



Håndtering af smitte med COVID-19 på ungdoms-, voksen- og videregående uddannelser



Håndtering af smitte med COVID-19 på ungdoms-, voksen- og videregående uddannelser

© Sundhedsstyrelsen, 2021.
Publikationen kan frit refereres
med tydelig kildeangivelse.

Sundhedsstyrelsen
Islands Brygge 67
2300 København S

www.sst.dk

Sprog: Dansk
Version: 1.1
Versionsdato: 15.04.21
Format: pdf

Udgivet af Sundhedsstyrelsen,
April 2021

Indholdsfortegnelse

Introduktion	4
1.1. Formål og målgruppe.....	4
1.2. Viden om smittespredning på ungdoms- og voksen- og videregående uddannelser i Danmark.....	6
1.3. Hvordan smitter COVID-19?	7
1.4. Unge og COVID-19.....	8
2. Forebyggelse af smittespredning på uddannelsesstederne	9
2.1. Smitteforebyggende tiltag på uddannelsesstederne	9
3. Håndtering af smitte med COVID-19	11
3.1. Ledelsens ansvar på uddannelsesstedet	11
3.2. Hvad skal der gøres ved mistanke om COVID-19?	11
3.3. Håndtering af positivt svar på antigentest (hurtigtest/selvtest).....	12
3.4. Ledelsens og Styrelsen for Patientsikkerheds ansvar i forbindelse med tilfælde af smitte med COVID-19.....	13
3.5. Håndtering af ét tilfælde af smitte med COVID-19 i en stamklasse/hold.....	16
3.6. Håndtering af ét tilfælde af smitte blandt medarbejdere/undervisere på uddannelsesstedet	18
3.7. Andre tiltag og forholdsregler ved smittetilfælde med COVID-19	19
3.8. Hvad skal gøres ved flere tilfælde af COVID-19 på uddannelsesstedet?	19
3.9. Brug af test som screeningsværktøj.....	21
4. Regler og anbefalinger	22
4.1. Afvisning af elever/studerende	22
4.2. Test af unge og voksne	22
4.3. Hel/delvis lukning af uddannelsesstedet.....	22
Bilag 1. Smitteperiode og kontaktopsporing	23
Bilag 2. Definition af nære kontakter.....	24
Bilag 3. Retningslinjer for nære kontakter	25
Bilag 4. Øvrige relevante publikationer.....	27

Introduktion

1.1. Formål og målgruppe

Denne retningslinje indeholder anbefalinger og retningslinjer til at forebygge og begrænse smittespredning af COVID-19 blandt elever, studerende, kursister og deltagere (herfra elever/studerende) samt medarbejdere og undervisere på ungdoms- og voksen- og videregående uddannelser¹.

På *ungdomsuddannelsesområdet* og på *voksenuddannelsesområdet* er der en række uddannelsesforløb, hvor den fysiske tilstedeværelse i forbindelse med undervisningen er essentiel, fx ved forløb på erhvervsuddannelser, Forberedende Grunduddannelse samt AMU-forløb, hvor undervisningen er praksisbaseret og foregår i værksteder og lignende. Det gælder tilsvarende en række fag på de gymnasiale uddannelser og i eux-forløb, særligt htx og teknisk eux, hvor undervisningen foregår i laboratorier, værksteder eller lignende fx i fag som teknik, biologi, fysik, kemi mv.

De *videregående uddannelser* spænder over mange uddannelsesstyper og fagområder. Flere uddannelser har praksisnært indhold, praksisnære uddannelseselementer, praktik mv., hvor fysisk fremmøde er essentielt bl.a. i laboratorier, værksteder og prøvesale, mens andre har mere teoretisk indhold.

Anbefalinger og retningslinjer heri er en opdatering af (og erstatter hermed) de retningslinjer og anbefalinger for smittehåndtering på ovennævnte uddannelsesområder, som er beskrevet i *Forholdsregler ved tilfælde af COVID-19 i dagtilbud, skoler, ungdoms- og voksenuddannelser* 3. udgave fra 17. september 2020.

