



SUNDHEDSSTYRELSEN

Anbefalinger for organisering af fødetilbud



Anbefalinger for organisering af fødetilbud

© Sundhedsstyrelsen, 2021.
Publikationen kan frit refereres
med tydelig kildeangivelse.

Sundhedsstyrelsen
Islands Brygge 67
2300 København S

www.sst.dk

Elektronisk ISBN: 978-87-7014-373-8

Sprog: Dansk

Versionsdato: 13. september 2021.

Format: pdf

Indholdsfortegnelse

Forord	4
Resume	6
1. Formål og baggrund	10
1.1. Baggrund.....	11
1.2. Overordnede rammer og lovgrundlag	14
1.3. Proces for udarbejdelse af anbefalingerne	16
1.4. Fagligt grundlag	17
2. Visitation og valg af fødested	22
3. Fødsel på sygehus	24
3.1. Fødeafdeling	24
3.2. Fødeklíník på sygehus	29
4. Fødsel uden for sygehus	33
4.1. Hjemmefødsel	33
4.2 Fødeklíník uden for sygehus.....	38
5. Anbefalinger til information om fødetilbud	41
6. Implementering og opfølgning	43
Referenceliste	44
Bilagsfortegnelse	46
Bilag 1 – Erfaringer fra de tidligere sygehusklíníkfødsler	47
Bilag 2 – Videnskabelig arbejdsgruppe deltagerkreds	49
Bilag 3 - Fagligt grundlag bag Sundhedsstyrelsens anbefalinger til organiseringen af fødeområdet	50
Bilag 4 - Kommissorium arbejdsgruppe	72
Bilag 5 - Arbejdsgruppe deltagerkreds	75

Forord

Der fødes hvert år omkring 60.000 børn i Danmark og fødslen af hvert enkelt barn er en livsbegivenhed. Danmark er en af verdens mest sikre lande af føde i, både for mor og barn, og området varetages med stor faglighed og kvalitet.

At blive forældre er en af de mest omvæltende begivenheder i livet. Graviditet, fødsel og barsel er en helt særlig periode for de kommende forældre og en periode hvor der er brug for rådgivning, information og støtte, så man får det bedst mulige forløb.

Sundhedsstyrelsen udgiver i 2021 både nye anbefalinger for svangreomsorgen og disse anbefalinger, der omhandler organiseringen af fødetilbud. Formålet er at sikre et universelt tilbud, der på bedst mulig vis tager hånd om den enkelte gravide og fødendes særlige behov, således at vi opnår størst mulig folkesundhed.

Det danske sundhedsvæsen udvikler sig løbende, og det gør befolkningens behov og forventninger til sundhedsvæsenet også. Fødeområdet har over årene udviklet sig således, at der i dag er forskellige muligheder for at vælge, hvor fødslen skal foregå. Sundhedsstyrelsen understøtter udviklingen af de danske fødetilbud ved at bidrage til, at fødeområdet planlægges med udgangspunkt i høj kvalitet og ensartede nationale rammer på tværs af landet, uanset hvilken landsdel den gravide bor i.

Det er samtidig afgørende, at den gravide får bedst mulig information og rådgivning i forhold til, hvor fødslen kan finde sted, og hvad det er for tilbud man kan vælge imellem. Sundhedsstyrelsen ønsker med disse anbefalinger at understøtte sundhedsvæsenets arbejde med god information til gravide og fødende kvinder og deres familier.

Med de nye anbefalinger sætter vi en faglig ramme for organiseringen af de forskellige typer af fødetilbud i Danmark, og vi beskriver fire forskellige steder, kvinden kan føde, og hvad der skal være tilstede for at sikre fortsat høj kvalitet i tilbuddet, således at det er entydigt og ensartet for både sundhedsprofessionelle og de gravide og deres familier, hvilke faglige krav og kompetencer et givent tilbud omfatter.

Vores nye anbefalinger henvender sig til sundhedsprofessionelle, planlæggere og beslutningstagere i sundhedsvæsenet, så de kan danne grundlag for den fremtidige faglige og organisatoriske planlægning af fødeområdet, og vi vil henvise til denne rapport i vores fremadrettede rådgivning af regionernes fødeplaner, ligesom vi fortsat løbende vil følge området.

Samtidig vil vi i forlængelse af anbefalingerne udarbejde informationsmateriale til de gravide, hvor vi beskriver de forskellige fødesteder, så kvinderne får det bedst mulige grundlag for at vælge, hvor de vil føde henne.

Vi vil afslutningsvist gerne takke alle dem, der undervejs har bidraget og været involveret i arbejdet med anbefalingerne, og som har ydet kvalificerede, grundige og afgørende bidrag til arbejdet.

Sundhedsstyrelsen, 2021

Med venlig hilsen



Helene B. Probst
Vicedirektør

Resume

I Danmark er der ca. 60.000 fødsler årligt, og Danmark er et af de sikreste lande i verden at føde i. Siden årtusindeskiftet er der sket en samling og specialisering af både obstetriske og pædiatriske funktioner på de danske sygehuse, og der findes i dag på landsplan 23 fødeafdelinger, hvor ca. 97 % af alle fødsler finder sted. Størstedelen af fødeafdelingerne varetager omkring 1.500-3.500 fødsler årligt, men antallet af fødsler varierer fra knap 300 til 7.000 på tværs af fødeafdelinger.

Langt de fleste fødeafdelinger har såvel obstetrisk beredskab som tilstedeværelse af pædiatri og anæstesi på matriklen, således at assistance fra speciallæger i obstetrik, pædiatri og anæstesiologi ved eventuelt opståede komplikationer under fødsel kan tilkaldes. Der er enkelte akutsygehuse med særlig geografi, hvor der ikke er pædiatriske afdelinger, eller hvor der kun er afdelinger med begrænsede kompetencer inden for neonatologi.

I Danmark er det en lovbestemt ret at føde i eget hjem, og alle regioner tilbyder jordemoderhjælp i eget hjem. Det er forskelligt, hvordan regionerne organiserer dette tilbud. Nogle regioner har også valgt at have særlige fødeklinikker til forventede ukomplicerede fødsler på nogle af regionens sygehuse med fødeafdelinger, ligesom der aktuelt findes en privat offentligt finansieret fødeklinik.

Sundhedsvæsenets indsats under fødslen er overordnet at sikre rammerne for et trygt fødselsforløb, uanset hvor og hvordan fødslen finder sted, herunder at sikre at mor og barn kommer igennem fødslen med bedst mulig sundhedstilstand, at minimere komplikationer under og efter fødslen og at bidrage til en god fødselsoplevelse og understøtte en stærk familiedannelse.

Der har været en udvikling med et stigende fødselstal og et stigende antal komplekse fødsler, samtidig med større forventninger i forhold til information og ønske hos de kommende forældre om varierede muligheder for valg af fødested. Herunder er der flere, der ønsker hjemmefødsel, og samtidig er flere regioner ved at udvikle og udvide deres fødselstilbud. Det medfører en række organisatoriske ændringer og behov for at sikre de gravide et ensartet tilbud på tværs af landet med fokus på høj kvalitet og den enkelte gravides behov og præferencer, herunder at sikre ensartet information til de gravide vedrørende valg af fødested.

Formålet med anbefalingerne er således at etablere en fælles faglig ramme for organisering af de forskellige typer af fødetilbud i Danmark, så det er entydigt og ensartet, hvilke faglige krav og kompetencer et givent tilbud omfatter. Ydermere kan anbefalingerne bidrage til, at de gravide får det bedste mulige grundlag for at træffe beslutning om valg af fødested gennem en hensigtsmæssig information.

Anbefalingerne er målrettet sundhedsprofessionelle, planlæggere og beslutningstagere i sundhedsvæsenet og skal således anvendes i den faglige og organisatoriske planlægning i sundhedsvæsenet.

Nedenfor fremgår en sammenfatning af anbefalingerne, som er inddelt i anbefalinger til organisering, herunder faglige krav og kompetencer, af de forskellige fødetilbud, samt anbefalinger til hvad informationen til gravide bør indeholde.

Anbefalinger til fødetilbud

Fødsler på sygehus

Anbefalinger for fødeafdeling (Afsnit 3.1)

- En fødeafdeling bør kunne varetage både komplicerede og ukomplicerede fødsler inden for sit specialiseringsniveau i henhold til gældende nationale specialeplan.
- Der bør løbende i graviditeten foretages revurderinger af visitationen, da forudsætninger, behov, præferencer og risikoen for komplikationer kan ændre sig.
- Hvis graviditets- og fødselsforløb fordrer en specialfunktion, tilbydes den gravide visitation til relevant sygehus.
- Der bør sikres kontinuerlig tilstedeværelse af en sundhedsperson (i Danmark typisk en jordemoder) fra kvinden er i aktiv fødsel eller tidligere ved behov.
- På et sygehus med fødeafdeling på hovedfunktionsniveau bør det være muligt at få assistance fra en speciallæge i gynækologi og obstetrik, pædiatri og anæstesiologi umiddelbart, og der skal i relevant omfang sikres samarbejdsaftaler med øvrige relevante specialer som kirurgi, urologi, børnekirurgi mv. På fødeafdelinger der varetager specialfunktioner, er dette et krav i henhold til den gældende nationale specialeplan.
- Organiseringen på fødeafdelingen bør understøtte samarbejdet mellem jordemødre, læger og andet personale og sikre, at de involverede sundhedspersoner har veldefinerede kompetenceniveauer og -områder.
- Der bør foreligge faglige evidensbaserede retningslinjer for undersøgelse, behandling og visitation, samt faste rammer for løbende kvalitetssikring og monitorering.

Anbefalinger for fødeklinik på sygehus (afsnit 3.2)

- Gravide uden komplicerende sygdom med en ukompliceret graviditet og forventet ukompliceret fødsel af et rask barn kan ved ønske herom visiteres til at føde på en fødeklinik på sygehus.
- En fødeklinik på sygehus bør kun placeres på sygehuse, hvor der er en fødeafdeling, der som minimum lever op til det, som anbefales til hovedfunktionsniveau i gynækologi og obstetrik samt pædiatri.
- Fødeklinikker på sygehuse bør fagligt og ledelsesmæssigt høre sammen med fødeafdelingen, og der bør sikres fælles faglige retningslinjer med fødeafdelingen.
- Der bør sikres faste rammer for, at indgreb i fødslen som udgangspunkt ikke skal foretages på en fødeklinik på sygehus, og at den fødende skal overflyttes til en fødegang eller operationsgang, såfremt der opstår behov for medicinsk smertelindring i form af epiduralblokade eller komplikationer, med henblik på f.eks. akut forløsning i henhold til gældende faglige anbefalinger, herunder mulighed for at foretage grad 1 kejsersnit indenfor 15 min.
- Der bør udarbejdes klare aftaler og retningslinjer for overflytninger, og det bør tilstræbes at sikre sammenhængende forløb for den fødende, herunder også hvis der opstår behov for overflytning.
- Der bør foreligge en klar beskrivelse af ansvarsfordelingen imellem de aktører, som er eller potentielt kan blive involveret i et fødselsforløb på en fødeklinik på et sygehus, og der bør sikres erfaringsopsamling og løbende kompetenceudvikling af de involverede aktører.

Fødsler uden for sygehus

Anbefalinger for hjemmefødsler (Afsnit 4.1)

- Gravide uden komplicerende sygdom med en ukompliceret graviditet og forventet ukompliceret fødsel af et rask barn kan ved ønske herom visiteres til hjemmefødsel.
- Der bør ved visitation af den gravide tages udgangspunkt i den gravides paritet, således at førstegangs-fødende informeres om, at der kan være en forøget risiko for sjældne, men alvorlige fødselsrelaterede komplikationer ved hjemmefødsel, men at forskellen i absolutte tal er lille.
- Såfremt en gravid med kompliceret graviditet og forventet kompliceret fødsel ønsker hjemmefødsel, skal hun tilbydes en samtale med en speciallæge i gynækologi og obstetrik, gerne i et tværfagligt team med en jordemoder.
- Ved manglende fremgang, behov for medicinsk smertelindring i form af epiduralblokade eller mistanke om abnorme forhold hos kvinden eller fosteret under eller efter fødslen, skal jordemoderen anbefale, at kvinden og/eller barnet overflyttes til en fødeafdeling/neonatalafdeling/børneafdeling. Der bør udarbejdes klare aftaler og retningslinjer for overflytninger, og det bør tilstræbes at sikre sammenhængende forløb for den fødende, uanset om der opstår komplikationer og behov for overflytning.
- Der bør foreligge en klar beskrivelse af ansvarsfordelingen imellem de aktører, som er eller potentielt kan blive involveret i et fødselsforløb i hjemmet, og der bør sikres erfaringsopsamling og løbende kompetenceudvikling af de involverede aktører.
- Der kan med fordel etableres en samlet ordning, f.eks. en regional hjemmefødselsordning eller kendt jordemoderordning, for dermed at sikre en stabil organisering af fødselstilbud i hjemmet.
- Det bør sikres, at regionens samlede fødetilbud har ensartet faglig kvalitet, herunder bør der sikres fælles faglige retningslinjer med en fødeafdeling, også hvis regionen har indgået kontrakt med private udbydere.

Anbefalinger for fødeklinik uden for sygehus (afsnit 4.2)

- En fødsel på klinik uden for sygehus, kan fagligt ligestilles med en hjemmefødsel. anbefalinger til fødsel på klinik uden for sygehus følger således anbefalinger for hjemmefødsler.

Anbefalinger til information

Generelle anbefalinger til indhold i information til gravide

- Information om rammerne for forskellige typer af fødetilbud, herunder beredskab, mulighed for smertelindring og indgriben ved opståede komplikationer, fremgangsmåde ved overflytning mv.
- Information om både mulige fordele og mulige ulemper ved de forskellige typer af fødetilbud.

Fødsler på sygehus

Anbefalinger til indhold i information til gravide vedrørende fødsel på en fødeafdeling

- Ved en fødsel på en fødeafdeling vil der som udgangspunkt være mulighed for assistance fra specialerne gynækologi og obstetrik, anæstesi og pædiatri. Det er derfor muligt at yde relevant sundhedsfaglig behandling umiddelbart, såfremt der opstår behov herfor, herunder ved komplikationer for kvinden, foster/nyfødte, ved behov for smertelindring i form af epiduralblokade eller ved manglende fremgang i fødslen, hvor vestibulerende drop kan være nødvendigt.
- Ved planlagt fødsel på fødeafdeling kan der hos gravide med en ukompliceret graviditet og forventet ukompliceret fødsel være flere indgreb i fødslen som f.eks. igangsættelse, smertelindring ved epiduralblokade, kejsersnit, klip i mellemkødet, og forløsning med sugekop, sammenlignet med planlagte fødsler uden for sygehus.

Anbefalinger til indhold i information til gravide vedrørende fødsel på klinik på sygehus

- Ved fødsel på en klinik på sygehus, vil man som fødende ikke have mulighed for alle former for smertelindring eller lægelig assistance på stuen. Ved komplikationer under fødselsforløbet, herunder ved behov for smertelindring med epiduralblokade, manglende fremgang eller ved behov for lægeassistance, vil den fødende skulle overflyttes til fødeafdelingen.
- Omkring hver tredje førstegangsfødende og hver tiende flergangsfødende kan forvente at blive overflyttet til fødeafdeling ved planlagt fødsel på klinik på sygehus.
- Litteraturen, der sammenligner forekomsten af indgreb mellem planlagt fødsel på klinik på sygehus og planlagt fødsel på fødeafdeling, er ikke entydig. Et studie finder ingen forskel, mens andre studier finder, at der ved planlagt fødsel på fødeafdeling hos gravide med en ukompliceret graviditet og forventet ukompliceret fødsel med større hyppighed forekommer indgreb i fødslen som f.eks. igangsættelse, smertelindring ved epiduralblokade, kejsersnit, klip i mellemkødet, og forløsning med sugekop.

Fødsler uden for sygehus

Anbefalinger til indhold i information til gravide ved hjemmefødsel

- Ved planlagt hjemmefødsel er der generelt hos gravide med en ukompliceret graviditet og forventet ukompliceret fødsel færre indgreb i fødslen som f.eks. igangsættelse, smertelindring ved epiduralblokade, kejsersnit, klip i mellemkødet, og forløsning med sugekop, sammenlignet med en planlagt fødsel på fødeafdeling. Ved behov for medicinsk smertelindring, ved komplikationer, manglende fremgang og behov for lægehjælp mv. vil den fødende anbefales overflytning til en fødeafdeling på et sygehus.
- Førstegangsfødende bør informeres om, at der kan være en øget risiko for sjældne, men alvorlige fødselsrelaterede komplikationer hos barnet ved en planlagt hjemmefødsel sammenlignet med fødsel på fødeafdeling på sygehus, men at den forøgede risiko i absolutte tal er lille.
- Hos flergangsfødende med ukompliceret graviditet og forventet ukompliceret fødsel ses der ikke en øget risiko for fødselsrelaterede komplikationer ved hjemmefødsel sammenlignet med fødsel på fødeafdeling.
- Omkring hver tredje førstegangsfødende og hver tiende flergangsfødende kan forvente at blive overflyttet til fødeafdeling ved planlagt hjemmefødsel.

Anbefalinger til indhold i information til gravide ved fødsel på fødeklinik uden for sygehus

- Den gravide bør få information om, at tilbud om fødsel på fødeklinik uden for sygehus er at sidestille med hjemmefødsel med hensyn til muligheder for smertelindring, mulighed for assistance og behov for overflytning til fødeafdeling ved komplikationer eller behov for smertelindring med epiduralblokade.
- Informationen bør derudover være i overensstemmelse med informationen om hjemmefødsler.

1. Formål og baggrund

I Danmark er der ca. 60.000 fødsler årligt. Danmark er et af de sikreste lande i verden at føde i vurderet i forhold til en lav mødre- og spædbarnsdødelighed, og på parametre som komplikationer og indgreb under fødslen (1). Den sundhedsfaglige indsats til gravide, fødende, nyfødte og den nye familie er kendetegnet ved en høj faglig kvalitet og et stærkt tværfagligt samarbejde mellem jordemødre, praktiserende læger, fødsels- og børnelæger, sundheds- og sygeplejersker og andre professionelle inden for sundheds- og socialektoren, der bidrager i forløbet.

Sundhedsvæsenets indsats under fødslen er overordnet at sikre rammerne for et trygt fødselsforløb for alle kvinder, uanset hvem man er, og hvor og hvordan fødslen finder sted, herunder at sikre at mor og barn kommer igennem fødslen med bedst mulig sundhedstilstand, at minimere risikoen for komplikationer under og efter fødslen samt at bidrage til en god fødselsoplevelse og understøtte en stærk familiedannelse.

For at understøtte dette og sikre lighed i tilbuddet til alle kvinder, er det hensigtsmæssigt med fælles nationale faglige rammer for de forskellige typer af fødetilbud og en tydelighed omkring forskellen herpå.

Formålet med anbefalingerne er således at etablere en fælles faglig ramme for organisering, herunder faglige krav og kompetencer, af de forskellige fødetilbud i Danmark, som kan benyttes som planlægningsgrundlag i sundhedsvæsenet med henblik på at understøtte et trygt fødselsforløb af høj kvalitet på tværs af landet. Anbefalingerne beskriver således den faglige ramme, de forskellige typer af fødetilbud bør opfylde.

Samtidig skal anbefalingerne også bidrage til at sikre en national ramme for indholdet i den information, der gives til de gravide, således at den enkelte gravide har det bedst mulige grundlag for at træffe en beslutning om valg af fødested.

Anbefalingerne er målrettet sundhedsprofessionelle, planlæggere og beslutningstagere i sundhedsvæsenet, og skal således anvendes i den faglige og organisatoriske planlægning i sundhedsvæsenet.

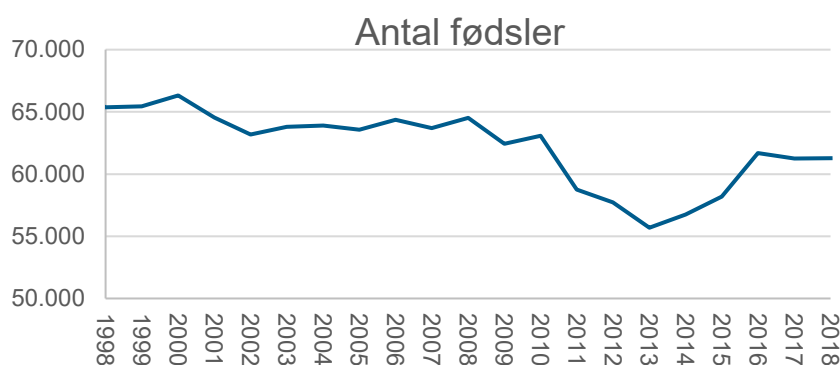
Anbefalingerne vedrører alene fødetilbud, og de beskriver ikke forebyggelse, svangreomsorg og barselstilbud mm. Her kan der i stedet henvises til blandt andet Sundhedsstyrelsens 'Anbefalinger for svangreomsorgen', som skal ses i sammenhæng med disse anbefalinger (4).

1.1. Baggrund

Sundhedsstyrelsen har understøttet den høje faglige kvalitet på fødeområdet, bl.a. med udarbejdelse af anbefalinger og krav i specialevejledninger¹, for eksempel i form af krav til kompetencer på fødeafdelinger og placering af specialfunktioner i specialevejledninger for Gynækologi og obstetrik og Pædiatri (2,3). Derudover har Sundhedsstyrelsen udarbejdet nationale anbefalinger på fødeområdet, herunder bl.a. 'Anbefalinger for svangreomsorgen' (4), 'Anbefalinger for organisering af den akutte sundhedsindsats' (5), 'National klinisk retningslinje om førstegangsfødende med dystoci (manglende fremgang)' (6), 'Retningslinjer for fosterdiagnostik' (7) og 'Retningslinjer for neonatal hørescreening' (8).

Det årlige antal af fødsler i Danmark har det seneste årti gennemgået en udvikling. Efter en periode med et fald i det årlige antal fødsler, er antallet igen steget (figur 1)². I 2018 var der 61.273 fødsler, og i takt med at de store fødselsårge fra 1990'erne selv får børn, forventes en yderligere stigning (figur 2). Sådanne prognoser er dog forbundet med stor usikkerhed. Trods ændrede fødselskohorter har fertilitetskvotienten (antal børn per kvinde i den fertile alder 15-49 år) de sidste 25 år ligget nogenlunde stabilt på 1,7 til 1,9 barn per kvinde, og var i 2019 på 1,7 (9).

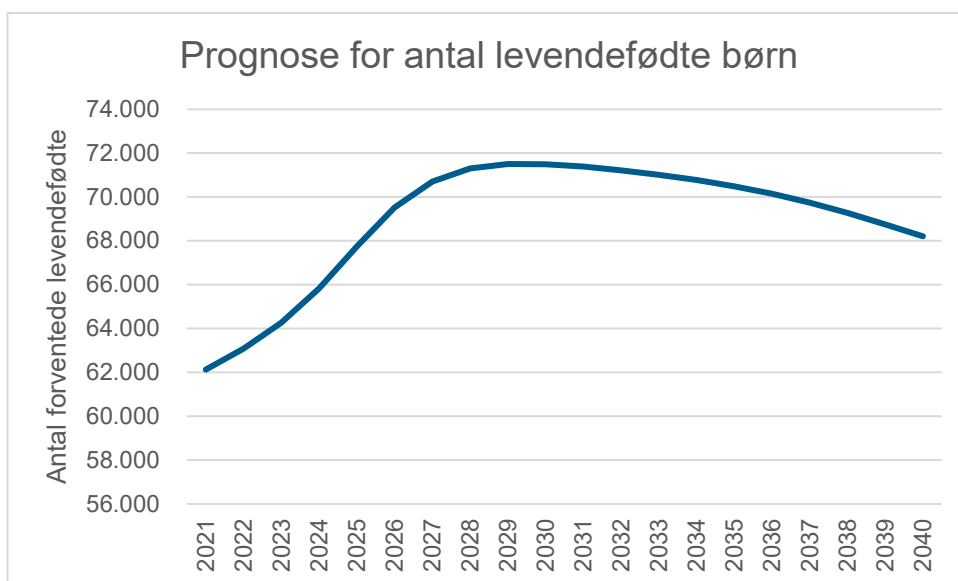
Figur 1. Udviklingen i antal fødsler



Kilde: Det Medicinske Fødselsregister, udtræk d. 20. november 2019.

¹ Sundhedsstyrelsen har i henhold til sundhedsloven til opgave at fastsætte specialfunktioner i sygehusvæsenet og deres placeringer på sygehuse. Dette sker gennem specialevejledninger for hvert enkelt speciale. Specialfunktioner dækker over de opgaver på sygehusene som er særligt vanskelige på grund af sjældenhed eller kompleksitet, eller som er meget omkostningstunge.

² Grundet overgang fra LPR2 til LPR3 er Det Medicinske Fødselsregister ikke valideret længere frem end til 2018, hvorfor nyere data ikke indgår.

Figur 2. Forventet udvikling i antal levendefødte børn

Kilde: Danmarks Statistik, udtræk d. 29. marts 2021

I tabel 1 ses en oversigt over de danske fødeafdelinger, herunder antal årlige fødsler samt tilgængelige lægefaglige specialer og deres specialiseringsniveau på de forskellige sygehusmatrikler. Siden årtusindeskiftet er der sket en samling og specialisering af både obstetriske og pædiatriske funktioner på de danske sygehuse, og der findes i dag på landsplan 23 fødeafdelinger, hvor 97 % af alle fødsler varetages. Der er en betydelig variation i antallet af fødsler på de respektive fødeafdelinger, fra knap 300 til 7.000 fødsler årligt. Størstedelen af fødeafdelingerne varetager omkring 1.500-3.500 fødsler årligt.

Som det fremgår af tabel 1, har størstedelen af fødeafdelingerne såvel obstetrisk beredskab som tilstedeværelse af pædiatri og anæstesi på matriklen, således at der kan tilkaldes assistance fra speciallæger i obstetrik, pædiatri og anæstesiologi ved eventuelt opståede komplikationer under fødslen. Der er enkelte akutsygehuse med særlig geografi, hvor der ikke er pædiatriske afdelinger eller kun er afdelinger med begrænsede kompetencer inden for neonatologi³. Se afsnit 3.1 for en beskrivelse af krav i henhold til specialeplanen i forbindelse med varetagelse af fødsler på de forskellige fødeafdelinger.

