



Søgeprotokol for opdatering på NKR Nationale Kliniske Retningslinjer

Projekttitel/aspekt	NKR for Nakkesmerter – Guidelines version 2019
Projektgruppe	
Søgespecialist	Kirsten Birkefoss
Senest opdateret	13.12.2019

Baggrund	<p>Nakkesmerter er ifølge WHO nummer fire på listen over årsager til år levet med nedsat funktionsevne. Rapporten "Sygdomsbyrden i Danmark" fra 2015 angiver, at 10 % af alle mænd og 17 % af alle kvinder har været meget generet af smerter eller ubehag i skulder eller nakke inden for de seneste 14 dage. Derudover viser rapporten, at nakkesmerter er skyld i mange besøg hos almen praktiserende læger og fysioterapeuter. De mange lægebesøg på grund af nakkesmerter afspejles i sundhedsøkonomien, hvor nakkesmerter er den sygdom, der bidrager med de næststørste omkostninger til lægebesøg kun overgået af lænderygsmerter. Nakkesmerter er begrænsende for aktivitetsudfoldelse, giver nedsat livskvalitet og medfører besøg hos sundhedsprofessionelle, sygefravær, funktionsnedsættelse og tab af produktivitet. Indholdet i de faglige indsatser over for nakkesmerter varierer meget i forhold til, hvilken behandling patienten får tilbudt.</p>
Generelle søgetermer	<p>Engelske: Neck pain, cervical pain, neck ache, spinal pain Danske: Nakkesmerter, cervicalsmerter, cervicale smerter Norske: Nakkesmerter Svenske: Nacksmärtor, nacksmärta</p>
Inklusions- og eksklusionskriterier	<p>Sprog: Engelsk, dansk, norsk og svensk År: 2015-2019 Population: Voksne 18 år- Publikationstyper: Guidelines, MTV, Cochrane Reviews</p>

Informationskilder

Databaser	Interface	Fund	Dato for søgning
G-I-N International	http://www.g-i-n.net/	2	13.12.2019
NICE (UK)	http://www.nice.org.uk/	0	13.12.2019
Trip Database	https://www.tripdatabase.com/	8	13.12.2019
Scottish Intercollegiate Guidelines Network (SIGN)	http://sign.ac.uk	0	13.12.2019
HTA Databasen (CRD database)	http://www.crd.york.ac.uk/CRDWeb/	4	13.12.2019
Netpunkt	http://old.netpunkt.dk	3	13.12.2019
SBU, Sverige	http://www.sbu.se	1	13.12.2019
Socialstyrelsen, Sverige	http://www.socialstyrelsen.se	1	13.12.2019
Hesledirektoratet, Norge	https://helsedirektoratet.no/	0	13.12.2019
FHI, Norge	http://www.fhi.no/	0	13.12.2019
Center for Kliniske Retningslinjer	http://cfkr.dk	0	13.12.2019
NHMRC, Australien	https://www.clinicalguidelines.gov.au/	0	13.12.2019
Canadian Medical Association, Canada	https://joulecma.ca/cpg/homepage	2	13.12.2019
AMWF, Tyskland	http://www.awmf.org/leitlinien/aktuelle-leitlinien.html	1	13.12.2019

MEDLINE	OVID	42	13.12.2019
EMBASE	OVID	252	13.12.2019
CINAHL	EBSCO	42	13.12.2019
PEDRO	Internet	4	13.12.2019

Note:

- Guidelines fra firmaet Hayes er fra valgt for denne NKR
- Søgetermer og inklusions- og eksklusionskriterier er tilpasset de enkelte databaser.
- Dubletter er så vidt muligt frasorteret ved hjælp af Covidence. De fundne referencer overføres til fagkonsulenten i Covidence.
- Fuldtekster præsenteres i Covidence i pdf-format eller som link
- Søgestrategi for hver enkelt database præsenteres – hvis muligt vises det eksplicit hvor mange referencer den enkelte søgestreng genererer
- Covidence = webbaseret referencehåndteringssystem og kvalitetsvurderingsværktøj



SØGESTRATEGI

GIN

2 fund

Søgt på:

neck pain OR neck ache OR neckpain OR neckache OR cervical pain

Nackenschmerzen. S3-LL (DEGAM) [Neck pain]	AWMF (DE) - Association of Scientific Medical Societies	Guideline	Jan 18, 2017	Germany	Published
KNGF Guideline Neck Pain	KNGF (NL) - Royal Dutch Society for Physical Therapy	Guideline	Sep 01, 2016	Netherlands	Published

