



# Danskernes rygevaner 2019



Delrapport 4: Eksponering for tobaks- og  
nikotinformurennet luft

**Danskernes rygevaner 2019**

Delrapport 4: Eksponering for tobaks- og nikotinforurenede luft

© Sundhedsstyrelsen, 2020.

Publikationen kan frit refereres  
med tydelig kildeangivelse.

Figurer og tabeller skal gengives med tilhørende noter

Sundhedsstyrelsen  
Islands Brygge 67  
2300 København S

[www.sst.dk](http://www.sst.dk)

**Elektronisk ISBN:** 978-87-7014-183-3

**Den trykte versions ISBN:** [xx]

**Sprog:** Dansk

**Version:** 1.0

**Versionsdato:** 02-09-2020

**Format:** pdf

Udgivet af Sundhedsstyrelsen,  
September 2020

# Indholdsfortegnelse

<b>1. Sammenfatning</b> .....	<b>4</b>
<b>2. English Summary</b> .....	<b>5</b>
<b>3. Introduktion til rapporten</b> .....	<b>6</b>
<b>4. Metode</b> .....	<b>7</b>
<b>5. Tobaksrøg i hjemmet</b> .....	<b>9</b>
5.1. Rygning i hjemmet .....	9
5.2. Tobaksrøg fra naboer .....	10
5.3. Indendørs brug af opvarmet tobak og e-cigaretter .....	11
<b>6. Rygning på arbejdspladsen</b> .....	<b>12</b>
<b>7. Udendørs tobakseksposering</b> .....	<b>14</b>
<b>8. Tobakseksposering og børn</b> .....	<b>15</b>

# 1. Sammenfatning

Danmarks Statistik har på vegne af Kræftens Bekæmpelse, Hjertereforeningen, Lungeforeningen og Sundhedsstyrelsen gennemført en undersøgelse af danskernes rygevaner i 2019, som denne temarapport bygger på. Undersøgelsen viser, at 23 pct. af danskerne bruger mindst et nikotinprodukt. Det betyder at lige under en fjerdedel af hele den danske befolkning anvender et produkt, der er afhængighedsskabende og sundhedsskadeligt. Undersøgelsen af danskernes rygevaner i 2019 er baseret på 11.945 personer, der har besvaret spørgeskemaet enten elektronisk via e-boks eller telefonisk gennem en telefoninterviewer fra Danmarks Statistik.

I denne delrapport ses der på eksponering af tobaks- og nikotinrøg i forskellige arenaer. Udsættelse for tobaksforurenede luft øger risikoen for at udvikle flere former for kræft, hjerte-kar-sygdomme, astma og infektioner i luftvejene. Børn er særligt sårbare over for røg i omgivelserne<sup>1</sup>.

Der er 16 pct. der angiver, at der ryges indendørs i deres hjem, heraf 9 pct., som angiver at de ryger dagligt. Forekomsten af rygning i hjemmet er højere blandt 60+ årige end de yngre aldersgrupper og ligeledes højere blandt mænd end kvinder. Indendørs rygning i hjemmet bliver mindre i takt med stigende uddannelsesniveau. Blandt andre typer af tobaksprodukter, bruges e-cigaretter oftere end opvarmet tobak i hjemmet.

Tobaksrøg i hjemmet kan også komme fra naboen. Blandt de adspurgte angiver 23 pct., at naboens tobaksrøg trænger ind i hjemmet. Her er problemet størst hos dem, som bor i lejlighed eller på kollegium, hvor cirka en tredjedel oplever det.

Eksponering for indendørs tobaksrygning kan også foregå på arbejdspladsen. 7 pct. af de adspurgte angiver, at der forekommer tobaksrygning indendørs på deres arbejdsplads og 7 pct. angiver, at der ryges e-cigaretter indendørs på deres arbejdsplads. De fleste angiver, at det er forbudt at ryge indendørs på deres arbejdsplads. De hyppigste rygeregler på de adspurgtes arbejdsplads er, at 'rygning er forbudt indendørs', 'rygning er forbudt indendørs og udendørs på matrikel' og 'rygning er forbudt både indendørs og udendørs i arbejdstiden'.

Eksponering for rygning udendørs foregår mest på caféer og restauranter samt koncerter, festivaler eller offentlige forsamlinger, hvor ca. halvdelen af personer, der ryger dagligt svarer at de ryger altid eller ofte. Blandt personer, der ryger lejlighedsvist ses et lignende mønster, hvor 31 pct. svarer at de ryger altid eller ofte til koncerter, festivaler eller offentlige forsamlinger og 18 pct. på caféer og restauranter. De næst hyppigste arenaer for rygning blandt personer der ryger dagligt er ved busstopsteder, i zoo, forlystelsesparker eller lignende, sportsstadioner og på togperroner og hvor tallene er hhv. 25 pct., 20 pct., 19 pct. og 17 pct.

I husstande med hjemmeboende børn er der mindre rygning i hjemmet end i husstande uden hjemmeboende børn. Der ryges traditionelle cigaretter i 9 pct. af husstandene med hjemmeboende børn, mens det gælder for 20 pct. af husstandene uden hjemmeboende børn. Det samme mønster gælder brug af e-cigaretter i hjemmet, hvor der ryges e-cigaretter i 8 pct. af husstande med hjemmeboende børn og 9 pct. af husstandene uden hjemmeboende børn. Kun en lille andel af respondenterne, som har bil angiver, at der ryges i bilen, når der er børn til stede.

Der er sket en ændring i dataindsamlingsmetoden i undersøgelsen af danskernes rygevaner i 2019. Derfor kan resultater fra 2019 undersøgelse ikke direkte sammenlignes med resultaterne fra tidligere års undersøgelser af danskernes rygevaner.

<sup>1</sup> Astma-Allergi Forbundet, Danmarks Apotekerforening, Danmarks Lungeforening, Dansk Sygeplejeråd, Dansk Tandlægeforening, Danske Fysioterapeuter, et al. Passiv rygning - Hvidbog; 2005.

## 2. English Summary

DST Survey, Statistics Denmark has, on behalf of the Danish Cancer Society, the Danish Heart Society, the Danish Lung Society and the Danish Health Authority, completed an investigation of Danes' smoking habits in 2019, which this report is based on. The investigation shows that 23 pct. of Danes use at least one nicotine product. This means that nearly a quarter of the population uses a product that is both addictive and harmful to health. The investigation is based on 11,945 respondents, who have answered a questionnaire either electronically via 'e-boks' or through a telephone interview with an interviewer from Statistics Denmark.