³ Et akutsygehus med særlig geografi er et mindre sygehus med begrænsede kompetencer og vagtberedskab, hvor helt særlige geografiske forhold gør det nødvendigt og hensigtsmæssigt, at der kan varetages behandling af akut sygdom og skade. Se eventuelt Sundhedsstyrelsens Anbefalinger for organisering af den akutte sundhedsindsats (5).

Tabel 1. Oversigt over fødeafdelinger og tilknyttede specialer¹ inklusiv fødselsrelaterede specialfunktioner i Danmark, 2020

	Antal fødsler	Gynækologisk/ Obstetrisk afdeling	Anæstesiologisk afdeling	Pædiatrisk afdeling med neonatologi
Region Hovedstaden	22.225			
Hvidovre Hospital	7.089	HSF	RF	RF
Rigshospitalet	5.647	HSF	HSF	HSF
Herlev Hospital	5.125	HSF	RF	RF
Nordsjællands Hospital, Hillerød	4.067	RF	HF	RF
Bornholms Hospital	297	*	HF	
Region Midtjylland	14.722			
Aarhus Universitetshospital	4.989	HSF	HSF	HSF
Regionshospitalet Herning, Hospitalsenheden Vest	2.563	RF	HF	RF
Regionshospitalet Randers	2.240	RF	HF	RF
Regionshospitalet Horsens	2.262	RF	HF	
Regionshospitalet Viborg, Hospitalsenheden Midt	2.180	RF	HF	RF
Regionshospitalet Holstebro, Hospitalsenheden Vest	488	**	HF	
Region Nordjylland	5.338			
Aalborg Universitetshospital	3.428	HSF	HSF	HSF
Regionshospital Nordjylland (varetager fødsler fra uge 32)	1.342	RF	HF	(HF)***
Aalborg Universitetshospital, Thisted	568	HF	HF	
Region Sjælland ****	6.547			
Sjællands Universitetshospital, Roskilde	2.376	RF	HF	RF
Slagelse Sygehus	1.868	RF	HF	RF
Holbæk Sygehus	1.401	RF	HF	RF
Nykøbing Falster Sygehus (varetager fødsler fra uge 34)	902	HF	HF	(HF)***
Region Syddanmark	11.350			
Odense Universitetshospital	3.820	HSF	HSF	HSF
Sygehus Lillebælt, Kolding	3.340	RF	HF	RF
Sydvestjysk Sygehus, Esbjerg	1.828	RF	HF	RF
Sygehus Sønderjylland, Aabenraa	1.658	RF	HF	RF
Odense Universitetshospital, Svendborg Sygehus	704	**	HF	

Kilde: Tallene bygger på regionernes egne opgørelser

¹ HF = Afdelingen varetager mindst, hvad der svarer til hovedfunktionsniveau i specialet, RF = afdelingen varetager fødselsrelaterede regionsfunktioner, HSF = afdelingen varetager fødselsrelaterede højt specialiserede funktioner

* Bornholms Hospitals ambulatorie for Graviditet, Jordemoder og Fødsler har gynækologisk/Obstetrisk tilkaldevagt inden for 15 minutter.

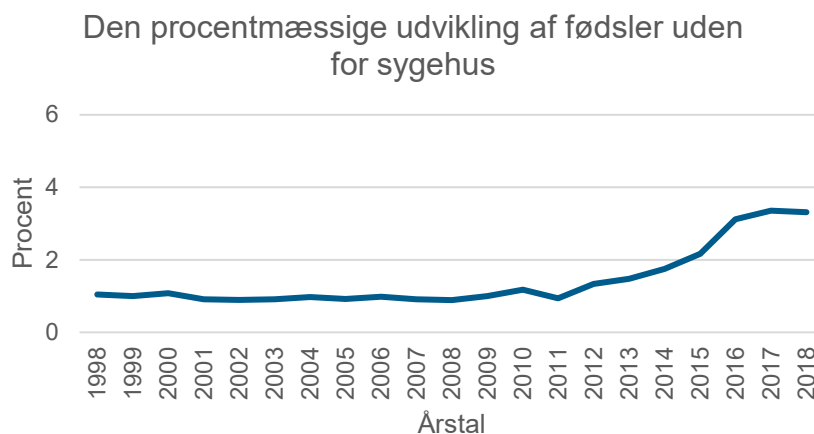
** Gynækologisk/Obstetrisk udefunktion (fra Herning for Holstebro og fra OUH for Svendborg)

*** Pædiatrisk afdeling på hovedfunktionsniveau, med begrænsede kompetencer indenfor neonatologi

**** Region Sjælland har etableret regional hjemmefødselsordning, hvorfor hjemme og klinikfødsler ikke medregnes i fødestedernes fødselstal

De sidste år har andelen af fødsler uden for sygehus været stigende fra et ensartet niveau på ca. 1 % frem til 2011 til lidt over 3 % af alle fødsler i 2018.

Figur 3. Udvikling i andelen af fødsler uden for sygehus



Kilde: Det Medicinske Fødselsregister, Sundhedsdatastyrelsen, udtræk d. 13. januar 2020. Opgørelsen over fødsler uden for sygehus, dækker over det faktiske fødested og inkluderer både planlagte og ikke-planlagte hjemmefødsler, samt fødsler på en privat fødselsklinik uden for sygehus.

I takt med et stigende fødselstal, et øget antal komplekse fødsler, et stigende ønske om hjemmefødsel og de gravides ønsker om varierede muligheder for valg af fødested, er flere regioner i gang med at udvikle og udvide deres fødselstilbud. Eksempelvis er tilbud om fødsel på en fødeklinik uden for sygehus i Region Sjælland aktuelt organiseret som tilbud om at føde på en privat, offentligt finansieret fødeklinik lokaliseret i Roskilde. I 2020 påbegyndte 238 af regionens gravide deres fødsel på privat offentligt finansieret fødeklinik, mens 179 afsluttede fødslen på fødeklinikken⁴ (10). Region Hovedstaden har etableret særlige fødeklinikker til gravide med en ukompliceret graviditet og forventet ukompliceret fødsel på nogle af regionens sygehuse med fødeafdelinger, de såkaldte in-house fødeklinikker.

Den ovenfor beskrevne udvikling i form af et stigende fødselstal, et stigende ønske om hjemmefødsel og nye fødesteder er ensbetydende med en række organisatoriske ændringer og medfører et behov for at sikre de gravide et ensartet tilbud på tværs af landet med fokus på høj kvalitet og den enkelte gravides behov og præferencer, samt at sikre ensartet information til de gravide vedrørende valg af fødested.

1.2. Overordnede rammer og lovgrundlag

Af sundhedslovens § 3 og § 4⁵ fremgår det, at regioner og kommuner har ansvar for, at sundhedsvæsenet tilbyder en befolkningsrettet indsats vedrørende forebyggelse og

⁴ Frem til 1. oktober 2020 var der flere klinikker, tallene dækker således over mere end en fødeklinik.

⁵ Sundhedsministeriet. LBK nr. 903 af 26. august 2019 (sundhedsloven).

Tilgængelig via <https://www.retsinformation.dk/eli/ta/2019/903>

sundhedsfremme samt behandling af den enkelte patient. Derudover skal regioner og kommuner i et samspil med de statslige myndigheder og i dialog med brugerne sikre en stadig udvikling af kvaliteten og en effektiv ressourceudnyttelse i sundhedsvæsenet gennem uddannelse, forskning, planlægning og samarbejde mv. Videre fremgår det af sundhedslovens § 5, at regionerne har ansvar for at tilbyde fødselshjælp.

Reglerne om frit sygehusvalg, jf. sundhedslovens § 86 indebærer, at gravide kan vælge at blive henvist til at føde på en fødeafdeling på et af bopælsregionens sygehuse eller andre regioners sygehuse. Et sygehus kan afvise at modtage gravide fra andre sygehuses optageområde eller fra andre regioner, enten af kapacitetsmæssige årsager eller hvis væsentlige hensyn til personer med bopæl i regionen vil blive tilside-sat. Det fremgår af sundhedslovens § 79, stk. 1, at regionen er ansvarlig for at yde sygehusbehandling til personer, der har bopæl i regionen. Det betyder, at den gravide skal henvises til en fødeafdeling af en læge, medmindre der er behov for akut fødsels-hjælp, i så fald kan den gravide henvende sig til nærmeste sygehus. Ifølge sundheds-lovens § 83 yder regionerne forebyggende helbredsundersøgelser hos en jordemoder og jordemoderhjælp ved fødsel i hjemmet. Det vil sige, at såfremt en kvinde ønsker at føde hjemme, er regionerne forpligtet til at yde jordemoderhjælp i kvindens eget hjem.

Det er en grundlæggende hovedregel, at al behandling i sundhedsvæsenet skal være baseret på patientens informerede samtykke. Patienter har derfor ret til at få informa-tion om deres helbredstilstand og behandlingsmulighederne. Kravet til det informe-rede samtykke er, at patienten skal have modtaget denne information fra sundheds-personen, jf. sundhedslovens § 16, stk. 1, medmindre patienten har benyttet sig af muligheden for at frabede sig denne information, jf. sundhedslovens § 16, stk. 2. En-hver gravid har heraf ret til at få information om sin heldbredstilstand og behandlings-muligheder. Informationen skal indeholder oplysninger om bl.a. forebyggelses- be-handlings- og plejemuligheder, herunder om risiko for komplikationer og bivirkninger. Information skal gives løbende, være forståelig, formidles på en hensynsfuld måde og være tilpasset den enkeltes forudsætninger. Såfremt den gravide ønsker at fravælge en given behandling eller ønsker at føde at andet sted, end det obstetiker eller jorde-moder anbefaler, bør informationen være mere omfattende og indeholde oplysninger om konsekvenserne af, at ingen behandling iværksættes.

I medfør af sundhedslovens §§ 207-209, har Sundhedsstyrelsen beføjelser i forhold til specialeplanlægning, hvor Sundhedsstyrelsen har den lovgivningsmæssige kompe-tence til at oprette og nedlægge specialfunktioner samt til at tildele og fratage godken-delser af varetagelsen af specialefunktioner, herunder i relation til fødsler. Speciale-planlægning omfatter de offentligt finansierede opgaver på sygehusområdet, og for-målet er at sikre høj faglig kvalitet i behandlingen og helhed i patientforløbene under hensyn til en effektiv ressourceudnyttelse (11). Af specialeplanen kan særlige forhold vedrørende graviditet, foster, fødsel eller familiedannelse betyde, at den fødende ved sygehusfødsel skal visiteres til fødsel på sygehus med specialfunktion.

Som led i regionernes sundhedsplanlægning udarbejdes fødeplaner, der beskriver samarbejdet mellem praktiserende læger, den kommunale sundhedstjeneste og det regionale svangre- og fødetilbud. Fødeplanerne er grundlaget for den regionale plan-lægning af svangreomsorgen, de lokale retningslinjer for visitation, de fælles kliniske

retningslinjer mv. Regionerne skal efter sundhedslovens § 206 stk. 2 indhente rådgivning fra Sundhedsstyrelsen ved udarbejdelse af sundhedsplaner, herunder akut- og sygehusplaner, psykiatriplaner, fødeplaner mv., samt ved væsentlige ændringer heri.

Sundhedsstyrelsen er øverste sundhedsfaglige myndighed. Sundhedsstyrelsens rådgivning og disse anbefalinger tager udgangspunkt i sundhedslovens § 2, om lighed i adgang til sundhedsydelser, høj kvalitet i behandling i hele landet uanset tid og sted, sammenhæng mellem ydelserne, valgfrihed og let adgang til information. Sundhedsstyrelsen er i sundhedslovens § 214 tillagt en vis vejledningskompetence, og styrelsen har jf. ovenstående en rådgivningsforpligtelse over for regionerne ved udarbejdelse af sundhedsplaner, herunder fødeplaner.

Sundhedsstyrelsens rådgivning i forbindelse med fødeplaner baseres på disse anbefalinger, 'Anbefalinger for Svangreomsorgen' (4), Styrket akutberedskab – planlægningsgrundlag for det regionale sundhedsvæsen' (5) samt specialeplanen, herunder særligt de gældende specialevejledninger i gynækologi og obstetrik og i pædiatri (2, 3).

1.3. Proces for udarbejdelse af anbefalingerne

Anbefalingerne er udarbejdet med bidrag fra to tværfaglige arbejdsgrupper. Arbejdsgrupperne er nedsat med det formål at indhente rådgivning både fagligt og organisatorisk vedrørende fødeområdet og har bestået af repræsentanter fra myndigheds- og administrativt niveau, fagrepræsentanter og brugerrepræsentanter. Disse beskrives nedenfor.

En videnskabelig arbejdsgruppe har bidraget til at udarbejde og kvalificere det videnskabelige grundlag og har bestået af to repræsentanter for henholdsvis Jordemoderforeningen og Dansk Selskab for Gynækologi og Obstetrik, en professor i gynækologi og obstetrik, en professor i jordemodervidenskab og reproduktionsepidemiologi, samt Sundhedsstyrelsens sagkyndige inden for henholdsvis gynækologi og obstetrik, jordemodervidenskab og pædiatri. Arbejdsgruppen har holdt to møder, hvor litteraturen på området er blevet drøftet, herunder hvorledes litteraturen kan understøtte udarbejdelsen af danske anbefalinger til organiseringen af fødeområdet. Den videnskabelige arbejdsgruppe har efterfølgende bidraget til at kvalificere Sundhedsstyrelsens notat vedrørende det faglige grundlag bag anbefalingerne. Se bilag 2 for deltagerkredsen i den videnskabelige arbejdsgruppe og bilag 3 for Sundhedsstyrelsens notat vedrørende det faglige grundlag bag anbefalingerne.

Derudover har en større arbejdsgruppe bidraget med rådgivning både fagligt og organisatorisk og har bistået i selve udformningen af anbefalingerne. Arbejdsgruppen har bestået af repræsentanter fra de fem regioner, brugerorganisationen Forældre og Fødsel, Dansk Selskab for Obstetrik og Gynækologi, Jordemoderforeningen, Dansk Pædiatrisk Selskab, Dansk Selskab for Anæstesiologi og Intensiv Medicin, Dansk Selskab for Almen Medicin samt Danske Regioner. I den større arbejdsgruppe er der afholdt fire møder, og deltagerkredsen har løbende skriftligt bidraget til, kommenteret og

kvalificeret udkast til anbefalingerne. For kommissorium og arbejdsgruppens sammensætning se bilag 4 og 5.

Anbefalingerne har været i offentlig høring, først i marts 2019 og efterfølgende i juli 2020.

1.4. Fagligt grundlag

Som beskrevet i afsnittet ovenfor, er anbefalingerne blevet til på baggrund af dels en litteraturgennemgang af videnskabelige litteratur, dels faglig rådgivning fra en bredt sammensat arbejdsgruppe bestående af både sundhedsprofessionelle og planlæggere med stor indsigt i fødselsområdet.

Der har ikke altid været enighed i arbejdsgruppen, ligesom der ikke foreligger entydig evidens på alle områder. Dette er et generelt vilkår for arbejdet med mange af Sundhedsstyrelsens faglige anbefalinger, og i tilfælde med uenighed eller manglende/divergerende evidens har styrelsen vurderet, hvad der ud fra en faglig national betragtning er mest hensigtsmæssigt.

De enkelte anbefalinger vil således heller ikke entydigt være baseret enten på evidens eller faglig rådgivning, da begge dele er nødvendige for at forstå problemstillingen og drage konklusioner.

Nedenfor beskrives den anvendte litteraturgennemgang.

1.4.1. Litteraturgennemgang

Sundhedsstyrelsen har i forbindelse med anbefalingerne udarbejdet en systematisk litteraturgennemgang i forhold til valg af fødested og fødselsrelaterede komplikationer hos den gravide og barn. Litteraturen har efterfølgende været drøftet med den videnskabelige arbejdsgruppe. Nedenfor opsummeres gennemgangen af det faglige grundlag, og for yderligere beskrivelse henvises til bilag 3.

Det er generelt sikkert at føde i Danmark, og de akutte og alvorlige hændelser, der kan opstå i forbindelse med en fødsel, er sjældne. Der er en række udfordringer knyttet til den eksisterende litteratur vedrørende valg af fødested og fødselsrelaterede komplikationer. Det kræver store studiepopulationer at kunne undersøge risikoen for fødselsrelaterede komplikationer (1). Samtidig er det stadig kun et mindre antal kvinder, der vælger at føde uden for en fødeafdeling, og der foreligger ikke danske studier af tilstrækkelig størrelse til at sammenligne fødsler på en fødeafdeling med fødsler uden for en fødeafdeling i forhold til sjældne obstetriske hændelser. Det faglige grundlag for organisering af fødetilbud i Danmark kan derfor ikke alene bygge på danske erfaringer og studier, men må også inkludere udenlandske erfaringer.

Organiseringen af fødeområdet varierer meget internationalt og er etableret på forskellig baggrund også i lande, som Danmark normalt vil sammenligne sig med, og det kan derfor være vanskeligt at sammenligne litteraturen på tværs af lande. Endvidere

findes der kun sparsom evidens fra store, veltilrettelagte randomiserede kontrollerede studier på området, da der er en række udfordringer både etisk, men også rekrutteringsmæssigt, i forhold til at randomisere kvinder til et bestemt fødested. Størstedelen af evidensen findes derfor i kohortestudier, med tilknyttede risici for confounding grundet kvindernes frie valg, og dermed en selvseleksion i forhold til fødested. Dette betyder, at kvinder, der vælger at føde ét sted, kan afvige på relevante parametre fra kvinder, der vælger at føde andre steder.

På baggrund af den systematiske litteraturgennemgang og drøftelser med den videnskabelige arbejdsgruppe, blev otte studier udvalgt som hovedstudier i forhold til udarbejdelsen af danske anbefalinger vedrørende organiseringen af fødeområdet. Den inkluderede litteratur repræsenterer kohorter af fødende fra Holland og England samt et randomiseret studie fra Norge. Se bilag 3 for eksklusions- og inklusionskriterier samt en mere detaljeret beskrivelse af metode og de enkelte studier.

Fire af de udvalgte hovedstudier (et engelsk og tre hollandske) undersøger associationen mellem valg af fødested og alvorlige fødselsrelaterede (perinatale) komplikationer (12, 13, 14, 15). Hos gravide med en ukompliceret graviditet og forventet ukompliceret fødsel peger studierne generelt på, at fødselsrelaterede komplikationer hos barnet er sjældne. For flergangsfødende med en ukompliceret graviditet og forventet ukompliceret fødsel finder studierne ingen forskel i forhold til planlagt fødested og risiko for fødselsrelaterede komplikationer hos barnet. For førstegangsfødende er litteraturen ikke entydig. Det engelske studie finder en øget risiko på ca. 4 per 1.000 fødsler i forhold til fødselsrelaterede komplikationer hos barnet⁶ (defineret som et sammensat udfaldsmål, bestående af minimum en af følgende komplikationer: dødfødsel, tidlig neonatal død, hjerneskade, mekoniumaspiration, brækket overarmsknogle eller kraveben, skade på nerve ved skulder) ved planlagt hjemmefødsel i forhold til fødsel på fødeafdeling, mens der i studiet ikke ses en forskel ved planlagt fødsel på fødeklinik (på eller uden for sygehus) i forhold til fødsel på fødeafdeling (12). Ét hollandsk studie finder en øget risiko for fødselsrelaterede komplikationer hos barnet, såfremt der efter overflytning fra planlagt hjemmefødsel er behov for instrumentel forløsning (15). De to andre hollandske studier finder ikke en øget risiko for fødselsrelaterede komplikationer hos barnet ved planlagt hjemmefødsel hos førstegangsfødende (13,14).

Et norsk randomiseret studie finder ingen forskel i indgreb under fødslen, såsom kejsersnit, forløsning med sugekop, eller klip i mellemkødet i forhold til planlagt fødsel på hhv. en specialiseret fødeafdeling versus et jordemoderledet lavrisikoafsnit på sygehus, og planlagt fødsel på en normal fødeafdeling versus et jordemoderledet lavrisikoafsnit på sygehus. Studiet finder dog en øget brug af ve-stimulerende medicin og smertelindring ved epiduralblokade ved planlagt fødsel på fødeafdeling, fremfor ved planlagt fødsel på jordemoderledet lavrisikoafsnit (16). Nogle af de inkluderede kohortestudier finder modsat, at planlagt fødsel på en fødeafdeling er associeret med en øget forekomst af indgreb under fødslen, sammenlignet med planlagt fødsel uden for

⁶ For førstegangsfødende blev der fundet en risiko for fødselsrelaterede komplikationer hos barnet på 9.3 ud af 1.000 ved planlagt hjemmefødsel, sammenlignet med en risiko på 5.3 ud af 1000 ved fødsel på sygehus.

en fødeafdeling (henholdsvis fødeklিনikker på sygehus, fødeklিনikker uden for sygehus og hjemmefødsler) (12, 15, 17).

Den inkluderede litteratur, der beskriver overflytninger til fødeafdeling, finder, at ca. hver tredje førstegangsfødende og knap hver tiende flergangsfødende, ved en påbegyndt fødsel uden for en fødeafdeling, overflyttes til en fødeafdeling under eller efter fødslen (12, 17). De fleste overflytninger er ikke akutte og sker på grund af manglende fremgang i fødslen eller behov for smertelindring. Overflytninger kan undertiden skyldes meget sjældne, men alvorlige komplikationer, hvor akut lægefaglig assistance er nødvendig. Såfremt der opstår alvorlige fødselsrelaterede komplikationer, kan afstanden til fødeafdeling og dermed øget transporttid til akut assistance og forløsning, medføre en øget risiko for et negativt udfald.

Der er, som angivet, udfordringer ved at overføre resultaterne til en dansk kontekst. Dels er organiseringen af fødeområdet i disse lande anderledes end i Danmark. Dels varierer den inkluderede litteratur på en række punkter, herunder studiedesign, kvalitet, inkluderede fødesteder, inkluderede udfald, populationssammensætning og -størrelse og dermed statistisk styrke til at undersøge sjældne fødselsrelaterede komplikationer. Litteraturen er således ikke direkte overførbart til danske forhold. En uddybende beskrivelse af litteraturgennemgangen og det faglige grundlag kan læses i bilag 3.

På baggrund af litteraturgennemgangen kan følgende opsummeres:

Risiko for fødselsrelaterede komplikationer

- For flergangsfødende med en ukompliceret graviditet og forventet ukompliceret fødsel, ses der ikke en øget risiko for fødselsrelaterede komplikationer hos den gravide eller barnet ved planlagt fødsel uden for en fødeafdeling sammenlignet med planlagt fødsel på fødeafdeling.
- For førstegangsfødende med ukompliceret graviditet og forventet ukompliceret fødsel, kan der være en øget risiko for sjældne, men alvorlige komplikationer hos barnet ved planlagt fødsel i hjemmet, sammenlignet med planlagt fødsel på fødeafdeling, men forskellen i absolutte tal er lille.

Indgreb i fødslen og overflytning til sygehus

- For fødende med ukompliceret graviditet og forventet ukompliceret fødsel, kan der ved planlagt fødsel på en fødeafdeling, sammenlignet med en planlagt fødsel uden for sygehus, generelt være flere indgreb i fødslen som f.eks. igangsættelse, smertelindring ved epiduralblokade, kejsersnit, klip i mellemkødet, og forløsning med sugekop.
- For fødende med ukompliceret graviditet og forventet ukompliceret fødsel, kan der ved planlagt fødsel på en fødeafdeling, sammenlignet med planlagt fødsel på en fødeklينik på sygehus, muligvis være en øget forekomst af indgreb i fødslen på fødeafdelingen (ét randomiseret kontrolleret studie finder ingen forskel i forhold til indgreb i fødslen, mens der i flere kohortestudier ses en øget forekomst af indgreb i fødslen).

- Ved planlagt fødsel uden for fødeafdeling, ses der overflytning til fødeafdeling under eller efter fødslen hos omkring hver tredje førstegangsfødende og hver tiende flergangsfødende. Størstedelen af overflytningerne sker på grund af manglende fremgang i fødslen.

1.4.2. Danske data vedrørende fødselsforløb

I nedenstående afsnit gennemgås data fra danske kliniske databaser og registre med henblik på at supplere den ovenfor gennemgåede litteratur med danske data vedrørende indgreb, komplikationer og overflytninger.

Dansk Kvalitetsdatabase for Fødsler opgør i deres årsrapport andelen af ukomplicerede fødsler blandt førstegangsfødende⁷, der føder et barn i hovedstilling til termin på et sygehus. Ukompliceret fødsel defineres her som fødsel af et rask barn med en Apgarscore ≥ 9 efter 5 min, uden indgreb eller komplikationer (kejsersnit, sugekop eller tang, episiotomi, grad III eller IV bristning og blødning ≥ 1000 ml). Af årsrapporten fra 2018 fremgår det, at 63,1 % af førstegangsfødende havde en ukompliceret fødsel (19). Kvalitetsdatabasen opgør ikke tilsvarende tal for flergangsfødende.

Af tabel 2 fremgår antallet af en række udvalgte indgreb og komplikationer i forbindelse med fødsel fordelt på første- og flergangsfødende med ukompliceret graviditet, ét barn i hovedstilling og en spontan fødsel til terminen. Tabellen viser eksempler på, hvornår en fødsel ikke længere er ukompliceret eller på anden vis tilsiger håndtering på et sygehus, samt hvordan dette fordeler sig mellem første- og flergangsfødende med ukompliceret graviditet, ét barn i hovedstilling og en spontan fødsel til terminen.

Tabel 2. Fødsler inddelt i første- og flergangsfødende kvinder med de hyppigste indgreb og komplikationer *

	Førstegangsfødende	Flergangsfødende
Fødsler Samlet antal 57.162	20.532 <i>(36 % af det samlede fødselstal)</i>	19.383 <i>(34 % af det samlede fødselstal)</i>
Vestimualtion	8.122 <i>(39,56 %)</i>	3.308 <i>(17,07 %)</i>
Epiduralblokade	6.460 <i>(31,46 %)</i>	1.763 <i>(9,10 %)</i>
Grad 3 & 4 fødselsbristninger	806 <i>(3,93 %)</i>	156 <i>(0,80 %)</i>
Instrumentel forløsning	2.431 <i>(11,84 %)</i>	297 <i>(1,53 %)</i>
Kejsersnit, akut	2.139 <i>(10,42 %)</i>	473 <i>(2,44 %)</i>
Blødning over ≥ 1000 ml.	1.978 <i>(9,63 %)</i>	1.374 <i>(7,09 %)</i>

Kilde Dansk Kvalitetsdatabase for Fødsler, Periode: 1.11.2017-31.10.2018.

