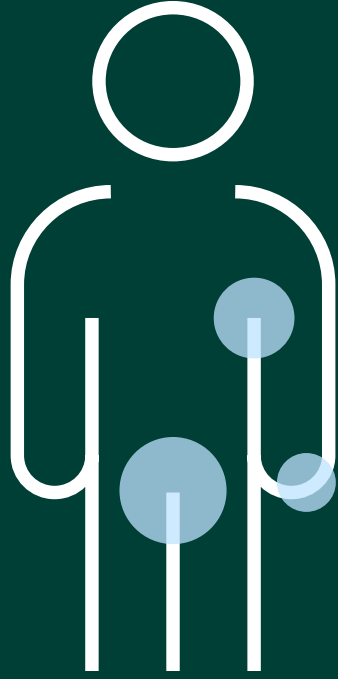




# Uyuz hakkında tavsiyeler



**Uyuz yoğunlukla bu bölgede görülür,** fakat aynı zamanda diz kapaklarında, dirseklerde, göbekte, bileklerde ve kalçalarda da görülebilir. Çocuklarda uyuz ayrıca ayaklar yanı sıra yüz, kafa derisi ve boyun çevresinde de görülebilir.

**Uyuz, bir uyuz akarının bulaşması sonucu meydana gelir. Uyuz olunması tehlikeli değil, ama kaşıntısı yoğundur. Herkes uyuz ile enfekte olabilir - bunun nedeni kötü hijyen değildir.**

## **Enfeksiyon hakkında**

Uyuza yakalanan biriyle yakın temas sonucu enfekte olunur.

## **Belirtiler**

Uyuz ciltte kaşıntı yapar ve en yoğun kaşıntı uyku vaktinde ve geceleri meydana gelir.

## **Tedavi ve enfeksiyon tespiti**

Eğer uyuz ile enfekte olduğunuzu düşünüyorsanız, doktorunuza başvurmalısınız. Doktorunuz tanıyı koyup, tedavinizi başlatır. Doğru tedavi edildiğinizde, artık sizden bir başkasına bulaşmaz. Lakin tedavinizin tamamlanmasına rağmen kaşıntılar bir süre daha devam edebilir. Daha önce enfekte olmuş olsanız bile, tekrar uyuz bulaşma olanağınız bulunur.

Aileden bir kişiye uyuz tanısı konulursa, enfekte kişi ile yaşayan diğer herkes de tedavi edilmelidir.

Herkesin aynı gün tedavi olması önemlidir, çünkü ailedeki diğer kişiler henüz belirti göstermeseler de enfekte olmuş olabilirler. Kendi haneniz dışında havlu, giysi veya yatak paylaştığınız kişiler varsa, bunlar da tedavi görmelidir.

## **Enfeksiyonu önlemek için tavsiyeler**

Uyuz çok bulaşıcıdır, bu yüzden başkalarına bulaştırmamaya dikkat etmelisiniz. Enfeksiyonun yayılmasını önleyecek birkaç öneriyi bir araya getirdik:

- Tedavi edilene kadar uyuz vakası olan kişilerle yakın temastan kaçının
- Tedavi edilene kadar enfekte kişilerle havlu, giysi veya yatak örtüsü paylaşmayın
- Yatakları ve mobilyaları süpürün ve evinizi sıradan temizlik ürünleri ile temizleyin
- Tedavinin başladığı gün çamaşırları, yatak örtülerini ve havluları 60 derecede yıkayın