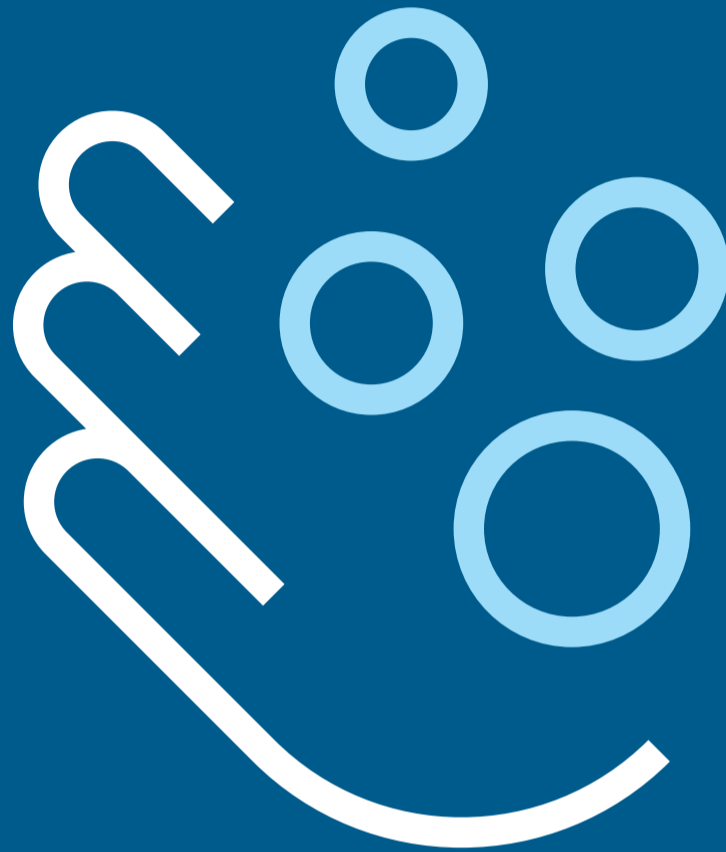


# Higijena ruku



Temeljito perite ruke vodom i sapunom ili koristite sredstvo za dezinfekciju ruku, naročito:

- ✓ Kada uđete spolja, na primjer dok dolazite na svoje radno mjesto ili u školu
- ✓ Kada se vratite kući
- ✓ Nakon posjeta toaletu
- ✓ Prije i nakon jela
- ✓ Nakon što obrišete nos ili se nakašljete/kihnete u ruku

Uvijek radije operite ruke umjesto da koristite sredstvo za dezinfekciju ruku, ako su vam ruke vidno prljave.