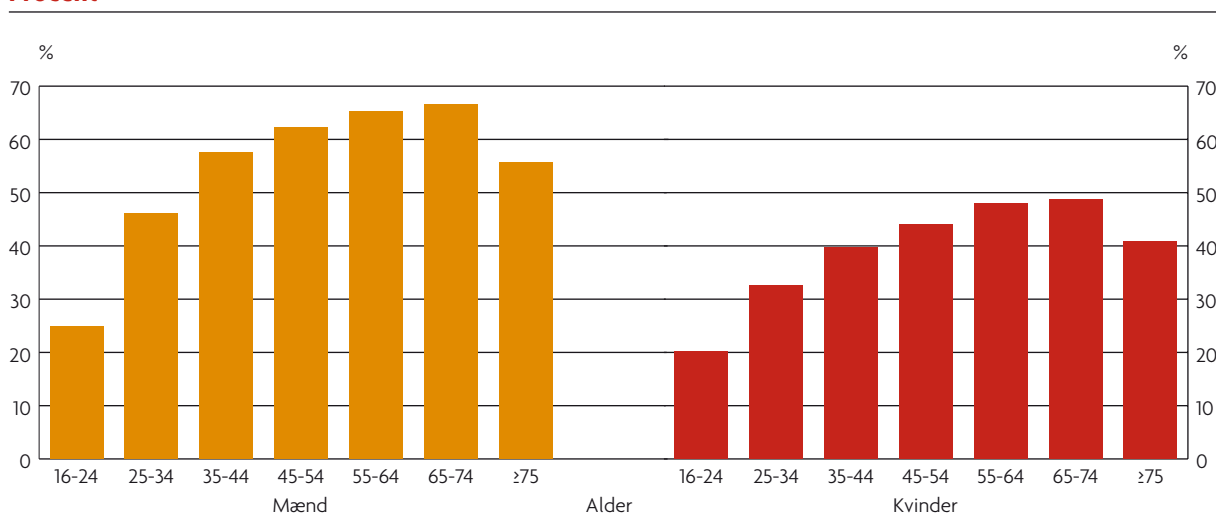
Erhvervsmæssig stilling: Forekomsten af personer, der er overvægtige, er lavest blandt beskæftigede (48,7 %) og højest blandt førtidspensionister (59,5 %). Blandt arbejdsløse er forekomsten 54,5 %.

Samlivsstatus: Blandt gifte og blandt enlige (enkestand) er der en højere forekomst af personer, der er overvægtige, end i de øvrige samlivsgrupper.

Etnicitet: Andelen, der er overvægtige, er størst i gruppen med ikke-vestlig baggrund (50,2 %) og mindst i gruppen med anden vestlig baggrund (41,8 %). I gruppen med dansk baggrund er andelen 46,9 %.

Regioner: I Region Hovedstaden er der en lavere forekomst af overvægtige personer sammenlignet med de øvrige regioner. I Region Nordjylland er forekomsten højere.

Figur 4.5.1 Andel, der er overvægtige (BMI \geq 25,0), blandt mænd og kvinder i forskellige aldersgrupper. Procent



Hvordan har du det? Danmark 2010

Tabel 4.5.2 Svær overvægt (BMI≥30,0)

