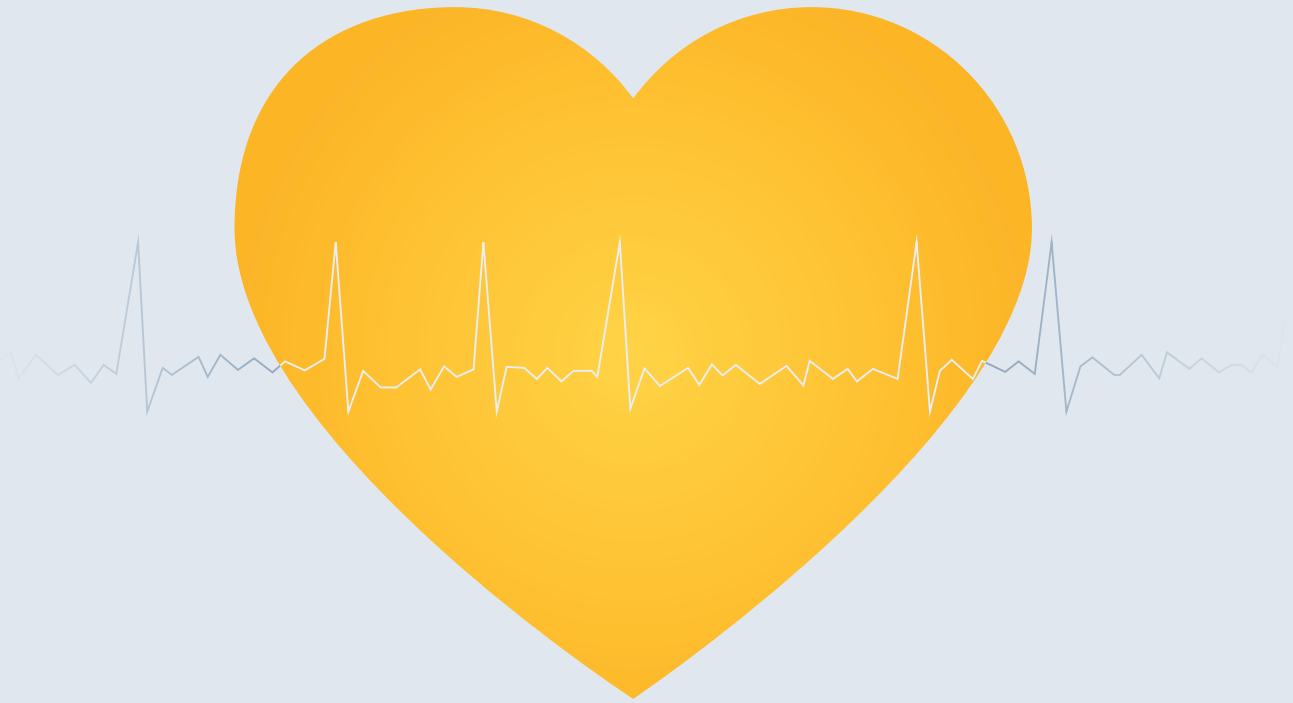


# HJERTEFLIMMER



Information om behandling af hjerteflimmer med  
blodfortyndende medicin

# BEHANDLING AF HJERTEFLIMMER

## Hvad er hjerteflimmer?

Omkring 100.000 danskere lider af hjerteflimmer (atrieflimren) og hvert år diagnosticeres mellem 15.000 og 20.000 nye patienter.

Når man har hjerteflimmer, bliver blodet ikke pumpet rigtigt fra hjertets forkamre til hovedkamrene. Blodet i forkamrene står mere stille, og der kan derfor dannes små klumper af størknet blod i hjertet.

Hjerteflimmer kan være farlig, fordi klumperne i blodet kan vandre fra hjertet ud i kroppen. Her kan de sætte sig fast i blodkarrene og give blodpropper i blandt andet arme, ben og hjernen. Hjerteflimmer er årsag til 1 ud af 5 blodpropper i hjernen. De kaldes også apopleksi eller slagtilfælde. Blodpropper i hjernen kan føre til død. Blodfortyndende medicin kan nedsætte risikoen for, at der dannes blodpropper.

## Hvad er blodfortyndende medicin?

De fleste patienter med hjerteflimmer har gavn af behandling med blodfortyndende medicin. Det betyder, at blodet ikke klumper og danner blodpropper helt så let. Det er vigtigt, at doseringen af den blodfortyndende medicin er korrekt for, at den beskytter mod blodpropper. For høje doser af blodtyndende medicin kan medføre alvorlige blødninger. For lidt medicin betyder, at du ikke bliver beskyttet mod blodpropper.