Boks 1. Væsentlige ændringer

Version 1.

De væsentligste ændringer fra *Forholdsregler ved tilfælde af COVID-19 i dagtilbud, skoler, ungdoms- og voksenuddannelser* 3. udgave fra 17. september 2020:

- Denne retningslinje er en del af en større revision vedr. håndtering af smitte med COVID-19 samt opdatering af opsporing og håndtering af nære kontakter.
Videregående uddannelser var ikke omfattet af *Forholdsregler ved tilfælde af COVID-19 i dagtilbud, skoler, ungdoms- og voksenuddannelser*. Retningslinjer for håndtering

¹ **Ungdoms- og voksenuddannelser:** Alle offentlige gymnasier, udbydere af erhvervsuddannelser, offentlige og private udbydere af AMU, private gymnasier, herunder tilhørende kostafdelinger på ungdoms- og voksenuddannelser, TAMU, udbydere af specialundervisning for voksne, FGU og STU, voksenuddannelsescentre og deres driftsoverenskomstpartier
Videregående uddannelser: Erhvervsakademiuddannelser mv., professionsbacheloruddannelser mv., universitets bacheloruddannelser, kandidatuddannelser og PhD-uddannelser mv. samt de kunstneriske uddannelser.

af smitte med COVID-19 på videregående uddannelser er nu med i denne retningslinje.

- Opsporing af nære kontakter er opdateret efter Sundhedsstyrelsens nyeste udgave af retningslinjer for [Opsporing og håndtering af nære kontakter](#). Afstandskriteriet for, hvornår man er en nær kontakt, er ændret fra 1 til 2 meter. Det vil sige, at personer skal betragtes som nære kontakter, hvis:

- de har opholdt sig inden for 2 meter i mere end 15 minutter med en person, der er smittet med ny coronavirus, eller
- de har været inden for 2 meter med en person, der er smittet med ny coronavirus, i en situationer, hvor der er øget risiko for smitte:
 - Aktiviteter med kraftig udånding som sang, høj tale eller råb
 - Aktiviteter, der indebærer fysisk anstrengelse
 - Ophold i lukkede rum med dårlig ventilation eller manglende udluftning

- Selvisolationsperioden for nære kontakter er forlænget til efter 2. negative testsvar (6. dag) eller efter 3. negative testsvar hvis de har været løbende eksponeret (fx elever/studerende på kostafdelinger, der sover på samme værelse).

- Ungdoms-, voksen- og videregående uddannelser er tilrettelagt meget forskelligt, og det varierer dermed, om afstandsanbefalingen bør overholdes eller kan fraviges, hvilket har betydning for, hvor mange i en klasse/på et hold, som per definition anses for at være kontakter. Der henvises til [Børne- og Undervisningsministeriets](#), [Uddannelses- og Forskningsministeriets](#) samt [Kulturministeriets](#) hjemmesider for sektorspecifikke retningslinjer, herunder yderligere konkretisering af situationer/uddannelser, hvor afstandskriteriet hhv. bør overholdes eller kan fraviges.

- Som et ekstra redskab til at begrænse smitten på uddannelsesstedet gøres der brug af test som screening. Antigentest (hurtigtest) kan anvendes som beskrevet i Sundhedsstyrelsens [Anbefalinger for brug af antigentest - Sundhedsstyrelsen](#). For yderligere information om krav og anbefalinger vedr. test henvises der til de sektorspecifikke retningslinjer på ovennævnte hjemmesider samt de sektorspecifikke bekendtgørelser:

