



PIXI-VERSION af anbefalingerne for farmakologisk behandling af overvægt

Pixi-versionen indeholder centrale anbefalinger fra baggrundsnotatet fra den Nationale Rekommandationsliste (NRL)¹.

Behandling af overvægt baserer sig som udgangspunkt på non-farmakologiske tiltag. Optimering af livsstilsfaktorer med særlig fokus på kost- og motionsvaner vil således stå centralt.

Farmakologisk behandling kan indgå som supplement til non-farmakologisk behandling hos udvalgte patienter. Under hensyntagen til BMI, taljemål og eventuelle overvægtrelaterede komorbiditeter vil det dreje sig om voksne personer over 18 år, som ikke har tabt sig tilfredsstillende (minimum 5% af initial kropsvægt) efter minimum 6 måneders livstilsintervention og som har bevaret motivation for vægttab.

I baggrundsnotatet vurderes følgende fire lægemidler: Amfepramon (Regenon®), bupropion-naltrexon (Mysimba®), orlistat (Orlistat®, Xenical®) og liraglutid (Saxenda®).

Der er ikke taget hensyn til pris eller tilskudsstatus i anbefalingerne.

Hvad betyder rekommandationerne?

Rekommanderet
Lægemidlet, vurderes mere gavnligt end skadeligt for de fleste patienter i forhold til ingen behandling med lægemidler fra denne lægemiddelgruppe. <i>Lægemidler, der er "rekommanderede" vurderes at være ligeværdige.</i>
Rekommanderet i særlige tilfælde
a) I tilfælde, hvor der er "rekommanderede" lægemidler: det vurderes at lægemidlet ikke er ligeværdigt med "rekommanderede" lægemidler, men ikke mere skadeligt end gavnligt for de fleste patienter i forhold til ingen behandling med lægemidler fra denne lægemiddelgruppe. b) I tilfælde, hvor der <u>ikke</u> er "rekommanderede" lægemidler: det vurderes usikkert, om lægemidlet er mere gavnligt end skadeligt for de fleste patienter i forhold til ingen behandling med lægemidler fra denne lægemiddelgruppe. <i>Lægemidler, der er "rekommanderede i særlige tilfælde", er ikke nødvendigvis ligeværdige.</i>
Ikke rekommanderet
Lægemidlet, vurderes mere skadeligt end gavnligt for de fleste patienter i forhold til ingen behandling med lægemidler fra denne lægemiddelgruppe eller i forhold til lægemidler, som er "rekommanderede" eller "rekommanderede i særlige tilfælde". <i>Lægemidler, der er "ikke rekommanderede", er ikke nødvendigvis ligeværdige.</i>

Amfepramon		
Lægemiddel	Vurderet dosis	Kommentar
Rekommanderet		
Ingen lægemidler i denne gruppe		
Rekommanderet i særlige tilfælde		
Ingen lægemidler i denne gruppe		
Ikke rekommanderet		
Amfepramon	25 mg 3 gange dagligt	Amfepramon kan ikke anbefales til behandling af overvægt, jf. bivirkningsrisiko samt ringe dokumentation for effekt.

Bupropion-naltrexon		
Lægemiddel	Vurderet dosis (mg)	Kommentar
Rekommanderet		
Ingen lægemidler i denne gruppe		
Rekommanderet i særlige tilfælde		
Bupropion-naltrexon	180+16 mg 2 gange dagligt. (90+8 mg x 1 til 180+16 mg x 2)	<p>Bupropion-naltrexon kan overvejes som supplement til non-farmakologisk behandling hos voksne patienter med svær overvægt, hvor et væggtab vurderes at medføre en betydelig forbedring af vægtrelaterede symptomgivende gener eller hvor et væggtab er påkrævet i forhold til at kunne gennemføre en operation.</p> <p>Herudover kan bupropion-naltrexon tilbydes til patienter som efterspørger behandling med bupropion-naltrexon under hensyntagen til godkendte indikationskriterier*.</p> <p>Behandling med bupropion-naltrexon bør kun forsøges hos patienter, som ikke har tabt sig tilfredsstillende (minimum 5% af initial kropsvægt) efter minimum 6 måneders livstilsintervention. Patienter bør have bevaret motivation for væggtab, herunder for behandling med bupropion-naltrexon efter information om den forventede effekt af behandlingen samt bivirkninger.</p> <p>Det bemærkes, at behandlingen bør afbrydes efter 16 uger, hvis der ikke er opnået et væggtab på min. 5% af initial kropsvægt.</p>
Ikke rekommanderet		
Ingen lægemidler i denne gruppe		
*supplement til en kaloriereduceret kost og øget fysisk aktivitet til regulering af vægt hos voksne patienter (≥ 18 år) med en indledende BMI (Body Mass Index) på • ≥ 30 kg/m ² eller mere (svær overvægt), eller • ≥ 27 kg/m ² til < 30 kg/m ² (overvægt) sammen med en eller flere vægt-relaterede komorbiditeter (fx. type 2-diabetes, dyslipidæmi, eller kontrolleret hypertension)		