⁷ Inkluderer både fødende som går spontant i fødsel og fødsel efter igangsættelse.

**Fødsler inddelt i første- og flergangsfødende kvinder med de hyppigste indgreb og komplikationer - hvis fødsel starter spontant, til tiden (gestationsuge 37+0 - 42+0) og med ét barn i hovedstilling (Robson-gruppe 1 og 3). Ved Robson-gruppe 1 og 3 forstås henholdsvis første- og flergangsfødende kvinder, hvis fødsel starter spontant, til tiden (gestationsuge 37+0 - 42+0) og med ét barn i hovedstilling). Det bemærkes, at tabellen viser antallet og andelen af de enkelte indgreb og komplikationer, således at den enkelte fødende kan optræde flere gange i tabellen. Tabellen opsummerer således ikke en samlet andel af første- og flergangsfødende, der gennemgår en fødsel med indgreb eller komplikationer.*

Af tabel 2 fremgår det, at behov for smertelindring med epiduralblokade, forekomst af komplikationer og indgreb under fødslen, forekommer mindre hyppigt hos flergangsfødende end hos førstegangsfødende. Førstegangsfødende får med større hyppighed ve-stimulerende medicin og smertelindring i form af epiduralblokade, samt føder oftere med instrumentel forløsning. Andelen af de anførte gravide, der får akut kejsersnit, ligger på 10,42 % blandt førstegangsfødende og 2,44 % blandt flergangsfødende. Alvorlige fødselsbristninger, som inkluderer den anale lukkemuskel, forekommer hos 3,93 % af førstegangsfødende og 0,80 % af flergangsfødende.

Der indgår danske data om overflytninger fra perioden 2010-2013 i et nordisk studie fra 2015, der undersøger overflytningsrater og årsager hertil i Danmark, Norge, Sverige og Island (20). Studiet finder, at 28,5 % og 7,2 % af de inkluderede første- og flergangsfødende i Danmark blev overflyttet fra planlagt hjemmefødsel til en fødeafdeling under eller efter fødslen. Ud af alle de registrerede planlagte hjemmefødsler i studiet blev 3,8 % overflyttet pga. potentielt akutte årsager. Potentielt akutte årsager blev defineret som påvirket hjertelyd, alvorlig blødning før, under eller efter fødslen, manglende fremgang under fødselens andet stadie, sen erkendelse af sædestilling, lav Apgar-score og/eller respirationsproblemer hos barnet, samt andre situationer som af jordemoderen vurderedes at være potentielt alvorlige.

Der er oprettet koder til at registrere overflytninger af gravide, hvis valg af fødested er planlagt hjemmefødsel eller klinikfødsel uden for sygehus. Det er dog forholdsvis nye koder, hvorfor brugen ikke er implementeret fuldt endnu. Det har således ikke været muligt at få opdaterede validerede danske data for andelen af hjemmefødsler og fødsler på fødeklinik uden for sygehus, der overflyttes til sygehus under eller efter fødslen.

Det ovenfor gennemgåede faglige grundlag og danske data vedrørende fødeområdet, danner sammen med lovgivningsmæssige rammer i sundhedsloven (se afsnit 1.2), krav og anbefalinger i specialeplanen (2, 3) og Sundhedsstyrelsens andre anbefalinger (4, 5) grundlag for indeværende anbefalinger.

2. Visitation og valg af fødested

Gravide kan vælge mellem de fødetilbud, som regionerne stiller til rådighed. Ud over fødeafdelinger med varierende specialiseringsniveau har alle regioner tilbud om hjemmefødsel. Udover at yde fødselshjælp på fødeafdelinger er regionerne forpligtede til at yde vederlagsfri jordemoderhjælp ved ønske om hjemmefødsel, jf. sundhedslovens § 83. I nogle regioner tilbydes også fødsel på fødeklinik på sygehus og privat fødeklinik.

Ved første graviditetskonsultation hos praktiserende læge foretages en indledende undersøgelse, og praktiserende læge indhenter oplysninger om kvindens helbreds- mæssige og familiemæssige forhold. Almen praksis henviser den gravide til det fødested, hun umiddelbart ønsker at føde. Såfremt praktiserende læge ved første konsultation er bekendt med medicinske, obstetriske eller psykosociale forhold, der giver anledning til særlig opmærksomhed, skal dette fremgå af henvisningen. Henvisningen fra almen praksis danner bl.a. grundlag for den første visiterende vurdering på fødeafdeling. Denne visitation følges op ved den første jordemoderkonsultation, hvor det individuelle forløb for den gravide og hendes eventuelle partner tilpasses. For yderligere information se 'Anbefalinger for svangreomsorgen' (4).

Dialogen om valget af fødested mellem den gravide, eventuelle partner og praktiserende læge/jordemoder/speciallæge bør følge principperne for fælles beslutningstagning, der tager udgangspunkt i den gravide og eventuelle partners forudsætninger, forventninger og præferencer, og baseres på evidensbaseret, lettilgængelig og forståelig information, hvor fordele, ulemper og risici præsenteres både skriftligt og mundtligt. Det er væsentligt, at der er tale om en anerkendende dialog med respekt for den gravides præferencer i forhold til valg af fødested, for derigennem at skabe tillid og fremme patientinddragelse. Dialogen bør foregå løbende, da den gravides forudsætninger, behov, præferencer og risiko for komplikationer kan ændre sig undervejs i graviditetsforløbet.

Gravide med sygdomme eller risikofaktorer, der kan have betydning for graviditeten, fødslen eller det kommende barn, skal anbefales at føde på en afdeling med specialfunktion i overensstemmelse med Sundhedsstyrelsens specialevejledning for gynækologi og obstetrik. Såfremt den gravide fastholder ønske om at føde et andet sted end obstetriker eller jordemoder anbefaler, bør informationen være mere omfattende.

Valg af fødested kan være et følsomt valg med mange forventninger til, hvor og hvordan man som fødende ønsker at bringe sit barn til verden. Den enkelte gravide og eventuelle partner skal have mulighed for at vælge at føde det sted, der giver den størst mulige tryghed. Som formidler af information vedrørende fødesteder er det væsentligt at være opmærksom på, at gravide og deres eventuelle partnere kan vægte forskellige elementer, og at det, der giver tryghed for den ene, ikke nødvendigvis vil være det samme for en anden.

For at den gravide kan træffe et informeret valg om fødested, er det væsentligt, at hun er tilbudt information om fordele og ulemper og andre forhold ved den ene model frem

for den anden, som kan have betydning for den gravides stillingtagen. Dette følger af sundhedslovens § 16, stk. 1-6, hvor det angives, at en patient har ret til at få information om sin helbredstilstand og om behandlingsmulighederne, herunder om risiko for komplikationer og bivirkninger, samt at informationen skal gives løbende og på en hensynsfuld måde, der er tilpasset modtagerens individuelle forudsætninger. For yderligere om lovgrundlag se afsnit 1.2.

Information til den gravide om valg af fødested skal således ses i sammenhæng med professionel sundhedsfaglig visitation, således at den gravide får det tilbud og den fødselshjælp, der passer bedst til hende og hendes evt. partner, under hensyntagen til paritet, risiko for komplikationer, personlige præferencer mv.

For anbefalinger vedrørende information til den gravide se kapitel 5.

3. Fødsel på sygehus

I nedenstående afsnit beskrives målgruppe og visitationsprincipper, organisering og kompetencer, ansvarsfordeling samt kvalitetssikring og monitorering først for fødsel på fødeafdeling på sygehus og herefter for fødsel på en fødeklinik på sygehus med fødeafdeling.

I Danmark foregår ca. 97 % af alle fødsler på en fødeafdeling. Foruden fødsler varetager sygehusene undersøgelse og behandling af gravide med akutte eller kroniske sygdomme, øget risiko for komplikationer under graviditet og fødsel, samt gravide, der henvender sig eller henvises fra jordemoder eller almen praktiserende læge på grund af komplikationer opstået under graviditeten eller mistanke herom.

3.1. Fødeafdeling

Ved fødsel på en fødeafdeling forstås en fødsel på en obstetrisk afdeling på et sygehus. På fødeafdelingerne vil der typisk være både jordemødre, social- og sundhedsassistenter og speciallæger i gynækologi og obstetrik til rådighed, samt mulighed for assistance af speciallæger i pædiatri og anæstesiologi. På fødeafdelingerne skal der være udstyr og kompetencer til at håndtere både den ukomplicerede og komplicerede fødsel.

Målgruppe og visitationsprincipper

Alle gravide med ønske herom kan visiteres til fødsel på en fødeafdeling.

Visitationen skal tage højde for, at ikke alle fødeafdelinger kan varetage alle typer af fødsler. Der bør være opmærksomhed på gravide med prægravid sygdomme eller sygdomme opstået under graviditet, idet deres graviditet og fødsel eventuelt skal varetages på specialfunktionsniveau og i samarbejde med andet relevant speciale. En række af landets fødeafdelinger har specialfunktioner for udvalgte sygdomme hos gravide eller fostre, samt for familier med særlige behov. Hvis graviditets- eller fødselsforløbet er omfattet af en specialfunktion, jf. Sundhedsstyrelsens specialevejledning for gynækologi og obstetrik, visiteres den gravide til relevant sygehus.

Derudover skal visitationen tage højde for, at der er nogle akutsygehuse med særlig geografi, hvor det som følge af begrænsede kompetencer og vagtberedskab er nødvendigt og hensigtsmæssigt, at der kun varetages fødsler efter en bestemt gestationsalder⁸ og svarende til hovedfunktionsniveau. Der kan på sygehuset være begrænsede kompetencer og vagtberedskab, hvorfor det er vigtigt, at den gravide og eventuelle partner informeres grundigt herom forud for valg af fødested. Regionerne fastlægger visitationsretningslinjer for gravide og fødende, som indebærer et samarbejde mellem sygehuse med både obstetriske og pædiatriske specialfunktioner, enten inden

⁸ Se gældende Specialevejledning for pædiatri for denne (3)

for regionen eller på tværs af regionerne. Disse har til formål at sikre, at den gravide tilbydes henvisning til graviditetsundersøgelser og fødsel på et sygehus, der opfylder den gravides og barnets specifikke behov.

Derudover beskriver Sundhedsstyrelsens 'Anbefalinger for svangreomsorgen' årsager til primær henvisning til læge på fødeafdeling, samt årsager til henvisning til obstetrisk speciallæge i løbet af graviditeten, med henblik på evt. justering af det videre graviditetsforløb og valg af fødested (4).

Der bør løbende i graviditeten foretages kontinuerlig visitation med udgangspunkt i fælles beslutningstagning, da forudsætninger, behov, præferencer og risikoen for komplikationer kan ændre sig. Der bør derudover foreligge klare tværfaglige rammer for vurdering og visitation, således at den gravide får det mest hensigtsmæssige tilbud om fødselshjælp under hensyntagen til præferencer, paritet, komplikationer mv.

Organisering og kompetencer

På fødeafdelingen skal der være adgang til nødvendige faciliteter, herunder medicin, instrumenter til operativ forløsning, udstyr til anæstesi og genoplivning mv. Operationsstue til kejsersnit bør ligge i umiddelbar nærhed til fødeafdelingen, således at et grad 1 kejsersnit kan foretages inden for 15 minutter i henhold til gældende faglige retningslinjer (21).

Det er væsentligt, at fødselsens spontane forløb understøttes. Det kan blandt andet understøttes ved at skabe omgivelser på fødeafdelingen, der giver den gravide og hendes evt. partner oplevelsen af at være i et mere hjemligt miljø, men samtidig med adgang til alt nødvendigt udstyr ved behov.

Gennem årene har udviklingen på sygehusområdet haft fokus på at sikre kvalitet, evidens og kompetencer gennem specialisering og samling, med udgangspunkt i et princip omkring, at jo sværere, jo sjældnere og jo dyrere, jo mere behov vil der være for, at en funktion samles på færre steder for dermed at sikre den faglige kvalitet. Det vil sige, at kvaliteten af en behandling, eksempelvis varetagelsen af gravide med prægestationel diabetes, bliver bedre, når det sikres, at de sundhedspersoner, der skal behandle, gør det ofte og dermed har sundhedsfaglig rutine og erfaring med indgrebet/området på både individ-, enheds- og sygehusniveau. For at sikre kontinuerlig erfaring forudsætter det et tilstrækkeligt befolkningsunderlag og et tilstrækkeligt antal patienter, så den enkelte sundhedsperson løbende får opretholdt sin erfaring med at varetage også sjældnere og komplekse tilstande, herunder særligt i relation til varetagelse af specialfunktioner (11).

Uanset størrelsen på en fødeafdeling skal normering af det sundhedsfaglige personale, herunder både jordemødre, læger og speciallæger inden for forskellige specialer, social- og sundhedsassistenter mv., afstemmes i forhold til det aktuelle fødselsvolumen, beredskabsbehov og kompleksiteten hos de gravide/fødende. Det er vigtigt at forebygge kapacitetsudfordringer på fødeafdelinger, da det bør undgås at flytte kvinder i aktiv fødsel, medmindre særlige forhold hos kvinden eller fosteret taler herfor. Nedenfor beskrives de sundhedsfaglige kompetencer nærmere.

Jordemoder:

Jordemoderens selvstændige virksomhedsområde omfatter fødselshjælp til den spontane fødsel, der forløber uden komplikationer dvs. fødsel af ét barn til termin i baghovedpræsentation, hvor fødslen indsætter, forløber og afsluttes spontant. Jordemoderens autorisation fremgår af autorisationslovens §§ 55-57, og rammerne for jordemoderens faglige virksomhed er fastlagt i vejledning nr. 151 af 8. august 2001 om jordemødres virksomhedsområde, journalføringspligt, indberetningspligt mv. (18).

Andre fødsler, for eksempel fødsel før eller efter terminsperioden, fødsler der søges fremskyndet eller standset ved særlig behandling, samt flerfoldsfødsler må jordemoderen kun varetage under lægefagligt ansvar. Jordemoderen skal henvise til eller tilkalde en læge ved alle sygelige fund, komplikationer eller mistanke herom hos den gravide, fosteret eller barnet. Det påhviler jordemoderen at bistå lægen under den behandling, som denne skønner det nødvendigt at foretage. Såfremt komplikationen skønnes at kræve hurtig indgriben, og lægen ikke omgående kan foretage det fornødne, skal jordemoderen, indtil ansvaret for behandlingen kan overtages af en læge, yde den nødvendige hjælp, ligesom jordemoderen efter tilkaldelse af læge fortsat skal yde fødselshjælp og jordemoderfaglig omsorg.

Det anbefales at sikre den fødende kontinuerlig tilstedeværelse af en sundhedsperson (i Danmark typisk en jordemoder) fra den gravide er i aktiv fødsel, eller fra jordemoderen i samråd med den gravide vurderer, at der er behov for jordemoderens tilstedeværelse, idet kontinuerlig tilstedeværelse af en sundhedsperson hos nogle kvinder kan øge sandsynligheden for, at fødslen forløber spontant, nedsætte behovet for medicinsk smertelindring under fødslen, samt øge tilfredsheden med fødselsforløbet (22). For anbefalinger til kendt jordemoder se 'Anbefalinger for Svangreomsorgen' (4).

Læger:

Lægen, der f.eks. kan være en speciallæge eller en læge under uddannelse i gynækologi og obstetrik, skal assistere komplicerede fødsler eller fødsler med risiko herfor, når jordemoderen tilkalder lægen, eksempelvis truende for tidlig fødsel, fødsler der søges fremskyndet eller standset ved særlig behandling, fødsler der kræver operativ forløsning og flerfoldsfødsler. Lægen vil her have det lægefaglige ansvar, som jordemoderen agerer under.

Øvrige sundhedsfagligt personale:

Social- og sundhedsassistenter ansat på fødeafdelingen, assisterer jordemødre og læger inden, under og efter fødsler på afdelingen. De assisterer både ved komplicerede og ukomplicerede fødsler, og i forhold til at sikre omsorg og pleje for den fødende og det nyfødte barn, herunder at understøtte amme-etableringen. Desuden har de ansvar, både inden og efter fødslen, blandt andet i forhold til at klargøre stuerne, notere fødselstidspunktet, og at sørge for at der bliver taget relevante blodprøver og analyseret blod fra navlestregen.

Fødeafdelinger kan også have sygeplejersker ansat til at assistere ved fødslerne. Dette forekommer dog begrænset i Danmark.

Speciallægekompetencer i henhold til specialeplanen

Krav og anbefalinger til tilstedeværelse af speciallægekompetencer⁹ på sygehuse, der varetager fødsler, følger gældende specialevejledninger i gynækologi og obstetrik, pædiatri samt anæstesiologi, samt 'Specialeplanlægning – begreber, principper og krav' (11). Relevante krav og anbefalinger fra specialevejledningerne beskrives nedenfor, men der henvises i øvrigt til de til enhver tid gældende specialevejledninger for gældende krav og anbefalinger.

Gynækologi og Obstetrik:

På et sygehus med en fødeafdeling, der varetager hovedfunktioner i gynækologi og obstetrik bør det, jf. specialevejledningen for gynækologi og obstetrik, være muligt at få assistance umiddelbart¹⁰ fra en speciallæge i gynækologi og obstetrik. Ved fødeafdelinger, der varetager specialfunktioner i gynækologi og obstetrik, er der krav om, at det skal være muligt at få assistance umiddelbart fra en speciallæge i gynækologi og obstetrik (2).

Pædiatri:

Afdelinger med hovedfunktion i pædiatri skal kunne varetage neonatologi på et niveau, så der på matriklen kan foregå forventede ukomplicerede fødsler og fødes forventede ellers raske børn fra gestationsalder 32+0. Det bør være muligt på hovedfunktionsniveau at få assistance umiddelbart fra en speciallæge i pædiatri. På sygehuse, der varetager regionsfunktioner inden for neonatologi, skal der være pædiatriske kompetencer inden for neonatologi, og det skal være muligt at få assistance umiddelbart fra en speciallæge i pædiatri. På sygehuse, der varetager højt specialiserede funktioner inden for neonatologi er kravet yderligere skærpet, idet at det skal være muligt at få assistance umiddelbart fra en speciallæge i pædiatri med neonatologisk kompetence (3).

Der bør som udgangspunkt kun foregå fødsler på sygehuse, der som minimum har hovedfunktion i pædiatri. I områder med særlig geografi, hvor dette ikke kan opfyldes, vil andre løsninger være nødvendige. Det er dog en forudsætning, at den sundhedsfaglige kvalitet sikres gennem et tæt samarbejde med et andet sygehus med fødeafdeling og pædiatrisk afdeling, samt at den gravide og eventuelle partner er informeret om forholdene ved valg af fødested (3). Derudover skal det være muligt at få assistance umiddelbart fra speciallæge med kompetencer i genoplivning af nyfødte, hvilket i disse tilfælde kan være en speciallæge i anæstesiologi.

Anæstesiologi:

På sygehuse med fødeafdeling skal det være muligt at få assistance umiddelbart fra en speciallæge i anæstesiologi.

Øvrige specialer:

⁹ Hvor der fra Sundhedsstyrelsens side stilles krav om speciallægekompetencer, vil dette som udgangspunkt også kunne opfyldes ved varetagelse af læger, der er i den allersidste del af dansk hoveduddannelse til speciallæge, og som ud fra en konkret ledelsesmæssig vurdering skønnes at have kompetencer på niveau med en nyuddannet speciallæge jf. 'Specialeplanlægning – begreber, principper og krav' (11).

¹⁰ Dvs. inden for minutter jf. 'Specialeplanlægning – begreber, principper og krav' (11).

Der skal i relevant omfang sikres samarbejdsaftaler med øvrige specialer som f.eks. kirurgi, urologi, kardiologi og børnekirurgi, så der kan sikres assistance ved komplikationer og tilstande hos kvinden og barnet, når det er påkrævet. Afhængig af fødeafdelingens størrelse, kompleksitet i visitation, varetagelse af specialfunktioner mv. kan det være relevant, at øvrige specialer varetages på samme matrikel som fødeafdelingen.

Ansvarsfordeling og samarbejde

I det kliniske arbejde vil der være en del fødsler, som foregår i tæt samarbejde mellem jordemoder og læge med mulighed for gensidig faglig sparring og læring. Det er vigtigt, at organiseringen på fødeafdelingen understøtter dette samarbejde, og samtidig sikrer, at de forskellige sundhedspersoner har kendte og veldefinerede kompetenceniveauer og -områder.

For gravide med forløb fordelt mellem flere afdelinger (for eksempel ved kronisk sygdom, som følges på anden afdeling, ved akut opstået sygdom eller forløb på familieambulatorium) er det vigtigt, at der er klare og fastlagte rammer for ansvarsfordelingen imellem afdelingerne.

Der bør foreligge samarbejde mellem sygehuse med forskellige specialiseringsgrad, og retningslinjer for hvornår der bør overflyttes til et højere specialiseringsniveau, herunder også ved fødsler på fødeafdelinger på akutsygehuse med særlig geografi. Særligt bør der foreligge retningslinjer for overflytning til relevant neonatal afdeling i tilfælde af uventet behandlingskrævende nyfødte børn. Jf. specialeplanen for pædiatri skal transport af intensivt syge nyfødte til højt specialiserede afdelinger foregå ved specialuddannet transportteam (3). Det gælder generelt, at det bør undgås at flytte kvinder i aktiv fødsel med mindre særlige forhold hos kvinden eller fosteret taler herfor, herunder behov for behandling på specialfunktionsniveau, hvilket skal tænkes ind i den organisatoriske og faglige såvel som den kapacitetsmæssige planlægning.

Kvalitetssikring og monitorering

Ved varetagelse af fødsler på sygehus bør der sikres fælles faglige evidensbaserede retningslinjer, så regionens samlede fødetilbud har ensartet faglig kvalitet. Der bør være retningslinjer for visitation før, under og efter fødslen, samt retningslinjer for undersøgelse og behandling.

For at sikre bedst mulige forløb ved alle fødsler, bør der være planer og beredskab til håndtering af situationer med behov for obstetrisk, anæstesiologisk og/eller neonatologisk assistance. Der bør være løbende kvalitetssikring af tværfaglige og akutte indsatser, herunder bl.a. ved implementering af teamtræning, herunder simulationstræning, guidelines og instrukser. Derudover bør der løbende foretages kvalitetssikring og udvikling af kompetencer, som understøtter den ukomplicerede spontant forløbende fødsel.

Der bør sikres et tæt samarbejde mellem de involverede fagfolk samt fastlagte rammer for læring, erfaringsopsamling, auditering mv. Dette kan være i form af journalaudit eller gennemgang af utilsigtede hændelser med det formål, at uheldsmæssige

forløb anvendes som læringspotentiale. Der kan ligeledes ligge læringspotentiale i at gennemgå forløb, hvor samarbejde, håndtering mv. er foregået hensigtsmæssigt for dermed at fastholde den høje kvalitet i varetagelsen. Der bør desuden være fastlagte indikatorer for bl.a. faglig kvalitet, brugertilfredshed/-oplevelser og servicemål.

Derudover bør der foretages indberetning til relevante registre, herunder kvalitetsdatabaser. Kvalitetsindikatorer for fødsler skal gøre det muligt for de enkelte afdelinger løbende at søge oplysninger og eksempelvis sammenligne indgrebsfrekvenser.

Anbefalinger

På baggrund af ovenstående anbefales følgende:

- En fødeafdeling bør kunne varetage både komplicerede og ukomplicerede fødsler inden for sit specialiseringsniveau i henhold til gældende nationale specialeplan.
- Der bør løbende i graviditeten foretages revurderinger af visitationen, da forudsætninger, behov, præferencer og risikoen for komplikationer kan ændre sig.
- Hvis graviditets- og fødselsforløb fordrer en specialfunktion, tilbydes den gravide visitation til relevant sygehus.
- Der bør sikres kontinuerlig tilstedeværelse af en sundhedsperson (i Danmark typisk en jordemoder) fra kvinden er i aktiv fødsel eller tidligere ved behov.
- På et sygehus med fødeafdeling på hovedfunktionsniveau, bør det være muligt at få assistance fra en speciallæge i gynækologi og obstetrik, pædiatri og anæstesiologi umiddelbart, og der skal i relevant omfang sikres samarbejdsaftaler med øvrige relevante specialer som kirurgi, urologi, børnekirurgi mv. På fødeafdelinger der varetager specialfunktioner, er dette et krav i henhold til den gældende nationale specialeplan.
- Organiseringen på fødeafdelingen bør understøtte samarbejdet mellem jordemødre, læger og andet personale og sikre, at de involverede sundhedspersoner har veldefinerede kompetenceniveauer og -områder.
- Der bør foreligge faglige evidensbaserede retningslinjer for undersøgelse, behandling og visitation, samt faste rammer for løbende kvalitetssikring og monitorering.

3.2. Fødeklínik på sygehus

En fødeklínik på et sygehus er et afgrænset afsnit, som varetager fødselsforløb hos gravide med ukomplicerede graviditeter og forventet ukompliceret fødsel, og som er beliggende på et sygehus med en fødeafdeling. Fødeklínikken er bemanded af jordemødre og andet sundhedsfagligt personale som for eksempel social- og sundhedsassistenter. Der er ikke læger i den faste bemanning. Lokalerne er typisk indrettet på en måde, der i størst mulig udstrækning ligner hjemlige forhold. Fødeklínikken er fagligt og ledelsesmæssigt sammenhængende med fødeafdelingen, men har ikke lægeresressourcer eller samme udstyr som selve fødeafdelingen, hvorfor der som udgangspunkt ikke bør foregå indgreb ved komplikationer eller gives epiduralblokade ved behov for smertelindring.

Overvejelser vedrørende organisering af fødeklínik på sygehus

Sundhedsstyrelsen finder det nødvendigt, at regionerne ved overvejelser om etablering af et sådan tilbud, ser nærmere på de tidligere erfaringer med fødeklínik på sygehus. Dette med henblik på at sikre, at de organisatoriske, faglige og ledelsesmæssige udfordringer, der tidligere har været ved at have både fødeklínik og fødeafdeling på samme matrikel, ikke gentages. En sammenfatning af erfaringerne med tidligere tilbud med fødeklínikker og Sundhedsstyrelsens vurdering kan ses i bilag 1.