NICE

0 fund

Søgt på hver af ordene:

neck pain
neck ache
neckpain
neckache
cervical pain

Trip Database

8 fund

Søgt på hvert af ordene:

neck pain
neck ache
neckpain
neckache
cervical pain

1. Manual Therapy for Persistent or Chronic Non-Specific Neck Pain: Clinical Effectiveness, Cost-Effectiveness and Guidelines

Manual Therapy for Persistent or Chronic Non-Specific **Neck Pain**: Clinical Effectiveness, Cost-Effectiveness and Guidelines Manual Therapy for Persistent or Chronic Non-Specific **Neck Pain**: Clinical Effectiveness, Cost-Effectiveness and Guidelines | CADTH.ca Find the information you need Manual Therapy for Persistent or Chronic Non-Specific **Neck Pain**: Clinical Effectiveness, Cost-Effectiveness and Guidelines Manual Therapy for Persistent or Chronic Non-Specific **Neck Pain**: Clinical Effectiveness (...), Cost-Effectiveness and Guidelines Last updated: September 24, 2019 Project Number: RA1070-000 Product Line: Research Type: Devices and Systems Report Type: Reference List Result type: Report Question What is the clinical effectiveness of manual therapies for non-cancer, non-specific **neck pain**? What is the cost-effectiveness of manual therapies for non-cancer, non-specific **neck pain**? What are the evidence based guidelines regarding manual therapies for non-cancer, non-specific **neck pain**? Key Message

2019 Canadian Agency for Drugs and Technologies in Health - Rapid Review

2. Assessment of neck pain

Assessment of **neck pain** Assessment of **neck pain** - Differential diagnosis of symptoms | BMJ Best Practice You'll need a subscription to access all of BMJ Best Practice Search Assessment of **neck pain** Last reviewed: February 2019 Last updated: June 2018 Summary It is important to detect **neck pain** caused by significant causes (e.g., primary or metastatic cancer) and **neck pain** associated with neurological compromise. The diagnostic approach to **neck pain** has not been as well studied as back pain (...), but a similar approach is recommended. Definitions **Neck pain** can be considered in 4 categories as follows: Guzman J, Haldeman, S, Carroll LJ, et al. Clinical practice implications of the bone and joint decade 2000-2010 task force on **neck pain** and its associated disorders: from concepts and findings to recommendations. Spine (Phila Pa 1976). 2008;33(suppl 4):S199-S213. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18204393?tool=bestpractice.com> Grade 1: No signs of major pathology and little interference with daily

2018 BMJ Best Practice



3. The burdens and determinants of neck pain and its associated disorders (NAD) in workers: an update of the Bone and Joint Decade 2000-2010 Task Force on Neck Pain and its Associated Disorders

The burdens and determinants of **neck pain** and its associated disorders (NAD) in workers: an update of the Bone and Joint Decade 2000-2010 Task Force on **Neck Pain** and its Associated Disorders Print | PDF PROSPERO This information has been provided by the named contact for this review. CRD has accepted this information in good faith and registered the review in PROSPERO. The registrant confirms that the information supplied for this submission is accurate and complete. CRD bears no responsibility

2019 PROSPERO

4. Percutaneous Rhizotomy for Chronic Back or Neck Pain: A Review of Clinical Effectiveness, Cost-Effectiveness, and Guidelines

Percutaneous Rhizotomy for Chronic Back or **Neck Pain**: A Review of Clinical Effectiveness, Cost-Effectiveness, and Guidelines Percutaneous Rhizotomy for Chronic Back or **Neck Pain**: A Review of Clinical Effectiveness, Cost-Effectiveness, and Guidelines | CADTH.ca Find the information you need Percutaneous Rhizotomy for Chronic Back or **Neck Pain**: A Review of Clinical Effectiveness, Cost-Effectiveness, and Guidelines Percutaneous Rhizotomy for Chronic Back or **Neck Pain**: A Review of Clinical (...) Effectiveness, Cost-Effectiveness, and Guidelines Last updated: March 6, 2018 Project Number: RC0971-000 Product Line: Research Type: Devices and Systems Report Type: Summary with Critical Appraisal Result type: Report Question What is the clinical effectiveness of percutaneous rhizotomy for adult patients with chronic back or **neck pain**? What is the cost-effectiveness of percutaneous rhizotomy for adult patients with chronic back or **neck pain**? What are evidence-based guidelines informing the use