	Procent	Justeret procent ¹	OR ¹	95 % sikkerhedsgrænser	Antal svarpersoner
Danmark	13,4				172.220
Mænd					
16-24 år	5,6		0,31	(0,27-0,35)	8.127
25-34 år	11,2		0,65	(0,59-0,71)	7.750
35-44 år	14,1		0,85	(0,79-0,91)	12.773
45-54 år	16,2		1		14.844
55-64 år	18,2		1,15	(1,08-1,23)	16.724
65-74 år	17,4		1,09	(1,01-1,17)	12.677
≥75 år	11,4		0,66	(0,60-0,73)	6.452
Alle mænd	13,7				79.347
Kvinder					
16-24 år	5,6		0,32	(0,29-0,36)	9.996
25-34 år	11,4		0,70	(0,64-0,76)	10.209
35-44 år	14,7		0,93	(0,87-1,00)	16.213
45-54 år	15,6		1		17.525
55-64 år	16,0		1,03	(0,96-1,10)	17.973
65-74 år	15,0		0,95	(0,89-1,03)	13.260
≥75 år	10,8		0,65	(0,59-0,72)	7.697
Alle kvinder	13,1				92.873
Uddannelse					
Under uddannelse	4,8				11.939
Ingen erhvervsuddannelse	20,7	23,2	2,34	(2,20-2,49)	19.221
Kort uddannelse	15,6	16,3	1,58	(1,51-1,66)	58.765
Kort videregående uddannelse	15,3	15,2	1,46	(1,37-1,55)	18.294
Mellemlang videregående uddannelse	11,0	11,1	1		32.010
Lang videregående uddannelse	6,4	7,1	0,56	(0,52-0,60)	16.772
Anden uddannelse	14,1	14,5	1,40	(1,28-1,53)	7.647
Erhvervs­mæssig stilling					
Beskæftigede	12,9	13,3	1		91.660
Arbejds­løse, herunder aktiverede	19,1	20,8	1,69	(1,56-1,84)	5.926
Førtidspensionister	27,0	28,4	2,32	(2,16-2,49)	6.183
Efterlønsmødtagere	17,1				6.713
Alderspensionister	14,1				36.804
Øvrige ikke-erhvervsaktive	17,6				4.415
Sam­livs­status					
Gift	14,6	14,4	1		101.715
Samlevende	11,6	14,0	1,01	(0,95-1,07)	19.115
Enlig (separeret, skilt)	15,3	14,8	1,03	(0,97-1,10)	10.618
Enlig (enkestand)	14,1	16,3	1,18	(1,09-1,27)	9.486
Enlig (ugift)	10,6	16,3	1,14	(1,07-1,21)	24.936
Etnicitet					
Dansk	13,6	13,5	1		161.990
Anden vestlig	10,2	10,5	0,73	(0,66-0,82)	4.649
Ikke-vestlig	13,1	15,2	1,05	(0,96-1,15)	5.581
Region					
Hovedstaden	11,1	11,3	0,79	(0,77-0,81)	53.098
Sjælland	15,6	15,3	1,11	(1,07-1,15)	20.393
Syddanmark	14,0	14,0	1,02	(0,99-1,05)	37.714
Midtjylland	13,5	13,7	0,99	(0,96-1,02)	36.735
Nordjylland	15,3	15,3	1,13	(1,09-1,17)	24.280

¹ Justeret for køn og alder

Hvordan har du det? Danmark 2010

Køn og alder: I alt 13,4 % af den voksne befolkning er svært overvægtige (BMI \geq 30,0). Der ses ingen nævneværdig forskel på andelen blandt mænd (13,7 %) og kvinder (13,1 %). For både mænd og kvinder ses den laveste forekomst i aldersgruppen 16-24 år og den højeste forekomst i aldersgruppen 55-64 år.

Uddannelse: Der ses en sammenhæng mellem uddannelsesniveau og andelen der er svært overvægtige. Andelen er størst blandt personer uden erhvervsuddannelse (23,2 %) og mindst blandt personer med en lang videregående uddannelse (7,1 %). Blandt personer med en kort uddannelse er andelen 16,3 %.

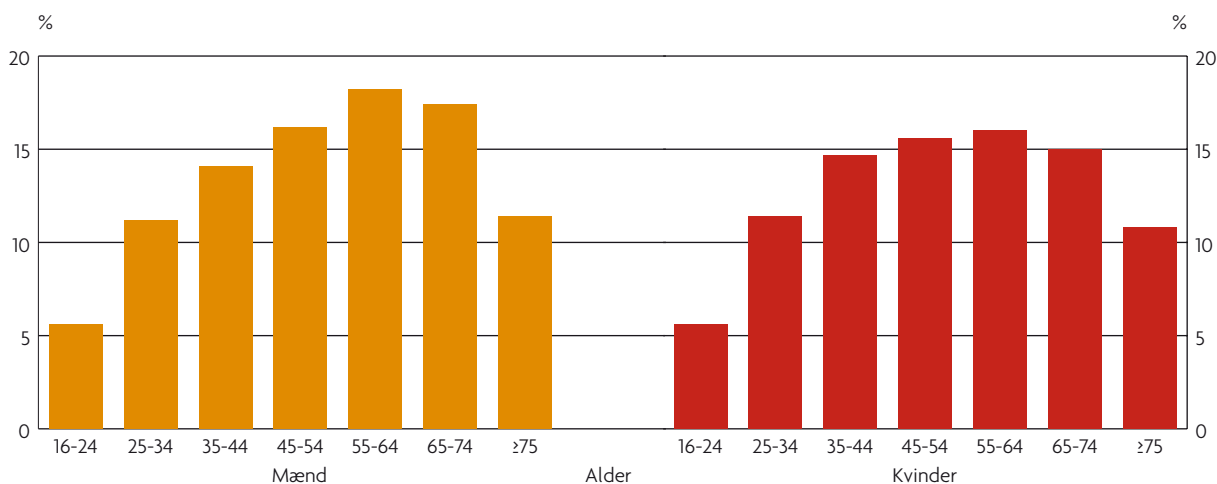
Erhvervsmæssig stilling: Den laveste forekomst af personer, der er svært overvægtige, ses blandt beskæftigede (13,3 %) og den højeste forekomst ses blandt førtidspensionister (28,4 %). Blandt arbejdsløse er forekomsten 20,8 %.

