

Rankų higiena



Kruopščiai nusiplaukite rankas vandeniu ir muilu arba naudokite dezinfekcinį skystį rankoms, ypač:

- ✓ kai ateinate iš lauko – pavyzdžiui, atvykus į savo darbo vietą ar mokyklą;
- ✓ kai grįžtate namo;
- ✓ po naudojimosi tualetu;
- ✓ prieš ir po valgio;
- ✓ nušluosčius nosį arba nusikosėjus / nusičiaudėjus prisidengus.

Jei matote, kad jūsų rankos purvinos, geriau jas nuplaukite, o ne naudokite dezinfekcinį skystį rankoms.