2018 Canadian Agency for Drugs and Technologies in Health - Rapid Review

5. Exercise for the Management of Neck Pain: Clinical Effectiveness

Exercise for the Management of **Neck Pain**: Clinical Effectiveness Exercise for the Management of **Neck Pain**: Clinical Effectiveness | CADTH.ca Find the information you need Exercise for the Management of **Neck Pain**: Clinical Effectiveness Exercise for the Management of **Neck Pain**: Clinical Effectiveness Published on: July 27, 2017 Project Number: RB1118-000 Product Line: Research Type: Devices and Systems Report Type: Summary of Abstracts Result type: Report Question What is the clinical (...) effectiveness of exercise for the management of **neck pain**? Key Message Eleven systematic reviews (three with meta-analyses) were identified regarding the clinical effectiveness of exercise for the management of **neck pain**. Tags cervical vertebrae, exercise therapy, neck muscles, **neck pain**, musculoskeletal, cervical pain, cervicgia, whiplash, water therapy, water therapies, neckache, neckaches, torticollis, herniated disc, herniated discs, wryneck, Stretching, stiff neck, neck disorder, neck disorders, neck

2017 Canadian Agency for Drugs and Technologies in Health - Rapid Review

6. Cognitive and Mind-Body Therapies for Chronic Low Back and Neck Pain: Effectiveness and Value

Cognitive and Mind-Body Therapies for Chronic Low Back and **Neck Pain**: Effectiveness and Value ©Institute for Clinical and Economic Review, 2017 Cognitive and Mind-Body Therapies for Chronic Low Back



and **Neck Pain**: Effectiveness and Value Evidence Report October 4, 2017 Prepared for ©Institute for Clinical and Economic Review, 2017 Page i Chronic Low Back and **Neck Pain** – Evidence Report AUTHORS: Jeffrey A. Tice, MD Professor of Medicine University of California, San Francisco Varun Kumar, MBBS (...) A. Ollendorf, PhD Chief Scientific Officer, Institute for Clinical and Economic Review Steven D. Pearson, MD, MSc President, Institute for Clinical and Economic Review DATE OF PUBLICATION: October 4, 2017 We would also like to thank Patty Synnott, Geri Cramer, Foluso Agboola, Molly Morgan, and Aqsa Mugal for their contributions to this report. ©Institute for Clinical and Economic Review, 2017 Page ii Chronic Low Back and **Neck Pain** – Evidence Report About ICER The Institute for Clinical and Economic Review

2017 California Technology Assessment Forum

7. Neck pain: revision 2017.

Neck pain: revision 2017. **Neck pain**: revision 2017. | National Guideline Clearinghouse success fail JUN 09 2017 2018 2019 14 Apr 2018 - 12 Jul 2018 COLLECTED BY Organization: Formed in 2009, the Archive Team (not to be confused with the archive.org Archive-It Team) is a rogue archivist collective dedicated to saving copies of rapidly dying or deleted websites for the sake of history and digital heritage. The group is 100% composed of volunteers and interested parties, and has expanded (...) ?

8. Acute pain management: scientific evidence (3rd Edition)

2015 National Health and Medical Research Council

SIGN

Søgt på alle emner

0 fund

HTA

Søgt på:

Results for: (((neck pain OR neck ache OR neckpain OR neckache OR cervical pain) AND (guideline* or consensus or guidance or recommendations or health technology assessment or hta))) IN HTA FROM 2015 TO 2019

4 fund

Netpunkt

3 fund

Søgt på:

em=nakkesmerter

SBU

1 fund

Søgt på hver af ordene:

Nacksmärta, nacksmärtor

[Preventiva insatser vid akut smärta från rygg och nacke – Effekter av fysisk træning, manuell behandling och beteendepåverkande åtgärder](#)

Slutsatser

- Det behövs fler studier med ändamålsenlig och rigorös vetenskaplig metodik som prövar insatser vid akut rygg- eller nacksmärta i syfte att förebygga långvarig smärta från rygg och nacke. De undersökningar som finns jämför olika kombinationer av behandlingar på ett sådant sätt att det blir oklart vilka åtgärder som verkligen förhindrar att tillståndet blir långvarigt och hindrande i det dagliga livet. För att ny forskning ska bidra till ett kunskapsunderlag som ger vetenskapligt stöd för vilka metoder som är effektiva, krävs att tidigare forskning i högre grad än idag används som bas för att systematiskt definiera kunskapsluckor och behov av studier som replikerar tidigare resultat.
- Det är inte möjligt att avgöra vilka av de metoder som idag används av fysioterapeut, kiropraktor eller naprapat som bäst hindrar att akut smärta i nacke och rygg blir långvarig. Befintlig forskning ger inga besked om hur nuvarande vårdrutiner skulle kunna förbättras eller huruvida det är motiverat att öka eller minska användningen av metoderna i hälso- och sjukvården.

