



# Kræft i orbita

Oversigt over indgang til pakkeforløb – til brug i almen praksis

## Mistanke om kræft

Følgende symptomer giver mistanke om kræft i orbita:

- Fremstående øje
- Trykken bag øjet
- Smerter
- Nyopstået dobbeltsyn
- Nedsat syn eller ændret synskvalitet/farvesyn.

Disse symptomer er meget uspecifikke og leder derfor til henvisning fra almen praksis til en praktiserende speciallæge i øjensygdomme (filterfunktion).

Hvis der er tale om børn, henvises der akut til praktiserende speciallæge i øjensygdomme eller en øjenafdeling med hovedfunktion (filterfunktion).

## Filterfunktion – Hos praktiserende speciallæge eller øjenafdeling med hovedfunktion

Såfremt den praktiserende speciallæge i øjensygdomme eller en øjenafdeling med hovedfunktion finder mistanke om thyroidea associeret orbitopati, måles plasma thyreoidea stimulerende hormon (TSH).

Hvis den praktiserende speciallæge i øjensygdomme eller en øjenafdeling med hovedfunktion finder mistanke om forandringer i orbita, bestilles CT- eller MR-scanning af orbita.

## Begrundet mistanke – kriterier for henvisning til pakkeforløb

Begrundet mistanke om kræft i orbita opstår ved:

- Symptomer som beskrevet under mistanke om kræft i orbita
- Normal TSH
- Tumor påvist ved CT- eller MR-scanning

### Henvisning til pakkeforløb

Ved begrundet mistanke om kræft i orbita skal patienten henvises til øjenafdeling med højt specialiseret funktion.

Det bør fremgå af henvisningen, at der er begrundet mistanke om kræft i orbita. Det skal af henvisningen tydeligt fremgå, hvilke af ovenstående symptomer eller fund der udløser den begrundede mistanke om kræft i orbita.

### Kommunikation

Den henvisende læge drøfter følgende med patienten og evt. pårørende:

- Yderligere undersøgelse på en højt specialiseret øjenafdeling er nødvendig, da der er mistanke om kræft i orbita
- Der vil på den højt specialiserede øjenafdelingen blive optaget journal og foretaget undersøgelse af øjnene
- Resultatet af undersøgelsen vil blive givet af øjenlægen umiddelbart efter undersøgelsen
- Behovet for supplerende undersøgelser og behandling

Patienten skal efter samtalen give samtykke til videre udredning i pakkeforløb.

## Incidens og prævalens

Der er cirka 80 nye tilfælde af kræft i orbita i Danmark pr. år. Både børn og voksne rammes.

## Risikogrupper

Kræft i orbita er en meget heterogen gruppe af sygdomme, som består af forskellige primære tumorer og metastaser. Der er ikke nogen kendte risikogrupper til kræft i orbita, men metastase skal overvejes hos patienter med anden kræftsygdom.

## Link til pakkeforløbet for kræft i orbita

<https://www.sst.dk/da/sygdom-og-behandling/kræft/pakkeforloeb/~media/3B4592D818424A53921F956F2A4FC664.ashx>