In this theme report, we look at exposure to tobacco and nicotine smoke in different arenas. Exposure to tobacco-polluted air increases the risk of developing several types of cancer, cardiovascular disease, asthma and respiratory infections. Children are especially vulnerable to smoke in their environment<sup>2</sup>.

Sixteen pct. report that smoking occurs in their home, of which 9 pct. report smoking daily in their home. Occurrence of smoking in the home is higher amongst 60+ year olds than the younger age groups, and correspondingly higher with men than women. Indoor smoking in the home decreases with increasing level of completed education. Among different types of tobacco products, e-cigarettes are more often used than heated tobacco in the home.

Tobacco smoke in the home can also come from neighbours. Amongst the respondents, 23 pct. report that their neighbour's tobacco smoke penetrates into their home. This problem is greatest for those who live in apartments and student housing, where ca. one third experience this.

Exposure to indoor smoking can also happen in the workplace. Seven pct. of respondents reported that tobacco smoking occurs indoors in their workplace; likewise 7 pct. report the use of e-cigarettes indoors in their workplace. The majority report that it is forbidden to smoke indoors at their place of work. The most common smoking rules in the workplace are that 'smoking is forbidden indoors', 'smoking is forbidden indoors and outdoors on the grounds' and 'smoking is forbidden both indoors and outdoors during working hours'.

Exposure to smoking outdoors occurs mostly at cafés and restaurants, as well as at concerts, festivals or public gatherings, where approximately half of those who smoke daily report that they always or often smoke in these places. Amongst those who smoke occasionally, there is a similar pattern where 31 pct. report smoking at concerts, festivals or public gatherings, and 18 pct. at cafés and restaurants. The next most common places where those who smoke daily smoke outdoors are bus stops, zoos, amusement parks and the like, sports stadiums and train platforms, where the numbers are respectively 25 pct., 20 pct., 19 pct. and 17 pct.

There is less smoking indoors in the home in households with children living at home, than households without children living at home. Smoking of traditional cigarettes occurs in 9 pct. of households with children living at home, while this applies to 20 pct. of households without children living at home. A similar pattern applies to the use of e-cigarettes in the home, where smoking occurs in 8 pct. of households with children living at home and 9 pct. of households without children living at home. Only a small proportion of respondents who own cars report that smoking occurs in the car when there are children present.

There has been a change in the data collection methods in the investigation of Danes' smoking habits in 2019. Therefore, the results from 2019 cannot be directly compared to results from earlier investigations of Danes' smoking habits.

<sup>2</sup> Astma-Allergi Forbundet, Danmarks Apotekerforening, Danmarks Lungeforening, Dansk Sygeplejeråd, Dansk Tandlægeforening, Danske Fysioterapeuter, et al. Passiv rygning - Hvidbog; 2005.

### 3. Introduktion til rapporten

Resultaterne af undersøgelsen "Danskernes Rygevaner 2019" opdeles i fire temarapporter, som er udarbejdet af Sundhedsstyrelsen. Statens Institut for Folkesundhed (SIF) har bearbejdet data til tabeller og figurer i rapporterne. Denne temarapport (temarapport 4) omhandler eksponering af tobak- og nikotinrøg i forskellige arenaer, f.eks. om man oplever rygning på arbejdspladsen, andelen af befolkningen, der ryger røgtobak, opvarmet tobak, bruger e-cigaretter, røgfri tobak og nikotinposer, samt deres opfattelse af egen nikotinafhængighed. De øvrige temarapporter kan findes på Sundhedsstyrelsens hjemmeside og afdækker: 1) Nikotinafhængighed, 2) Rygestopønske, rygestopadfærd og brug af hjælpemidler til rygestop, og 3) brug af nyere produkter som e-cigaretter, opvarmet tobak, nikotinposer mv.

Langt de fleste resultater fra "Danskernes Rygevaner 2019" er vist i figurer og tabeller, mens enkelte tal beskrives i teksten derunder. I kapitel 3 fremgår en kort beskrivelse af metoden, der er anvendt før, under og efter dataindsamlingen samt hvad man med fordel kan være opmærksom på i tolkningen af resultaterne. Det er vigtigt at læse kapitel 2 og 3 før resultaterne i denne temarapport gengives.

Der er altid en statistisk usikkerhed ved spørgeskemaundersøgelser, som denne rapport er baseret på, da undersøgelsen baserer sig på en stikprøve og ikke en hel befolkning. Dette er beskrevet nærmere i nedenstående metodeafsnit. I figurerne fremgår antallet af besvarelser (n) i den enkelte svarkategori. Disse er relevante i tolkningen af resultaterne, da et lille antal besvarelser (<50) øger risikoen for statistisk usikkerhed. Dette er kommenteret under figurerne, hvor det er aktuelt.

I rapporten er der afrundet til nærmeste hele tal. Undtaget er tal under 1, som angives med decimal.

Svarkategorien "ved ikke" er ikke medtaget i alle rapportens figurer, men er dog illustreret i figur 1 og 5, fordi der i dette spørgsmål har været relativt mange, der har svaret "ved ikke" sammenlignet med øvrige spørgsmål. I de figurer, hvor "ved ikke"-gruppen er udeladt, indgår gruppen dog af det samlede antal besvarelser, og dermed i beregningen af procentandelene. Dvs. at "ved ikke"-gruppen indgår i beregningen, når man f.eks. skal se, andelen af danskere, der bruger røgfri tobak.

I rapporten er kategorien "lejlighedsvis rygere"<sup>3</sup> eller "lejlighedsvis brugere" defineret som personer, der har svaret, at de bruger et nikotinprodukt mindst en gang om ugen eller sjældnere end ugentligt. Yderligere er kategorien "tidligere rygere" og "tidligere brugere" defineret som personer, der er stoppet med at ryge/bruge et givent nikotinprodukt inden for de seneste 12 måneder, 1-5 år eller for mere end 5 år siden.