Samlivsstatus: Blandt enlige (enkestand) og enlige (ugift) er der en højere forekomst af personer, der er svært overvægtige, end i de øvrige samlivsgrupper.

Etnicitet: Andelen, der er svært overvægtige, er mindst i gruppen med anden vestlig baggrund (10,5 %).

Regioner: I Region Hovedstaden er der en lavere forekomst af personer, der er svært overvægtige, sammenlignet med de øvrige regioner. I Region Sjælland og i Region Nordjylland er der en højere forekomst.

Figur 4.5.2 Andel, der er svært overvægtige (BMI \geq 30,0), blandt mænd og kvinder i forskellige aldersgrupper. Procent



Hvordan har du det? Danmark 2010



5.1 Sociale relationer

Det er dokumenteret, at der er en sammenhæng mellem sociale relationer og helbred. Personer med stærke sociale relationer har generelt et bedre helbred, bliver mindre syge og kommer sig bedre ovenpå sygdom end personer med svage sociale relationer.

I denne undersøgelse belyses sociale relationer ud fra spørgsmålet: 'Sker det nogensinde, at du er alene, selvom du mest har lyst til at være sammen med andre?'. Det var muligt at svare:

- Ja, ofte
- Ja, en gang imellem
- Ja, men sjældent
- Nej

Tabel 5.1.1 Ofte uønsket alene

	Procent	Justeret procent ¹	OR ¹	95 % sikkerhedsgrænser	Antal svarpersoner
Danmark	5,6				174.560
Mænd					
16-24 år	6,6		1,27	(1,11-1,46)	8.195
25-34 år	5,1		0,96	(0,82-1,11)	7.833
35-44 år	4,4		0,83	(0,72-0,95)	12.898
45-54 år	5,3		1		14.997
55-64 år	4,2		0,79	(0,69-0,90)	16.887
65-74 år	4,0		0,75	(0,65-0,86)	12.722
≥75 år	7,6		1,46	(1,27-1,69)	6.612
Alle mænd	5,1				80.144
Kvinder					
16-24 år	7,9		1,60	(1,42-1,81)	10.159
25-34 år	5,7		1,13	(0,99-1,29)	10.324
35-44 år	4,6		0,89	(0,78-1,02)	16.364
45-54 år	5,1		1		17.735
55-64 år	4,9		0,96	(0,85-1,08)	18.191
65-74 år	5,2		1,02	(0,90-1,16)	13.499
≥75 år	11,2		2,34	(2,08-2,63)	8.144
Alle kvinder	6,0				94.416
Uddannelse					
Under uddannelse	7,1				12.104
Ingen erhvervsuddannelse	9,7	11,1	3,00	(2,69-3,34)	19.814
Kort uddannelse	4,9	4,8	1,45	(1,32-1,60)	59.434
Kort videregående uddannelse	4,3	4,1	1,20	(1,06-1,35)	18.474
Mellemlang videregående uddannelse	3,5	3,5	1		32.277
Lang videregående uddannelse	3,4	3,6	0,98	(0,86-1,13)	16.873
Anden uddannelse	8,5	8,3	2,54	(2,22-2,90)	7.864
Erhvervs­mæssig stilling					
Beskæftigede	3,2	2,9	1		92.494
Arbejds­løse, herunder aktiverede	12,5	12,3	4,61	(4,12-5,16)	6.025
Førtidspensionister	16,0	18,2	7,23	(6,52-8,02)	6.338
Efterlønsmodtagere	2,8				6.780
Alderspensionister	6,6				37.615
Øvrige ikke-erhvervsaktive	11,1				4.476
Sam­livs­status					
Gift	2,5	2,5	1		103.445
Samlevende	3,1	2,7	1,24	(1,10-1,39)	19.401
Enlig (separeret, skilt)	12,0	12,3	5,47	(5,02-5,96)	10.831
Enlig (enkestand)	13,6	16,8	6,75	(6,08-7,50)	9.879
Enlig (ugift)	9,4	11,0	4,23	(3,86-4,63)	25.443
Etnicitet					
Dansk	5,0	5,0	1		164.214
Anden vestlig	7,7	7,8	1,61	(1,41-1,83)	4.690
Ikke-vestlig	12,7	12,8	2,87	(2,61-3,16)	5.656
Region					
Hovedstaden	5,5	5,5	0,97	(0,93-1,02)	53.216
Sjælland	5,6	5,7	1,02	(0,96-1,09)	20.403
Syddanmark	6,2	6,2	1,10	(1,04-1,15)	39.029
Midtjylland	5,1	5,1	0,90	(0,85-0,95)	37.239
Nordjylland	5,7	5,8	1,02	(0,96-1,08)	24.673

