



PIXI-version af rekommendationerne: Farmakologisk behandling af angsttilstande hos voksne i almen praksis



Den Nationale Rekommandationsliste

Pixi-versionen indeholder en opsummering af anbefalingerne fra Den Nationale Rekommandationsliste (NRL) for farmakologisk behandling af angsttilstande – generaliseret angst, socialfobi, panikangst m/u agorafobi samt andre/uspecificerede angsttilstande. Anbefalingerne omfatter seks forskellige lægemiddelgrupper, hvortil der gives anbefalinger i forhold til valg af lægemiddel inden for de enkelte lægemiddelgrupper med reference til lægemidlernes indikation og anvendelse:

- Selektive serotonin-genoptagelseshæmmere (SSRI)
- Serotonin-noradrenalin-genoptagelseshæmmere (SNRI)
- Pregabalin
- Hydroxyzin
- Buspiron
- Benzodiazepiner

Rekommandationerne omhandler voksne patienter,¹ hvor den farmakologiske behandling varetages i almen praksis.

GENERALISERET ANGST

Når SSRI er indiceret som farmakologisk behandling af generaliseret angst hos voksne, hvilke er da rekommanderet?

Rekommanderet

Lægemiddel	Anbefalet vedligeholdelsesdosis (sædvanligt dosisinterval)	Kommentar
Escitalopram	10 mg (10 mg - 20 mg)	Risiko for dosisafhængig forlængelse af QT-interval

Rekommanderet i særlige tilfælde

Paroxetin	20 mg (20 mg – 50 mg)	Potentielle interaktioner grundet hæmning af CYP2D6. Risiko for dosisafhængig forlængelse af QT-interval
-----------	-----------------------	--

Når SNRI er indiceret som farmakologisk behandling af generaliseret angst hos voksne, hvilke er da rekommanderet?

Rekommanderet

Lægemiddel	Anbefalet vedligeholdelsesdosis (sædvanligt dosisinterval)	Kommentar
Duloxetin	60 mg (30 mg – 60 mg)	Potentielle interaktioner grundet hæmning af CYP2D6. Forsigtighed ved nedsat nyrefunktion og kontraindiceret ved nedsat leverfunktion
Venlafaxin	75 mg (75 mg – 225 mg)	Potentielt QTc-forlængelse. Forsigtighed og dosisreduktion ved nedsat lever- og/eller nyrefunktion

¹ Personer over 18 år

Når gabapentinoide er indiceret som farmakologisk behandling af generaliseret angst hos voksne, hvilke er da rekommanderet?

Rekommanderet

Lægemiddel	Anbefalet vedligeholdelsesdosis (sædvanligt dosisinterval)	Kommentar
Pregabalin	300 mg (150 mg – 300 mg)	Forsigtighed tilrådes ved bilkørsel og maskinbetjening. Dosisreduktion ved nedsat nyrefunktion

SOCIALFOBI

Når SSRI er indiceret som farmakologisk behandling af socialfobi hos voksne, hvilke er da rekommanderet?

Rekommanderet

Lægemiddel	Anbefalet vedligeholdelsesdosis (sædvanligt dosisinterval)	Kommentar
Escitalopram	10 mg (5 mg – 20 mg)	Risiko for dosisafhængig forlængelse af QT-interval
Sertralin	50 mg (50 mg – 150 mg)	Risiko for dosisafhængig forlængelse af QT-interval

Rekommanderet i særlige tilfælde

Paroxetin	20 mg (20 mg – 50 mg)	Potentielle interaktioner grundet hæmning af CYP2D6. Risiko for dosisafhængig forlængelse af QT-interval
-----------	-----------------------	--

Når SNRI er indiceret som farmakologisk behandling af socialfobi hos voksne, hvilke er da rekommanderet?

Rekommanderet

Lægemiddel	Anbefalet vedligeholdelsesdosis	Kommentar
Venlafaxin	75 mg	Potentiel QTc-forlængelse. Forsigtighed og dosisreduktion ved nedsat lever- og/eller nyrefunktion

PANIKANGST M/U AGORAFOBI

Når SSRI er indiceret som farmakologisk behandling af panikangst m/u agorafobi hos voksne, hvilke er da rekommanderet?

Rekommanderet

Lægemiddel	Anbefalet vedligeholdelsesdosis (sædvanligt dosisinterval)	Kommentar
Citalopram	20 mg (20 mg – 40 mg)	Risiko for dosisafhængig forlængelse af QT-interval
Escitalopram	10 mg (10 mg – 20 mg)	Risiko for dosisafhængig forlængelse af QT-interval
Sertralin	50 mg (50 mg – 150 mg)	Risiko for dosisafhængig forlængelse af QT-interval

Rekommanderet i særlige tilfælde

Paroxetin	40 mg (40 mg – 60 mg)	Potentielle interaktioner grundet hæmning af CYP2D6. Risiko for dosisafhængig forlængelse af QT-interval
-----------	-----------------------	--

Når SNRI er indiceret som farmakologisk behandling af panikangst m/u agorafobi hos voksne, hvilke er da rekommanderet?

Rekommanderet

Lægemiddel	Anbefalet vedligeholdelsesdosis	Kommentar
Venlafaxin	75 mg (75 mg – 225 mg)	Potentiel QTc-forlængelse. Forsigtighed og dosisreduktion ved nedsat lever- og/eller nyrefunktion

ANDRE/USPECIFICEREDE ANGSTTILSTANDE

Når buspiron er indiceret som farmakologisk behandling af andre/uspecificerede angsttilstande hos voksne, hvilke er da rekommanderet?