Nogle af figurerne illustrerer forskelle i brugen af nikotinprodukter mellem køn, aldersgrupper og uddannelsesgrupper. Alder inddeles i tre grupper: 15-29 år, 30-59 år samt 60 år og derover. Denne inddeling er valgt af hensyn til fordelingen af antal personer i hver gruppe, der skal have en vis størrelse for, at vi kan illustrere det i figurerne. Dette fordi få besvarelser i hver gruppe øger risikoen for statistisk usikker som også beskrevet ovenfor. Højest udførte uddannelse (herefter refereret til som uddannelse) er ligeledes kategoriseret efter, at der skal være tilstrækkelig med besvarelser i en gruppe. Uddannelse er inddelt i følgende grupper: grundskole, gymnasial og erhvervsfaglig uddannelse og videregående uddannelse. Det betyder, at gymnasial og erhvervsfaglig uddannelse er slået sammen til én gruppe "gym./erhvervs. udd." og at kort, mellemlang og lang videregående uddannelse og slået til en gruppe "videregående udd.".

<sup>3</sup> Sundhedsstyrelsen bruger sjældent begrebet "ryger", og anvender som regel derimod formuleringen "personer, der ryger". Dette er ud fra en betragtning om, at rygning ikke er noget, man er, men derimod noget, man gør. Af formidlingsmæssige hensyn er det dog valgt i denne rapport at anvende begrebet "storryger"

Vi har valgt ikke at illustrere de adspurgte, der er under uddannelse i figurer, hvor data fordeles på uddannelse, idet personer under uddannelser ofte ikke kan karakteriseres som en ensartet gruppe. F.eks. kan nogle personer være i gang med en lang videregående uddannelse, mens andre for eksempel kan være i gang med en gymnasial eller erhvervsfaglig uddannelse. Således indeholder figurer med uddannelse færre besvarelser end de resterende figurer i det tilsvarende kapitel, og beregningen af andelen, der f.eks. ryger, indeholder ligeledes et lavere antal.

## 4. Metode

Datagrundlaget for denne rapport er spørgeskemaundersøgelsen "Danskernes Rygevaner 2019", som er gennemført blandt et repræsentativt udsnit af den danske befolkning på 15 år og op til 79 år. Undersøgelsen er finansieret af Kræftens Bekæmpelse, Hjerteforeningen, Lungeforeningen og Sundhedsstyrelsen. Dataindsamlingen er i 2019 gennemført af DST Survey, Danmarks Statistik i perioden fra d. 24. september til 31. december 2019.

Da der i forbindelse med undersøgelsen af danskernes rygevaner i 2019 er sket en ændring i den anvendte metode, kan der ikke foretages en direkte sammenligning med undersøgelser af danskernes rygevaner fra tidligere år. Eventuel sammenligning skal ledsages af en række forbehold for bl.a. metoden for dataindsamling og ændring i en række spørgsmål og svarkategorier.

I forbindelse med dataindsamlingen til undersøgelsen "Danskernes Rygevaner 2019" har DST Survey trukket en repræsentativ stikprøve af befolkningen mellem 15-79 år (4.600.514 personer i gruppen i alt), som herefter er blevet tilfældigt udvalgt ved brug af CPR-registret på baggrund af køn, alder, højest fuldførte uddannelsesniveau samt bopælsregion. Dette bidrager til at sikre så god repræsentativitet af undersøgelsen som muligt. Udvælgelsen af personer, der er blevet bedt om at besvare spørgeskemaet, er sket på baggrund af de internationale krav, der er til repræsentative undersøgelser. Stikprøven var på 25.051 personer i alt og 11.945 personer besvarede undersøgelsen, hvilket giver en svarprocent på 47,7 pct. Yderligere informationer om stikprøvedesignet ses af "Metodedokument om Danskernes Rygevaner 2019" udarbejdet af DST Survey og ligger på Sundhedsstyrelsens hjemmeside [www.sst.dk](http://www.sst.dk).

Invitationen til at deltage i undersøgelsen er sendt til digital post via e-boks. I invitationen var undersøgelsens baggrund og formål beskrevet. Brevet indeholdt information om databrug og datasikkerhed, og der var link og adgangskode til det webbaserede spørgeskema. DST Survey sendte tre digitale påmindelser via e-boks i perioden 8. oktober til 28. oktober. De personer, der på dét tidspunkt ikke havde besvaret spørgeskemaet, og som ikke havde et registreret telefonnummer (hemmeligt nummer) fik derudover tilsendt en sidste påmindelse via e-boks. De personer, der ikke havde besvaret spørgeskemaet og som havde et registreret telefonnummer, blev i perioden 6. december til 31. december kontaktet via telefon af en telefoninterviewer fra DST Survey, hvor de fik mulighed for at gennemføre undersøgelsen telefonisk. I alt besvarede 9.807 personer spørgeskemaet online, og 2.138 personer besvarede spørgeskemaet via telefoninterview.

I alle undersøgelser baseret på en stikprøve af befolkningen, er der en række faktorer, der kan have betydning for, om undersøgelsens resultater kan siges at afspejle virkeligheden. Det er vigtigt at kende til disse faktorer i tolkningen af data. En af de faktorer, der kan have betydning for om resultaterne svarer til virkeligheden, er, at der altid er grupper, der er mindre tilbøjelige til at svare på spørgeskemaundersøgelser. Nogle grupper er yderligere mindre tilbøjelige til at svare på web-baserede undersøgelser, og der kan derfor suppleres med postbreve med papir-spørgeskemaer eller telefoninterviews. Det er omkostningsfuldt at indsamle data via post, og det kræver desuden længere tid at indsamle besvarelser. For at minimere nogle af disse bias er der i forbindelse med

denne undersøgelse sendt en række påmindelser, indsamlet via både web og telefon samt udloddet en pengepræmie, som kunne vindes ved lodtrækning blandt deltagerne.

Sundhedsstyrelsen har anmodet SIF om at analysere metoderne og sammenligningsmulighederne i undersøgelserne Danskernes Rygevaner 2018 og 2019. Af notatet fremgår det bl.a., at der er en større andel, der ryger dagligt (19 pct.), blandt de personer, der har besvaret spørgeskemaet via telefoninterview end blandt dem, der har besvaret spørgeskemaet via web (12 pct.). Andelen af personer, der tidligere har røget, samt andelen af personer, der ryger lejlighedsvist er derimod højere blandt dem, der har svaret via web. Ved at vælge supplerende telefoninterviews har vi dermed forsøgt at reducere en del af de bias, der kan være ved webbaserede undersøgelser. Notatet "Metodeforskelle mellem undersøgelsen af danskernes rygevaner 2018 og 2019", udarbejdet af SIF, er tilgængeligt på Sundhedsstyrelsens hjemmeside.

