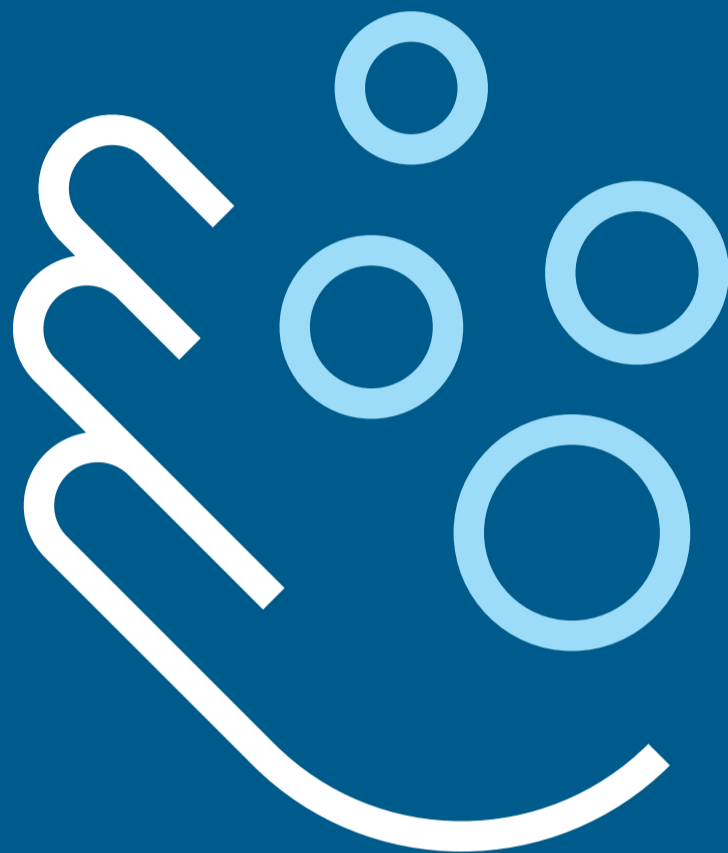


Гігієна рук



Ретельно мийте руки з використанням води та мила або використовуйте дезінфекційний засіб для рук, особливо:

- ✓ Коли ви приходите з вулиці, наприклад, приходите на своє робоче місце або до школи
- ✓ Коли ви повертаєтесь додому
- ✓ Після відвідування туалетної кімнати
- ✓ Перед та після прийому їжі
- ✓ Після того, як ви витерли носа або кашлянули/чхнули у руку

Завжди надавайте перевагу миттю рук перед використанням дезінфекційного засобу для рук, якщо ваші руки візуально є забрудненими.