Bakgrund

Var femte person drabbas av smärta från rygg och nacke. Trots att enbart 10 procent av alla fall utvecklas till långvarig smärta är det ett stort hälsoproblem. Möjligheten att förhindra att akut smärta utvecklas till långvarig smärta skulle öka chanserna för den enskilda patienten att slippa nedsatt aktivitetsförmåga och sänkt livskvalitet. Även det ekonomiska värdet för såväl individen som för samhället av att kunna förebygga detta tillstånd är betydande.

Syfte

Syftet med rapporten var att utvärdera preventiva insatser för att förhindra att akut eller subakut smärta i rygg och nacke utvecklas till långvarig smärta, det vill säga att följa effekten i minst tre månader. Metoderna utvärderades ur ett medicinskt, ekonomiskt och etiskt perspektiv.

Metod

Rapporten gör inte bedömningen om behandlingen ska förmedlas av en viss profession, det är metoderna och det akuta smärttillståndet som stått i fokus. Det vetenskapliga underlaget innehåller således metoder som förmedlas av fysioterapeut, naprapat och kiropraktor liksom av psykolog, sjuksköterska och läkare. Den systematiska översikten genomfördes enligt SBU:s metodik och det samlade vetenskapliga underlaget för varje methods effekter klassificerades enligt GRADE* som starkt, måttligt starkt, begränsat eller otillräckligt.



* Grading of Recommendations Assessment Development and Evaluation.

Resultat

Det vetenskapliga underlaget bestod av totalt 36 studier som undersökte effekten av fysisk träning, manuella metoder och beteendepåverkande behandling. För huvuddelen av resultaten var det samlade vetenskapliga underlaget otillräckligt för att bedöma de undersökta metodernas effektivitet i förhållande till kontrollbehandlingarna. Många studier var unika beträffande val av behandlings- och kontrollmetod respektive hur resultaten mättes. En sådan enskild studie ger sällan tillräckligt underlag för att den vetenskapliga tillförlitligheten för resultaten ska kunna bedömas enligt klassificeringssystemet GRADE. De enskilda resultaten kan ändå vara av intresse, inte minst för att utgöra underlag till fortsatt forskning.

Socialstyrelsen

1 fund

Søgt på hver af ordene:

Nacksmärta, nacksmärtor

Nationella riktlinjer för rörelseorganens sjukdomar

-  [Ladda ner sida](#)

Nationella riktlinjer för rörelseorganens sjukdomar innehåller rekommendationer om osteoporos, artros och inflammatoriska reumatiska sjukdomar. Riktlinjerna vänder sig till beslutsfattare och profession.

Sök i riktlinjerna

Sök och filtrera bland samtliga rekommendationer utifrån olika tillstånd, åtgärder eller prioritet.

- [Sök i riktlinjerna](#)

Ladda ner rapporten

Här finns rapporten, bilagor och en sammanfattning av de centrala rekommendationerna.

- [Ladda ner eller beställ riktlinjerna](#)

Sök i riktlinjerna vänder sig främst till dig som arbetar med vård av rörelseorganens sjukdomar och rapporten vänder sig främst till dig som är beslutsfattare inom samma område.



Revidering av riktlinjerna

Under hösten 2017 har Socialstyrelsen påbörjat arbetet med att [revidera nuvarande nationella riktlinjer för rörelseorganens sjukdomar](#). En remissversion av de reviderade riktlinjerna beräknas vara klar i början av 2020.

Uppföljning av riktlinjerna

För att följa upp hur de nationella riktlinjerna används och för att följa utvecklingen och förbättringen av kvaliteten i vården har vi tagit fram målnivåer och utvärderingar.

- [Målnivåer – Nationella riktlinjer för rörelseorganens sjukdomar](#)

Målnivåerna ger landsting och regioner tydliga och mätbara mål att arbeta mot och kan användas för styrning och ledning samt vid uppföljning och utvärdering.

- [Nationella riktlinjer – Utvärdering – Vård vid rörelseorganens sjukdomar](#)

Utvärderingarna fungerar som ett stöd för prioriteringar och beslut samt ger vägledning om vilka områden inom hälso- och sjukvården som behöver förbättras.