¹Justeret for køn og alder

Hvordan har du det? Danmark 2010

Køn og alder: I alt angiver 5,6 % af den voksne befolkning, at de ofte er alene, selvom de har mest lyst til at være sammen med andre. Der ses ingen nævneværdig forskel på forekomsten blandt mænd (5,1 %) og blandt kvinder (6,0 %). For både mænd og kvinder er forekomsten højest i aldersgruppen 75 år eller derover. Der er ligeledes en høj forekomst blandt mænd og kvinder i aldersgruppen 16-24 år.

Uddannelse: Andelen, der ofte er uønsket alene, er størst blandt personer uden erhvervsuddannelse (11,1 %), og mindst blandt personer med en mellemlang (3,5 %) eller lang videregående uddannelse (3,6 %). Blandt personer med en kort uddannelse er andelen 4,8 %.

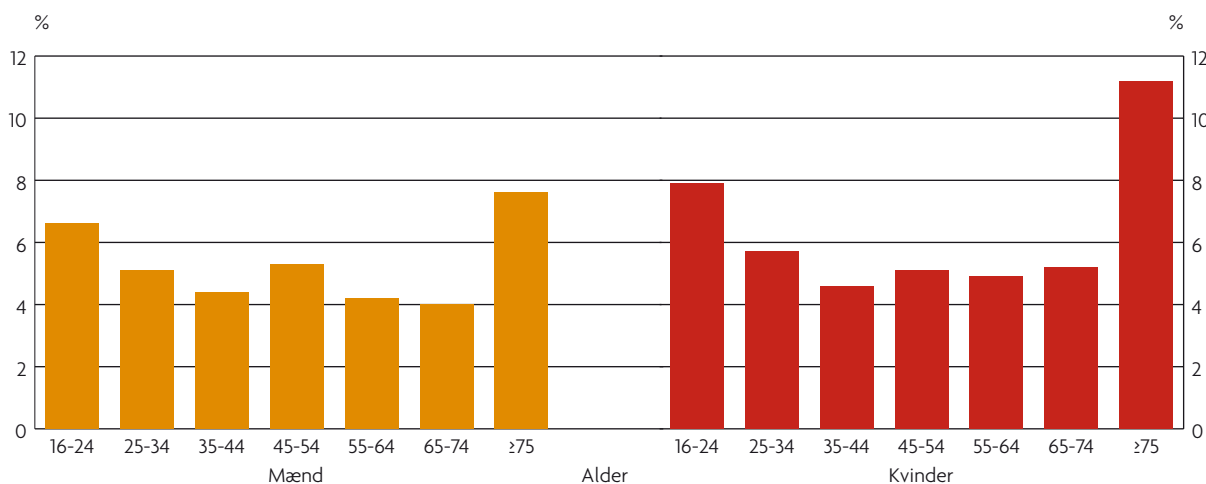
Erhvervsmæssig stilling: Den højeste forekomst af personer, der ofte er uønsket alene, ses blandt førtidspensionister (18,2 %) og den laveste forekomst ses blandt beskæftigede (2,9 %). Blandt arbejdsløse er forekomsten 12,3 %.

Samlivsstatus: Andelen, der ofte er uønsket alene, er markant større blandt enlige (separeret, skilt), enlige (enkestand) og enlige (ugift) sammenlignet med gifte og samlevende.

Etnicitet: Den højeste forekomst af personer, der ofte er uønsket alene, ses i gruppen med ikke-vestlig baggrund (12,8 %) og den laveste forekomst ses i gruppen med dansk baggrund (5,0 %). Forekomsten blandt personer med anden vestlig baggrund er 7,8 %.

