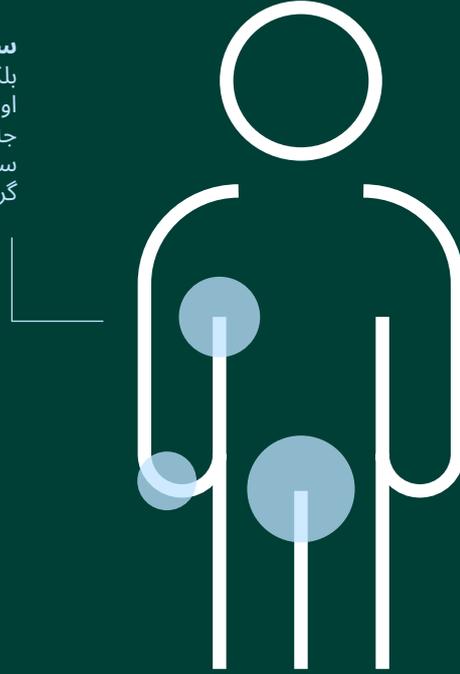




سکيبيز - عمومي ہدايات

سکيبيز زيادہ تر يہاں پائی جاتی ہے، بلکہ آپ کے گھٹنوں، گہنیوں، ناف، کلائیوں اور کولہوں پر اور اس کے ارد گرد بھی پائی جاتی ہے۔ بچوں میں سکيبيز پاؤں کے ساتھ ساتھ چہرے، سر کی کھوپڑی کی جلد اور گردن پر بھی پائی جاتی ہے۔



سکيبيز جلد کی خارش کی ایک کیفیت ہے جو جلد میں سوراخ کر کے داخل ہونے والے چھوٹے چھوٹے کیڑوں سے پیدا ہوتی ہے۔ سکيبيز خطرناک نہیں لیکن اس سے بہت خارش ہوتی ہے۔ سکيبيز کسی بھی شخص کو لگ سکتی ہے - اس کی وجہ ناقص حفظان صحت نہیں۔

یہ ضروری ہے کہ سب کا ایک ہی دن علاج کیا جائے کیونکہ خاندان کے دیگر افراد بھی اس سے متاثر ہو سکتے ہیں اگرچہ ان میں ابھی تک کوئی علامات نہ پائی جاتیں ہوں۔ اگر آپ نے اپنے گھر سے باہر کسی شخص کے ساتھ تولیے، کپڑے یا بستر کا اشتراک کیا ہے تو ان کا بھی علاج کیا جانا چاہئے۔

آپ کیسے سکيبيز کا شکار ہوتے ہیں؟ سکيبيز کا سبب بننے والے چھوٹے چھوٹے کیڑے صحت مند انسان کا جلد متاثرہ شخص کے جلد کے ساتھ براہ راست رابطہ میں آنے کی وجہ سے پھیلتے ہیں۔

علامات
سکيبيز شدید خارش کا سبب بنتی ہے، خاص طور پر رات کے وقت۔

علاج اور ٹریکنگ
اگر آپ کو لگتا ہے کہ آپ ممکنہ طور پر سکيبيز کا شکار ہیں تو آپ کو لازمی طور پر اپنے معالج سے رابطہ کرنا چاہئے۔ آپ کا معالج تشخیص کر کے درست علاج تجویز کر سکتا ہے۔ جب آپ کا علاج ہو جاتا ہے تو اب آپ کسی اور کو سکيبيز منتقل کرنے کا سبب نہیں بن سکتے۔ لیکن علاج ہونے کے باوجود بھی کچھ دنوں کے لیے آپ کی جلد خارش کرے گی۔ آپ دوبارہ سکيبيز کا شکار ہو سکتے ہیں۔

اگر آپ کے خاندان میں سے کوئی سکيبيز کا شکار ہو جاتا ہے تو متاثرہ شخص کے ساتھ رابطے میں رہنے والے سب لوگوں کا بھی علاج کیا جانا چاہئے۔

سکيبيز کے جراثیم کے پھیلاؤ کو روکنے کے لیے مفید تجاویز
سکيبيز ایک انتہائی متعدی بیماری ہے لہذا آپ کو محتاط رہنا چاہیے کہ یہ دوسروں تک منتقل نہ ہو۔

سکيبيز کے پھیلاؤ کو روکنے کے لئے تجاویز:

- سکيبيز کے شکار کسی شخص کے ساتھ قریبی رابطے میں رہنے سے گریز کریں یہاں تک کہ اس کا علاج معالجہ شروع نہ ہو۔
- سکيبيز کے شکار کسی شخص کے ساتھ اپنے تولیے، کپڑے یا بستر کا اشتراک نہ کریں یہاں تک کہ اس کا علاج معالجہ شروع نہ ہو۔
- بیڈز اور فرنیچر کو خالی کرائیں اور عام صفائی کی مصنوعات کا استعمال کرتے ہوئے اپنے گھر کی صفائی کریں
- علاج شروع ہونے والے دن ہی اپنے کپڑے، بستر اور تولیے 60 ڈگری درجہ حرارت پر دھوئیں۔