Som følge af rykkere og telefoninterviews er der opnået en svarprocent på 47,7 pct., og resultaterne af denne undersøgelse er derfor efterfølgende vægtet, så der er taget højde for en lang række socioøkonomiske faktorer, der kan have betydning for, om man svarer på undersøgelsen. Det betyder, at der er større sandsynlighed for, at undersøgelsens resultater er repræsentative for befolkningens sammensætning mht. køn, alder, uddannelse, geografi mv. Procenter, der fremgår af tekst, tabeller og figurer i ovenstående analyse er de vægtede resultater af undersøgelsen. Det fremgår af metodenotatet fra DST Survey hvilke socioøkonomiske faktorer, der er anvendt i vægtningen.

En anden faktor, der kan have en betydning for undersøgelsens resultater er, at undersøgelsen handler om brug af tobak og andre nikotinprodukter, som har været et omdiskuteret emne de senere år. Dette kan enten øge interessen for emnet og dermed besvarelsen hos en gruppe personer, og omvendt kan det øge frafaldet hos en anden. Samtidig kan debatten om emnet betyde, at nogle personer oplever det som et tabu at ryge og derfor ikke ønsker at besvare spørgeskemaet. Det er vanskeligt at afgøre, hvilken betydning dette har for besvarelsene.

I alt 11.945 personer har besvaret undersøgelsen. Som beskrevet i kapitel 3 kan det øge den statistiske usikkerhed, hvis antallet af besvarelser (n) på et spørgsmål er lille (<50 besvarelser). Det betyder, at vi ikke med sikkerhed kan sige, at der er tale om et retvisende billede, eller om det er tilfældigt, at et antal personer, har svaret, som de har. Sundhedsstyrelsen har valgt ikke at afrapportere de kryds af spørgsmål, hvor antallet af besvarelser på *spørgsmålet* er lavere end 50 (f.eks. brug af e-cigaretter med mentolsmag blandt 15-29-årige mænd). Der er enkelte spørgsmål, vi har valgt at afrapportere, selvom der i enkelte *svarkategorier* er få svar (<50), fordi der samlet set er tilstrækkeligt med besvarelser i selve spørgsmålet. Dette er kommenteret, hvor det er tilfældet. For at gøre det tydeligt, hvornår der er få besvarelser, har vi i nedenstående analyse beskrevet det uvægtede antal (n), der har besvaret de enkelte spørgsmål frem for det opregnede antal, mens procenterne i analysen er de vægtede resultater.

I metodedokumentet, der er tilgængeligt på Sundhedsstyrelsens hjemmeside [www.sst.dk](http://www.sst.dk), kan du læse mere om metoden for dataindsamlingen, bortfald, vægtning mv.

Nedenstående tabeller og figurer kan frit anvendes med korrekt kildehenvisning og med de forbehold, der er nævnt i noterne til de enkelte tabeller og figurer.



## 5. Tobaksrøg i hjemmet

Dette kapitel beskriver andelen, der oplever, at der bliver røget tobak og/eller e-cigaretter indendørs i hjemmet samt andelen, der udsættes for naborøg, dvs. tobaksrøg fra naboen.

### 5.1. Rygning i hjemmet

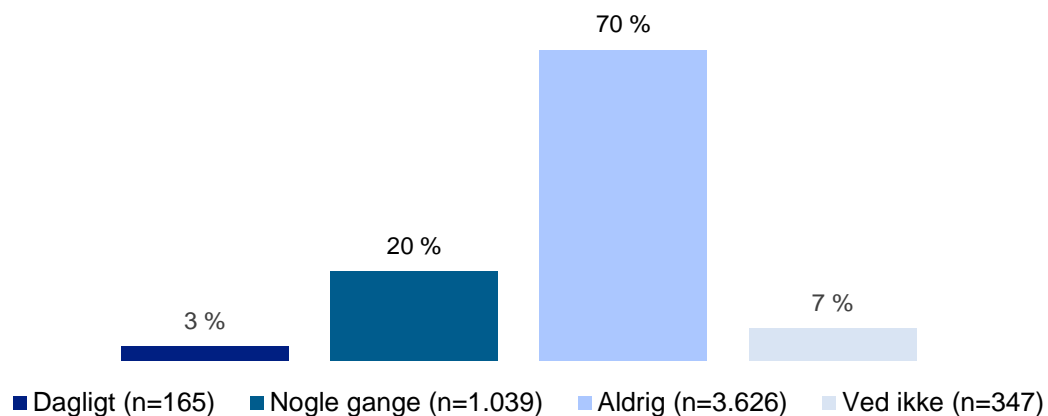
Tabel 1: Rygning af traditionel tobak indendørs i hjemmet, fordelt på sociodemografiske karakteristika, procent

	Rygning (dagligt og lejlighedsvist) indendørs i hjemmet % (n)	Daglig rygning indendørs i hjemmet % (n)	Lejlighedsvis rygning indendørs i hjemmet % (n)	Aldrig rygning indendørs i hjemmet % (n)
<b>Total</b>	16 (1.804)	9 (1.049)	7 (755)	85 (10.138)
<b>Køn</b>				
Mand	17 (944)	10 (545)	7 (399)	83 (4.744)
Kvinde	14 (860)	8 (504)	6 (356)	86 (5.394)
<b>Alder</b>				
15-29 år	12 (334)	5 (149)	7 (185)	88 (2.546)
30-59 år	14 (732)	8 (424)	6 (308)	87 (4.952)
≥60 år	23 (738)	9 (755)	8 (262)	77 (2.640)
<b>Uddannelsesniveau</b>				
Grundskole	25 (526)	17 (356)	8 (170)	75 (1.622)
Gymnasial	17 (777)	10 (450)	7 (327)	83 (3.910)
Videregående	10 (327)	5 (164)	5 (163)	90 (3.015)
<b>Børn</b>				
Ingen hjemmeboende børn	20 (1.391)	12 (836)	8 (555)	80 (5.801)
Hjemmeboende børn	9 (413)	4 (213)	4 (200)	91 (4.334)