- [Bekendtgørelse om lukning og genåbning samt andre særlige restriktioner for uddannelsesinstitutioner på Uddannelses- og Forskningsministeriets område i forbindelse med håndtering af covid-19.](#)
- [Bekendtgørelse om lukning og genåbning samt andre særlige restriktioner for dagtilbud, skoler og uddannelsesinstitutioner m.v. på Børne- og Undervisningsministeriets område i forbindelse med håndtering af covid-19.](#)
- [Bekendtgørelse om restriktioner for skoler og uddannelsesinstitutioner på Kulturministeriets område i forbindelse med håndtering af covid-19.](#)

Version 1.1

Denne version 1.1 af retningslinjer for *Håndtering af smitte med COVID-19 på ungdoms-, voksen- og videregående uddannelser* d. 15. april 2021 er opdateret med afsnit 3.3 vedr. håndtering af positivt prøvesvar fra antigen test (hurtigtest herunder selvtest) i forbindelse med regelmæssig screening for COVID-19 på uddannelsesstedet:

- Hvis én person i en stamklasse/hold får et positivt svar på en antigen test, går denne i selv isolation og får taget en opfølgende PCR-test (helst samme dag). Der igangsættes først hjemsendelse af nære kontakter, såfremt den opfølgende PCR-test er positiv for COVID-19. Er PCR-testen negativ, kan personen komme tilbage på uddannelsen igen. Det samme gør sig gældende for medarbejdere/undervisere, som også regelmæssigt screenes på uddannelsesstedet.
- Er der mere end én person i en stamklasse/hold, som får et positivt antigensvar samtidigt, skal der straks sættes gang i kontaktopsporingen ved identificering og isolering af nære kontakter, før der er foretaget og kommet svar på den opfølgende PCR-test.

Retningslinjen er primært tiltænkt anvendelse blandt ledelsen på uddannelsesstederne samt medarbejdere i Styrelsen for Patientsikkerhed, som bl.a. vejleder disse uddannelsessteder i forebyggelse og håndtering af smitte med COVID-19.

1.2. Viden om smittespredning på ungdoms- og voksen- og videregående uddannelser i Danmark

Smitte på uddannelserne kan ikke fuldstændigt undgås, men med et lavere smittetryk i samfundet og en samlet indsats for at forebygge smitte med anbefalinger og retningslinjer samt overvågning af udbrud og effektiv smittehåndtering, kan smitten på uddannelsesstederne begrænses.

Fra udlandet såvel som i Danmark er det kendt, at uddannelsessteder kan være ophav til betydelig smittespredning. Unge under uddannelse er nogle af de personer med flest sociale kontakter, blandt andet fordi de har mange kontakter på tværs af kontaktnetværk.

I Danmark var smitteudbredelsen særlig udbredt blandt unge i den sidste del af 2020. Der blev konstateret en række smittespredningsbegivenheder i forbindelse med sociale begivenheder på ungdomsuddannelser og videregående uddannelser i sensommeren, hvorfor sociale begivenheder i relation til uddannelserne blev frarådet fra oktober 2020 og er indtil videre stadig gældende.

1.3. Hvordan smitter COVID-19?

COVID-19 er en sygdom, der forårsages af et virus, som hedder SARS-CoV-2, i daglig tale ny coronavirus eller blot coronavirus. Ny coronavirus smitter på samme måde som bl.a. forkølelse og influenza på en af følgende måder:

- **Dråbesmitte:** En smittet person kan ved fx host, nys eller råb sprede dråber, der indeholder virus, som kan indåndes af en anden person, og afsætte sig i dennes øjne, næse, svælg eller luftveje. De fleste dråber antages at falde til jorden inden for 1-2 meter, og generelt falder risikoen for smitteoverførsel derfor brat ved at holde den anbefalede afstand på 2 meter. Personer med symptomer som fx hoste antages at smitte mere end personer uden symptomer. Dårligt luftskifte øger risikoen for dråbesmitte gennem luften, både ved at øge dråbetætheden og ved at øge dråbernes opholdstid i luften. Derfor er der generelt større risiko for smitte ved indendørs ophold, når der er mange mennesker i små lokaler, ved langvarigt ophold uden udluftning, samt ved ventilation med recirkuleret luft, urensset luft eller med svingende luftmængde.
- **Direkte kontakt:** En smittet person kan overføre eget spyt eller slim til sine hænder og viderebringe smitte ved direkte kontakt til andre fx ved håndtryk. Den næste person kan så føre smitte til egne slimhinder i øjne, næse eller mund.
- **Indirekte kontakt:** En smittet person kan ved host eller nys, eller ved berøring med urene hænder, afsætte virus på genstande eller kontaktoverflader som fx håndtag, gelænder, kontakter, betjeningspaneler, bestik mv. Den næste person, der berører samme flade, kan så føre smitte til egne slimhinder i øjne, næse eller mund.

Der er opstået flere varianter af ny coronavirus som bl.a. B.1.1.7, der er en virusvariant, som vurderes at være mere smitsom end den tidligere virusvariant og blev i februar 2021 den mest dominerende variant i Danmark².

B.1.1.7 smitter på samme måde – altså via dråbesmitte og kontaktsmitte. Forebyggelse af smittespredning vil derfor også bestå af de samme grundelementer, som vi kender - selvisolation ved sygdom og når man er nær kontakt, god håndhygiejne, nyse og hoste i ærmet, afstand, rengøring og udluftning. I Danmark følger sundhedsmyndighederne smittespredningen med B.1.1.7 og andre virusvarianter tæt. Efterhånden som vi får mere viden om de forskellige virusvarianter, særligt i forhold til deres smitsomhed mv. hos unge og voksne, vil den blive inddraget i anbefalingerne til ungdoms-, voksen- og videregående uddannelser.

² <https://covid19.ssi.dk/virusvarianter/virusvariantbeskrivelser>

1.4. Unge og COVID-19

Unge er modtagelige for infektion og smitter i samme omfang som voksne. Unge i alle aldre kan således blive smittet og kan også give smitten videre til andre.

Unge får som regel ingen eller kun milde symptomer, hvis de bliver smittet med ny coronavirus. Hvis de udvikler symptomer, vil de som regel føle sig syge, blive trætte og have mindre energi end vanligt. Herudover er symptomerne de samme som hos voksne, typisk:

- Tør hoste
- Feber
- Almen utilpashed

Man kan også have luftvejssymptomer, f.eks. ondt i halsen, forkølelse mv., eller andre symptomer, som f.eks. diarré. Man behøver ikke at have alle symptomerne på én gang.

Symptomerne kan variere fra person til person, og symptomerne, f.eks. om man har feber eller ej, kan ikke bruges til at udelukke, at man har COVID-19.

Fra man bliver smittet, og til man får symptomer, går der mellem 1 og 14 dage (inkubationstiden). Smittede personer kan udskille virus og smitte, selvom de ikke har symptomer, eller inden de får symptomer. Den største smitterisiko synes dog at være i de første dage med symptomer fra personer med hoste, nys mv.

Unge bliver sjældent alvorligt syge af COVID-19 og selv unge, der har kroniske sygdomme, bliver meget sjældent alvorligt syge, når de bliver smittet. Blandt børn og unge i aldersgruppen 0-19 år, der har haft COVID-19, har færre end 1% været indlagt. De danske børnelæger, Dansk Pædiatrisk Selskab, vurderer på baggrund af danske data, at risikoen for alvorligt akut forløb af COVID-19 blandt danske børn og unge er minimal³. Dette er samstemmende med internationale data.

³ Statens Serum Institut, notat 5. januar 2021. Covid-19 blandt børn og unge i Danmark per 4. januar 2021.