Rekommanderet i særlige tilfælde

Lægemiddel	Anbefalet vedligeholdelsesdosis	Kommentar
Buspiron	30 mg (20 mg – 60 mg)	Evidensgrundlaget er begrænset. Den anxiolytiske effekt af buspiron er langsomt indsættende

Når hydroxyzin er indiceret som farmakologisk behandling af andre/uspecificerede angsttilstande hos voksne, hvilke er da rekommanderet?

Rekommanderet i særlige tilfælde

Lægemiddel	Anbefalet vedligeholdelsesdosis	Kommentar
Hydroxyzin	10 mg (10 mg – 50 mg)	I henhold til produktresumé bør hydroxyzin anvendes i lavest mulig dosis, og i kortest mulig tid. Opmærksomheden henledes på potentiel QTc-forlængelse. Der henvises til produktresumé for doseringsvejledning

Når benzodiazepiner er indiceret som farmakologisk behandling af andre/uspecificerede angsttilstande hos voksne, hvilke er da rekommanderet?

Rekommanderet i særlige tilfælde

Lægemiddel	Sædvanligt dosisinterval	Kommentar
Oxazepam	15 mg – 45 mg fordelt på 1-3 daglige doser	Langsommere/intermediær indsættende effekt Kort halveringstid

Ikke rekommanderet

Alprazolam	0,5 mg – 2 mg fordelt på 3 daglige doser	Hurtig indsættende effekt Kort halveringstid Ikke forenelig med kørsel Større risiko for afhængighed i forhold til rekommanderet i særlige tilfælde
------------	--	--

Bromazepam	1,5 mg – 9 mg fordelt på op til 3 daglige doser	Hurtig indsættende effekt Kort halveringstid Ikke forenelig med kørsel Større risiko for afhængighed i forhold til rekommanderet i særlige tilfælde
------------	---	--

Clobazam	10 mg – 30 mg fordelt på op til 3 daglige doser	Hurtig indsættende effekt Intermediær halveringstid Ikke forenelig med kørsel Større risiko for afhængighed i forhold til rekommanderet i særlige tilfælde
----------	---	---

Diazepam	5 mg – 15 mg fordelt på 3 daglige doser	Hurtig indsættende effekt Lang halveringstid Ophobning/akkumulation Ikke forenelig med kørsel Større risiko for afhængighed i forhold til rekommanderet i særlige tilfælde
----------	---	--

Lorazepam	1 mg – 3 mg fordelt på flere daglige doser	Hurtig indsættende effekt Kort halveringstid Ikke forenelig med kørsel Større risiko for afhængighed i forhold til rekommanderet i særlige tilfælde
-----------	--	--

Om Den Nationale Rekommandationsliste

Den Nationale Rekommandationsliste (NRL) består af en række anbefalinger (rekommandationer), som fungerer som beslutningsstøtte til valg eller fravalg af lægemidler inden for en defineret lægemiddelgruppe og til en konkret patientgruppe. Rekommandationerne danner grundlag for regionernes basislister og kan ses i sammenhæng med behandlingsvejledninger.

NRL'en omfatter udelukkende tilstande, hvor behandling kan iværksættes og varetages i almen praksis. Der foretages i NRL'en ikke sammenligninger på tværs af lægemiddelgrupper, ligesom overvejelser vedr. pris eller tilskudsstatus ikke indgår i rekommandationerne.

Den Nationale Rekommandationsliste udarbejdes af Indsatser for Rationel Farmakoterapi (IRF) i Sundhedsstyrelsen. Du kan læse mere om metoden for NRL [her](#).

Hvad betyder rekommandationerne?

Rekommanderet

Lægemidlet, vurderes mere gavnligt end skadeligt for de fleste patienter i forhold til ingen behandling med lægemidler fra denne lægemiddelgruppe. Lægemidler, der er rekommanderede vurderes at være ligeværdige.

Rekommanderet i særlige tilfælde

Tolkningen afhænger af, om der for det enkelte fokuserede spørgsmål findes rekommanderede lægemidler fra denne lægemiddelgruppe:

- a) I tilfælde, hvor der er rekommanderede lægemidler: det vurderes at lægemidlet ikke er ligeværdigt med rekommanderede lægemidler, men ikke mere skadeligt end gavnligt for de fleste patienter i forhold til ingen behandling med lægemidler fra denne lægemiddelgruppe.
- b) I tilfælde, hvor der ikke er rekommanderede lægemidler: det vurderes usikkert, om lægemidlet er mere gavnligt end skadeligt for de fleste patienter i forhold til ingen behandling med lægemidler fra denne lægemiddelgruppe. Lægemidler, der er rekommanderede i særlige tilfælde er ikke nødvendigvis ligeværdige.

Ikke rekommanderet

Lægemidlet, vurderes mere skadeligt end gavnligt for de fleste patienter i forhold til ingen behandling med lægemidler fra denne lægemiddelgruppe eller i forhold til lægemidler, som er rekommanderede eller rekommanderede i særlige tilfælde. Lægemidler, der er ikke rekommanderede, er ikke nødvendigvis ligeværdige.

Sundhedsstyrelsen
Islands Brygge 67
2300 København S

www.sst.dk

Sundhed for alle ♥ + ●