Regioner: Overordnet ses der ingen nævneværdig forskel på andelen, der ofte er uønsket alene, mellem regionerne.

Figur 5.1.1 Andel, der ofte er uønsket alene, blandt mænd og kvinder i forskellige aldersgrupper. Procent



Hvordan har du det? Danmark 2010

Bilag 1

Opgørelse over besvarelsesprocent opgjort på kommuneniveau.

Region/kommune	Svarprocent	Antal inviterede	Region/kommune	Svarprocent	Antal inviterede
Hovedstaden	52,7	102.776			
Albertslund	48,0	2.577	Halsnæs	54,2	2.595
Allerød	60,2	2.555	Helsingør	55,7	2.715
Ballerup	56,5	2.667	Herlev	56,3	2.579
Bornholm	58,8	2.644	Hillerød	57,4	2.642
Brøndby	50,2	2.608	Hvidovre	51,4	2.675
Dragør	55,1	2.499	Høje-Taastrup	53,0	2.653
Egedal	58,7	2.639	Hørsholm	55,1	2.561
Fredensborg	53,5	2.618	Ishøj	47,7	2.559
Frederiksberg	51,7	4.946	København	47,8	26.931
Frederikssund	55,5	2.636	Lyngby-Taarbæk	55,6	2.685
Furesø	55,7	2.620	Rudersdal	56,6	2.697
Gentofte	53,0	2.788	Rødovre	51,4	2.619
Gladsaxe	55,9	2.775	Tårnby	53,1	2.627
Glostrup	53,5	2.542	Vallensbæk	59,7	2.507
Gribskov	54,9	2.617			
Midtjylland	65,0	58.030			
Favrskov	70,0	2.688	Ringkøbing-Skjern	65,8	2.716
Hedensted	66,3	2.735	Samsø	61,7	1.719
Herning	65,4	2.872	Silkeborg	65,2	2.917
Holstebro	64,8	2.735	Skanderborg	70,5	2.745
Horsens	63,1	2.893	Skive	64,3	2.720
Ikast-Brande	63,6	2.687	Struer	66,1	2.600
Lemvig	63,4	2.607	Syddjurs	66,3	2.707
Norddjurs	64,2	2.673	Viborg	66,6	2.906
Odder	67,2	2.604	Århus	62,0	9.629
Randers	65,9	2.877			
Nordjylland	65,2	38.393			
Brønderslev	65,5	4.185	Morsø	65,4	2.606
Frederikshavn	64,5	3.794	Rebild	67,6	2.820
Hjørring	64,9	3.769	Thisted	67,1	3.235
Jammerbugt	66,3	3.093	Vesthimmerlands	64,8	3.073
Læsø	61,1	910	Aalborg	63,4	7.713
Mariagerfjord	66,8	3.195			
Sjælland	55,6	37.549			
Faxe	54,5	2.168	Odsherred	55,3	2.161
Greve	56,8	2.225	Ringsted	54,9	2.166
Guldborgsund	55,3	2.287	Roskilde	54,7	2.336
Holbæk	55,4	2.275	Slagelse	53,8	2.286
Kalundborg	54,4	2.214	Solrød	57,3	2.076
Køge	53,8	2.215	Sorø	56,3	2.121
Lejre	61,2	2.109	Stevns	58,2	2.101
Lolland	54,0	2.211	Vordingborg	54,1	2.209
Næstved	55,4	2.389			

Region/kommune	Svarprocent	Antal inviterede	Region/kommune	Svarprocent	Antal inviterede
Syddanmark	64,4	61.802			
Assens	66,8	2.700	Nordfyns	66,5	2.630
Billund	63,0	2.629	Nyborg	63,4	2.669
Esbjerg	61,2	3.026	Odense	64,1	5.885
Fanø	63,6	1.314	Svendborg	66,7	2.758
Fredericia	63,6	2.719	Sønderborg	64,1	2.815
Faaborg-Midtfyn	65,2	2.759	Tønder	63,7	2.682
Haderslev	65,3	2.775	Varde	64,1	2.719
Kerteminde	65,6	2.607	Vejen	65,2	2.705
Kolding	64,6	2.891	Vejle	63,8	2.983
Langeland	64,7	2.571	Ærø	59,5	2.533
Middelfart	67,7	2.672	Aabenraa	64,9	2.760

www.sst.dk

Sundhedsstyrelsen
Center for Forebyggelse
Islands Brygge 67
2300 København S
Telefon 72 22 74 00

sst@sst.dk
www.sst.dk