Ved etablering af fødeklínik på sygehus bør følgende organisatoriske forhold iagttages:

Målgruppe og visitationsprincipper

Gravide uden komplicerende sygdom med en ukompliceret graviditet og forventet ukompliceret fødsel af et raskt barn, der har et ønske om at føde på en fødeklínik uden for fødeafdelingen, kan visiteres hertil.

Der bør i dialog med den gravide løbende både i graviditets- og fødselsforløbet foretages en kontinuerlig visitation, da forudsætninger, behov, præferencer og risikoen for komplikationer kan ændre sig både før, under og efter fødslen.

Sundhedsstyrelsen anbefaler, at visitationsretningslinjerne for fødeklínikker på sygehus overordnet lægger sig op ad retningslinjerne for 'fødsel uden for sygehus', da det er samme gruppe af fødende, som kan visiteres hertil. Visitationsretningslinjerne bør samtidig være ensrettede på nationalt plan for at sikre ens visitation på tværs af landet.

Organisering og kompetencer

En fødeklínik på sygehus bør kun placeres på sygehuse, hvor der er en fødeafdeling, der efterlever samme standarder, som anbefales til hovedfunktionsniveau i pædiatri samt gynækologi og obstetrik. For anbefalinger og krav i forhold til tilstedeværelse af speciallægekompetencer se samme overskrift i afsnit 3.1 (fødeafdeling).

Fødeklínikken bør være beliggende i tæt nærhed af selve fødeafdelingen, således at der ved overflytning er mulighed for umiddelbar assistance ved en speciallæge i gynækologi og obstetrik. Ligeledes bør klínikken placeres i umiddelbar nærhed af en operationsstue således, at et grad 1 kejsersnit kan foretages inden for 15 minutter i henhold til gældende faglige retningslinjer (21).

For anbefalinger vedrørende jordmoderen og øvrig sundhedsfagligt personales rolle, herunder tilstedeværelse, se samme overskrift i afsnit 3.1 (fødeafdeling).

Det er vigtigt, at der kontinuerligt sikres kompetenceudvikling af det sundhedsfaglige personale på både fødeafdeling og fødeklínikker på sygehuset, eksempelvis ved en rotationsordning mellem afdeling og klínik. Rotationsordninger kan desuden fremme faglig udvikling og medvirke til at undgå silodannelse mellem fødeklínik og -afdeling.

Fødeklinikker på sygehus bør af denne grund høre sammen med fødeafdelingen fagligt og ledelsesmæssigt.

Der bør opretholdes et beredskab på fødeafdelingen/sygehusmatriklen, som ud over fødsler på fødeafdelingen også kan varetage de fødende, som overflyttes fra fødeklinikkerne på sygehusene.

I organiseringen af fødeklinikker på sygehus bør der indføres faste rammer for, at indgreb som udgangspunkt ikke skal foretages på fødeklinikken, og at det kræver overflytning til fødeafdelingen, såfremt der opstår komplikationer hos den fødende eller barnet. I uopsættelige tilfælde, hvor der er brug for akut hjælp på stedet, der ikke kan afvente en overflytning til fødegang, kan intervention på fødeklinikken være nødvendigt. I disse tilfælde vil der være behov for tilkald af læge til fødeklinikken.

Overflytninger

Der bør udarbejdes klare aftaler og retningslinjer for overflytninger indeholdende faglige kriterier for, hvornår en gravid skal anbefales overflytning. Det anbefales, at personalet overordnet set anvender de samme faglige kriterier for overflytning som ved fødsel uden for sygehus (se samme overskrift i afsnit 4.1. Hjemmefødsel).

Der bør være fokus på, at der sikres sammenhængende forløb for den fødende, uanset om der opstår komplikationer og behov for overflytning. Det vil derfor være hensigtsmæssigt, hvis jordemoderen kan følge med den fødende fra fødeklinikken til fødeafdelingen og fortsætte forløbet der. Dette kan sikre kontinuitet i forløbet samt bidrage til tryghed hos den fødende (23, 24).

Ansvarsfordeling og samarbejde

Det er væsentligt, at der er beskrevet en klar ansvarsfordeling imellem de aktører, som er eller potentielt kan blive involveret i forløbet ved en fødsel på en fødeklinik på sygehuset, herunder at der foreligger klare instrukser om ansvarsfordelingen imellem de aktører, der deltager i evt. overflytninger.

Der bør foreligge retningslinjer for pædiatrisk assistance i tilfælde af uventet behandlingskrævende nyfødte børn, samt for en eventuel overflytning af disse børn til en neonatalafdeling.

Kvalitetssikring og monitorering

Det anbefales, at der ved overvejelser om at etablere fødselsklinikker for gravide med ukomplicerede graviditet og forventet ukompliceret fødsel inddrages erfaringer fra de tidligere klinikker med lignende organisation.

Desuden bør der, for at sikre bedst mulige fødselsforløb samt hensigtsmæssig organisering, foretages løbende evaluering af klinikkerne. Evalueringen kan foretages som prospektive opfølgninger, og kan med fordel fokusere på visitationen til fødeklinikkerne, tilkald af læge, overflytning mellem fødeklinik og fødeafdeling, udveksling af

personale mellem fødeklínik og fødeafdeling samt kompetenceudvikling af personalet i forhold til både den ukomplicerede og komplicerede fødsel.

Dette med henblik på at sikre en hensigtsmæssig organisering i forhold til et samlet beredskab for fødeafdeling og fødeklínik og et sammenhængende forløb for de fødende. Desuden også for at sikre, at indgreb kun finder sted på en fødeafdeling.

For yderligere anbefalinger vedrørende kvalitetssikring og monitorering på fødeklínikker på sygehus, se desuden afsnit med samme overskrift i kapitel 3.1 (fødeafdeling).

Derudover bør der ved fødsler på fødeklínikker på sygehuset sikres fælles faglige retningslinjer med fødeafdelingerne, herunder retningslinjer for hvornår der skal foretages en overflytning til fødeafdelingen.

Vedrørende indberetning til relevante registre og kliniske databaser bør de rette koder anvendes i forhold til, at den gravide registreres som fødende på en fødeklínik på sygehus, at klínikken registrerer eventuel overflytning, og at der monitoreres tæt på overflytning som følge af behov for smertelindring, samt på de eventuelle indgreb der vil blive foretaget i konkrete patientsikkerhedskritiske tilfælde.

Anbefalinger

På baggrund af ovenstående anbefales følgende:

- Gravide uden komplicerende sygdom med en ukompliceret graviditet og forventet ukompliceret fødsel af et rask barn, kan ved ønske herom visiteres til at føde på en fødeklínik på sygehus.
- En fødeklínik på sygehus bør kun placeres på sygehuse, hvor der er en fødeafdeling, der som minimum lever op til det, som anbefales til hovedfunktionsniveau i gynækologi og obstetrik samt pædiatri.
- Fødeklínikker på sygehuse bør fagligt og ledelsesmæssigt høre sammen med fødeafdelingen, og der bør sikres fælles faglige retningslinjer med fødeafdelingen.
- Der bør sikres faste rammer for, at indgreb i fødslen som udgangspunkt ikke skal foretages på en fødeklínik på sygehus, og at den fødende skal overflyttes til en fødegang eller operationsgang, såfremt der opstår behov for medicinsk smertelindring i form af epiduralblokade eller komplikationer, med henblik på f.eks. akut forløsning i henhold til gældende faglige anbefalinger, herunder mulighed for at foretage grad 1 kejsersnit indenfor 15 min.
- Der bør udarbejdes klare aftaler og retningslinjer for overflytninger, og det bør tilstræbes at sikre sammenhængende forløb for den fødende, herunder også hvis der opstår behov for overflytning.
- Der bør foreligge en klar beskrivelse af ansvarsfordelingen imellem de aktører, som er eller potentielt kan blive involveret i et fødselsforløb på en fødeklínik på et sygehus, og der bør sikres erfaringsopsamling og løbende kompetenceudvikling af de involverede aktører.

4. Fødsel uden for sygehus

I dette kapitel beskrives målgruppe, visitationsprincipper, organisering og kompetencer, ansvarsfordeling samt kvalitetssikring og monitorering for fødsel uden for sygehus.

Nedenstående anbefalinger tager udgangspunkt i forhold, der gør sig gældende for fødsler uden for sygehus. Det skal præciseres, at der med fødsel uden for sygehus henvises til såvel hjemmefødsel som fødsel på fødeklinik uden for sygehuset. Det gælder, hvad enten disse tilbud er offentlige eller private, eftersom fødsel på en fødeklinik uden for sygehus, hvor der ikke er mulighed for direkte assistance fra speciallæger i gynækologi og obstetrik, anæstesiologi og pædiatri, fagligt set er at sammenligne med en hjemmefødsel med hensyn til muligheden for lægefaglig assistance og behov for overflytning ved smertelindring med epiduralblokade, manglende fremgang eller opståede komplikationer. Efterfølgende gennemgås i afsnit 4.2. enkelte forhold, der er særligt relevante ved fødsel på fødeklinik uden for sygehuset.

Den gravide har ret til at vælge, hvor hun vil føde, og hvilke tilbud i forbindelse med fødslen, hun vil tage imod. Regionen skal jf. sundhedslovens § 83 yde jordemoderhjælp til gravide, der ønsker fødsel i eget hjem. Efter vejledning nr. 151 af 8. august 2001 om jordemødres virksomhedsområde, journalføringspligt, indberetningspligt mv, har den fødende krav på jordemoderbistand, og det offentlige sundhedsvæsen kan således ikke afvise at stille en jordemoder til rådighed ved en hjemmefødsel, uanset om der er faglige forhold, der taler imod den konkrete hjemmefødsel. Jordemoderen har pligt til at informere den gravide, såfremt forhold medfører øget risiko for komplikationer ved fødslen, og skal i givet fald tilråde den gravide at føde på et sygehus. Har jordemoderen informeret om mulige komplikationer og risici som angivet og ført optegnelser i journalen om den givne information, vil jordemoderen ikke kunne pålægges ansvar for komplikationer, som jordemoderen ikke er i stand til at behandle i hjemmet (18).

4.1. Hjemmefødsel

En hjemmefødsel foregår i den gravides eget hjem, hvor jordemoderen kommer ud og bistår med fødslen. Jordemoderen vil have det nødvendige udstyr til rådighed til den spontant forløbende, ukomplicerede fødsel samt nødhjælpsudstyr til at påbegynde behandling ved komplikationer hos den gravide og barnet. Ved behov for lægelig intervention under eller efter fødslen vil der være behov for overflytning til et sygehus med en fødeafdeling med relevante kompetencer, der matcher behovet.

Målgruppe og visitationsprincipper

Gravide uden komplicerende sygdom med en ukompliceret graviditet og forventet ukompliceret fødsel af et raskt barn, der ønsker at føde hjemme, kan umiddelbart visiteres til en hjemmefødsel.

Vurderingen af og rådgivning om valg af fødested bør foregå med inddragelse af den gravides situation og ønsker. Der bør desuden tages udgangspunkt i den gravides paritet. Førstegangsfødende bør informeres om, at der for førstegangsfødende i en del tilfælde vil være behov for en overflytning til fødeafdeling, og der kan være en øget risiko for sjældne, men alvorlige komplikationer hos barnet ved hjemmefødsel (for uddybning se afsnit 1.5 Fagligt grundlag). Rådgivningen bør desuden indeholde overvejelser om afstand/transporttid til nærmeste fødeafdeling. Afstanden kan være væsentlig, da der selv ved en optimal visitation af gravide vil kunne opstå uventede komplikationer i alle faser af fødselsforløbet, hvor intervention er tidskritisk, og der derfor er behov for hurtig assistance til den fødende og/eller barnet fra en obstetiker, pædiater, anæstesiolog osv. Omvendt kan afstanden også betyde noget for ønsket om hjemmefødsel for nogle fødende, for eksempel for fødende med en historik med meget hurtig ukompliceret fødsel.

Der bør i dialog med den gravide løbende og i hele graviditets- og fødselsforløbet foretages en kontinuerlig visitation, da forudsætninger, behov, præferencer og risiko for komplikationer kan ændre sig både før, under og efter fødslen.

Gravide der ikke umiddelbart kan visiteres til hjemmefødsel på baggrund af kendt øget risiko for komplikationer f.eks. ved tidligere kejsersnit, flerfoldsgraviditeter eller ved foster i sædestilling, der ønsker hjemmefødsel, skal tilbydes samtale med speciallæge i gynækologi og obstetrik, gerne i et tværfagligt team med jordemoder. Kvinden har fortsat ret til at få jordemoderbistand i eget hjem, hvis hun ønsker dette.

Regionerne bør udarbejde visitationsretningslinjer for fødsel i hjemmet. Visitationsretningslinjerne bør være ensrettede på nationalt plan for at sikre ens visitation på tværs af landet og de faglige forhold bør altid indgå i en individuel vurdering.

Organisering og kompetencer

Vedrørende jordemoderens kompetencer se afsnit med samme overskrift i kapitel 3.1.

Når den gravide er i aktiv fødsel eller behovet tilsiger det, bør der være en jordemoder til stede i hjemmet, såfremt den gravide ønsker det. Jordemoderen medbringer det nødvendige udstyr til den spontant forløbende, ukomplicerede fødsel samt nødhjælpsudstyr til at påbegynde behandling ved komplikationer hos den gravide og barnet.

Ved hjemmefødsler hos gravide med kendt øget risiko for komplikationer, kan regionerne tilbyde at stille to jordemødre til rådighed for at øge trygheden for det tilstedeværende personale. Jordemoderen bør i særlig grad være opmærksom på tidlige tegn på mulige komplikationer, og anbefale tilsvarende tidlig overflytning til fødeafdeling på sygehuset.

Jordemoderen bør, såfremt kvinden ønsker det, blive mindst to timer i hjemmet efter fødslen for at observere kvinden og barnet, samt ved behov hjælpe med at tilrette og støtte ved den første amning.

Der kan med fordel etableres en samlet ordning, f.eks. regional hjemmefødselsordning eller kendt jordemoderordning, for dermed at sikre en stabil organisering af beredskabet i vagterne, og undgå at fødeafdelingerne skal prioritere jordemoderressourcer til hjemmefødsel midt i en vagt. Dette vil også bidrage til, at den fødende sikres en jordemoder, der har interesse og rutine i hjemmefødsler. Denne type organisering kan desuden sikre tilknytning af den enkelte jordemoder til en bestemt fødeafdeling og herigennem understøtte faglig sparring.

Desuden anbefales det, at jordemødrene organiserer sig med rotationsordninger for at sikre, at jordemødrene kan vedligeholde kompetencer ift. komplicerede fødselsforløb ved jævnlige også at deltage i arbejdet på en fødeafdeling.

I regioner, hvor hjemmefødsler i større eller mindre omfang varetages af jordemødre, der ikke er del af en regional hjemmefødselsordning (hvad enten der er tale om et offentligt eller privat tilbud med regional aftale), er det vigtigt med et veletableret samarbejde med de regionale fødeafdelinger. Jf. ovenfor kan der blandt andet være fordele ved at etablere kortere fokuserede ophold på en fødeafdeling og fælles uddannelsesdage for derigennem at opretholde kompetencer og styrke samarbejdet som ved en regional hjemmefødselsordning.

Overflytninger

Der kan være mange årsager til, at kvinden overflyttes til en fødeafdeling under eller efter en hjemmefødsel. De fleste overflytninger foretages som en forebyggende indsats og skyldes manglende fremgang i fødslen eller behov for smertelindring i form af epiduralblokade. I de sjældne tilfælde, hvor der opstår alvorlige komplikationer, kan adgangen til hurtig behandling, herunder akut forløsning på sygehuset, være nødvendig, og tiden fra overflytning til akut lægefaglig hjælp vil da være en væsentlig faktor i forhold til uønsket udfald for kvinden og/eller barnet. Selv med en optimal visitation og selektion af gravide og fødende vil der kunne opstå situationer i alle faser af fødselsforløbet, hvor det skønnes nødvendigt at overflytte kvinden til fødeafdelingen. Jf. det faglige grundlag og danske data (se afsnit 1.5) kan man forvente en højere overflytningsfrekvens for førstegangsfødende sammenlignet med flergangsfødende.

Ved overflytninger grundet manglende fremgang i fødslen kan den fødende ofte selv transportere sig fra hjemmet til fødeafdelingen. Ved de sjældne, men alvorlige komplikationer, hvor der er behov for et akut lægeligt beredskab, bør det præhospitale beredskab sikre, at transporten kan forløbe hurtigst muligt således, at kvinden og/eller barnet kan modtage nødvendig livs- eller førlighedsreddende behandling så hurtigt som muligt, f.eks. akut kejsersnit og/eller neonatologisk genoplivning.

Overflytninger kan således ske ved, at den fødende selv sørger for transporten eller med ambulance, evt. ambulance med ledsagelse af speciallæge i anæstesiologi fra akutlægebil, ligesom jordemoderen kan følge med i ambulancen, og der vil i det enkelte tilfælde være tale om en konkret faglig vurdering. Retningslinjer for overflytninger

skal være beskrevet i lokale aftaler, og principperne for hvornår og hvordan en overflytning bør ske, samt de respektive aktørers roller kan med fordel være ensartede på tværs af landet for at sikre samme forløb for alle fødende. Lokale eller særlige geografiske forhold kan dog medføre behov for særlige organiseringer.

Der bør være klare aftaler og planer for overflytning, herunder faglige retningslinjer med kriterier for, hvornår den gravide bør anbefales overflytning.

Der bør endvidere sikres kontinuitet mellem de involverede fagpersoner, og i situationer hvor der sker overflytninger, er det væsentligt, at der sikres et sammenhængende forløb for den fødende. Hvor det organisatorisk er muligt, og jordemoderen fra den planlagte hjemmefødsel har ansættelsestilknytning til den pågældende fødeafdeling, kan jordemoderen følge med ind på fødeafdelingen og fortsætte det faglige ansvar for fødslen for at sikre kontinuitet i fødselsforløbet.

Privatpraktiserende jordemødre eller jordemødre ansat på private klinikker, kan ved en overflytning til et offentligt sygehus ikke fortsætte det faglige ansvar for fødslen, ved ankomst til fødeafdelingen. I disse situationer vil det faglige ansvar overgå til fødeafdelingens jordemødre, mens den privat praktiserende jordemoder kan være tilstede som en ekstra støtteperson til den fødende på lige fod med pårørende.

Uanset situationen er det nødvendigt med et beredskab til at håndtere overflytninger, både præhospitalt og på fødegangen. Det er således nødvendigt at have et beredskab på fødeafdelingen (såvel jordemoder, som dog oftest vil følge med fra hjemmefødsel, som obstetrisk, anæstesiologisk og pædiatrisk beredskab), som foruden at varetage fødslerne for de fødende på den pågældende afdeling, skal kunne modtage og varetage overflytninger af fødende med planlagt fødsel uden for sygehuset.

For at styrke sammenhængen og en optimal behandling i fødselsforløbet ved overflytninger er det vigtigt at sikre, at alle involverede parter, når det organisatorisk er muligt, kan tilgå relevante data for den fødende, herunder svangerskabsjournal, eventuelle blodprøvesvar samt øvrige oplysninger, der er relevante i forbindelse med fødslen.

Det præhospitale akutberedskab

Eftersom der er behov for overflytning ved en vis andel af fødsler i hjemmet, stiller det krav til et effektivt og fagligt robust præhospitalt beredskab. Ved overflytninger kan der være tale om modtagelse af fødende, hvis fødsel er kompliceret, hvilket stiller særlige krav til det præhospitale beredskab. Det er således vigtigt at sikre de nødvendige ressourcer og kompetencer til at håndtere overflytninger på en sådan måde, at sikkerheden for både den fødende og barnet er i orden. Det bemærkes, at jordemoderen fra den planlagte hjemmefødsel indgår som en del af det overflyttende team.

Overflytninger fra hjemmefødsel udgør en lille del af det samlede præhospitale akutberedskabs opgaver, og erfaringen med nyfødte og fødende kan for den enkelte læge, der kører lægebil, derfor være sparsom. Det er således vigtigt, at regionen også tænker kompetencevedligeholdelse ind i det præhospitale akutberedskab.

Ansvarsfordeling og samarbejde

Det er væsentligt, at der er beskrevet en klar ansvarsfordeling imellem de aktører, som er, eller potentielt kan blive, involveret i forløbet ved en hjemmefødsel, herunder aktører, der kan blive involveret i en overflytning.

Jordemoderen har ved hjemmefødslen ansvaret for at vurdere og visitere den fødende til en fødeafdeling ved behov herfor.

Ved regionale hjemmefødselsordninger, hvor fødslen afsluttes i hjemmet, er det jordemoderens ansvar, at den nyfødte registreres, og der bookes tider til relevante neonatale undersøgelser af den nyfødte, for eksempel neonatale screeningsundersøgelser (hælbloodprøve og hørescreening). Dette bør være konkretiseret i lokale retningslinjer, så det er klart for alle parter, hvor ansvaret ligger.

Kvalitetssikring og monitorering

Ved hjemmefødsler bør der sikres fælles faglige retningslinjer med fødegangen så regionens samlede fødetilbud har ensartet faglig kvalitet, herunder også i det omfang at regionen har indgået kontrakt med private udbydere. Såfremt en hjemmefødselsordning samarbejder med flere fødeafdelinger, vil det være en fordel, at disse ligeledes har enslydende retningslinjer.

For at sikre det bedst mulige forløb for alle fødende, uanset om fødslen gennemføres i hjemmet, eller der sker overflytning under fødslen, bør der være et tæt samarbejde mellem de involverede fagfolk samt erfaringsopsamling. Dette kan eksempelvis være i form af journalaudit for dermed at sikre, at eventuelle uhensigtsmæssige forløb anvendes som læringspotentiale. Der kan ligeledes ligge læringspotentiale i at gennemgå forløb, hvor samarbejde, håndtering osv. er foregået hensigtsmæssigt for dermed at fastholde den høje kvalitet i varetagelsen.

Derudover bør det sikres, at alle jordemødre der varetager fødsler i hjemmet, vedligeholder og udvikler deres viden, færdigheder og kompetencer, herunder i forhold til neonatal genoplivning. Dette gælder for alle faggrupper, der deltager i fødselsforløb uanset fødested, men er især væsentligt at sikre ved hjemmefødsler, da jordemoderen her ofte er den eneste sundhedsprofessionelle tilstede, og der ikke er beredskab tilstede i umiddelbar nærhed.

På samme måde som det gør sig gældende for fødsler på regionale fødeafdelinger, bør der ved fødsel i hjemmet sikres indberetning til relevante registre, herunder kvalitetsdatabaser. Der er udarbejdet en række kvalitetsindikatorer for fødsler, som gør det muligt for de enkelte afdelinger løbende at søge oplysninger og eksempelvis sammenligne indgrebsfrekvenser.

Man bør anvende de relevante koder til registrering af intenderet og faktisk fødested, overflytninger under/efter fødsel samt evt. årsag (manglende fremgang, problemer opstået hos kvinden eller barn, manglende kapacitet på planlagt fødested). Herved bidrages der til en fremadrettet kvalitetssikring og forskning i kvaliteten af de enkelte fødetilbud.

Desuden opfordres de relevante faglige selskaber til at undersøge muligheden for at implementere og kvalificere, at man ved en hjemmefødsel, som man har på fødeafdelingerne, har yderligere objektive mål for barnets tilstand efter fødslen, som kan anvendes på tværs af landet.

Anbefalinger

På baggrund af ovenstående anbefales følgende:

- Gravide uden komplicerende sygdom med en ukompliceret graviditet og forventet ukompliceret fødsel af et rask barn, kan ved ønske herom visiteres til hjemmefødsel.
- Der bør ved visitation af den gravide tages udgangspunkt i den gravides paritet, således at førstegangsfødende informeres om, at der kan være en forøget risiko for sjældne, men alvorlige fødselsrelaterede komplikationer ved hjemmefødsel, men at forskellen i absolute tal er lille.
- Såfremt en gravid med kompliceret graviditet og forventet kompliceret fødsel ønsker hjemmefødsel, skal hun tilbydes en samtale med en speciallæge i gynækologi og obstetrik, gerne i et tværfagligt team med en jordemoder.
- Ved manglende fremgang, behov for medicinsk smertelindring i form af epiduralblokade eller mistanke om abnorme forhold hos kvinden eller fosteret under eller efter fødslen, skal jordemoderen anbefale, at kvinden og/eller barnet overflyttes til en fødeafdeling/neonatalafdeling/børneafdeling. Der bør udarbejdes klare aftaler og retningslinjer for overflytninger, og det bør tilstræbes at sikre sammenhængende forløb for den fødende, uanset om der opstår komplikationer og behov for overflytning.
- Der bør foreligge en klar beskrivelse af ansvarsfordelingen imellem de aktører som er eller potentielt kan blive involveret i et fødselsforløb i hjemmet, og der bør sikres erfaringsopsamling og løbende kompetenceudvikling af de involverede aktører.
- Der kan med fordel etableres en samlet ordning, f.eks. en regional hjemmefødselsordning eller kendt jordemoderordning, for dermed at sikre en stabil organisering af fødsels tilbud i hjemmet.
- Det bør sikres at regionens samlede fødetilbud har ensartet faglig kvalitet, herunder bør der sikres fælles faglige retningslinjer med en fødeafdeling også hvis regionen har indgået kontrakt med private udbydere.

4.2 Fødeklínik uden for sygehus

Ved fødsel på en fødeklínik uden for sygehus er der i dag typisk tale om en klínik, som hverken geografisk, fagligt eller ledelsesmæssigt er en del af et sygehus med fødeafdeling.

På fødeklínikken varetages fødselshjælpen på samme måde som ved hjemmefødsel af en jordemoder, som vil have det nødvendige udstyr til rådighed til den spontant forløbende, ukomplicerede fødsel, samt nødhjælpsudstyr til at påbegynde behandling ved komplikationer hos den gravide og barn. Ved behov for lægelig intervention, herunder behov for akut forløsning, smertelindring med epiduralblokade eller håndtering

af komplikationer for mor og barn efter fødsel, er en overflytning til sygehus med fødeafdeling nødvendig, idet der ikke kan foretages indgreb eller gives smertelindring ud over lokalbedøvelse og lignende på klinikkerne. Ligesom for hjemmefødsler forventes det således, at en del af de fødende må overflyttes til en fødeafdeling. Derfor skal der på de enkelte fødeklinikker være retningslinjer for, hvad der skal ske, hvis der opstår komplikationer under fødslen.