2. Forebyggelse af smittespredning på uddannelsesstederne

I det følgende beskrives de overordnede retningslinjer og anbefalinger, der skal efterleves på ungdoms-, voksen- og videregående uddannelser. Derudover er der supplerende forebyggende tiltag rettet mod disse uddannelsessteder, som er beskrevet i de sektorspecifikke retningslinjer fra [Børne- og Undervisningsministeriet](#), [Uddannelses- og Forskningsministeriet](#) samt [Kulturministeriet](#).

De smitteforebyggende tiltag har konsekvenser for elever/studerendes og medarbejdernes hverdag. Det er vigtigt, at de smitteforebyggende tiltag overholdes, men det er ikke nødvendigt at lægge et ekstra sikkerhedslag ind. Det er vigtigt, at der i efterlevelsen af smitteforebyggende tiltag også samtidig skabes en hverdag, hvor elever, studerende og medarbejdere kan trives.

2.1. Smitteforebyggende tiltag på uddannelsesstederne

En række forskellige tiltag er væsentlige at indføre og håndhæve i forhold til generel forebyggelse af smittespredning.

Hovedprioriteterne i forebyggelse af smittespredning er:

- 1) Isolation af smittede personer, med fokus på selvisolation og test ved symptomer, samt på opsporing af nære kontakter til smittede.
- 2) Hygiejne med fokus på hostetikette, håndhygiejne samt reduktion og rengøring af kontaktpunkter.
- 3) Reduktion af tæt kontakt mellem mennesker, særligt ansigt-til-ansigt kontakt, med fokus på afstand, antal, hyppighed, varighed, luftskifte og brug af barrierer.

Sundhedsstyrelsens seks generelle råd er:

- Bliv hjemme hvis du er syg, er testet positiv for COVID-19 eller er nær kontakt.
- Vask dine hænder tit, eller brug håndsprit.
- Host eller nys i dit ærme.
- Undgå håndtryk, kindkys og kram – begræns den fysiske kontakt.
- Vær opmærksom på rengøring – både hjemme og på arbejdspladsen.
- Hold afstand og bed andre tage hensyn.

Sundhedsstyrelsens generelle anbefalinger udgør en ramme for de smitteforebyggende indsatser, der kan sættes ind med i forbindelse med en genåbning af ungdoms-, voksen- og videregående uddannelser med henblik på at forebygge smitte.

I forhold til unge og voksne på uddannelser anbefales det blandt andet, at eleverne/de studerende ikke samles i store grupper indendørs til forelæsninger o.l. (svarende til mere end en stamklasse/fast hold⁴), da det kan udgøre en risiko for superspredning af smitte.

For mere information om smitteforebyggelse henvises til Sundhedsstyrelsens anbefalinger om [Forebyggelse af smittespredning](#). Se også [Undgå smitte på skolen – inspiration til lette løsninger](#) for at finde gode værktøjer til indretning på uddannelsesstedet med henblik på at mindske risikoen for smittespredning.

Materiale

Desuden har Sundhedsstyrelsen udgivet forskellige plakater om smitteforebyggelse samt informationsmateriale til ledere, medarbejdere, voksne, unge og deres forældre om forebyggelse og håndtering af smitte.

På hjemmesiden, <https://www.sst.dk/da/corona/Forebyg-smitte/Plakater-og-andet-materiale>, kan der bl.a. findes:

- Information om hvordan man skal forholde sig, hvis man er [nær kontakt til en smittet](#)
- [Information til unge, herunder elever/studerende](#), om, hvordan de kan være med til at mindske risikoen for smittespredning
- Information om [korrekt brug af mundbind](#)

⁴ En stamklasse/fast hold er på omkring 30 elever/studerende

3. Håndtering af smitte med COVID-19

I det følgende beskrives retningslinjer for, hvad ledelsen på uddannelsesstedet med rådgivning fra Styrelsen for Patientsikkerhed skal gøre, hvis der opstår smittetilfælde med COVID-19 på ungdoms-, voksen- og videregående uddannelser, enten blandt elever og/eller blandt medarbejdere.

