

# Pain Medication Questionnaire

I IRF's månedsblad januar 2019 henvises til Pain Medication Questionnaire, som vises herunder.

Pain Medication Questionnaire er oversat til, og valideret på dansk (Figur 1). Det består af 26 spørgsmål om holdninger og brug af smertestillende medicin, og vha. det kan man med en skæringsscore på 22 skelne mellem opioidbehandlede patienter, som har kroniske smerter, med og uden afhængighed (Tabel 2)<sup>(1)</sup>.

 FIGUR 1

For at kunne tilrettelægge den bedst mulige behandlingsplan vil vi gerne forstå dine tanker, behov og erfaringer med smertestillende medicin. Læs venligst hvert udsagn nedenfor og angiv i hvor høj grad de gælder for dig ved at sætte kryds (X) på linjen under dem.

<b>1) Jeg synes, jeg får nok medicin til at lindre mine smerter.</b> Uenig    Delvisuenig    Neutral    Delvisenig    Enig	<b>15) Jeg får smertestillende medicin fra mere end en læge for at have tilstrækkeligt.</b> Aldrig    En sjældnen gang    Af og til    Ofte    Altid
<b>2) Min læge bruger tid nok under konsultationerne til at tale med mig om min smertestillende medicin.</b> Uenig    Delvisuenig    Neutral    Delvisenig    Enig	<b>16) Jeg tror, jeg er blevet for afhængig af smertestillende medicin.</b> Aldrig    En sjældnen gang    Af og til    Ofte    Altid
<b>3) Jeg tror, jeg ville have det bedre med en højere dosis af smertestillende medicin.</b> Uenig    Delvisuenig    Neutral    Delvisenig    Enig	<b>17) For at hjælpe mig har mine familiemedlemmer skaffet mig smertestillende medicin fra deres egne læger.</b> Aldrig    En sjældnen gang    Af og til    Ofte    Altid
<b>4) Tidligere har det været vanskeligt at få den smertestillende medicin, jeg behøver fra min(e) læge(r).</b> Uenig    Delvisuenig    Neutral    Delvisenig    Enig	<b>18) Jeg må tage smertestillende medicin oftere end ordineret for at lindre smerterne.</b> Aldrig    En sjældnen gang    Af og til    Ofte    Altid
<b>5) Jeg ville ikke have noget imod at ophøre med min nuværende smertestillende medicin og prøve en ny, hvis min læge anbefalede det.</b> Uenig    Delvisuenig    Neutral    Delvisenig    Enig	<b>19) Jeg gemmer al ubrugt smertestillende medicin, i tilfælde af at jeg får brug for det senere.</b> Aldrig    En sjældnen gang    Af og til    Ofte    Altid
<b>6) Jeg ved nøjagtig, hvilken slags smertestillende medicin jeg helst vil have.</b> Uenig    Delvisuenig    Neutral    Delvisenig    Enig	<b>20) Jeg synes, at det hjælper mig at ringe til min egen læge eller hospitalet for at tale om, hvordan min smertestillende medicin virker.</b> Aldrig    En sjældnen gang    Af og til    Ofte    Altid
<b>7) Familien synes, at jeg muligvis er for afhængig af smertestillende medicin.</b> Uenig    Delvisuenig    Neutral    Delvisenig    Enig	<b>21) Jeg løber tør for smertestillende medicin for tidligt og må ringe til min læge for at bede om mere.</b> Aldrig    En sjældnen gang    Af og til    Ofte    Altid
<b>8) Det er vigtigt for mig at afprøve andre måder at lindre mine smerter på udover smertestillende medicin (som afspænding, biofeedback, fysioterapi, Tens etc.).</b> Uenig    Delvisuenig    Neutral    Delvisenig    Enig	<b>22) Jeg synes, det hjælper at tage anden medicin (som f.eks. beroligende medicin) for at få den smertestillende medicin til at virke bedre.</b> Aldrig    En sjældnen gang    Af og til    Ofte    Altid
<b>9) Jeg tager smertestillende medicin, når jeg føler mig ængstelig, trist, eller når jeg har brug for noget at sove på.</b> Uenig    Delvisuenig    Neutral    Delvisenig    Enig	<b>23) Hvor mange forskellige steder har du smerter?</b> 1 sted    2 steder    3 steder    4 steder    ≥ 5 steder
<b>10) Jeg drikker alkohol for at lindre smerterne.</b> Aldrig    En sjældnen gang    Af og til    Ofte    Altid	<b>24) Hvor mange gange i løbet af det sidste år har du bedt lægen om at øge doseringen af din smertestillende medicin for at opnå lindring?</b> Aldrig    1 gang    2 gange    3 gange    ≥ 4 gange
<b>11) den smertestillende medicin gør det vanskeligt for mig at tænke klart.</b> Aldrig    En sjældnen gang    Af og til    Ofte    Altid	<b>25) Hvor mange gange i løbet af det sidste år er du for tidligt løbet tør for smertestillende medicin og har bedt om mere?</b> Aldrig    1 gang    2 gange    3 gange    ≥ 4 gange
<b>12) Jeg finder det nødvendigt at henvende mig på skadestuen for at få behandlet mine smerter.</b> Aldrig    En sjældnen gang    Af og til    Ofte    Altid	<b>26) Hvor mange gange i løbet af det sidste år har du forlagt din recept/smertestillende medicin og været nødt til at bede om mere?</b> Aldrig    1 gang    2 gange    3 gange    ≥ 4 gange
<b>13) Min smertestillende medicin kan give mig kvalme og forstoppelse.</b> Aldrig    En sjældnen gang    Af og til    Ofte    Altid	
<b>14) Jeg må låne smertestillende medicin af venner eller familie for at blive smertelindret.</b> Aldrig    En sjældnen gang    Af og til    Ofte    Altid	

TENS = traskutan elektrisk nervestimulering.



TABEL 2

Scoringsvejledning til Pain Medication Questionnaire<sup>a</sup>.

spørgsmål nr.

	1 + 2	3 + 4	5	6 + 7	8	9-22	23	24-26
Uenig	4	0	4	0	4	-	-	-
Delvis uenig	3	1	3	1	3	-	-	-
Neutral	2	2	2	2	2	-	-	-
Delvis enig	1	3	1	3	1	-	-	-
Enig	0	4	0	4	0	-	-	-
Aldrig	-	-	-	-	-	0	-	-
En sjælden gang	-	-	-	-	-	1	-	-
Af og til	-	-	-	-	-	2	-	-
Ofte	-	-	-	-	-	3	-	-
Altid	-	-	-	-	-	4	-	-
1 sted	-	-	-	-	-	-	0	-
2 steder	-	-	-	-	-	-	1	-
3 steder	-	-	-	-	-	-	2	-
4 steder	-	-	-	-	-	-	3	-
≥ 5 steder	-	-	-	-	-	-	4	-
Aldrig	-	-	-	-	-	-	-	0
1 gang	-	-	-	-	-	-	-	1
2 gange	-	-	-	-	-	-	-	2
3 gange	-	-	-	-	-	-	-	3
≥ 4 gange	-	-	-	-	-	-	-	4

a) Tallene angiver score 0-4 ved de forskellige svarmuligheder, score > 22 indikerer en risiko for psykisk afhængighed.

- 1) Strategier til at undgå afhængighed ved smertebehandling, Ugeskrift for Læger, 2017;179;V01170059, af Jette Højsted og Henrik Rindom