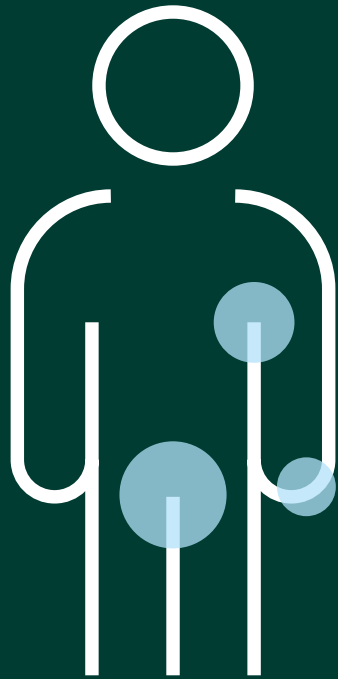


خارش - عمومي لارښود



خارش اکثراً دلته موندل کېږي ، مگر ستاسو په زنگونو، ځنگلونو ، ناف ، مړوندونو او کونایو باندې یا شاوخوا کې هم موندل کېږي. په ماشومانو کې، خارش په پښو او همدارنگه په مخ، سر او غاړه کې هم موندل کېږي.

خارش د پوستکي د خارش یو حالت دی چې د کوچنیو حشراتو له امله رامینځته کېږي چې پوستکي ته ننوځي. د خارش درلودل خطرناک ندي، مگر ډیر خارش لري. په هر چا باندې خارش راتللی شي – حالت د ضعیف حفظ الصحې له امله نه رامینځته کېږي.

دا مهمه ده چې د هر چا درملنه په ورته ورځ وشي، ځکه چې د کورنۍ نور غړي هم په دې ناروغۍ اخته کېدی شي حتی که دوی نښې هم ونه لري. که تاسو له خپل کور څخه بهر د چا سره توله، جامې یا بستر شریک کړی وي، باید دهغوی درملنه هم وشي.

تاسو ته څنګه خارش پیدا کېږي؟

د خارش حشرات د هغه چا سره د مستقیم تماس له لارې خپرېږي چې خارش لري.

نښې

خارش د شدید خارش لامل کېږي ، په ځانګړي توګه د شپې.

د حشراتو د خپریدو مخنیوي لپاره ګټورې لارښوونې

خارش ډیری ساري ده، نو تاسو باید محتاط اوسئ چې نورو ته یې انتقال نه کړئ. د خارش د خپریدو څخه د مخنیوي څرنگوالي په اړه لارښوونې:

درملنه او تعقیب

که تاسو فکر کوئ چې تاسو د خارش په ناروغۍ اخته یاست، تاسو باید خپل ډاکټر سره اړیکه ونیسئ. ستاسو ډاکټر کولی شي تشخیص وکړي او سمه درملنه درته وړاندیز کړي. کله چې تاسو درملنه ترلاسه کړئ، تاسو نور نشي کولی چې خارش بل چا ته انتقال کړئ. مگر حتی کله چې ستاسو درملنه هم شوی وي، ستاسو پوټکی ممکن د یو څه وخت لپاره خارش ولري. تاسو کیدلی شئ په خارش باندې بیا اخته شئ.

- د هغه چا سره د نږدې تماس څخه ډډه وکړئ چې خارش لري تر هغه چې درملنه یې نه وي شوی
- د هغه چا سره د توله، جامو یا بستر شریکولو څخه ډډه وکړئ چې خارش لري تر هغه چې درملنه یې نه وي شوی
- د ویکيوم بسترونه او فرنیچر او د عادي پاکولو محصولاتو په کارولو سره خپل کور پاک کړئ
- جامې، بسترونه او توله په 60 درجو کې په هماغه ورځ وینځئ کله چې درملنه پیل شي

که ستاسو په کورنۍ کې څوک خارش ولري، هرڅوک چې د اخته شوي کس سره ژوند کوي باید درملنه یې وشي.