I undersøgelsen Danskernes Rygevaner 2019 har vi spurgt alle deltagere, om der ryges tobak indendørs i deres hjem. Tabel 1 viser, at 16 pct. angiver, at der ryges tobak indendørs i deres hjem, heraf 9 pct., der oplever daglig rygning i hjemmet. Lidt flere mænd end kvinder angiver rygning i hjemmet. Blandt de 60+ årige angiver 23 pct., at der ryges i hjemmet, mens det blandt de 15-29-årige og 30-59 årige, er hhv. 12 og 14 pct., der angiver, at der ryges tobak indendørs. Indendørs tobaksrygning i hjemmet bliver markant mindre i takt med stigende uddannelsesniveau med mere end en halvering fra 25 pct. hos personer med grundskole som højeste uddannelsesniveau til 10 pct. blandt personer med en videregående uddannelse som højeste uddannelsesniveau. Yderligere angiver færre, at der ryges tobak indendørs i deres hjem, hvis de har hjemmeboende børn.

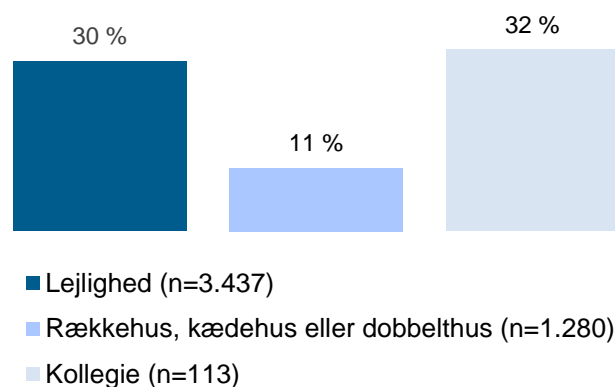
## 5.2. Tobaksrøg fra naboer

Figur 1: Røg fra naboer, procent



I figur 1 fremgår andelen, der oplever, at tobaksrøg fra naboer trænger ind i hjemmet. I alt oplever 23 pct., at naboens tobaksrøg trænger ind i hjemmet, hvor 20 pct. oplever det nogle gange, mens 3 pct. dagligt oplever, at naborøg trænger ind i hjemmet.

Figur 2: Røg fra naboer opdelt på boligtype, procent

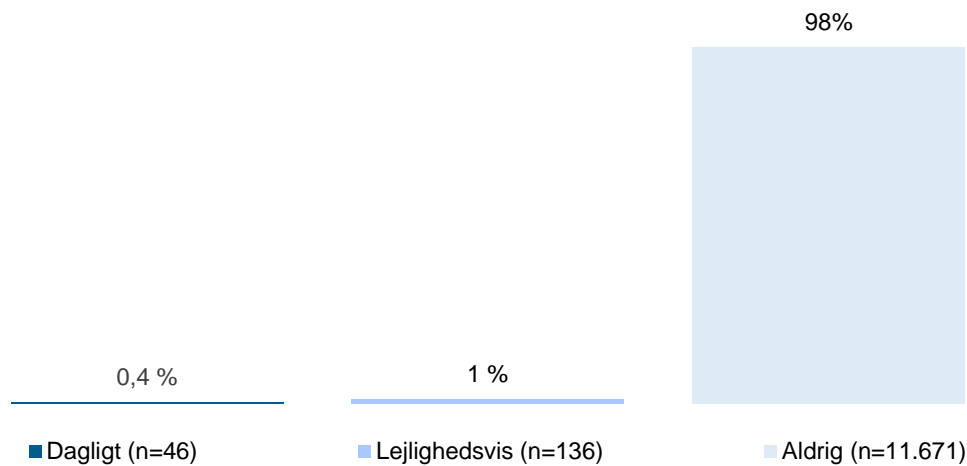


Note: Antallet af besvarelser der angiver røg fra naboer for kollegiebeboere er mindre end 50 og kan derfor være behæftet med øget statistisk usikkerhed. Denne figur skal ikke gengives uden denne information.

Oplevelsen af, at røg fra naboen trænger ind i hjemmet, er hyppigst blandt personer, som bor i lejlighed og kollegium, hvor cirka en tredjedel oplever røg fra naboer trænger ind i hjemmet.

### 5.3. Indendørs brug af opvarmet tobak og e-cigaretter

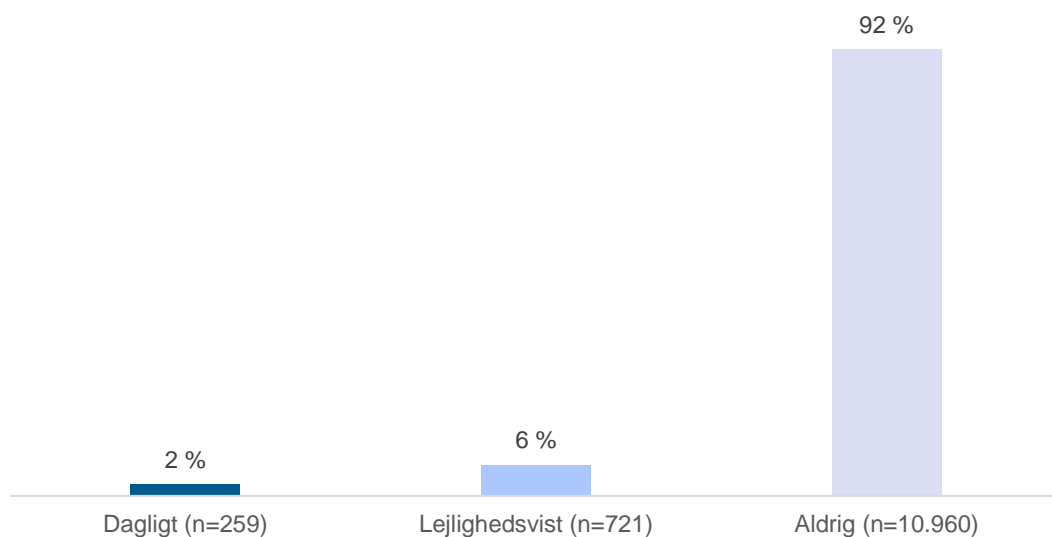
Figur 3: Brug af opvarmet tobak indendørs i hjemmet, procent



Note: Antallet af besvarelser for dagligt indendørs brug af opvarmet tobak er mindre end 50 og kan derfor være behæftet med øget statistisk usikkerhed. Denne figur skal ikke gengives uden denne information.