Rammerne for fødsel på en fødeklinik uden for sygehus, kan fagligt ligestilles med hjemmefødsler i forhold til bl.a. muligheder for lægefaglig assistance, samt muligheder for smertelindring og indgreb. anbefalinger til fødeklinikker uden for sygehus fremgår således af ovenstående afsnit om hjemmefødsler.

Enkelte forhold er dog særligt relevante at fremhæve i forhold til organiseringen af fødetilbud på fødeklinik uden for sygehus.

Klinikkerne kan være privatejede, men offentligt finansieret, men kan også være selvstændige private klinikker, der er uden for det offentlige tilbud og ikke er underlagt regionale retningslinjer. Vælger regionerne at indgå aftaler med private fødeklinikker som en del af regionens samlede fødetilbud, bør det sikres, at fødeklinikkerne følger de regionale retningslinjer i forhold til registreringspraksis, visitation og overflytning og det bør sikres, at klinikkerne har den nødvendige kvalitet. Der bør etableres et tæt og formaliseret samarbejde med alle relevante parter for blandt andet at sikre sammenhængende forløb samt en sikker overflytning. Private fødeklinikker, der ikke er en del af en regions samlede fødetilbud, bør anbefales at følge regionernes retningslinjer for visitation, kvalitet og overflytninger således, at regionerne sikrer en ensartet kvalitet.

Regionerne bør endvidere ved overvejelser om regional brug af private fødeklinikker, inddrage en vurdering af fødekliniikkens geografiske placering i forhold til nærmeste fødeafdeling, hvis der opstår behov for akut overflytning. Dertil gælder generelt set, at hvor der etableres fødetilbud, som hidtil ikke har været en del af det regionale tilbud, bør der ske opfølgning og erfaringsopsamling for at sikre, at tilbuddet har samme kvalitet som de allerede eksisterende fødetilbud.

Desuden bør regionerne sikre sig, at de gravide er informeret om, at fødsler på fødeklinikkerne uden for sygehus kan sidestilles med hjemmefødsler i forhold til behovet for overflytning ved behov for lægefaglig assistance, herunder behov for akut forløsning, smertelindring med epiduralblokade, manglende fremgang og sjældne men alvorlige komplikationer. Der bør foreligge en klar ansvarsfordeling i forhold til, hvem der har ansvaret for, at de gravide informeres og bliver bekendt med klinikkernes muligheder.

På samme måde som det gør sig gældende for fødsler på regionale fødesteder, bør der ved fødsel på en fødeklinik uden for sygehus, både private selvstændige og offentligt finansieret, sikres anvendelse af relevante koder, indberetning til relevante registre, herunder kvalitetsdatabaser, med angivelse af intenderet og faktisk fødested.

Anbefalinger

På baggrund af ovenstående anbefales følgende:

- En fødsel på fødeklíník uden for sygehus kan fagligt ligestilles med en hjemmefødsel. Anbefalinger til fødsel på fødeklíník uden for sygehus følger således anbefalinger for hjemmefødsler.

5. Anbefalinger til information om fødetilbud

Sundhedsvæsenet har som helhed et væsentligt ansvar for at sikre gravide og deres familie let adgang til relevant information, så de kan træffe et informeret valg om, hvor og hvordan de vil bringe deres barn til verden. Enhver undersøgelse, behandling og indgreb under fødslen kræver den fødendes informerede samtykke, og for at dette kan ske på relevant vis forudsætter det, at den gravide inden fødslen forberedes på de handlinger, fødslen kan indebære, herunder formål, fordele og ulemper. Regionerne og de enkelte fødeafdelinger skal derfor løbende sørge for, at der er opdaterede, fyldestgørende og let tilgængelige oplysninger (f.eks. på sygehusenes hjemmesider) om de forskellige fødetilbud til de gravide og deres eventuelle partnere.

Sundhedsstyrelsen vil i forlængelse af disse anbefalinger udarbejde og udsende informationsmateriale til gravide og eventuelle partner, som skal kunne understøtte fælles beslutningstagning i forhold til valg af fødested mellem den gravide og dennes eventuelle partner, lægen og jordemoderen. Informationsmaterialet vil inddrage erfaringer fra både regionalt og internationalt informationsmateriale, herunder pjece fra National Health Service i England til de engelske fødendes beslutningstagning om valg af fødested (26).

Informationsmaterialet skal give den gravide, såvel som eventuel partner og øvrig familie, samt hendes jordemødre og læger, konkrete og fælles værktøjer, så de sammen kan vurdere, hvad der er bedst for den enkelte gravide. Informationsmaterialet skal ligeledes sikre, at læger og jordemødre på tværs af landet har et fælles informationsgrundlag for rådgivning og visitation af den gravide, der inddrager den enkelte gravides livsomstændigheder og personlige præferencer. Informationsmaterialet vil præsentere risici i absolutte tal, og vil blive differentieret til henholdsvis første- og flergangsfødende. Desuden vil der være information målrettet ikke-dansktalende gravide og deres familier.

Nedenfor gennemgås Sundhedsstyrelsens anbefalinger til indhold i information vedrørende de forskellige fødetilbud, der stilles til rådighed for de gravide, når de skal træffe en beslutning om valg af fødested. Informationen om de fire fødetilbud skal ses i tillæg til elementerne beskrevet i kapitel 2, samt Sundhedsstyrelsens kommende arbejde med udarbejdelse af informationsmateriale.

Generelle anbefalinger til indhold i information til gravide

- Information om rammerne for forskellige typer af fødetilbud, herunder beredskab, mulighed for smertelindring og indgriben ved opståede komplikationer, fremgangsmåde ved overflytning mv.
- Information om både mulige fordele og mulige ulemper ved de forskellige typer af fødetilbud.

Fødsler på sygehus

Anbefalinger til indhold i information til gravide vedrørende fødsel på en fødeafdeling

- Ved en fødsel på en fødeafdeling, vil der som udgangspunkt være mulighed for assistance fra specialerne gynækologi og obstetrik, anæstesi og pædiatri. Det er derfor muligt at yde relevant sundhedsfaglig behandling umiddelbart såfremt der opstår behov herfor, herunder ved komplikationer for kvinden, foster/nyfødte, ved behov for smertelindring i form af epiduralblokade eller ved manglende fremgang i fødslen, hvor vestibulerende drop kan være nødvendigt.
- Ved planlagt fødsel på fødeafdeling, kan der hos gravide med en ukompliceret graviditet og forventet ukompliceret fødsel, være flere indgreb i fødslen som f.eks. igangsættelse, smertelindring ved epiduralblokade, kejsersnit, klip i mellemkødet, og forløsning med sugekop, sammenlignet med planlagte fødsler uden for sygehus.

Anbefalinger til indhold i information til gravide vedrørende fødsel på fødeklínik på sygehus

- Ved fødsel på en fødeklínik på sygehus, vil man som fødende ikke have mulighed for alle former for smertelindring eller lægelig assistance på stuen. Ved komplikationer under fødselsforløbet, herunder ved behov for smertelindring med epiduralblokade, manglende fremgang eller ved behov for lægeassistance, vil den fødende skulle overflyttes til fødeafdelingen.
- Omkring hver tredje førstegangsfødende og hver tiende flergangsfødende kan forventes at skulle overflyttes til fødeafdeling ved planlagt fødsel på fødeklínik på sygehus.
- Litteraturen, der sammenligner forekomsten af indgreb mellem planlagt fødsel på fødeklínik på sygehus og planlagt fødsel på fødeafdeling er ikke entydig. Et studie finder ingen forskel, mens andre studier finder, at der ved planlagt fødsel på fødeafdeling hos gravide med en ukompliceret graviditet og forventet ukompliceret fødsel, med større hyppighed forekommer indgreb i fødslen som f.eks. igangsættelse, smertelindring ved epiduralblokade, kejsersnit, klip i mellemkødet, og forløsning med sugekop.

Fødsler uden for sygehus

Anbefalinger til indhold i information til gravide ved hjemmefødsel

- Ved planlagt hjemmefødsel er der generelt hos gravide med en ukompliceret graviditet og forventet ukompliceret fødsel, færre indgreb i fødslen som f.eks. igangsættelse, smertelindring ved epiduralblokade, kejsersnit, klip i mellemkødet, og forløsning med sugekop, sammenlignet med en planlagt fødsel på fødeafdeling. Ved behov for medicinsk smertelindring, ved komplikationer, manglende fremgang og behov for lægehjælp mv. vil den fødende anbefales overflytning til en fødeafdeling på et sygehus.
- Førstegangsfødende bør informeres om, at der kan være en øget risiko for sjældne, men alvorlige fødselsrelaterede komplikationer hos barnet ved en planlagt hjemmefødsel sammenlignet med fødsel på fødeafdeling på sygehus, men at den forøgede risiko i absolutte tal er lille.
- Hos flergangsfødende med ukompliceret graviditet og forventet ukompliceret fødsel, ses der ikke en øget risiko for fødselsrelaterede komplikationer ved hjemmefødsel sammenlignet med fødsel på fødeafdeling.
- Omkring hver tredje førstegangsfødende og hver tiende flergangsfødende kan forvente at blive overflyttet til fødeafdeling ved planlagt hjemmefødsel.

Anbefalinger til indhold i information til gravide ved fødsel på fødeklínik uden for sygehus

- Den gravide bør få information om, at tilbud om fødsel på fødeklínik uden for sygehus er at sidestille med hjemmefødsel med hensyn til muligheder for smertelindring, mulighed for assistance og behov for overflytning til fødeafdeling ved komplikationer eller behov for smertelindring med epiduralblokade.
- Informationen bør derudover være i overensstemmelse med informationen om hjemmefødsler.

6. Implementering og opfølgning

Regionerne bør i deres opbygning af fødetilbud tage udgangspunkt i specialeplanens krav og anbefalinger til organiseringen af fødeområdet, samtidig med at regionerne i forløbet med udvikling af fødetilbud afdækker både fordele og ulemper ved de forskellige konstruktioner i den enkelte regionale kontekst – herunder de organisatoriske og ressourcemæssige forudsætninger – for derved at sikre et solidt, fagligt beslutningsgrundlag funderet i den regionale drift.

Sundhedsstyrelsen anbefaler desuden, at der i alle regioner etableres et formaliseret, velbeskrevet, tæt samarbejde mellem fødesteder, jordemodercentre, praktiserende læger, praktiserende jordemødre og den kommunale sundhedstjeneste, med henblik på at udarbejde beslutningsgrundlaget for den regionale organisering af fødeområdet og sikre fælles kliniske retningslinjer og læring mellem de relevante aktører. Dette kan eksempelvis organiseres som et fødeplansudvalg.

I forlængelse af ovenstående finder Sundhedsstyrelsen det relevant at anbefale inddragelse af borgere, patienter og pårørende i det organisatoriske arbejde med fødeområdet. Brugere har en helt særlig viden om sundhedsvæsenet, og denne viden er afgørende i forhold til at skabe den bedst mulige kvalitet i sundhedsvæsenet og kan bidrage med erfaringer og perspektiver, som fagfolk ikke i samme grad er opmærksomme på. Formen kan både være med inddragelse af relevante patient-/brugerorganisationer samt inddragelse af gravide, fødende og barslende samt pårørende med erfaringer fra kontakt med sundhedsvæsenet.

I takt med udviklingen i sundhedsvæsenet, og at nye fødetilbud tages i brug, finder Sundhedsstyrelsen, at det vil være oplagt og hensigtsmæssigt at styrke forskning, dokumentation og kvalitetsudvikling på fødeområdet, og styrelsen vil løbende følge udviklingen på området og implementeringen af anbefalingerne i dialog med relevante parter, ligesom styrelsen i sin fremadrettede rådgivning til regionerne vedrørende fødeplaner vil tage udgangspunkt heri. Sundhedsstyrelsen anbefaler desuden, at der i regionerne etableres forskning, der omfatter organisatoriske forhold på fødeområdet, således at der kan etableres stærkere evidens, der kan danne grundlag for fremtidige anbefalinger på området.

Referenceliste

- (1) Hoegh S., Thellesen L., Christensen K. B., Bergholt T., Hedegaard M., Sorensen J. L. Incidences of obstetric outcomes and sample size calculations: A Danish national registry study based on all deliveries from 2008 to 2015 *Acta Obstet Gynecol Scand.* 2019; 00: 1–8.
- (2) Sundhedsstyrelsen. Specialevejledning for Gynækologi og obstetrik af den 23. oktober 2019. Tilgængelig via: <https://www.sst.dk/da/Viden/Specialeplanlaegning/Gældende-specialeplan/Specialeplan-for-gynaekologi-og-obstetrik>
- (3) Sundhedsstyrelsen. Specialevejledning for Pædiatri af den 6. august 2019. Tilgængelig via: <https://www.sst.dk/da/Viden/Specialeplanlaegning/Gældende-specialeplan/Specialeplan-for-paediatri>
- (4) Sundhedsstyrelsen. Anbefalinger for svangreomsorgen. 2021.
- (5) Sundhedsstyrelsen. Anbefalinger for organisering af den akutte sundhedsindsats. 2020.
- (6) Sundhedsstyrelsen. National klinisk retningslinje om førstegangsfødende med dystoci (manglende fremgang). 2014.
- (7) Sundhedsstyrelsen. Retningslinjer for fosterdiagnostik - prænatal information, risikovurdering, rådgivning og diagnostik. 2017.
- (8) Sundhedsstyrelsen. Sundhedsstyrelsens retningslinjer af 12. august 2004 for neonatal hørescreening. 2004.
- (9) Danmarks Statistik: Nyt fra Danmarks Statistik 20.02.2020. Fertilitet 2019. Set på <https://www.dst.dk/Site/Dst/Udgivelser/nyt/GetPdf.aspx?cid=30330>
- (10) Statistik fra Region Sjælland vedrørende Hjemmefødselsordningen og private fødeklivninger, Sendt til Sundhedsstyrelsen 30/4 2018, 17/1 2020 og 4/2 2021 i forbindelse med udarbejdelsen af anbefalingerne.
- (11) "Specialeplanlægning - begreber, principper og krav". Sundhedsstyrelsen 2015, Tilgængelig via: Sundhedsstyrelsens hjemmeside, www.sst.dk
- (12) Birthplace in England Collaborative Group, Brocklehurst P, Hardy P, Hollowell J, Linsell L, Macfarlane A, et al. Perinatal and maternal outcomes by planned place of birth for healthy women with low risk pregnancies: the Birthplace in England national prospective cohort study. *BMJ* 2011; 343:d7400.
- (13) de Jonge A, Geerts CC, van der Goes BY, Mol BW, Buitendijk SE, Nijhuis JG. Perinatal mortality and morbidity up to 28 days after birth among 743 070 low-risk planned home and hospital births: a cohort study based on three merged national perinatal databases. *BJOG* 2015; 122(5):720-728.
- (14) van der Kooy J, Poeran J, de Graaf JP, Birnie E, Denktass S, Steegers EA, et al. Planned home compared with planned hospital births in the Netherlands: intrapartum and early neonatal death in low-risk pregnancies. *Obstet Gynecol* 2011; 118(5):1037-1046.

- (15) van der Kooy J, Birnie E, Denktas S, Steegers EAP, Bonsel GJ. Planned home compared with planned hospital births: mode of delivery and Perinatal mortality rates, an observational study. *BMC Pregnancy Childbirth* 2017; 17(1):177-017-1348-y.
- (16) Bernitz S, Rolland R, Blix E, Jacobsen M, Sjoborg K, Oian P. Is the operative delivery rate in low-risk women dependent on the level of birth care? A randomised controlled trial. *BJOG* 2011; 118(11):1357-1364.
- (17) Christensen LF, Overgaard C. Are freestanding midwifery units a safe alternative to obstetric units for low-risk, primiparous childbirth? An analysis of effect differences by parity in a matched cohort study. *BMC Pregnancy Childbirth* 2017; 17(1):14-016-1208-1.
- (18) Sundheds- og Ældreministeriet. VEJ nr. 151 af 08/08/2001 - Vejledning om jordemødres virksomhedsområde, journalføringspligt, indberetningspligt mv. 2001.
- (19) Dansk Kvalitetsdatabase for Fødsler – Årsrapport 2018 - Styregruppen for Dansk Kvalitetsdatabase for Fødsler marts 2019. Tilgængelig via: <https://www.sundhed.dk/sundhedsfaglig/kvalitet/kliniske-kvalitetsdatabaser/graviditet-og-foedsel/foedsler-nip/>
- (20) Blix E, Kumle M, Ingversen K, Huitfeldt AS, Hegaard H, Olafsdottir O, Oian P, Lindgren H. Transfers to hospital in planned home birth in four Nordic countries - a prospective cohort study. *Acta Obstet Gynecol Scand.* 2016 Apr; 95(4):420-8.
- (21) Dansk Selskab for Obstetrik og Gynækologi Akut Sectio, - Klassifikation, melding og organisation. 2009. Tilgængelig via: <http://gynobsguideline.dk/sandbjerg/090405%20Guide-line%20Akut%20sectio%20-%20klassifikation%20%20Sandbjerg%202009.pdf>
- (22) Bohren M, Hofmeyr G, Sakala C, Fukuzawa R, Cuthbert A. Continuous support for women during childbirth. *Cochrane Database Syst Rev.* 2017 Jul 6;7(7):CD003766. doi: 10.1002/14651858.CD003766.pub6. PMID: 28681500; PMCID: PMC6483123.
- (23) Rowe R, Kurinczuk J, Locock L, Fitzpatrick R. Women's experience of transfer from midwifery unit to hospital obstetric unit during labour: a qualitative interview study. *BMC Pregnancy Childbirth.* 2012; 12: 129. doi: 10.1186/1471-2393-12-129.
- (24) Sosa G, Crozier K, Stockl A. The experiences of midwives and women during intrapartum transfer from one-to-one midwife-led birth environments to obstetric-led units. *Midwifery.* 2018 Oct; 65:43-50. doi: 10.1016/j.midw.2018.07.001. Epub 2018 Jul 7. (26)) NHS: Where to give birth: the options. 2018. Tilgængelig via: <https://www.nhs.uk/conditions/pregnancy-and-baby/where-can-i-give-birth/>

Bilagsfortegnelse

- Bilag 1:** Erfaringer fra de tidligere sygehusklinikfødsler
- Bilag 2:** Videnskabelig arbejdsgruppe deltagerkreds
- Bilag 3:** Fagligt grundlag bag Sundhedsstyrelsens anbefalinger til organiseringen af fødeområdet
- Bilag 4:** Kommissorium arbejdsgruppe
- Bilag 5:** Arbejdsgruppe deltagerkreds

Bilag 1 – Erfaringer fra de tidligere sygehusklinikkfødsler

Følgende er Sundhedsstyrelsens sammenfatning af tidligere erfaringer vedrørende organisering af fødeklinikker på sygehus, og er baseret på erfaringsopsamlinger udarbejdet i august 2018 af Jordemoderforeningen og Dansk Selskab for Obstetrik og Gynækologi. Erfaringsopsamlingerne baserer sig på interviews med tidligere ansatte obstetrikere eller jordemødre, der har haft en ledelsesmæssig tilknytning til klinikkerne. Der findes ikke videnskabelige undersøgelser, der sammenligner de tidligere klinikker med fødsler på fødeafdelinger.

Sundhedsstyrelsen noterer sig, at der fra 1984 til 2012, i det daværende Københavns Amt og enkelte andre steder i landet, har eksisteret særlige afsnit for lavrisikofødende, såkaldte fødeklinikker på sygehusene. Fødeklinikkerne blev også kaldt ABC-afsnit (alternative birth care) og kunne beskrives som en "hjemmefødsel på en specialafdeling". Baggrunden for oprettelsen udsprang af flere faktorer, blandt andet et ønske om at give kvinderne mulighed for i højere grad selv at kunne vælge, hvor de ønskede at føde, samt en øget viden om betydningen af tid, ro og faglig kontinuitet for fødselsforløbet og den efterfølgende barsel. Fødeklinikkerne havde således til formål at skabe et trygt og naturligt fødemiljø, hvor kvinden og hendes partner var i fokus. Andre faktorer af betydning var et stigende fødselstal i perioden, et ønske om en øget rekruttering af jordemødre, samt en vurdering af, at en fødsel på en sygehusklinik var en økonomisk god løsning.

De kvinder, som blev visiteret til disse afsnit, var gravide med en ukompliceret graviditet og forventet ukompliceret fødsel, som havde et ønske om at føde på klinikkerne. Kvinderne blev visiteret på forhånd, tidligt i graviditeten.

Organisatorisk lå klinikkerne tæt på fødeafdelingen, og ved behov for indgreb (ve-stimulerende drop, skalp pH, epiduralblokade, sugkop eller andet) blev de fødende overflyttet til fødeafdelingen. Klinikkerne var bemandede med jordemødre, social- og sundhedsassistenter og var ledet af en overjordemoder eller vicechefjordemoder som refererede til afdelingsledelsen for den samlede fødeafdeling. Der var to parallelle jordemoder- og SOSU-beredskaber på henholdsvis fødeklinikken og fødegangen, og på nogle klinikker var der en rotation af jordemødrene mellem fødeklinik og fødegangen for at sikre en vedligeholdelse af kompetencer. Lægerne skulle ikke udføre indgreb på klinikken, men kunne tilkaldes til vurderinger efter behov.

Erfaringsopsamlinger fra klinikkerne beskriver både oplevelser af fordele og ulemper. Af oplevede fordele beskrives, at rotationsordningerne medførte en gavnlig viden- og kompetencedeling mellem fødeafdelingerne og afsnittene, og bidrog til et fagligt kompetenceløft blandt jordemødrene. Kontinuiteten i arbejdsgangen på fødeklinikkerne inspirerede ifølge erfaringsopsamlingen, desuden en del jordemødre til at efteruddanne sig inden for amning. Dertil beretter erfaringsopsamlingen om, at der på fødeklinikkerne var bedre tid til at lade veerne arbejde.

I løbet af den tid fødeklinikkerne eksisterede opstod også en række udfordringer. Kvinderne blev ofte overflyttet til fødeafdelingen, dette bl.a. pga. komplikationer, manglende fremgang og et ønske fra de fødende om øget smertelindring i form af eksempelvis epiduralblokade. Desuden beskrives en række organisatoriske udfordringer relateret til afsnittene, herunder udfordringer med at opretholde døgnberedskab som følge af et ikke tilstrækkeligt antal fødsler, samt jordemodermangel. Derudover blev organiseringen udfordret af, at der kunne være stor forskel på,

hvor travlt der var på hhv. fødeafdelingen og fødeafdelingen, og at man samtidig ikke uden videre kunne flytte personalet til det eller de afsnit, hvor der var behov i hverdagen. Endvidere sås der ifølge erfaringsopsamlingen en ændring i de faglige kriterier for, hvilke indgreb der måtte foretages på fødeafdelingerne, og grænsen mellem fødeafdeling og -klinik blev med tiden mere udvisket i forhold til, hvilke indgreb der blev udført på de to enheder. Indretningen af fødestuerne på fødeafdelingerne og fødeafdelingen kom også efterhånden til at ligne hinanden mere og mere.

Sundhedsstyrelsens vurdering

Baseret på erfaringerne med de tidligere sygehusklinikfødsler er det Sundhedsstyrelsens vurdering, at de tidligere fødeafdelinger på sygehus i nogle tilfælde havde en række organisatoriske, faglige og ledelsesmæssige udfordringer tilknyttet, herunder et udfordret samlet beredskab for fødeafdeling og fødeafdeling, manglende faglig sparring mellem personale med forskellig baggrund, manglende vedligeholdelse af kompetencer i forhold til håndtering af komplikationer under og efter fødslen, nedsat mulighed for at sikre sammenhængende fødselsforløb for de fødende, samt en glidning ift. at indgreb i fødslen begyndte at forekomme på fødeafdelingerne. Det er derfor Sundhedsstyrelsens anbefaling at regionerne ved genetablering af fødeafdelinger på sygehus inddrager tidligere erfaringer i planlægningsfasen.

Bilag 2 – Videnskabelig arbejdsgruppe deltagerkreds

Deltagerkreds videnskabelig arbejdsgruppe. Møde 30. maj 2018 og 8. oktober 2019

Medlemmerne i den videnskabelige arbejdsgruppen er udpeget af Dansk Selskab for Obstetrik og Gynækologi, Jordemoderforeningen og Sundhedsstyrelsen.

Anne-Mette Schroll, Jordemoderforeningen

Katja Schrøder, Jordemoderforeningen

Niels Ulbjerg, Professor i Gynækologi og Obstetrik

Ellen Aagaard Nøhr, ph.d. og professor i jordemodervidenskab og reproduktionsepidemiologi

Hanne Brix Westergaard, Dansk Selskab for Obstetrik og Gynækologi

Lars H. Pedersen, Dansk Selskab for Obstetrik og Gynækologi

Kresten R. Petersen, Sundhedsstyrelsens sagkyndig i gynækologi og obstetrik

Mia Bjerager, Sundhedsstyrelsen sagkyndig i pædiatri

Heidi A. Fischer (Mette Kiel Smed overtaget), Sundhedsstyrelsens sagkyndig i jordemodervæsen

Bilag 3 - Fagligt grundlag bag Sundhedsstyrelsens anbefalinger til organiseringen af fødeområdet

Baggrund

Fødeområdet har det seneste årti gennemgået en udvikling, både hvad angår antallet af fødsler og organiseringen. Fødselstallet er vokset de sidste fem år og forventes at stige med yderligere ca. 15 % de næste 10 år¹. Samtidig er antallet af kvinder, der vælger at føde andre steder end på en fødeafdeling på et sygehus, steget. I 2018 var andelen af fødsler i hjemmet således cirka 3 % af alle fødsler mod ca. 1 % i 2000². I takt med en ændret efterspørgsel er flere regioner i gang med at udvikle og udvide deres fødselstilbud. Flere regioner har etableret særlige fødeklinikker på sygehuse til lavrisikofødende. Udviklingen på fødeområdet medfører en række organisatoriske udfordringer i forhold til at sikre de fødende kvinder et ensartet tilbud på tværs af landet med fokus på høj kvalitet og den enkelte gravides behov og præferencer.