Orlistat		
Lægemiddel	Vurderet dosis (mg)	Kommentar
Rekommanderet		
Ingen lægemidler i denne gruppe		
Rekommanderet i særlige tilfælde		
Orlistat	120 mg 3 gange dagligt (60-120 mg 3 gange dagligt)	<p>Orlistat kan overvejes som supplement til non-farmakologisk behandling hos voksne patienter med svær overvægt, hvor et vægttab vurderes at medføre en betydelig forbedring af vægtrelaterede symptomgivende gener eller hvor et vægttab er påkrævet i forhold til at kunne gennemføre en operation</p> <p>Herudover kan orlistat tilbydes til patienter som efterspørger behandling med orlistat under hensyntagen til godkendte indikationskriterier*.</p> <p>Behandling med orlistat bør kun forsøges hos patienter, som ikke har tabt sig tilfredsstillende (minimum 5% af initial kropsvægt) efter minimum 6 måneders livstilsintervention. Patienter bør have bevaret motivation for vægttab, herunder for behandling med orlistat efter information om den forventede effekt af behandlingen samt bivirkninger.</p> <p>Det bemærkes, at behandlingen bør afbrydes efter 12 uger, hvis der ikke er opnået et vægttab på min. 5% af initial kropsvægt.</p>
Ikke rekommanderet		
Ingen lægemidler i denne gruppe		
*Orlistat er, "når det anvendes sammen med en let diæt med lavt kalorieindhold, indiceret til behandling af adipøse patienter med et body mass index (BMI) større end eller lig med 30 kg/m ² eller overvægtige patienter (BMI ≥ 28 kg/m ²) med associerede risikofaktorer."		

Liraglutid		
Lægemiddel	Vurderet dosis (mg)	Kommentar
Rekommanderet		
Ingen lægemidler i denne gruppe		
Rekommanderet i særlige tilfælde		
Liraglutid	3 mg 1 gang dagligt (0,6-3 mg dagligt)	<p>Liraglutid kan overvejes som supplement til non-farmakologisk behandling hos voksne patienter med svær overvægt, hvor et vægttab vurderes at medføre en betydelig forbedring af vægtrelaterede symptomgivende gener eller hvor et vægttab er påkrævet i forhold til at kunne gennemføre en operation.</p> <p>Herudover kan liraglutid tilbydes til patienter som efterspørger behandling med liraglutid under hensyntagen til godkendte indikationskriterier*.</p> <p>Behandling med liraglutid bør kun forsøges hos patienter, som ikke har tabt sig tilfredsstillende (minimum 5% af initial kropsvægt) efter minimum 6 måneders livstilsintervention. Patienter bør have bevaret motivation for vægttab, herunder for behandling med liraglutid efter information om den forventede effekt af behandlingen samt bivirkninger.</p> <p>Det bemærkes, at behandlingen bør afbrydes efter 12 uger, hvis der ikke er opnået et vægttab på min. 5% af initial kropsvægt.</p>
Ikke rekommanderet		
Ingen lægemidler i denne gruppe		
<p>*supplement til en kaloriefattig kost og øget fysisk aktivitet til vægtkontrol hos voksne patienter med et start-BMI (Body Mass Index) på</p> <ul style="list-style-type: none"> • $\geq 30 \text{ kg/m}^2$ (adipøs) eller • $\geq 27 \text{ kg/m}^2$ til $< 30 \text{ kg/m}^2$ (overvægtig) og mindst en vægtrelateret komorbiditet såsom dysglykæmi (prædiabetes eller type 2-diabetes mellitus), hypertension, dyslipidæmi eller obstruktiv søvnapnø 		

Referencer

1. IRF i Sundhedsstyrelsen. Farmakologisk behandling af overvægt. Sundhedsstyrelsen. 19. april 2018.