

SUNDHEDSSTYRELSENS INFORMATION

Tuberkulose

Læs denne vejledning, og informer personalet, hvis dit barn viser tegn på tuberkulose.

Tuberkulose skyldes infektion med tuberkulosebakterier og sidder hyppigst i lungerne, men kan også give sygdom uden for lungerne, hos børn ofte i lymfeknuderne på halsen. Tuberkulosebakterier kan ligge latent i kroppen i mange år uden at give sygdom.

► Om smitte

Personer med tuberkulose i lungerne og hoste smitter. Tuberkulose smitter ved dråbeinfektion, men er langt mindre smitsom end andre luftvejsinfektioner. Normalt overføres smitte kun efter nær og langvarig kontakt. Børn smittes overvejende af voksne i husstanden. Børn med tuberkulose smitter sædvanligvis ikke – i modsætning til voksne – da børn udskiller meget få bakterier.

Børn, der får tuberkulose i Danmark, er hovedsagelig efterkommere af og/eller i husstand med indvandrere, som er smittet i deres hjemland. Der forekommer sjældne tilfælde af smitte mellem unge på fx efterskoler.

► Symptomer

Inkubationstid: Måneder – år.

De fleste infektioner hos børn og unge giver ingen eller kun forbigående symptomer. Når tuberkulosesygdom udvikles, optræder symptomerne oftest 1-6 måneder efter infektionen og består i feber, vægttab eller manglende vægtøgning, hoste, nattesved og kuldegysninger. Sjældnere kan der optræde symptomer på infektion i lymfeknuder, knogler, led, hud og undertiden meningitis.

► Behandling

Behandlingen er effektiv, men langvarig og varer i 6 måneder. Der gives også forebyggende behandling til børn, som er smittede, men ikke syge.

► Om forholdsregler ved sygdomstilfælde

Embedslægeinstitutionen har ansvaret for at iværksætte foranstaltninger ved tilfælde af tuberkulose.

Ved tuberkulose hos et barn bør søskende, forældre og nære kontakter undersøges for, om de har sygdommen og således kan være smitekilder.

► Komme i institution

Ved påvist tuberkulose hos et barn foretages en individuel vurdering af, hvornår barnet kan komme i institution. De fleste børn med tuberkulose er ikke smittefarlige. Embedslægen rådgiver.