Helsedirektoratet

Søgt på:

Nakkesmerter

0 fund

Folkehelseinstituttet (FHI)

Søgt på:

Nakkesmerter

0 fund

Center for Kliniske Retningslinjer

Søgt gennem alle retningslinjer

0 fund



NHMRC, Australien

Søgt på hver af ordene:

neck pain
neck ache
neckpain
neckache
cervical pain

0 fund

Canadian Medical Association, Canada

2 fund

Søgt på hver af ordene:

neck pain
neck ache
neckpain
neckache
cervical pain

1. The treatment of neck pain-associated disorders and whiplash-associated disorders: a clinical practice guideline

Canadian Chiropractic Association

Published on: 2016-10

[Details](#)

2. Management of neck pain and associated disorders: a clinical practice guideline from the Ontario Protocol for Traffic Injury Management (OPTIMa) Collaboration

Ontario Protocol for Traffic Injury Management (OPTIMa) Collaboration

Published on: 2016-02

[Details](#)



AWMF, Tyskland

1 fund

Søgt på:

MESH term: Neck pain

Nackenschmerzen

Registernummer 053 - 007

Klassifikation **S1**

Stand: 30.06.2016 , gültig bis 29.06.2021

Verfügbare Dokumente

Kurzfassung der Leitlinie "Nackenschmerzen"

• [Download](#)

• PDF

• 0,04 MB

Langfassung der Leitlinie "Nackenschmerzen"

• [Download](#)

• PDF

• 0,07 MB

Medline

42 fund

Database(s): **Ovid MEDLINE(R) and Epub Ahead of Print, In-Process & Other Non-Indexed Citations, Daily and Versions(R)** 1946 to December 12, 2019

Search Strategy:

#	Searches	Results
1	Neck pain/	6727
2	((neck or cervical) adj2 (pain or ache)).bt,ti,kw,kf,hw.	8085
3	(neckpain or neckache).bt,ti,kw,kf,hw.	4
4	exp Cervical Vertebrae/	38426
5	((cervical or cervico*) adj2 (spine or vertebra* or column or spinal or backbone*)).bt,ti,kw,kf,hw.	41358
6	Neck/	29562
7	or/4-6	71430
8	exp Pain/	384697
9	(pain or ache*).ti,bt,kw,kf.	202561



10	or/8-9	442913
11	7 and 10	5367
12	or/1-3,11	10943
13	exp Practice Guideline/ or exp Guideline/	33042
14	(Guideline* or practice guideline* or clinical guideline* or guidance or consensus or recommendations or health technology assessment* or hta).ti, bt, kw, kf.	155146
15	cochrane.jw.	14811
16	or/13-15	183619
17	12 and 16	121
18	limit 17 to (yr="2015-2019" and (english or danish or norwegian or swedish))	42

Embase

252 fund

Database(s): **Embase** 1974 to 2019 December 12

Search Strategy:

#	Searches	Results
1	neck pain/	22662
2	((neck or cervical) adj2 (pain or ache)).ti,kw.	5282
3	(neckpain or neckache).ti,kw.	11
4	exp Cervical Vertebrae/	3567
5	((cervical or cervico*) adj2 (spine or vertebra* or column or spinal or backbone*)).ti,kw.	20523
6	Neck/	56427
7	or/4-6	79087
8	exp Pain/	1262823
9	(pain or ache*).ti,kw.	287833
10	or/8-9	1304327
11	7 and 10	12450
12	or/1-3,11	32716
13	Practice Guideline/	397718
14	(Guideline* or practice guideline* or clinical guideline* or guidance or consensus or recommendations or health technology assessment* or hta).ti,kw.	209358
15	cochrane.jx.	21125
16	or/13-15	534217
17	12 and 16	659
18	limit 17 to (yr="2015-2019" and (english or danish or norwegian or swedish))	252



Cinahl

42 fund

#	Query	Limiters/Expanders	Results
S12	S8 AND S11	Limiters - Published Date: 20151001-20191231	42
S11	S9 OR S10		120,996
S10	TI (guideline* or hta or health technology assessment* or consensus or recommendations) OR SU (guideline* or hta or health technology assessment* or consensus or recommendations)		117,275
S9	PT practice guidelines OR MH practice guidelines		77,903
S8	S1 OR S2 OR S7		7,816
S7	S5 AND S6		2,765
S6	MH Pain+ OR TI (pain or ache*) OR SU (pain or ache*)		219,671
S5	S3 OR S4		20,099
S4	TI ((cervical or cervico*) N2 (spine or vertebra* or column or spinal or backbone*)) OR SU ((cervical or cervico*) N2 (spine or vertebra* or column or spinal or backbone*))		12,050
S3	MH "Cervical Vertebrae+" OR MH "Neck+"		16,107
S2	TI (neckpain or neckache) OR TI ((neck or cervical) N2 (pain or ache)) OR SU (neckpain or neckache) OR SU ((neck or cervical) N2 (pain or ache))		6,551
S1	(MH "Neck pain")		6,017

PEDRO

Abstract and Title: neck pain OR neck ache OR neckpain OR neckache

Method: Practice guideline

Published since: 2015

4 fund