

## SUNDHEDSSTYRELSEN INFORMERER

### Mæslinger

Læs denne vejledning, og informer personalet, hvis dit barn viser tegn på mæslinger.

Mæslinger (morbilli) er en børnesygdom forårsaget af virus. Sygdommen kan være alvorlig og kan medføre komplikationer. Vaccination mod mæslinger indgår i børnevaccinationsprogrammet.

Mæslinger forekommer sjældent, efter man er begyndt at MFR-vaccinere.

#### ► Om smitte

Smitte overføres med luftvejssekret via hænder eller genstande eller ved dråber, der hostes eller nyses ud i luften. Sygdommen er meget smitsom.

Smitteperiode: Smitter fra 7 dage efter barnet er smittet, eller fra forkølelsessymptomer er begyndt. Smitter indtil 4 dage efter udbrud af udslæt.

#### ► Symptomer

**Inkubationstid:** op til 18 dage.

Sygdommen består af to perioder. Den første periode varer 2-4 dage med høj feber (39-40° C), utilpashed, snue, hoste og røde, irriterede øjne. Efter 1 døgn med næsten normal temperatur starter anden periode med ny temperaturstigning og udslæt.

Udslættet begynder i ansigtet og bag ørerne og breder sig i løbet af et par dage over hele kroppen og ud på arme og ben. Det består af små røde pletter, der efterhånden flyder sammen til store pletter. Der er sjældent kløe. Temperaturen begynder at falde, når udslættet har bestået et par dage.

Barnet er ofte betydelig påvirket, og sygdommen varer oftest en uges tid.

#### ► Behandling

Der er ingen behandling for sygdommen, kun for evt. komplikationer.

#### ► Om forholdsregler ved sygdomstilfælde

Embedslægeinstitutionen har ansvaret for at iværksætte foranstaltninger ved tilfælde af mæslinger.

### ► **Komplikationer**

Hvis temperaturen ikke falder et par dage efter udslættets start, eller hvis der atter opstår feber, kan det skyldes komplikationer.

De almindeligste komplikationer er mellemørebetændelse og lungebetændelse, men i sjældne tilfælde kan der forekomme alvorligere komplikationer som meningitis (hjernehindebetændelse) og hjernebetændelse.

### ► **Komme i institution**

Mæslinger tærer meget på barnets kræfter og giver nedsat modstandskraft. Barnet bør komme til kræfter, inden det begynder i institution eller skole for at undgå, at det får komplikationer.