I figur 3 illustreres rygning af opvarmet tobak i hjemmet. Blandt alle undersøgelsens deltagere angiver 0,4 pct., at der dagligt ryges opvarmet tobak indendørs i hjemmet, mens 1 pct. angiver, at det ryges lejlighedsvist i hjemmet.

Figur 4: Brug af e-cigaretter indendørs i hjemmet, procent

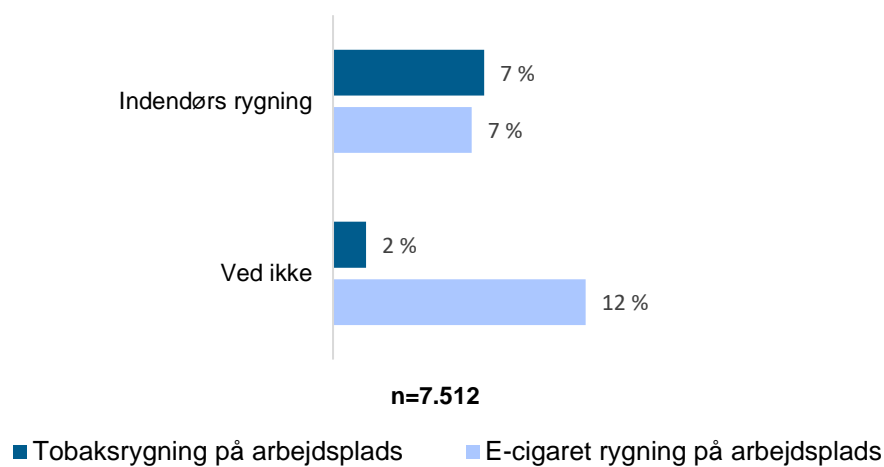


Der er flere, der angiver, at der bruges e-cigaretter indendørs i hjemmet end der ryges opvarmet tobak. Blandt alle undersøgelsens deltagere angiver 2 pct., at der dagligt bruges e-cigaretter indendørs i hjemmet, og 6 pct. angiver, at det anvendes lejlighedsvist indendørs i hjemmet.

## 6. Rygning på arbejdspladsen

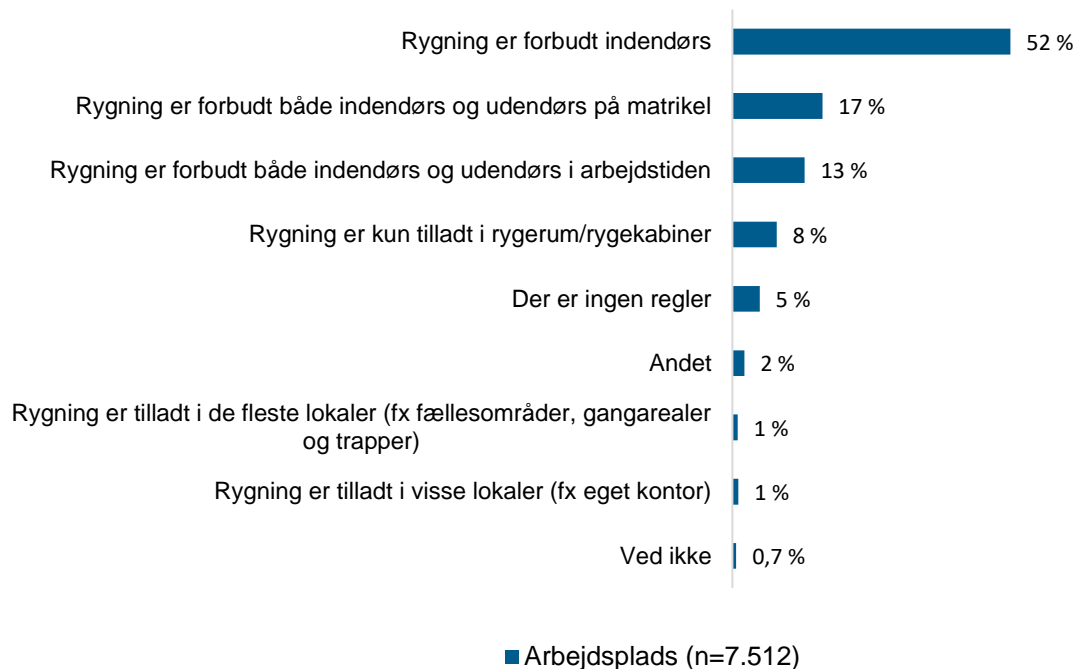
Dette kapitel præsenterer forekomsten af indendørs rygning på arbejdspladsen. Lov om røgfri miljøer gælder på arbejdspladser, institutioner og skoler for børn og unge eller på øvrige uddannelsesinstitutioner. Det betyder blandt andet, at det ikke er lovligt at ryge indendørs på arbejdspladser, medmindre arbejdspladsen er for én person, eller hvis der er indrettet et rygerum eller en rygekabine. I undersøgelsen afdækkes, om rygning alligevel finder sted indendørs på nogle arbejdspladser.

Figur 5: Indendørs rygning på arbejde opdelt på tobak og e-cigaret, procent



Blandt personer, som er i arbejde, angiver 7 pct., at der ryges tobaks indendørs på deres arbejdsplads, og 7 pct. angiver, at der ryges e-cigaretter indendørs på deres arbejdsplads, som det fremgår af figur 5. Der er 12 pct., der er i tvivl og svarer "ved ikke".