Sundhedsstyrelsen har som følge heraf, i samarbejde med en tværfaglig arbejdsgruppe, udarbejdet et udkast til Anbefalinger til organiseringen af fødeområdet. Anbefalingerne er udarbejdet med den hensigt at sikre et mere fokuseret fagligt grundlag for Sundhedsstyrelsens rådgivning til regionerne på fødeområdet samt at etablere en fælles faglig ramme for organiseringen af de forskellige fødselstilbud i Danmark. Udkastet blev sendt i offentlig høring i marts 2019, og Sundhedsstyrelsen kunne ud fra de indsendte høringssvar konstatere, at der var behov for en yderligere proces vedrørende det faglige grundlag bag anbefalingerne, særligt i forhold til anbefalinger om valg af fødested. Som følge heraf udarbejdede Sundhedsstyrelsen en systematisk litteraturgennemgang i forhold til valg af fødested og perinatale komplikationer hos mor og barn, og afholdt d. 8. oktober 2019 et møde, hvor det faglige grundlag blev drøftet med en mindre arbejdsgruppe. Arbejdsgruppen bestående af 2 repræsentanter for hhv. Jordemoderforeningen og Dansk Selskab for Gynækologi og Obstetrik, en professor i gynækologi og obstetrik, en professor i jordemodervidenskab og reproduktionsepidemiologi, samt Sundhedsstyrelsens sagkyndige inden for området, havde tidligere, i maj 2018, deltaget i et indledende fagligt møde om organiseringen af fødeområdet.

På mødet i maj 2018 blev forskellige fødselstilbud diskuteret, og mødedeltagerne blev på mødet blandt andet enige om, at for så vidt angår bl.a. lægelig assistance samt muligheder for indgreb og smertelindring, er fødsler på fødeklinik uden for sygehus at sidestille med hjemmefødsler. Derudover blev man på baggrund af litteraturen enige om, at der for flergangsfødende med en ukompliceret graviditet og forventet ukompliceret fødsel, ikke er en sammenhæng mellem planlagt fødested og perinatale komplikationer hos mor eller barn, og at der for førstegangsfødende med en ukompliceret graviditet og forventet ukompliceret fødsel, er en let øget risiko for perinatale komplikationer hos barnet ved planlagt hjemmefødsel i forhold til planlagt fødsel på en fødeafdeling. I tillæg til dette var der enighed om, at det ikke er muligt at tilvejebringe solide data om alle faktorer, heriblandt indgreb og komplikationer for de enkelte fødetilbud i en dansk kontekst.

¹ Danmarks Statistik, udtræk d. 09. januar 2019

² Det Medicinske Fødselsregister (MFR), Sundhedsdatastyrelsen, udtræk d. 28. oktober 2019, Opgørelsen over hjemmefødsler inkluderer både planlagte og uplanlagte hjemmefødsler, samt fødsler på en privatfødselsklinik uden for sygehuset.

Formålet med at geninvitere kredsen var grundigt at gennemgå og opnå en fælles forståelse af relevant litteratur fremkommet ved den systematiske litteraturgennemgang.

Fagligt grundlag

Den eksisterende litteratur vedrørende valg af fødested og perinatale komplikationer hos mor og barn har en række udfordringer tilknyttet. Det er generelt sikkert at føde i Danmark, og de akutte og alvorlige hændelser, der kan opstå i forbindelse med en fødsel, er meget sjældne og ikke altid mulige at forudsige og kræver således store studiepopulationer for at kunne blive belyst (1). Samtidig er det som angivet stadig kun et mindre antal kvinder, der vælger at føde uden for en fødeafdeling, og der foreligger ikke danske studier af tilstrækkelig størrelse til at sammenligne fødsler på en fødeafdeling med fødsler uden for en fødeafdeling i forhold til sjældne obstetriske hændelser. Det faglige grundlag for organisering af fødetilbud i Danmark kan derfor ikke alene bygge på danske erfaringer, men må også inkludere udenlandske erfaringer.

Organiseringen af fødeområdet er meget varierende og på forskellig baggrund i lande, som Danmark normalt vil sammenligne sig med, og det kan derfor være vanskeligt at sammenligne litteraturen på tværs af lande pga. afgørende forskelle i organiseringen af landenes fødsels-hjælp og samlede sundhedsvæsen. Endvidere findes der kun sparsom evidens fra store, veltillagte randomiserede kontrollerede studier på området, da der er en række udfordringer både etisk, men også rekrutteringsmæssigt, i forhold til at randomisere kvinder til et bestemt fødested. Det randomiserede design vil ved dette undersøgelsesformål have risiko for rekrutteringsproblemer, da kvinder generelt gerne selv vil vælge, hvor de skal føde og derfor ikke er motiverede for at indgå i lodtrækningsforsøg. Størstedelen af evidensen skal derfor findes i kohortestudier, der har tilknyttede risici for systematiske fejl grundet studiedesign.

Et af de væsentligste metodeproblemer ved de fleste kohortestudier er confounding grundet kvindernes frie valg, og dermed en selvselektion i forhold til fødested. Dette betyder, at kvinder, der vælger at føde ét sted, kan afvige på relevante parametre fra kvinder, der vælger at føde andre steder. Derudover er det vigtigt, at studierne kategoriserer fødslerne efter planlagt fødested ved fødsels start og analyserer efter planlagt fødested (intention-to-treat-analyse) med henblik på at undersøge sammenhængen mellem planlagt fødested og komplikationer hos mor og barn. Dette bør gøres for at undgå, at planlagte hjemmefødsler, hvor kvinden overflyttes til et sygehus under fødslen, klassificeres som værende en fødsel på sygehus, og omvendt.

Formålet med nærværende evidensnotat er at gennemgå det faglige grundlag, der ligger til grund for Sundhedsstyrelsens anbefalinger vedrørende organiseringen af fødeområdet samt beskrive processen for udvælgelsen heraf. Notatet er udarbejdet af Sundhedsstyrelsen på baggrund af en fælles læsning og forståelse af litteraturen, som blev opnået på mødet d. 8. oktober 2019, samt drøftelserne på det indledende møde i maj 2018. Arbejdsgruppen har efterfølgende kommenteret og kommet med rettelselser til notatet.

Gennemgang af litteraturen

Litteratursøgning

Metoden til at fremsøge og afgrænse litteraturen vedrørende organisering af fødeområdet ved denne 2. gennemgang af området tager udgangspunkt i samme tilgang, som anvendes ved udarbejdelse af Nationale Kliniske Retningslinjer (NKR) 3. To fagspecialister opstillede et fokuseret spørgsmål (PICO) vedrørende sammenhængen mellem valg af fødested og perinatale komplikationer hos mor og/eller barn, se PICO bilag 3.a. Dette spørgsmål dannede baggrund for en

³ Se eventuelt: Metodehåndbogen - Model for udarbejdelse af nationale kliniske retningslinjer. Sundhedsstyrelsen, 2018. Tilgængelig via Sundhedsstyrelsens hjemmeside, her ([Link](#))

systematisk litteratursøgning, som efterfølgende blev udarbejdet af en søgespecialist. Litteratursøgningen blev foretaget mellem 8. juli og 11. juli 2019, hvor der i relevante databaser blev søgt efter allerede eksisterende retningslinjer. For detaljer vedrørende databaser, søge-termer, inklusions- og eksklusionskriterier se søgeprotokol bilag 3.b.

Ved søgningen fremkom 1744 fund, der blev gennemgået og derefter grovsorteret på baggrund af titel og abstract. Dette resulterede i 36 retningslinjer, der blev gennemgået ved fuld-tekstlæsning. Som følge af gennemlæsningen blev 9 retningslinjer, der omhandlede sammenhængen mellem valg af fødested og komplikationer hos mor og barn, udvalgt. Disse 9 retningslinjer blev scoret med værktøjet AGREE II, der er et kvalitetsvurderingsværktøj til at vurdere kvaliteten af retningslinjer. Fire af disse retningslinjer blev vurderet til at have så høj metodisk kvalitet, at de kunne benyttes som kilde til søgning efter sekundær og primær litteratur. Se bilag 3.c for flowdiagram og liste over inkluderede og ekskluderede retningslinjer.

Referencerne bag de 4 retningslinjer blev efterfølgende systematisk gennemgået af to personer uafhængigt af hinanden, i forhold til om de opfyldte det fokuserede spørgsmål. På baggrund af det fokuserede spørgsmål blev først lavet en grovsortering på baggrund af titel, abstract og årstal, hvilket efterlod 34 studier til nærmere gennemlæsning. Gennemlæsningen resulterede i 21 studier, der sammen med 6 studier, foreslået ved den offentlige høringsrunde af anbefalingerne i foråret 2019, blev læst og vurderet detaljeret i forhold til, om de var inden for det fokuserede spørgsmål og var relevante i en dansk kontekst. Heraf blev 12 studier vurderet relevante og sendt ud til arbejdsgruppen vedrørende det faglige grundlag bag fødeanbefalingerne. Arbejdsgruppen blev bedt om at supplere med relevant litteratur, og 6 studier blev som følge heraf tilføjet. Se bilag 3.d for flowdiagram og liste over inkluderet og ekskluderet litteratur.

Læsning og tolkning

På mødet d. 8. oktober 2019 blev de 18 studier gennemgået i oversigt, og gruppen vægtede studierne ud fra, om de kunne anses som hovedstudier i forhold til udarbejdelsen af danske anbefalinger til organisering af fødeområdet. I vægningen på mødet blev 8 studier udvalgt til at være hovedstudier (2-9). Et Cochrane review af Olsen mfl. (10), der inkluderede ét randomiseret, kontrolleret studie med i alt 11 kvinder, blev helt ekskluderet, da det inkluderede studie var for lille til at udlede konklusioner ift. fødselskomplikationer. De resterende 9 studier (1, 11-18) blev anset som relevante, men ikke hovedstudier. Disse 9 studier blev på mødet ikke gennemgået detaljeret enkeltvis, men i relation til de 8 hovedstudier, hvor det skønnedes relevant. Begrundelserne for, at disse studier blev betragtet som relevante, men ikke som hovedstudier, var bl.a. at organiseringen i de pågældende lande ikke kan sammenlignes med organiseringen i Danmark f.eks. som følge af, at assisterende jordemødre ved hjemmefødsler ikke var certificerede jordemødre (17), at studiedesignet var deskriptivt og baseret på en lille population (11), at studierne var baseret på data helt tilbage fra 1970'erne (18), at resultaterne ikke var opgjort ift. planlagt fødested (12, 15) samt at definitionen af lavrisiko-gravide ikke var sammenlignelig med, hvad der vil anses som lavrisiko-gravide i Danmark (13, 14).

I ét af disse 9 studier belyses incidensen af perinatale komplikationer hos en gruppe fødende med intenderet vaginal fødsel til termin med barn i hovedstilling i Danmark i perioden 2008-2015. Forfatterne foretager beregninger for, hvor stor en studiepopulation, der er nødvendig for kunne undersøge risikoen for disse udfald i hhv. randomiserede undersøgelser og kohorteundersøgelser (1). Dette studie blev ikke inkluderet som hovedstudie, men anses relevant i forhold til en betragtning af, hvor store studiepopulationer, der er behov for i en dansk kontekst for at kunne belyse risikoen for sjældne og alvorlige perinatale komplikationer.

I det følgende vil de otte hovedstudier og deres resultater blive gennemgået. Gennemgangen er lavet på baggrund af de faglige drøftelser og den fælles læsning og tolkning af litteraturen, der fandt sted på mødet d. 8. oktober 2019, hvor det faglige grundlag bag anbefalingerne blev diskuteret. Drøftelserne på mødet tog udgangspunkt i de udfaldsmål, som deltagerkredsen var

enige om, var de væsentligste i forhold til at sikre sundhed for mor og barn, og som følge heraf skal vægte mest i Sundhedsstyrelsens anbefalinger. Disse udfald var først og fremmest alvorlige perinatale komplikationer hos mor og barn samt indgreb under fødslen. Derudover fokuserede drøftelserne på studiernes design og eventuelle bias, organisering og integrering af fødselstilbuddene i de respektive lande, samt forbehold i forhold til at overføre resultaterne til en dansk kontekst.

Overflytninger var ikke en del af det fokuserede spørgsmål, og Sundhedsstyrelsen har således ikke lavet en systematisk litteratursøgning vedrørende sammenhængen mellem planlagt fødested og overflytninger under eller efter fødsel. Resultater vedrørende overflytning i den gennemgængede litteratur blev ikke drøftet på mødet d. 8. oktober 2019. I nedenstående gennemgang vil studiernes resultater om overflytninger dog blive beskrevet, såfremt studiet også undersøger dette.

Bernitz et al. 2011. Is the operative delivery rate in low-risk women dependent on the level of birth care? A randomised controlled trial (2).

I et norsk randomiseret, kontrolleret studie fra 2011 undersøger Bernitz et al., om risiko for indgreb og komplikationer hos mor og barn under fødslen afhænger af fødested. I studiet randomiseres 1.111 lavrisikogravide til at føde på tre forskellige afsnit på samme sygehus; en specialiseret obstetrisk afdeling (n = 282), en normal obstetrisk afdeling (n = 417), eller et jordmoderledet lavrisikoafsnit på sygehuset (n = 412). Forfatterne finder, at der ikke er signifikante forskelle på de tre fødselstilbud i forhold til operativ forløsning, risiko for episiotomier, perineale skader eller neonatale komplikationer. Forfatterne finder til gengæld, at der er en øget anvendelse af ve-stimulerende medicin på de obstetriske afdelinger sammenlignet med jordmoderledet afsnit for lavrisikofødende på sygehuset.

Af de 8 studier, der betragtes som hovedstudier, er studiet af Bernitz et al. det eneste randomiserede kontrollerede studie, og dermed et metodemæssigt stærkt studie, der grundet randomiseringen undgår selvselektion til fødested, hvilket gør grupperne mere sammenlignelige. Resultaterne skal dog læses med forbehold, da studiet på baggrund af den lille studiepopulation ikke har statistisk styrke til at undersøge sjældne obstetriske komplikationer, herunder særligt de perinatale komplikationer hos barnet. Derudover havde forfatterne svært ved at rekruttere deltagere til studiet, hvilket illustrerer udfordringen med at gennemføre store veltillrettede randomiserede studier. Hvad angår organiseringen af fødsler på sygehuse i Norge, så er der en vis grad af sammenlignelighed mellem Norge og Danmark. I Norge er der dog i større grad end i Danmark mulighed for at foretage indgreb og give ve-stimulerende medicin på afsnit for lavrisikofødende.

Sammenfatning af studiet:

Med forbehold for ovenstående peger det eneste inkluderede randomiserede studie af Bernitz et al. på, at der ikke er forskel på de tre fødselstilbud i forhold til operativ forløsning, men at der gives mere ve-stimulerende medicin på fødeafdelinger. Studiet kan på baggrund af sin størrelse ikke konkludere noget i forhold til risiko for perinatale komplikationer hos barnet.

Studiets data vedr. overflytninger:

I studiet blev 28,4% af kvinderne, som var planlagt til at føde på jordmoderledet fødeklinik, overflyttet under fødsel til enten normal eller specialiseret obstetrisk afdeling, heraf 39,3% på grund af behov for smertestillende, 23,9% grundet manglende fremgang, 18,8% grundet grønt fostervand og 9,4% pga. føtal distress. Af de kvinder, der blev overflyttet, blev 52% forløst operativt, herunder 60,8 % operativt vaginalt og 39,2 % ved kejsersnit.

Birthplace in England Collaborative Group, 2011. Perinatal and maternal outcomes by planned place of birth for healthy women with low risk pregnancies: the Birthplace in England national prospective cohort study (3).

'Birthplace in England'-studiet er et prospektivt kohortestudie, der undersøger associationen mellem perinatale komplikationer hos barnet og moderen samt interventioner under fødslen og fire forskellige planlagte fødesteder (fødsel på en fødeafdeling på sygehus, fødeklínik på sygehus med fødeafdeling, fødeklínik uden for sygehus samt hjemmefødsel). Studiet inkluderer 64.538 kvinder vurderet til at være lavrisikofødsende.

Overordnet finder studiet ingen signifikant sammenhæng mellem planlagt fødested og alvorlige komplikationer hos barnet, defineret ved et sammensat udfaldsmål af minimum en af følgende komplikationer: dødfødsel, tidlig neonatal død, encefalopati, mekoniumaspiration, skade af plexus brachialis og fraktur af humerus eller clavícula. Studiet finder en øget risiko for alvorlige komplikationer hos barnet hos førstegangsfødsende, der planlagde hjemmefødsel. Den øgede risiko for alvorlige komplikationer ved hjemmefødsel er hos førstegangsfødsende i absolutte tal ca. 9 ud af 1000 hjemmefødsler sammenlignet med ca. 5 ud af 1000 fødsler på sygehus. Forskellen genfindes ikke hos førstegangsfødsende med planlagt fødsel på fødeklínik på eller uden for sygehus sammenlignet med fødsel på en fødeafdeling. For flergangsfødsende finder forfatterne ingen signifikant forskel i risikoen for perinatale komplikationer hos barnet. Forfatterne finder ingen forskel i forhold til perineale traumer, behov for blodtransfusion og intensiv behandling hos moderen i relation til planlagt fødested.

Blandt kvinder med planlagt fødsel på fødeafdeling, finder forfatterne en øget forekomst af interventioner og indgreb i fødslen sammenlignet med fødsel andet sted end på en fødeafdeling. Andelen af kvinder med en fødsel uden indgreb er på hhv. 58% for planlagt fødsel på en fødeafdeling, 76% for planlagt fødsel på fødeklínik på sygehus, 83% for planlagt fødsel på fødeklínik uden for sygehus og 88% for planlagt hjemmefødsel. En fødsel uden indgreb blev af forfatterne defineret som fravær af følgende: igangsættelse, smertelindring ved epiduralblokade, generel anæstesi, kejsersnit, klip i mellemkødet og forløsning ved sugekop eller tang.

'Birthplace in England'-studiet er det største prospektive kohortestudie, der til dato har rapporteret data vedrørende planlagt fødested og komplikationer hos mor og barn. Det prospektive studiedesign giver mulighed for at inkludere studiepopulationen og indsamle data om kendte risikofaktorer, før der er kendskab til udfaldet. Dette mindsker risikoen for såvel selektions- som informationsbias. For at opnå statistisk styrke i forhold til de sjældne perinatale komplikationer hos barnet konstrueres i studiet et sammensat udfaldsmål.

Der er en række svagheder ved det observationelle studiedesign i og med, at de gravide selv vælger fødested. Dette betyder, at forskellige risikofaktorer eller individuelle ønsker i forhold til valg af fødested kan påvirke resultaterne. I studiet er kvinder, der vælger hjemmefødsel, typisk ældre, oftere flergangsfødsende, oftere af hvid etnicitet og engelsktalende, end kvinder, der planlægger fødsel på en fødeafdeling, hvilket der dog forsøges justeret for. Dertil kommer, at nogle af de fødende kvinder bliver inkluderet retrospektivt, altså efter fødslen, hvilket kan medføre risiko for differentieret selektion, idet denne inklusion kan være associeret både med type af fødested og udfald. Der er ikke foretaget supplerende analyser på data fra de prospektivt inkluderede fødsler, da det ikke blev noteret, hvorvidt inklusionen var foregået prospektivt eller retrospektivt. Ved en korrespondance med førsteforfatteren omhandlende dataopsamlingen, argumenterer denne for, at den retrospektive inklusion blev gennemført for at undgå selektionsbias fra især hjemmefødsler, hvor der var en akut overflytning lige efter jordemoderens ankomst, og hvor jordemoderen derfor ikke nåede at inkludere kvinden prospektivt.

En række forhold i det britiske sundhedsvæsen gør, at resultaterne ikke er direkte overførbare til danske forhold. Blandt andet er der i England større lægeinvolvering i ukomplicerede sygehusfødsler, større variation i lokale retningslinjer på sygehusene, samt brug af tang ved forløsning. Dertil kommer, at hjemmefødslerne i perioden i et vist omfang blev varetaget af 'community midwives', hvis erfaringsgrundlag med hjemmefødsler er ukendt. I en dansk kontekst skal konklusionerne derfor ses med forbehold for dette.

Sammenfatning af studiet:

Med forbehold for ovenstående peger 'Birthplace in England'-studiet på, at der overordnet ikke er forskel på perinatale komplikationer hos barnet på tværs af forskellige fødesteder. Ved analyser stratificeret på paritet ses dog hos førstegangsfødende, en øget risiko for perinatale komplikationer hos barnet ved fødsel i hjemmet sammenlignet med fødsel på en fødeafdeling, svarende til henholdsvis ca. 9 ud af 1000 hjemmefødsler og 5 ud af 1000 fødsler på sygehus. Denne forskel findes ikke for flergangsfødende. Derudover finder forfatterne, at gravide med planlagt hjemmefødsel eller planlagt fødsel på en fødeklinik (på eller uden for sygehus) har en højere sandsynlighed for en fødsel uden indgreb, sammenlignet med planlagt fødsel på en fødeafdeling.

Studiets data vedr. overflytninger:

I studiet var andelen af fødende, der blev overflyttet fra hjemmet eller en fødeklinik (på eller uden for sygehus) til en fødeafdeling på 36-45% blandt førstegangsfødende og 9-13% blandt flergangsfødende.

Christensen et al. 2017. Are freestanding midwifery units a safe alternative to obstetric units for low-risk, primiparous childbirth? An analysis of effect differences by parity in a matched cohort study (4).

Et dansk matchet kohortestudie af Christensen et al. fra 2017 sammenligner 839 lavrisikofødende med planlagt fødsel på en fødeklinik uden for sygehus, med 839 lavrisikofødende med planlagt fødsel på en fødeafdeling på sygehus. Forfatterne finder, at planlagt fødsel på fødeklinik uden for sygehus, uanset paritet, er associeret med færre indgreb og komplikationer hos mor, herunder kejsersnit, instrumentel forløsning og vestimulation.

Studiet af Christensen et al. er ét af de få danske studier vedrørende associationen mellem valg af fødested og perinatale komplikationer. Der er en række svagheder i studiet, hvor studiepopulationens størrelse er en væsentlig svaghed. Særligt gruppen af førstegangsfødende er lille, idet 215 kvinder i hver gruppe er førstegangsfødende svarende til 25,6%. Studiet har ikke styrke til at se på sjældne obstetriske udfald. Der vil desuden, som for de øvrige observationelle studier, være en betydende selvseleksion i studiet.

Sammenfatning af studiet:

Med forbehold for ovenstående peger studiet af Christensen et al. på, at der i en dansk kontekst er færre indgreb i fødslen (kejsersnit, instrumentel forløsning, ve-stimulation ved fødsel) ved planlagt fødsel på klinik uden for sygehus end ved planlagt fødsel på fødeafdeling.

Studiets data vedr. overflytninger:

Studiet viser, at 14,8 % blev overflyttet fra klinik til fødeafdeling under fødslen eller inden for 2 timer efter fødslen. Blandt førstegangsfødende blev 36,7 % overflyttet mens 7,2 % af flergangsfødende blev overflyttet. Årsagerne til overflytning hos førstegangsfødende var manglende fremgang (53,2 %), komplicerede perineale traumer (12,7 %), grønt fostervand (11,4 %), abnormal fosterhertelyd (6,3 %), abnormal fosterpræsentation (5,1 %) og alvorlige blødninger (1,3 %). Hos flergangsfødende, der blev overflyttet til en fødeafdeling, var årsagen manglende fremgang hos 28,9 %, mens 17,8 % var betinget af alvorlige blødninger efter fødslen.

Hollandske studier

Tre hollandske studier (5-7) blev inkluderet som hovedstudier. Resultaterne herfra skal tolkes med forbehold for en række fælles metodiske svagheder, samt at organiseringen af fødeområdet i Holland på en række punkter er forskellig fra organiseringen i Danmark.

Andelen af hjemmefødsler i Holland ligger på omkring 17-20 % (5,7). De sidste par år har andelen været faldende, men hjemmefødsler i Holland er, som følge af det stadig store volumen, godt integreret i det Hollandske sundhedsvæsen forstået således, at jordemødrene er vant til hjemmefødsler, der er let adgang til sparring og overflytning, samt at beredskabet er vant til at håndtere overflytninger fra hjemmet.

I Holland visiteres alle gravide af en jordemoder til fødested på baggrund af en risikovurdering. Gravide, der vurderes at være lavrisikofødende, visiteres som udgangspunkt til hjemmefødsel, medmindre kvinden selv vælger at betale en del af udgifterne forbundet med en fødsel på sygehuset (13). Hollands organisering af fødeområdet kan påvirke dels jordemoderens risikovurdering af kvinderne, og dels kvindernes mulighed for at vælge at føde på sygehuset, hvis de vurderes at være lavrisikofødende. Det fremgår også i de tre studier omtalt nedenfor, at de inkluderede kvinder ikke er sammenlignelige i forhold til baggrundsdata og planlagt fødested. Kvinderne, der føder hjemme, er i alle tre studier ældre, oftere flergangsfødende, oftere af hollandsk oprindelse og har højere socioøkonomisk status. Dette er faktorer, som de respektive forfattere forsøger at justere for mhp. at undgå confounding.

De hollandske studier er alle registerbaserede kohortestudier og anvender data fra samme database, Dutch Perinatal Registry. Registeret har ikke data vedrørende væsentlige risikofaktorer hos kvinderne, som ex. BMI, rygning, alkoholindtag mv., og der er risiko for, at dette kan påvirke estimerne, da studierne ikke har mulighed for at måle og kontrollere for disse potentielle confoundere i analyserne. I lyset af ovenstående beskrives og tolkes de hollandske studier nedenfor.

de Jonge et al. 2015. Perinatal mortality and morbidity up to 28 days after birth among 743 070 low-risk planned home and hospital births: a cohort study based on three merged national perinatal databases (5).

I et registerbaseret kohortestudie anvender de Jonge et al. data fra 743.070 fødsler til at undersøge sammenhængen mellem planlagt fødested (466.112 hjemmefødsler og 276.958 sygehusfødsler) og en række perinatale udfald. Forfatterne finder ingen signifikant sammenhæng mellem planlagt fødested og perinatale komplikationer hos barnet, hverken for flergangsfødende eller førstegangsfødende.