## Hvad er warfarin?

Warfarin har været anvendt i over 60 år, og er stadig det mest brugte blodfortyndende lægemiddel. Warfarin hæmmer virkningen af vitamin K, der er vigtig for blodets naturlige evne til at størkne. Warfarin er meget effektivt til at beskytte mod blodpropper. Marevan®, Waran® og Warfarin "Orion" er alle lægemidler, der indeholder warfarin.

## Hvorfor er det nødvendigt at få taget blodprøver?

Når du starter i behandling med warfarin, skal du have taget blodprøver med korte mellemrum for at finde frem til den rette dosis. I blodprøverne kan din læge måle blodets INR-værdi. INR-værdien viser, hvor lang tid blodet er om at størkne i forhold til normalt.

Patienter i behandling med warfarin skal typisk have en INR-værdi mellem 2 og 3. Hvis INR-værdien er højere end 3, er blodet er for tyndt, og du risikerer blødninger i blandt andet mave-tarmkanalen. Hvis INR-værdien er lavere end 2, er blodet for tykt. Det øger risikoen for, at blodet klumper sig sammen og danner blodpropper. Derfor er det vigtigt, at INR-værdien ligger stabilt, og at du ikke holder pause med din warfarinbehandling. Når du har været i behandling et stykke tid og den rette dosis er fundet, kan der som regel gå længere tid mellem hver kontrol.

## Hvad kan påvirke din INR-værdi?

**Anden medicin og naturlægemidler:** Mange lægemidler og naturlægemidler har indflydelse på effekten af warfarin. Det gælder også håndkøbslægemidler og naturlægemidler. Kontakt altid din læge, før du begynder at tage ny eller stoppe med anden medicin.

**Kosten:** Store mængder vitamin K kan nedsætte effekten af behandlingen. Derfor er det vigtigt, at du får omtrent den samme mængde vitamin K hver dag. Vitamin K findes særligt i broccoli, rosenkål, grønkål og spinat. Desuden kan tranebærjuice og grapefrugtjuice påvirke effekten af behandlingen, og du bør kun drikke et glas en gang imellem.

**Alkohol:** Små mængder alkohol påvirker ikke behandlingen, men større mængder alkohol kan øge den blodfortyndende effekt af warfarin.

**Rygning:** Rygning er i sig selv farligt, men kan også påvirke effekten af behandlingen. Fortæl din læge, hvis du begynder at ryge eller ryger mere end normalt.

## Findes der anden blodfortyndende medicin end warfarin?

I de seneste år er der kommet flere nye blodfortyndende lægemidler på markedet. Ligesom warfarin nedsætter de nye lægemidler blodets evne til at størkne. De virker på en anden måde end warfarin og skal tages i en fast dosis hver dag, ellers forsvinder effekten hurtigt. Effekten kan ikke kontrolleres med blodprøver. I stedet skal nyrefunktionen kontrolleres, da disse lægemidler ikke må anvendes, hvis nyrefunktionen er nedsat.

De nye blodfortyndende lægemidler er Pradaxa® (dabigatran), Xarelto® (rivaroxaban) og Eliquis® (apixaban).

## Vigtigt at huske

- Hvis du skal have foretaget en operation eller tandkirurgi, er det vigtigt at fortælle lægen, at du tager blodfortyndende medicin. Måske skal du holde en kort pause.
- Hvis du tager Hjertemagnyl®, Hjerdyl® eller Magnyl® sammen med warfarin, er risikoen for at få en alvorlig blødning næsten dobbelt så høj som ved behandling med warfarin alene. Du må kun tage Hjertemagnyl®, Hjerdyl® eller Magnyl® sammen med warfarin, hvis din læge har sagt, at du skal.



**Institut for Rationel Farmakoterapi (IRF)**

Sundhedsstyrelsen

Axel Heides Gade 1

DK-2300 København S

Læs mere på [www.irf.dk](http://www.irf.dk)

Institut for Rationel Farmakoterapi (IRF) er en del af Sundhedsstyrelsen. IRF arbejder for at fremme rationel farmakoterapi og forbedre uhensigtsmæssige ordinationsvaner gennem afbalanceret information om den lægemiddelbehandling, som giver den største effekt, de færreste og mindst alvorlige bivirkninger til den lavest mulige behandlingspris.