Figur 6: Rygeregler på arbejdsplads, procent



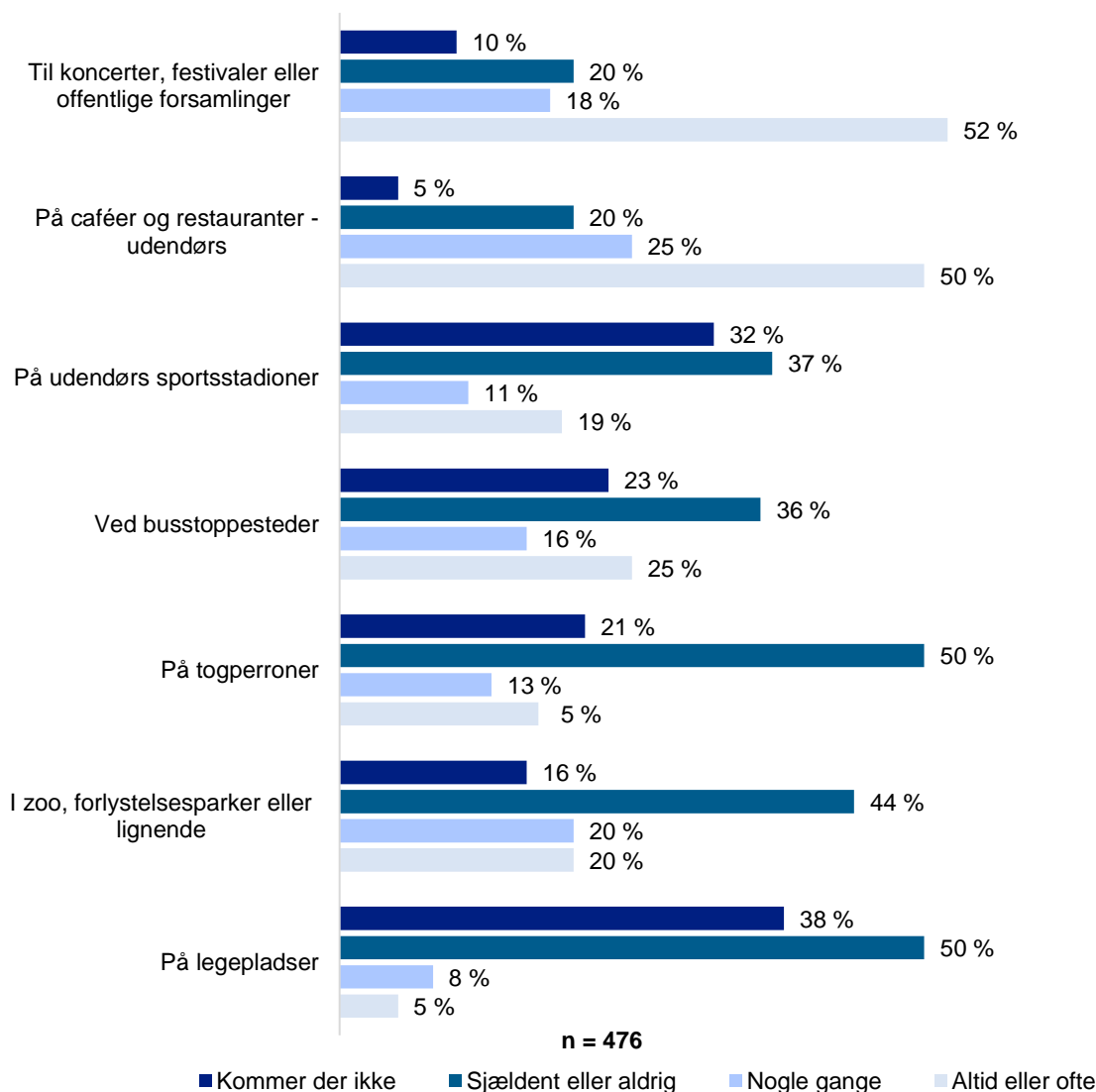
Note: Antallet af besvarelser for kategorien 'Ved ikke' er mindre end 50 og kan derfor være behæftet med øget statistisk usikkerhed. Denne figur skal ikke gengives uden denne information.

Størstedelen svarer, at det er forbudt at ryge indendørs på deres arbejdsplads, når vi spørger, hvad der bedst beskriver reglerne for medarbejdernes rygning på arbejdspladsen (figur 6). Den hyppigste rygeregul er, at 'rygning er forbudt indendørs' (52 pct.). Andre hyppige regler på arbejdspladsen er 'rygning er forbudt indendørs og udendørs på matrikel' (17 pct.) og 'rygning er forbudt både indendørs og udendørs i arbejdstiden' (13 pct.).

## 7. Udendørs tobakseksposering

Dette kapitel beskriver udendørs rygning forskellige steder i det offentlige rum.

Figur 7: Rygning udendørs blandt personer, der ryger dagligt, procent



Figur 7 viser hvor og hvor ofte personer, der ryger dagligt ryger udendørs. Blandt de adspurgte, foregår udendørs rygning mest på caféer og restauranter, hvor 50 pct. ryger altid eller ofte og 25 pct. ryger nogle gange. Hyppigheden er næsten den samme til koncerter, festivaler eller offentlige forsamlinger med henholdsvis 52 pct. der ryger altid eller ofte og 18 pct. der ryger nogle gange. De næst hyppigste arenaer for rygning blandt personer der ryger dagligt er ved busstopsteder med 25 pct., der svarer altid eller ofte og 16 pct., der svarer nogle gange, og i zoo, forlystelsesparker eller lignende hvor 20 pct. ryger altid eller ofte 20 pct. ryger nogle gange. Herefter er det udendørs sportsstadioner og på togperroner med hhv. 19 pct. og 17 pct., der ryger altid eller ofte og 11 pct. og 13 pct., der ryger nogle gange.

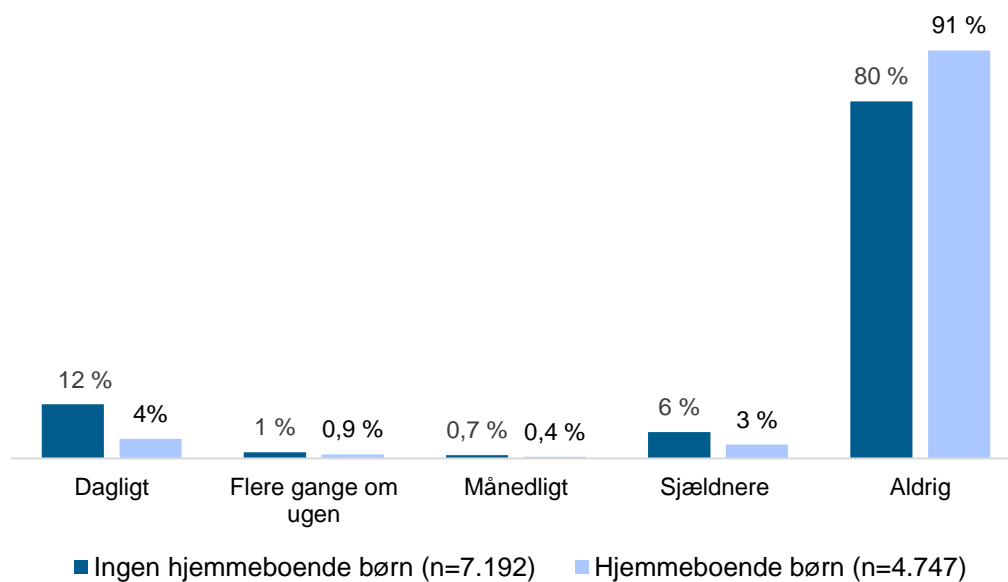
Blandt personer, der ryger lejlighedsvis ses et lignende mønster, hvor det overvejende er på caféer og restauranter og til koncerter, festivaler eller offentlige forsamlinger at de ryger. Her svarer 18 pct. at de altid eller ofte