Studiet er det største registerstudie i Europa, der er udført vedrørende valg af fødested, og fremhæves som et af de få studier, der i sig selv har statistisk styrke til at undersøge sjældne udfald som perinatal mortalitet. Ved registerstudiet er der som angivet oven for en række forbehold i forhold til tolkningen, og studiets validitet svækkes af, at data om planlagt fødested mangler for 9 % af de inkluderede fødsler, samt at data vedrørende de perinatale udfald hos barnet ikke er komplet.

van der Kooy et al. 2011. Planned home compared with planned hospital births in the Netherlands: intrapartum and early neonatal death in low-risk pregnancies. Obstetrics and gynecology (6).

van der Kooy et al. undersøger i en population af 679.952 lavrisikofødende sammenhængen mellem perinatal mortalitet og planlagt fødsel hhv. i hjemmet og på en fødeafdeling på sygehus, planlagt i uge 30 ved rutineundersøgelse. Forfatterne finder ingen signifikant sammenhæng mellem planlagt fødested og perinatal mortalitet for lavrisikofødende.

Studiet har svagheder relateret til registrets manglende oplysninger om risikofaktorer hos kvinderne, som beskrevet ovenfor. Desuden må det anses som en svaghed, at der i gruppen af lavrisikogravide også indgår fødsler uden for termin, dvs. før uge 37 og efter 42 fulde uger, samt at planlagt fødested ikke er fra fødselens start, men planlagt i uge 30.

van der Kooy et al. 2017. *Planned home compared with planned hospital births: mode of delivery and Perinatal mortality rates, an observational study. BMC pregnancy and child-birth (7).*

van der Kooy et al. 2017 undersøger, i samme studiepopulationen som i studiet fra 2011, sammenhængen mellem operativ forløsning og perinatal mortalitet med hhv. planlagt hjemmefødsel og planlagt fødsel på fødeafdeling på sygehus, planlagt ved gestationsuge 30. Formålet er at belyse, om forskelle i hyppigheder af indgreb mellem kvinder med planlagt hjemmefødsel i forhold til planlagt fødsel på sygehus kan fortolkes som under- eller overbehandling. Forfatterne finder, at risikoen for indgreb under fødslen er signifikant lavere ved planlagt hjemmefødsel sammenlignet med planlagt fødsel på fødeafdeling. I en subanalyse finder forfatterne en øget perinatal mortalitet hos barnet ved planlagt hjemmefødsel til termin, hvor der var behov for indgreb. Dette tolkes af forfatterne som en mulig underbehandling relateret til forsinkelse i behandlingen. Ud over de ovenfor nævnte forbehold inkluderer studiet, ligesom van der Kooy et al. 2011, gravide med fødsel uden for termin i lavrisikogruppen samt analyserer data ud fra fødested valgt i gestationsuge 30.

I litteraturgennemgangen fremkom endvidere et fjerde hollandsk studie (12), der dog ikke blev inkluderet som hovedstudie, men som blev drøftet i relation til de øvre hollandske studier. Daysal et al. 2015 undersøger i samme register (Dutch Perinatal Registry) betydningen af faktisk fødested for forekomsten af perinatale komplikationer hos børn af førstegangsfødende. Forskerne generer en matematisk model med en gruppe af kvinder, som føder hjemme, men som ville have født på sygehus, hvis de havde boet tættere på sygehuset. Studiet finder en øget neonatal mortalitet i denne gruppe af hjemmefødende sammenlignet med kvinder der føder på en fødeafdeling. Forfatterne konkluderer, at adgang til sygehusbehandling, neonatal ekspertise mv. kan have betydning for overlevelsen. Der analyseres ikke efter planlagt fødested, hvorfor studiet ikke blev udpeget som et hovedstudie. Derudover var der ikke enighed i gruppen om, hvorvidt studiet skulle inddrages eller ej og om analyserne var korrekte eller skulle anses som fejlbehæftede.

Sammenfatning af de hollandske studier:

De hollandske studier bruger samme datagrundlag, men varierer i større eller mindre grad i forhold til resultaterne, hvilket kan tilskrives forskellige analysestrategier. de Jonge et al. og van der Kooy et al. 2011 peger på, at der for raske hollandske kvinder uden kendte obstetriske risikofaktorer ikke er en sammenhæng mellem perinatale komplikationer hos barnet og planlagt fødested. van der Kooy et al. 2017 finder, at risikoen for perinatale komplikationer hos barnet er øget ved planlagt hjemmefødsel i de tilfælde, hvor der var behov for indgreb. Studiet peger på vigtigheden af, at det kun er kvinder uden kendte risici for komplikationer, der visiteres til hjemmefødsler, da tiden til forløsning kan være afgørende i de situationer, hvor der opstår sjældne men alvorlige komplikationer. Resultaterne skal læses med forbehold for de nævnte fejlkilder, og kan som angivet ikke overføres direkte til en dansk kontekst.

Systematiske reviews og metaanalyser

To systematiske reviews og metaanalyser er inkluderet som hovedstudier. En række udfordringer besværliggør dog anvendeligheden af metaanalyserne. Dels er de fleste inkluderede studier kohortestudier, og de inkluderede studier har derved samme forbehold og risiko for fejl, som studierne gennemgået ovenfor. Desuden er organiseringen af fødeområdet og integrationen af hjemmefødsler forskellig fra land til land, og definitioner af udfaldsmål og lavrisikofødsler kan variere i studierne, hvilket gør, at data kan være svære at sammenholde i metaanalyserne.

Scarf et al. 2018. Maternal and perinatal outcomes by planned place of birth among women with low-risk pregnancies in high-income countries: A systematic review and meta-analysis (8).

Scarf et al. samler og undersøger evidensen vedrørende fødestedets betydning for perinatale komplikationer hos mor og barn ved lavrisiko fødsler. Forfatterne inkluderer 28 studier (25 i metaanalyse), som undersøger en population af lavrisikofødsler og sammenligner planlagt fødested i forhold til perinatale komplikationer og interventioner under fødslen. I metaanalysen finder forfatterne ingen signifikant sammenhæng mellem planlagt fødested og perinatal mortalitet hos barnet uanset paritet. Metaanalysen finder lavere risiko for komplikationer hos moderen og operative indgreb under fødslen ved planlagt fødsel uden for sygehus (hhv. fødsel på klinik og hjemmefødsler). Inkluderet i det systematiske review er fire af hovedstudierne gennemgået ovenfor, hhv. Bernitz et al. 2011, Birthplace in England Collaborative Group 2011, de Jonge et al. 2015 og van der Kooy et al. 2011. Reviewet er transparent i forhold til udvælgelsen af litteratur og med en tydelig angivelse af, hvilke studier, der indgår i de forskellige metaanalyser. Ud over de nævnte forbehold i forhold til dels de systematiske reviews og dels de allerede gennemgåede hovedstudier, er en del af de inkluderede studier i metaanalysen studier, der har været sorteret fra eller slet ikke har været inkluderet i litteraturgennemgangen udarbejdet af Sundhedsstyrelsen. Forfatterne beskriver selv, at variationen i de inkluderede studier er stor, både hvad angår organisering af fødeområdet i de respektive lande, definition af udfald og definition af lavrisikofødsler.

Hutton E., Reitsma A., Simioni J., Brunton G., Kaufman K. 2019. Perinatal or neonatal mortality among women who intend at the onset of labour to give birth at home compared to women of low obstetrical risk who intend to give birth in hospital: A systematic review and metaanalyses (9).

Hutton et al. undersøger evidensen vedrørende sammenhængen mellem perinatal mortalitet og morbiditet hos barnet, og planlagt fødested ved fødslen. Forfatterne inkluderer 17 kohortestudier (14 egnet til metaanalyse), der undersøger mortalitet og morbiditet i forbindelse med lavrisikofødsler planlagt i hhv. hjemmet og på en fødeafdeling. De inkluderede studier tildeles en kvalitets-score og analyseres også i 2 grupper afhængig af, hvor integreret hjemmefødsler er i de respektive landes sundhedsvæsenet. Ved metaanalysen finder forfatterne ingen signifikant association mellem perinatal mortalitet hos barnet og planlagt fødested uafhængigt af, hvor velintegreret hjemmefødsler er i sundhedsvæsenet.

Inkluderet i det systematiske review er fire af hovedstudierne, gennemgået ovenfor, hhv. Birthplace in England Collaborative Group 2011, de Jonge et al. 2015, van der Kooy et al. 2011 og van der Kooy et al. 2017. Der er tydelig transparens i forhold til udvælgelse af litteratur, og det fremgår tydeligt, hvilke studier, der indgår i de forskellige metaanalyser. Der inkluderes kun studier, der tager højde for paritet, og forfatterne stratificerer på forskellige studiedesign for at mindske heterogeniteten i metaanalysen. Det er desuden en styrke ved studiet, at de opdeler

analyserne i forhold til, hvor integrerede hjemmefødsler er i de respektive lande, da det øger generaliserbarheden.

Sammenfatning af studierne:

De to systematiske reviews og metaanalyser finder begge, at den eksisterende evidens tyder på, at perinatal mortalitet hos barnet ikke er associeret med planlagt fødested, hvis den fødende er rask og uden kendt risiko for obstetriske komplikationer. Scarf et al. finder endvidere, at evidensen indikerer, at planlagt fødsel uden for sygehus har lavere risiko for materielle komplikationer og operativ forløsning. Studierne inkluderer bl.a. de allerede gennemgåede hovedstudier og har dermed samme forbehold som beskrevet ovenfor. Generaliserbarheden til en dansk kontekst udfordres dog fortsat af, at metaanalyserne som beskrevet samler data fra lande, hvor organiseringen af fødeområdet dels varierer fra hinanden, men også varierer fra Danmark, hvilket gør det vanskeligt at overføre et samlet resultat fra metaanalyserne til en dansk kontekst. Studiet af Hutton et al. stratificerer dog metaanalyserne i forhold til, hvor integreret hjemmefødsler er i de respektive lande, hvilket øger generaliserbarheden fra disse analyser.

Vurdering og konklusion

Sundhedsstyrelsen har med ovenstående litteraturgennemgang af studier, der beskriver sammenhængen mellem valg af fødested og perinatale komplikationer hos mor og barn, dannet et fagligt grundlag for udarbejdelse for anbefalinger vedrørende valg af fødested.

Fire af de inkluderede hovedstudier (et engelsk og tre hollandske) undersøger associationen mellem valg af fødested og alvorlige perinatale komplikationer (3, 5, 6, 7). Hos gravide kvinder med ukomplicerede graviditeter og forventet ukompliceret fødsel peger studierne generelt på, at perinatale komplikationer hos barnet er sjældne.

Studierne finder ingen forskel for flergangsfødende med en ukompliceret graviditet og forventet ukompliceret fødsel i forhold til planlagt fødested og risiko for perinatale komplikationer hos barnet. For førstegangsfødende er litteraturen mindre entydig. Det engelske studie finder en øget risiko på ca. 4 per 1000 fødsler i forhold til perinatale komplikationer⁴ hos barnet ved planlagt hjemmefødsel i forhold til fødsel på fødeafdeling, mens der ikke ses en forskel ved planlagt fødsel på fødeklinik (på eller uden for sygehus) i forhold til fødsel på en fødeafdeling (3). Ét hollandsk studie finder en øget risiko for perinatale komplikationer hos barnet, såfremt der er behov for instrumentel forløsning, for kvinder som overflyttes fra planlagt hjemmefødsel til en fødeafdeling (7). De to andre hollandske studier finder ikke en øget risiko for perinatale komplikationer hos barnet ved planlagt hjemmefødsel hos førstegangsfødende (5, 6).

I forhold til indgreb under fødslen finder et randomiseret kontrolleret studie ingen forskel i operative indgreb i forhold til planlagt fødested på hhv. en specialiseret obstetrisk afdeling, en normal obstetrisk afdeling og et jordemoderledet lavrisikoafsnit på sygehuse. Studiet finder dog en øget brug af ve-stimulerende medicin på obstetriske afdelinger (2). Alle de inkluderede kohortestudier finder modsat, at planlagt fødsel på en fødeafdeling er associeret med en øget forekomst af indgreb under fødslen sammenlignet med planlagt fødsel uden for en fødeafdeling (hhv. fødeklinikker på sygehus, fødeklinikker uden for sygehus og hjemmefødsler) (3, 4, 7).

⁴ Defineret som et sammensat udfaldsmål, bestående af minimum en af følgende komplikationer: dødfødsel, tid-lig neonatal død, encefalopati, mekoniumaspiration, skade af plexus brachialis og fraktur af humerus eller clavícula.

Den inkluderede litteratur repræsenterer kohorter af fødende kvinder fra Holland, Norge og England, og der er som angivet udfordringer ved at overføre resultaterne til en dansk kontekst. Dels er organiseringen af fødeområdet i disse lande anderledes end i Danmark. Derudover varierer den inkluderede litteratur på en række punkter, herunder studiedesign, kvalitet, inkluderede fødesteder, inkluderede udfald, populationssammensætning- og størrelse og hermed styrke til at undersøge sjældne obstetriske komplikationer. Litteraturen er således ikke direkte overførbart til danske forhold.

Den inkluderede litteratur, der beskriver overflytninger til fødeafdeling finder, at ca. hver tredje førstegangsfødende og knapt hver tiende flergangsfødende ved en fødsel uden for en fødeafdeling overflyttes til en fødeafdeling under eller efter fødslen (3, 4). De fleste overflytninger er ikke akutte og sker grundet manglende fremgang i fødslen. Overflytninger kan undertiden være forårsaget af meget sjældne, men alvorlige komplikationer, hvor akut lægefaglig assistance er nødvendig. Såfremt der opstår alvorlige perinatale komplikationer, vil en hurtig forløsning i mange tilfælde mindske risikoen for et negativt udfald hos den fødende og barnet. Sundhedsstyrelsen har som beskrevet ikke lavet en systematisk litteraturgennemgang vedrørende overflytninger, ligesom overflytninger ikke selvstændigt blev drøftet på mødet den 8. oktober 2019.

I det videre arbejde med anbefalingerne vil styrelsen inkludere yderligere data på overflytninger inkl. danske data udarbejdet af Sundhedsdatastyrelsen, ligesom anden relevant litteratur vil kunne inddrages.

Gravide kvinder har i dansk lovgivning ret til selv at vælge fødested, og det er væsentligt, at sundhedsvæsenet sikrer, at fødslerne foregår trygt og sikkert uanset fødested. Afgørende for alle gravide er uvildig information, en korrekt visitation og et organisatorisk set-up på og uden for sygehuset, der er gearret til både at understøtte den spontane fødsel, håndtere alle komplikationer, herunder sjældne men alvorlige komplikationer, og sikre rettidig overflytning af fødsler uden for fødeafdelingen.

Referencer

- (1) Hoegh S., Thellesen L., Christensen K. B., Bergholt T., Hedegaard M., Sorensen J. L.. Incidences of obstetric outcomes and sample size calculations: A Danish national registry study based on all deliveries from 2008 to 2015 *Acta Obstet Gynecol Scand.* 2019; 00: 1–8.
- (2) Bernitz S, Rolland R, Blix E, Jacobsen M, Sjoborg K, Oian P. Is the operative delivery rate in low-risk women dependent on the level of birth care? A randomised controlled trial. *BJOG* 2011; 118(11):1357-1364.
- (3) Birthplace in England Collaborative Group, Brocklehurst P, Hardy P, Hollowell J, Linsell L, Macfarlane A, et al. Perinatal and maternal outcomes by planned place of birth for healthy women with low risk pregnancies: the Birthplace in England national prospective cohort study. *BMJ* 2011; 343:d7400.
- (4) Christensen LF, Overgaard C. Are freestanding midwifery units a safe alternative to obstetric units for low-risk, primiparous childbirth? An analysis of effect differences by parity in a matched cohort study. *BMC Pregnancy Childbirth* 2017; 17(1):14-016-1208-1.
- (5) de Jonge A, Geerts CC, van der Goes BY, Mol BW, Buitendijk SE, Nijhuis JG. Perinatal mortality and morbidity up to 28 days after birth among 743 070 low-risk planned home and hospital births: a cohort study based on three merged national perinatal databases. *BJOG* 2015; 122(5):720-728.

- (6) van der Kooy J, Poeran J, de Graaf JP, Birnie E, Denktass S, Steegers EA, et al. Planned home compared with planned hospital births in the Netherlands: intrapartum and early neonatal death in low-risk pregnancies. *Obstet Gynecol* 2011; 118(5):1037-1046.
- (7) van der Kooy J, Birnie E, Denktas S, Steegers EAP, Bonsel GJ. Planned home compared with planned hospital births: mode of delivery and Perinatal mortality rates, an observational study. *BMC Pregnancy Childbirth* 2017; 17(1):177-017-1348-y.
- (8) Scarf VL, Rossiter C, Vedam S, Dahlen HG, Ellwood D, Forster D, et al. Maternal and perinatal outcomes by planned place of birth among women with low-risk pregnancies in high-income countries: A systematic review and meta-analysis. *Midwifery* 2018; 62:240-255.
- (9) Hutton E., Reitsma A., Simioni J., Brunton G., Kaufman K.. Perinatal or neonatal mortality among women who intend at the onset of labour to give birth at home compared to women of low obstetrical risk who intend to give birth in hospital: A systematic review and meta-analyses <https://doi.org/10.1016/j.eclinm.2019.07.005>
- (10) Olsen O, Clausen JA. Planned hospital birth versus planned home birth. *Cochrane Database Syst Rev* 2012; (9):CD000352. doi(9):CD000352.
- (11) Blix E, Huitfeldt AS, Oian P, Straume B, Kumle M. Outcomes of planned home births and planned hospital births in low-risk women in Norway between 1990 and 2007: a retro-spective cohort study. *Sex Reprod Healthc* 2012; 3(4):147-153.
- (12) Daysal N., Trandafir M., Ewijk R.: Saving Lives at Birth. The Impact of Home Births on Infant Outcomes *American Economic Journal: Applied Economics* 2015, 7(3): 28–50
- (13) Evers AC, Brouwers HA, Hukkelhoven CW, Nikkels PG, Boon J, van Egmond-Linden A, et al. Perinatal mortality and severe morbidity in low and high risk term pregnancies in the Netherlands: prospective cohort study. *BMJ* 2010; 341:c5639.
- (14) Hutton EK, Cappelletti A, Reitsma AH, Simioni J, Horne J, McGregor C, et al. Outcomes associated with planned place of birth among women with low-risk pregnancies. *CMAJ* 2016; 188(5):E80-E90.
- (15) Jensen S., Colmorn L. B., Schroll A-M., Krebs L.. Quality assessment of home births in Denmark *Dan Med J* 2017; 64(5): A 5367
- (16) Rossi AC, Prefumo F. Planned home versus planned hospital births in women at low-risk pregnancy: A systematic review with meta-analysis. *Eur J Obstet Gynecol Reprod Biol* 2018; 222:102-108.
- (17) Snowden JM, Caughey AB, Cheng YW. Planned Out-of-Hospital Birth and Birth Outcomes. *N Engl J Med* 2016; 374(22):2190-2191.
- (18) Wax JR, Lucas FL, Lamont M, Pinette MG, Cartin A, Blackstone J. Maternal and new-born outcomes in planned home birth vs planned hospital births: a metaanalysis. *Am J Obstet Gynecol* 2010; 203(3):243.e1-243.e8.

Bilag 3.a - Fokuseret spørgsmål (PICO)

P- Population	Kvinder med en ukompliceret graviditet og forventet ukompliceret fødsel, dvs. en spontan indsættende fødsel til termin, efter en ukompliceret graviditet uden risikofaktorer der øger risikoen for komplikationer hos mor og barn. Opgjort ift. paritet
I- Intervention	Planlagt fødsel på fødeafdeling, fødsel på klinik på sygehus, fødsel på klinik uden for sygehus og hjemmefødsel. Analyseret ud fra Intention-to-treat, eller en lignende tilgang, hvor udfald analyseres ud fra eksponering planlagt ved fødsels start.
C- Comparison	Repræsentativ sammenligningsgruppe (dvs. så vidt muligt lavrisikoføddende)
O- Outcomes	Sundhed for mor og barn, herunder perinatale komplikationer hos mor og barn.

Bilag 3.b - Søgeprotokol

Projekttitel/aspekt	Fødesteder guidelines og primær søgning
Kontakt/projektleder	Center for Planlægning, Sundhedsstyrelsen
Søgespecialist	Evidens, Uddannelse og Beredskab, Sundhedsstyrelsen
Senest opdateret	17. juli 2019
Baggrund	Udarbejdelse af anbefalinger vedr. fødesteder i DK
Søgetermer	Engelske: Birth, home birth, midwifery, obstetric, birthing center, delivery rooms, Organization, Organizational, Health Policy, Hospital Administration, Outcome Assessment (Health Care) Danske: fødested, fødeafdeling, hjemmefødsel, fødeklinik, organisering, administration Norske: fødeavdeling, fødestuer, fødeinstitusjoner, kvinneklinik, hjemmefødsel, jordmor, Svenske: Förlossningscentra, Förlossningsavdelningar, Kvinnokliniker, Förlossning, Graviditet, Födande Hemförlossning, Naturlig förlossning, Vårdplanering, Förlossningsvård, Förlossningscentra, Förlossningsavdelningar, Patientomflytning, Yrkesrelationer
Inklusions- og eksklusionskriterier	Sprog: engelsk, dansk norsk og svensk, År: 2008-2019, Publikationstyper: Guidelines, HTA

Informationskilder

DATABASER	INTERFACE	FUND	DATO FOR SØG- NING
G-I-N International	Internettet	16	11. juli 2019
NICE (UK	-	14	11. juli 2019
HTA Databasen (CRD database)	-	10	11. juli 2019
TRIP Medical Database	https://www.tripdatabase.com/	8	11. juli 2019
Scottish Intercollegiate Guidelines Network (SIGN)	-	0	11. juli 2019
SBU - Statens Beredning för medicinsk och social utvärdering, Sverige	-	3	11. juli 2019
Socialstyrelsen, Sverige	-	0	11. juli 2019
Helsedirektoratet, Norge	-	1	11. juli 2019
FHI, Norge	https://www.fhi.no/	15	11. juli 2019
Netpunkt – danske forskningbiblioteker		9	8. juli 2019
Medline	OID	879	8. juli 2019
Embase	OID	1413	8. juli 2019

Note:

- Søgetermer og inklusions- og eksklusionskriterier er tilpasset de enkelte databaser.
- Dubletter er så vidt muligt frasorteret ved hjælp af RefWorks. De fundne referencer
- Fuldtekster vedhæftes i Refworks
- Søgestrategi for hver enkelt database præsenteres – hvis muligt vises det eksplicit hvor mange referencer den enkelte søgestreng genererer

Medline (110719)

Database(s): Ovid MEDLINE(R) and Epub Ahead of Print, In-Process & Other Non-Indexed Citations, Daily and Versions(R) 1946 to July 10, 2019

#	Searches	Results
1	"Obstetrics and Gynecology Department. Hospital"/ or Obstetrics/ or ob-	130884
2	obstetric delivery.mp. or Delivery, Obstetric/	28174
3	Home Childbirth/ or home birth*.mp.	3122
4	Midwifery/ or midwifer*.mp.	23338
5	Natural Childbirth/ or natural childbirth*.mp.	2549
6	Birthing Centers/ or birthing center*.mp.	907
7	Delivery Rooms/ or delivery room*.mp.	3196
8	obstetric risk factor*.mp.	325
9	planned place of birth*.mp.	42
10	midwifery unit*.mp.	96
11	alongside midwifery unit*.mp.	23
12	freestanding midwifery unit*.mp.	30
13	birth clinic*.mp.	250
14	obstetric unit*.mp.	975
15	out-of hospital birth*.mp.	129
16	(Guideline* or practice guideline* or clinical guideline* or guidance or con-	160596
17	or/1-15	153038
18	16 and 17	1832
19	limit 18 to (yr="2008 - 2019" and (danish or english or norwegian or swe-	879

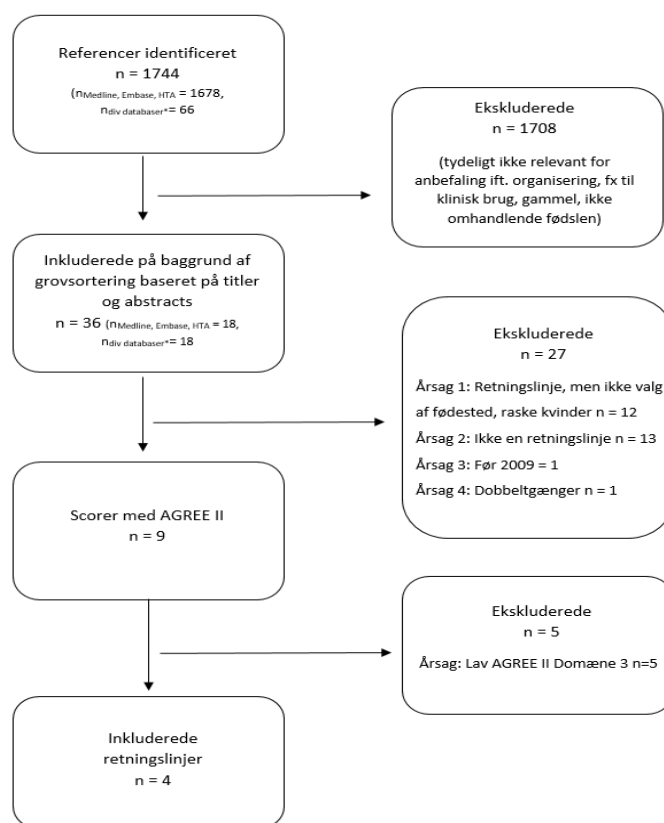
Embase (110719)

Database(s): Embase 1996 to 2019 Week 27

#	Searches	Re-sults
1	"Obstetrics and Gynecology Department, Hospital"/ or Obstetrics/ or obstet-	1025
2	obstetric delivery.mp. or Delivery, Obstetric/	8447
3	Home Childbirth/ or home birth*.mp.	3235
4	Midwifery/ or midwifer*.mp.	2136
5	Natural Childbirth/ or natural childbirth*.mp.	1863
6	Birthing Centers/ or birthing center*.mp.	3171
7	Delivery Rooms/ or delivery room*.mp.	3657
8	obstetric risk factor*.mp.	404
9	planned place of birth*.mp.	52
10	midwifery unit*.mp.	90
11	alongside midwifery unit*.mp.	27
12	freestanding midwifery unit*.mp.	33
13	birth clinic*.mp.	338
14	obstetric unit*.mp.	1337
15	out-of hospital birth*.mp.	133
16	("Obstetrics and Gynecology Department, Hospital" or Obstetrics or obstetric or (obstetric delivery or Delivery, Obstetric) or (Home Childbirth or home birth*) or (Midwifery or midwifer*) or (Natural Childbirth or natural childbirth*) or (Birthing Centers or birthing center*) or (Delivery Rooms or delivery room*) or planned place of birth* or planned in hospital birth* or midwifery unit* or alongside midwifery unit* or freestanding midwifery unit* or birth clinic* or obstetric unit* or out-of hospital birth*).ti,ab,kw,kf.	9261 6