3.1. Ledelsens ansvar på uddannelsesstedet

Generelle regler om, hvordan uddannelsesstedet skal forholde sig ved tilfælde af smitsom sygdom, fremgår af de sektorspecifikke bekendtgørelser^{5 6 7}.

Nedenfor beskrives retningslinjer for, hvordan ledelsen på ungdoms- og voksen- og videregående uddannelser skal forholde sig, hvis en person på uddannelsesstedet enten:

- har symptomer, som giver mistanke om COVID-19
- er testet positiv for COVID-19 på en antigentest (hurtigtest herunder også selvtest)
- er testet positiv for COVID-19 på en PCR-test
- er nær kontakt til en smittet.

3.2. Hvad skal der gøres ved mistanke om COVID-19?

Hvis en elev/studerende eller medarbejder får symptomer (gælder også milde symptomer jf. afsnit 1.4) på COVID-19, mens de er på uddannelsesstedet, gøres følgende:

- Personen med symptomer på COVID-19 skal hurtigst muligt hjem i selvisolation. Hvis de bor på en kostafdeling kan de evt. selvisoleres dér, såfremt de kan få adgang til egne toiletfaciliteter.
- Der rengøres på oplagte kontaktpunkter (fx håndtag, gelænder mv.), som personen med symptomer har rørt ved. På kostafdelinger er det især vigtigt med rengøring på værelser, der deles med andre elever, som skal vejledes i, hvordan de skal håndtere situationen.
- Det anbefales, at personen med symptomer på COVID-19 bliver testet én gang med PCR-test hurtigst muligt.

⁵ <https://www.retsinformation.dk/eli/ta/2021/410>

⁶ <https://www.retsinformation.dk/eli/ta/2021/401>

⁷ <https://www.retsinformation.dk/eli/ta/2021/406>

Hvis en person med symptomer testes negativ for COVID-19 ved PCR-test, kan vedkommende komme tilbage fra selv-isolationen og deltage i daglige aktiviteter som normalt, når de er raske og friske.

Når ledelsen bliver gjort opmærksom på smittetilfælde med COVID-19, gøres som beskrevet i afsnit 3.4.

3.3. Håndtering af positivt svar på antigenest (hurtigtest/selvtest)

Pga. af bl.a. risikoen for falsk positive svar ved antigenest (hurtigtest herunder også selvtest) skal personer (både medarbejdere/underviserer/elever/studerende), som får et positivt svar på en antigenest hurtigst muligt (helst samme dag eller senest dagen efter) testes med en opfølgende PCR-test. Coronaopsporing har mulighed for at oprette en rekvisition til personer, der skal have foretaget en opfølgende PCR-test, der giver mulighed for forrang i køen til PCR-test.

Desuden gælder der særligt for skole- og uddannelsesområdet⁸, hvor medarbejdere/undervisere samt elever/studerende regelmæssigt screenes med antigenest, at:

- Hvis der findes én positiv antigenest i én stamklasse/holdet afventer opsporing og isolering af nære kontakter til, der foreligger svar på den opfølgende PCR-test.
- Personen (elev/studerende/medarbejder/underviser) med den positive antigenest skal fortsat gå i selv-isolation og hurtigst muligt få foretaget en opfølgende PCR-test.
- Er den opfølgende PCR-test positiv igangsættes straks kontaktopsporing som beskrevet i afsnit 3.5.
- Er den opfølgende PCR-test negativ, kan personen afbryde sin selv-isolation, og der foretages ikke kontaktopsporing.

Hvis der er mere end én person med en positiv antigenest i en stamklasse/på et hold, skal der startes kontaktopsporing med det samme (jf. afsnit 3.4 og 3.5) - dvs. før der er kommet svar på de opfølgende PCR-test. Det er stadig vigtigt, at alle personer med en positiv antigenest hurtigst muligt får lavet en opfølgende PCR-test.