ryger på caféer og restauranter og 28 pct. svarer nogle gange. Til koncerter, festivaler og offentlige forsamlinger er det 31 pct., der svarer at de ryger altid eller ofte og 27 pct. at de ryger nogle gange.

## 8. Tobakseksposering og børn

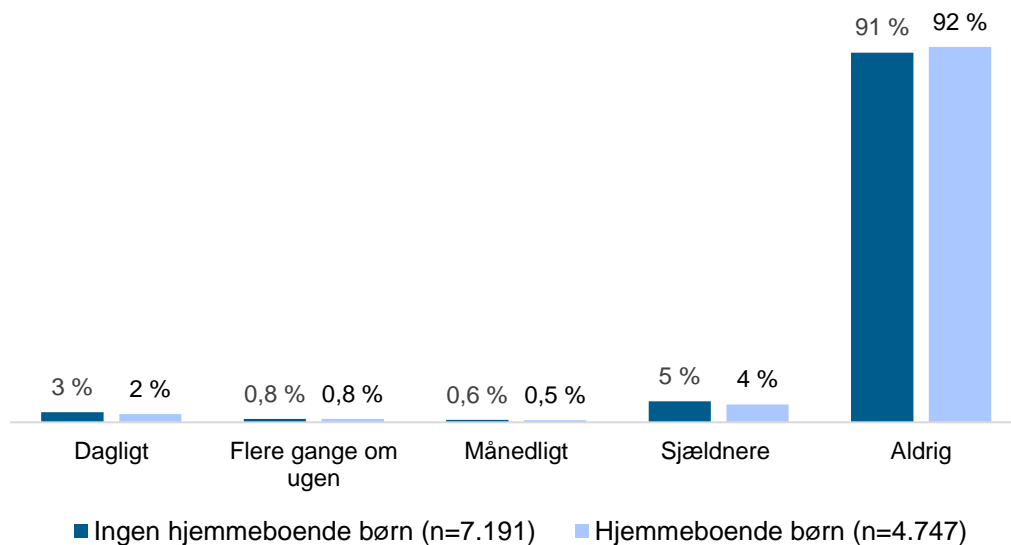
I dette kapitel ses der på nikotineksposering af børn, herunder rygning af traditionel tobak og brug af e-cigaretter i hjem med børn og rygning i bil med børn tilstede.

Figur 8: Brug af traditionelle cigaretter indendørs i hjemmet opdelt efter hjemmeboende børn, procent



I figur 8 kan man se, hvordan brug af traditionelle cigaretter fordeler sig mellem husstande med og uden hjemmeboende børn. Der ryges i 9 pct. af husstandene med hjemmeboende børn, mens det gælder for 20 pct. af husstandene uden hjemmeboende børn. I samtlige kategorier hvor der er et forbrug af cigaretter i hjemmet, er andelen uden hjemmeboende børn større.

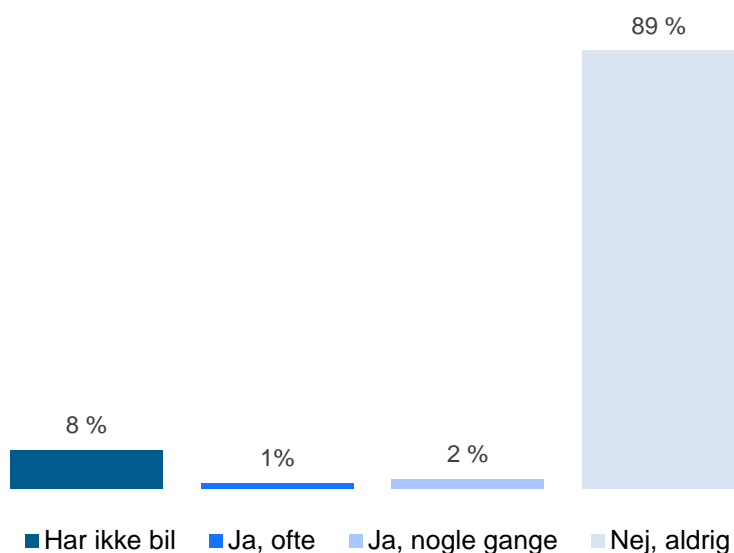
Figur 9: Brug af e-cigaretter indendørs i hjemmet opdelt efter hjemmeboende børn, procent



Note: Antallet af besvarelser i kategorien "Flere gange om ugen" blandt respondenter med hjemmeboende børn og i kategorien "Månedligt" blandt respondenter med og uden hjemmeboende børn er mindre end 50 og kan derfor være behæftet med øget statistisk usikkerhed. Denne figur skal ikke gengives uden denne information.

Som ved rygning af traditionel tobak gælder det også for e-cigaretter, at der i højere grad bruges e-cigaretter indendørs i hjem uden børn. Figur 9 viser, at der bruges e-cigaretter i 8 pct. af husstandene med hjemmeboende børn og i 9 pct. af husstandene uden hjemmeboende børn.

Figur 10: Røget i bilen mens der er børn til stede, procent



Der er 3 pct., der svarer, der ryger i deres bil, mens der er børn i bilen, hvoraf 1 pct. svarer, at det sker ofte, mens 2 pct. svarer, at det sker nogle gange (Figur 10).



**Sundhedsstyrelsen**  
Islands Brygge 67  
2300 København S

[www.sst.dk](http://www.sst.dk)

**Sundhed for alle** ♥ + ●