17	(Guideline* or practice guideline* or clinical guideline* or guidance or consen-	1778
18	or/1-15	1276
19	17 and 18	2085
20	limit 19 to ((danish or english or norwegian or swedish) and yr="2008 - 2019")	1413

Bilag 3.c - Flowdiagram og liste over inkluderet og ekskluderet retningslinjer

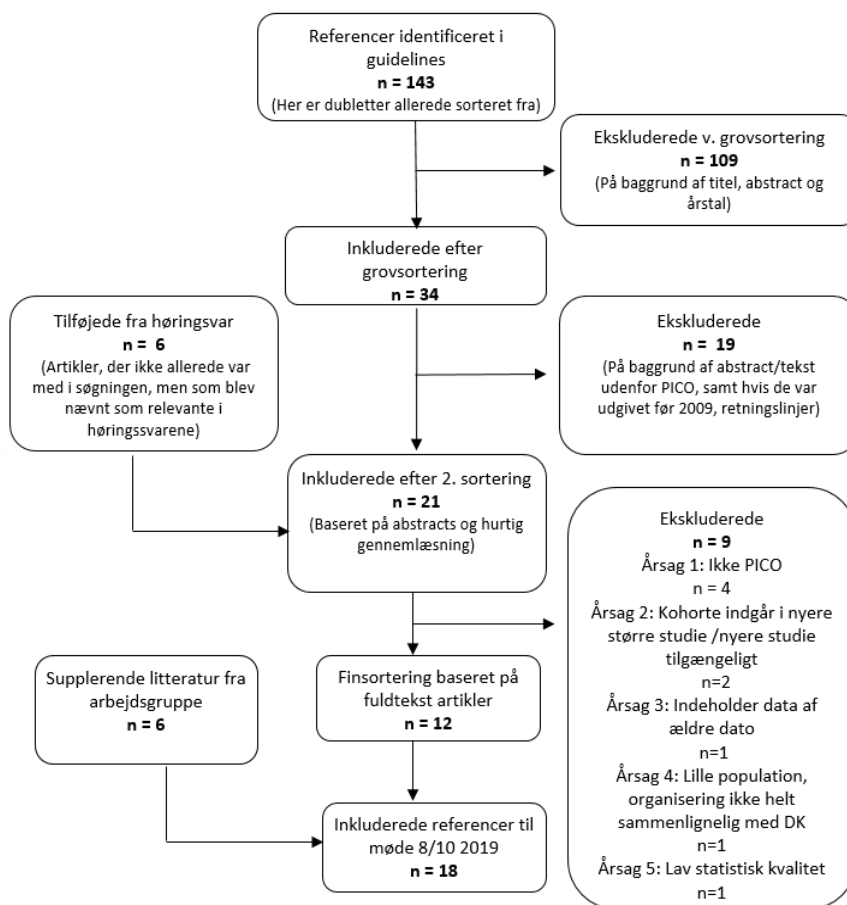


Ekskluderede retningslinjer, lav metodisk kvalitet (scorer lavt i AGREE II domæne 3)

- Healthcare Improvement Scotland. *Safety and risk associated with free standing midwife led maternity units* - Evidens note 47. 2012. ISBN 1-84404-943-4
- Helsedirektoratet. *Nyfødtintensivavdelinger – kompetanse og kvalitet. Nasjonal faglig retningslinje*. Publiceret i 2019, fagligt opdateret i 2017
- Helsedirektoratet. *Et trygt fødetilbud. Kvalitetskrav til fødeselsomsorgen*. Vejledning IS 1877. 2010
- American College of Obstetricians and Gynecologists. *Planned home birth*. Committee Opinion No. 697. Obstet Gynecol 2017;129:e117-22
- Guidelines and Audit Implementation Network. Regulation and Quality Improvement Authority. *Guideline for admission to midwife-led units in northern Ireland & northern Ireland normal labour & birth care pathway*. 2018

Inkluderede retningslinjer

- Hälso- och sjukvårdsförvaltningen – Stockholm Läns Landsting. Health Technology Assessment- Metodrådet SLL-Region Gotland. *Risker med planerad hemförlossning för förstfödorskor*. HTA-rapport 2013:6
- National Institute for Health and Care Excellenc. *Intrapartum care for healthy women and babies*. Clinical guideline 190. Publiceret 2014, sidst opdateret 2019
- Helsedirektoratet. *Retningslinje for hjemmefødsel – svangerskap, fødsel og barseltid i trygge hender*. Nasjonal faglig retningslinje IS-2012. 2012
- The Royal Australian and New Zealand College of Obstetricians and Gynaecologists. *Home Birth*. C-O BS 2. 2017

Bilag 3.d - Flowdiagram og liste over inkluderet og ekskluderet litteratur til mødet 8.oktober 2019

Litteratur til drøftelse med den faglige arbejdsgruppe

Litteratur inkluderet fra retningslinjer

- Bernitz S, Rolland R, Blix E, Jacobsen M, Sjøborg K, Øian P. Is the operative delivery rate in low-risk women dependent on the level of birth care? A randomised controlled trial. *BJOG* 2011;118(11):1357-64.
- Birthplace in England Collaborative Group, Perinatal and maternal outcomes by planned place of birth for healthy women with low risk pregnancies: the Birthplace in England national prospective cohort study. *BMJ*, 2011. 343: p. d7400.
- Blix E, Huidtfeldt A, Øian P, Kumle M. Outcomes of planned home births and planned hospital births in low-risk women in Norway between 1990 and 2007. A retrospective cohort study. Akseptert for publicering. *Sexual & Reproductive Health Care* 2012;
- Christensen LF, Overgaard C. Are freestanding midwifery units a safe alternative to obstetric units for low-risk, primiparous childbirth? An analysis of effect differences by parity in a matched cohort study. *BMC Pregnancy Childbirth* 2017;17(1):14-016-1208-1.
- de Jonge A, Geerts C, van der Goes B, Mol B, Buitendijk S, Nijhuis J. Perinatal mortality and morbidity up to 28 days after birth among 743 070 low-risk planned home and hospital births: a cohort study based on three merged national perinatal databases. *Bmj*. April 2015;122(5):720-8.
- Evers A, Brouwers H, Hukkelhoven C, Nikkels P, Boon J, van Egmond-Linden A, et al. Perinatal mortality and severe morbidity in low and high risk term pregnancies in the Netherlands: a prospective cohort study. *Bmj*. 2010;341c5639.
- Hutton E, Cappelletti A, Reitsma A, Simioni J, Horne J, McGregor C, et al. Outcomes associated with planned place of birth among women with low-risk pregnancies. *CMAJ*. 2015.
- Olsen, O. and A. Clausen Jette (2012) Planned hospital birth versus planned home birth. *Cochrane Database of Systematic Reviews*, DOI:10.1002/14651858.CD000352.pub2.
- Rossi AC, Prefumo F. Planned home versus planned hospital births in women at low-risk pregnancy: A systematic review with meta-analysis. *Eur J Obstet Gynecol Reprod Biol* 2018;222:102-108.
- Scarf VL, Rossiter C, Vedam S, Dahlen HG, Ellwood D, Forster D, et al. Maternal and perinatal outcomes by planned place of birth among women with low-risk pregnancies in high-income countries: A systematic review and meta-analysis. *Midwifery* 2018;62:240-255.
- van der Kooy J, Birnie E, Denkas S, Steegers E, Bonsel G. Planned home compared with planned hospital births: mode of delivery and Perinatal mortality rates, an observational study. *BMC pregnancy and childbirth*. 2017;17(1):177.
- van der Kooy J, Poeran J, de Graaf J, Birnie E, Denktass S, Steegers E, et al. Planned home compared with planned hospital births in the Netherlands: intrapartum and early neonatal death in low-risk pregnancies. *Obstetrics and gynecology*. 2011;118(5):1037-46.

Supplerende litteratur fra arbejdsgruppe

- Daysal N., Trandafir M., Ewijk R.: Saving Lives at Birth. The Impact of Home Births on Infant Outcomes American Economic Journal: Applied Economics 2015, 7(3): 28–50
- Hoegh S., Thellesen L., Christensen K. B., Bergholt T., Hedegaard M., Sorensen J. L.. Incidences of obstetric outcomes and sample size calculations: A Danish national registry study based on all deliveries from 2008 to 2015 Acta Obstet Gynecol Scand. 2019;00:1–8.
- Hutton E., Reitsma A., Simioni J., Brunton G., Kaufman K.. Perinatal or neonatal mortality among women who intend at the onset of labour to give birth at home compared to women of low obstetrical risk who intend to give birth in hospital: A systematic review and metaanalyses <https://doi.org/10.1016/j.eclinm.2019.07.005>
- Jensen S., Colmorn L. B., Schroll A-M., Krebs L.. Quality assessment of home births in Denmark Dan Med J 2017;64(5):A5367
- Snowden JM, Caughey AB, Cheng YW. Planned Out-of-Hospital Birth and Birth Outcomes. N Engl J Med 2016;374(22):2190-2191
- Wax JR, Lucas FL, Lamont M, Pinette MG, Cartin A, Blackstone J. Maternal and newborn outcomes in planned home birth vs planned hospital births: a metaanalysis. Am J Obstet Gynecol 2010;203(3):243.e1-243.e8

Primær og sekundær litteratur inkluderet og ekskluderet i litteraturgennemgang

Inkluderet litteratur før 2. sortering, tilføjet fra høringsvar (n=6)

- Blix E, Kumle MH, Ingversen K, Huitfeldt AS, Hegaard HK, Olafsdottir OA, et al. Transfers to hospital in planned home birth in four Nordic countries - a prospective cohort study. Acta Obstet Gynecol Scand 2016;95(4):420-428.
- Christensen LF, Overgaard C. Are freestanding midwifery units a safe alternative to obstetric units for low-risk, primiparous childbirth? An analysis of effect differences by parity in a matched cohort study. BMC Pregnancy Childbirth 2017;17(1):14-016-1208-1
- Geerts,C.C.; van Dillen,J.; Klomp,T.; Lagro-Janssen,A.L.M.; de Jonge,A. Satisfaction with caregivers during labour among low risk women in the Netherlands: the association with planned place of birth and transfer of care during labour BMC Pregnancy Child-birth, 2017, 17, 1, 229-017-1410-9, England
- Maimburg RD. Homebirth organised in a caseload midwifery model with affiliation to a Danish university hospital - A descriptive study. Sex Reprod Healthc 2018;16:82-85.
- Rossi AC, Prefumo F. Planned home versus planned hospital births in women at low-risk pregnancy: A systematic review with meta-analysis. Eur J Obstet Gynecol Reprod Biol 2018;222:102-108.
- Scarf VL, Rossiter C, Vedam S, Dahlen HG, Ellwood D, Forster D, et al. Maternal and perinatal outcomes by planned place of birth among women with low-risk pregnancies in high-income countries: A systematic review and meta-analysis. Midwifery 2018; 62:240-255.

Referencer ekskluderet v. 2. sortering pba. udenfor PICO, udgivet før 2009, retningslinjer/guidelines (n=19)

- Blix E, Kumle MH, Ingversen K, Huitfeldt AS, Hegaard HK, Olafsdottir OA, et al. Transfers to hospital in planned home birth in four Nordic countries - a prospective co-hort study. *Acta Obstet Gynecol Scand* 2016;95(4):420-428.
- Blix E, Øian P, Kumle M Utfall etter planlagte hjemmefødsler *Tidsskr Nor Legefor*, 2008, 128, 2436-9
- Blix,E.; Kumle,M.; Kjaergaard,H.; Oian,P.; Lindgren,H.E. Transfer to hospital in planned home births: a systematic review *BMC Pregnancy Childbirth*, 2014, 14, 179-2393-14-179, England
- Cheyney,Melissa; Bovbjerg,Marit; Everson,Courtney; Gordon,Wendy; Hannibal,Darcy; Vedam,Saraswathi Outcomes of care for 16,924 planned home births in the United States: the Midwives Alliance of North America Statistics Project, 2004 to 2009. *J.Midwifery Womens Health*, 2014, 59, 1, 17-27
- Declercq, E.; Stotland, NE Planned Home Birth: Up to date
- Djurovic,M.; Pereira,A.M.; Smit,J.W.A.; Vasovic,O.; Damjanovic,S.; Jemuovic,Z.; Pavlovic,D.; Miljic,D.; Pekic,S.; Stojanovic,M.; Asanin,M.; Krljanac,G.; Petakov,M. Cognitive functioning and quality of life in patients with Hashimoto thyroiditis on long-term levothyroxine replacement *Endocrine*, 2018, 62, 1, 136-143, United States
- Egenberg,S.; Puntervoll,S.A.; Oian,P. Prehospital maternity care in Norway *Tidsskr.Nor.Laegeforen.*, 2011, 131, 23, 2347-2352, Norway
- Geerts,C.C.; van Dillen,J.; Klomp,T.; Lagro-Janssen,A.L.M.; de Jonge,A. Satisfaction with caregivers during labour among low risk women in the Netherlands: the association with planned place of birth and transfer of care during labour *BMC Pregnancy Child-birth*, 2017, 17, 1, 229-017-1410-9, England
- Grunebaum, A.; Sapra, K; Chervenak, F Term neonatal deaths resulting from home births: an increasing trend *American Journal of Obstetrics & Gynecology*, 2014, 210, 38
- Johnson,K.C.; Daviss,B.A. Outcomes of planned home births with certified professional midwives: large prospective study in North America *BMJ*, 2005, 330, 7505, 1416, England
- Lindgren H. Hemförlossningar i Sverige 1992-2005 : Förlossningsutfall och kvinnors erfarenheter [Internet] [PhD dissertation]. 2008, Karolinska Institut, Stockholm
- Lindgren,H.E.; Hildingsson,I.M.; Christensson,K.; Radestad,I.J. Transfers in planned home births related to midwife availability and continuity: a nationwide population-based study *Birth*, 2008, 35, 1, 9-15, United
- McMurtrie,J.; Catling-Paull,C.; Teate,A.; Caplice,S.; Chapman,M.; Homer,C. The St. George Homebirth Program: an evaluation of the first 100 booked women *Aust.N.Z.J.Obstet.Gynaecol.*, 2009, 49, 6, 631-636, Australia
- Maimburg RD. Homebirth organised in a caseload midwifery model with affiliation to a Danish university hospital - A descriptive study. *Sex Reprod Healthc* 2018;16:82-85.
- National Collaborating Centre for Women's and Children's Health (UK) 2007, National Collaborating Centre for Women's and Children's Health, London
- National Institute for Health and Care Excellence Intrapartum Care. Care of healthy women and their babies during childbirth. Clinical Guideline 190. Methods, evidence and recommendations. 2014, National Collaborating Centre for Women's and Children's Health

- Sandall,J.; Soltani,H.; Gates,S.; Shennan,A.; Devane,D. Midwife-led continuity models versus other models of care for childbearing women Cochrane Database Syst.Rev., 2016, 4, CD004667, England
- Stockholms län. Riktlinjer hemförlossning. Vårdguiden 2009

Ekskluderede referencer efter gennemlæsning af hele artiklen pba. ikke indenfor PICO, nyere studie tilgængeligt, metodemæssige svagheder (n=9)

- Chang J, Macones G. Birth outcomes of planned home births in Missouri: a population-based study. American journal of perinatology. 2011.
- de Jonge A, van der Goes B, Ravelli A, Amelink-Verburg M. Perinatal mortality and morbidity in a nationwide cohort of 529,688 low-risk planned home and hospital births. . BJOG : an international journal of obstetrics and gynaecology. 2009;116(9):1177-84.
- Grunebaum A, McCullough L, Sapra K, Arabin B, Chervenak F. Planned home births: The need for additional contraindications. . American Journal of Obstetrics & Gynecology. 2017.
- Hodnett ED, Downe S, Walsh D. Alternative versus conventional institutional settings for birth. Cochrane Database of Systematic Reviews 2012, Issue 8. 2012 [cited 2012 Aug 17]; Available from: <http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/14651858.CD000012.pub4/pdf>
- Hutton, E.K., A.H. Reitsma, and K. Kaufman, Outcomes associated with planned home and planned hospital births in low-risk women attended by midwives in Ontario, Canada, 2003-2006: a retrospective cohort study. Birth, 2009. 36(3): p. 180-9.
- Janssen P, Saxell L, Klein M, Liston R, Lee S. Outcomes of planned home birth with registered midwife versus planned hospital birth with midwife or physician. . CMAJ. Sept 2009;181(6-7):377-83.
- Kennare R, Keirse M, Tucker G, Chan A. Planned home and hospital births in South Australia, 1991-2006: differences in outcomes. . The Medical journal of Australia. 2010;192:76-80.
- Snowden J, Tilden E, Snyder J, Quigley B, Caughley A, Cheng Y. Planned out-of-Hospital Birth and Birth Outcomes. . The New England journal of medicine. 2015;373(27):2642-53.
- Wax J, Lucas F, Lamont M, Pinette M, Cartin A, Blackstone J. Maternal and newborn outcomes in planned home birth vs planned hospital births: a metaanalysis. American journal of obstetrics and gynecology. 2010;203(243):e1-8.

Bilag 4 - Kommissorium arbejdsgruppe

Arbejdsgruppe for faglige anbefalinger til organisering af fødetilbud

Introduktion

På fødselsområdet er der siden årtusindeskiftet sket en generel og betydelig faglig forbedring. Det afspejles blandt andet i den faldende spædbarnsdødelighed, samtidig med at raten af kejsersnit er faldet og ved at fastholde en lav rate af bristninger mv. Samtidig ses generelt en stor tilfredshed blandt de fødende, hvilket bl.a. afspejles i resultaterne af den landsdækkende undersøgelse af patientoplevelser på fødeområdet.

Der er desuden både i den offentlige debat og i de faglige miljøer et stort fokus på svangre- og fødeområdet, blandt andet pga. et stigende fødselstal, hvilket presser de nuværende fødetilbuds kapacitet og organisering. Derudover har andelen af gravide med forskellige former for komorbiditet sammen med nye behandlingsmuligheder af gravide og par med ønske om graviditet betydning for det samlede billede.

Sundhedsstyrelsen har planlagt tre initiativer i 2017-2019, som tilsammen skal bidrage til at fastholde den høje ensartede kvalitet, der findes på området i dag, for derved at skabe sammenhæng på tværs af sektorer, således at den fødende oplever indsatserne omkring sin graviditet, fødsel og tiden efter som en samlet indsats af høj kvalitet. De tre initiativer omfatter *revision af svangreanbefalingerne, en model for årsrapport for svangre- og fødselsområdet og faglige anbefalinger til organisering af fødetilbud.*

Med dette arbejde ser vi frem til at bringe en række af de centrale aktører på fødeområdet sammen for dermed at sikre anbefalinger, der er fagligt velfunderede, implementerbare i den kliniske hverdag samt i den driftsmæssige planlægning af fødeområdet, og som tager hensyn til patient- og brugerpræferencer.

Formål

Med anbefalingerne vil vi i samarbejde med arbejdsgruppen skabe et solidt grundlag for den regionale planlægning af fødeområdet, således at den ensartede og høje kvalitet opretholdes.

Sundhedsstyrelsen yder rådgivning til de regionale sundhedsplaner i medfør af sundhedslovens § 206 stk. 2. Heri fastslås det, at regionerne skal indhente rådgivning fra styrelsen ved udarbejdelse af sundhedsplaner, herunder fødeplaner. I rådgivningen tager vi blandt andet udgangspunkt i det generelle planlægningsprincip om, at 'øvelse gør mester', samt de generelle principper om lighed i adgang til sundhedsydelser, høj kvalitet i behandling, sammenhæng mellem ydelser, valgfrihed og let adgang til information. Som grundlag for vores rådgivning gælder desuden specialeplanen, herunder særligt de gældende specialevejledninger for gynækologi og obstetrik og pædiatri, samt vores publikationer 'Anbefalinger for Svangreomsorgen' (2013, under revision) og 'Styrket akutberedskab – planlægningsgrundlag for det regionale sundhedsvæsen' (2007, under revision).

Sundhedsstyrelsens rådgivning på fødeområdet hviler således på et solidt grundlag med en række eksplicite anbefalinger og krav. Vi finder dog behov for en højere detaljegrad i forhold til organiseringen af fødesteder i Danmark, hvor fordele og ulemper og anbefalinger til forskellige typer fødetilbud beskrives.

Arbejdet med anbefalingerne skal sikre en fælles forståelse af anvendeligheden af de forskellige fødetilbud i Danmark. Det handler blandt andet om at få skabt et fælles udgangspunkt for vurdering af, hvilke gravide der bør tilbydes et givent fødested. Dette vil samtidig sikre relevant beslutningsgrundlag for og hensigtsmæssig information til den gravide og familien, således at de har det bedst mulige grundlag for at træffe beslutning omkring valg af fødested.

Arbejdsgruppens opgaver

Arbejdsgruppen skal bidrage til arbejdet med anbefalingerne med blandt andet afklaring og drøftelse af faglitteraturen på området og forventes at besidde viden omkring både internationale erfaringer samt den nuværende organisering af fødeområdet i Danmark, herunder komme med input omkring hvilke elementer der fungerer, og hvor der er mulighed for forbedringer.

Samarbejdet mellem arbejdsgruppen og Sundhedsstyrelsen skal munde ud i, at Sundhedsstyrelsen kan komme med en række fagligt velfunderede anbefalinger, som indeholder generelle principper for organisering af fødesteder og anbefalinger til kvalitet og organisering samt visitation til fødested (hvornår, relevant information osv.). Derudover vil arbejdet indeholde en beskrivelse af de enkelte typer af fødesteder og specifikke anbefalinger hertil, bl.a. set-uppet på og omkring fødestederne mht. personale og apparatur samt akutberedskabet 'in house', beskrivelse af målgruppen, beskrivelse af visitationsprincipper, sikring af overgange ved overflytninger, relevant patientinformation, det præhospitalt akutberedskabs rolle, ansvarsfordeling, kvalitetssikring samt monitorering.

De enkelte typer af fødesteder, der skal beskrives, er:

- *Fødsel på sygehusafdeling*
- *Fødsel på fødeklinik på sygehus med fødegang, 'sygehusklinikfødsler'*
- *Fødsel på fødeklinik uden for sygehus (privat eller offentlig)*
- *Hjemmefødselsordning*

Medlemmer af arbejdsgruppen forventes desuden at bidrage med præsentationer på møder, samt bidrag til den samlede afrapportering.

Arbejdsgruppens sammensætning

- De fem regioner (én faglig og én administrativ repræsentant pr. region)
- Forældre og Fødsel (én repræsentant)
- Dansk Selskab for Obstetrik og Gynækologi (én repræsentant)
- Jordemoderforeningen (to repræsentanter)
- Dansk Pædiatrisk Selskab (én repræsentant)
- Dansk Selskab for Anæstesiologi og Intensiv Medicin (én repræsentant)
- Dansk Selskab for Almen Medicin (én repræsentant)
- Danske Regioner (én repræsentant)
-

Organisering af arbejdet

Sundhedsstyrelsen varetager formandskabet og sekretariatsfunktionen for arbejdsgruppen. Sekretariatet indkalder til møder, udarbejder mødedagsordener og udsender mødereferater.

Mødereferat

Sundhedsstyrelsen udarbejder beslutningsreferat fra arbejdsgruppemøderne. Referatet sendes til kommentering senest to uger efter mødets afholdelse med henblik på gruppens bemærkninger og skriftlige godkendelse inden for en fastsat tidsfrist.

Tidsplan

- 1. møde: 29. juni kl. 11-14
- 2. møde: 4. september kl. 10-14
- 3. møde (tentativt): 12. oktober kl. 10-14
- 4. møde: 4. februar 2020 kl. 11-15

Bilag 5 - Arbejdsgruppe deltagerkreds

Medlemmerne i arbejdsgruppen er udpeget af de fem regioner, faglige selskaber, interesseorganisationer, samt Sundhedsstyrelsen.

Laura Brink (Signe Struberga overtaget), Sundheds- og Ældreministeriets departement
Tine Kirk Lind (Rikke Nue Møller overtaget), Region Hovedstaden
Hanne S. Rasmussen, Region Hovedstaden
Ingelise Andersen, Region Sjælland
Tenna Scheegell Bork, Region Sjælland
Jannie Dalby Salvig, Region Midtjylland
Dorthe Klith, Region Midtjylland
Bjarne Rønde Kristensen, Region Syddanmark
Anette Lund Frederiksen (Kirsten Frost Lorenzen overtaget), Region Syddanmark
Thomas Larsen (Anne Nødgaard Weidema Sørensen overtaget), Region Nordjylland
Mona Buss Buksti (Iben Mortensen overtaget), Region Nordjylland
Birgitte Halkjær Storgaard, Forældre og Fødsel
Hanne Brix Westergaard, Dansk Selskab for Obstetrik og Gynækologi
Kirsten Faaborg, Jordemoderforeningen
Anne-Mette Schroll, Jordemoderforeningen
Gitte Zachariassen (Hristo Stanchev suppleant), Dansk Pædiatrisk Selskab
Charlotte K. Albrechtsen (Kim Lindelof suppleant), Dansk Selskab for Anæstesiologi og Intensiv Medicin
Pernille Vieth, Dansk Selskab for Almen Medicin
Ann Vilhelmsen (Mathilde Amalie Buchwald Jessen suppleant), Danske Regioner
Kresten R. Petersen, Sundhedsstyrelsens sagkyndig i gynækologi og obstetrik
Mia Bjerager, Sundhedsstyrelsens sagkyndig i pædiatri
Heidi A. Fischer (Mette Kiel Smed overtaget), Sundhedsstyrelsens sagkyndig i jordemodervæsen

Sundhedsstyrelsen
Islands Brygge 67
2300 København S

www.sst.dk

Sundhed for alle ♥ + ●