⁸ Sundhedsstyrelsens [Anbefalinger for brug af antigenest](#) opdateret d.15 april 2021.

3.4. Ledelsens og Styrelsen for Patientsikkerheds ansvar i forbindelse med tilfælde af smitte med COVID-19

Ledelsen vil som udgangspunkt blive informeret om smittetilfælde af eleverne, de studerende eller medarbejderne selv.

Når Styrelsen for Patientsikkerhed informeres om smittetilfælde, kan de efter samtykke fra den/de smittede bistå med information til uddannelsesstedet.

Ledelsen kan desuden søge nærmere rådgivning hos Styrelsen for Patientsikkerhed.

Ved smittetilfælde, hvor det med en PCR-test er bekræftet, at personen er smittet, eller der er flere positive svar på antigenest (hurtigtest/selvtest) i en stamklasse/på et hold (jf. afsnit 3.3.), anbefales ledelsen at gøre følgende:

- Den smittede person/personer skal hurtigst muligt i selvisolation på eget værelse gerne med adgang til eget bad og toilet, enten i eget hjem, eller på kostafdelingen, hvis de bor der, og det kan lade sig gøre. Hvis den smittede person/personer ikke har mulighed for at opretholde selvisolationen hjemme, kan kommunernes isolationsfaciliteter benyttes.
- Der rengøres på oplagte kontaktpunkter (fx håndtag, gelændre mm.), som den smittede person/personer har rørt ved. På kostafdelinger er det især vigtigt med rengøring på værelser, der deles med andre elever, som skal vejledes i, hvordan de skal håndtere situationen.
- Afgøre, evt. med rådgivning fra Styrelsen for Patientsikkerhed, om den smittede person/personer har befundet sig på uddannelsesstedet i smitteperioden, som beskrevet i bilag 1. Hvis dette ikke er tilfældet, gøres der ikke yderligere på uddannelsesstedet i forhold til at opspore nære kontakter. Hvis personen/personerne har opholdt sig på uddannelsesstedet i smitteperioden, igangsættes der straks opsporing af nære kontakter på uddannelsesstedet i samråd med Styrelsen for Patientsikkerhed. Der gøres følgende:
 - På ungdoms- og voksenuddannelser, hvor elever/studerende er organiseret i stamklasser/faste hold, kan elever/studerende fravige anbefalingen om at holde 2 meters afstand inden for stamklassen/holdet. Elever/studerende inden for en stamklasse/hold anses derfor per definition som nære kontakter, når der er en smittet elev/studerende i stamklassen/på holdet.

- På videregående uddannelser kan den generelle anbefaling om 2 meters afstand fraviges i de tilfælde, hvor en fravigelse vurderes nødvendig for at kunne gennemføre undervisningen på en hensigtsmæssig måde, men fravigelsen af afstandskravet gælder ikke generelt. Fravigelsen skal så vidt muligt ske inden for samme gruppe af studerende, og hvor den pågældende gruppe af studerende kun i begrænset omfang deltager i andre fag eller hold, hvor afstandskravet også fraviges. Alle studerende i den gruppe, hvor afstandsanbefalingen er fraveget, anses pr. definition som nære kontakter, når der er én smittet studerende i gruppen.
- Medarbejdere/undervisere på alle ungdoms- voksen- og videregående uddannelser bør holde en afstand på minimum 2 meter til første række af elever i undervisningen. Derfor anses de ikke som udgangspunkt for at være nære kontakter, hvis der er en smittet elev/studerende i en klasse/hold – med mindre de opfylder kriterierne (jf. bilag 2) for at være nær kontakt til den smittede elev/studerende.
- Idet medarbejdere/undervisere bør holde mindst 2 meters afstand vil der, i de tilfælde hvor der er tale om en smittet medarbejder/underviser, identificeres nære kontakter blandt elever/studerende samt kollegaer m.fl. på uddannelsesinstitutionen ud fra, om de opfylder kriterierne for at være nær kontakt, som beskrevet i bilag 2.
- I samarbejde med eleven/den studerende og medarbejderne identificeres eventuelle nære kontakter på uddannelsesstedet uden for stamklassen/holdet. Coronaopsporing (en enhed under Styrelsen for Patientsikkerhed) bistår endvidere den smittede med at identificere og kontakte nære kontakter uden for uddannelsesstedet f.eks. familie/venner.
- Informere nære kontakter til den smittede person på uddannelsesstedet - både dem i stamklassen/holdet, de nære kontakter som evt. identificeres uden for stamklassen/holdet samt medarbejdere/undervisere - om at de er nære kontakter, og hvordan de skal forholde sig som beskrevet i bilag 2 om retningslinjer for nære kontakter.
- Henvise nære kontakter til at ringe til Coronaopsporing på tlf. 32 32 05 11, som vejleder og rådgiver omkring test og selvisolation.
- Henvise nære kontakter til relevante materialer fra Sundhedsstyrelsen på sst.dk:

- [Til dig, der er nær kontakt til en person, der er testet positiv for ny coronavirus](#)
 - [Vigtigt at vide, når du er nær kontakt.](#)
- Orienter øvrige elever/studerende og medarbejdere på uddannelsesstedet om, at der er smittetilfælde, uden at den smittede persons identitet oplyses, med mindre der indhentes samtykke hertil fra den smittede selv (hvis personen er over 15 år) eller fra forældrene (hvis personen er under 15 år)⁹.
 - Opfordre øvrige elever/studerende, forældre samt medarbejdere til at være opmærksomme på symptomer på sygdom og på at efterleve smitteforebyggende anbefalinger, herunder følge den anbefalede testning for uddannelsesstedet, samt informere dem om, at der derudover ikke er grund til at foretage sig yderligere. Ledelsen kan endvidere oplyse, at de identificerede nære kontakter, er blevet kontaktet direkte om, hvilke forholdsregler de skal tage.

⁹ Ledelsen skal være opmærksom på gældende lovgivning og praksis om håndtering af følsomme personoplysninger. Vedrørende medarbejdere henvises til Datatilsynets vejledning om databeskyttelse i forbindelse med ansættelsesforhold (<https://www.datatilsynet.dk/media/6931/databeskyttelse-i-forbindelse-med-ansættelsesforhold.pdf>)

Boks 1. Hvornår skal der ske opsporing af nære kontakter

Kontaktopsporing af nære kontakter og hjemsendelse af elever/studerende i stamklassen/på holdet og af medarbejdere/undervisere sker først, når der er påvist tilfælde af smitte med COVID-19 ved en PCR-test, og den smittede person har opholdt sig på uddannelsesstedet i smitteperioden (jf. bilag 1).

Der skal ikke foretages opsporing af nære kontakter, hvis:

- der kun er mistanke om, at en elev/studerende eller medarbejder har COVID-19.
- der findes én positiv antigen test* i én stamklasse/holdet og den opfølgende PCR-test viser sig at være negativ.
- hvis en elev/studerende eller medarbejder er nær kontakt til en smittet person uden for uddannelsesstedet fx et familiemedlem, er det udelukkende den pågældende elev/studerende eller medarbejder, der skal i selvisolation og testes. Hvis eleven/medarbejderen derefter testes positiv for COVID-19 ved PCR-test, skal der igangsættes opsporing af nære kontakter i og uden for stamklassen/holdet, hvis personen har opholdt sig på uddannelsesstedet i smitteperioden (jf. bilag 1).

* Hvis der er mere end én person med en positiv antigen test i en stamklasse/på et hold, skal der startes kontaktopsporing med det samme - dvs. før der er kommet svar på den opfølgende PCR-test.

3.5. Håndtering af ét tilfælde af smitte med COVID-19 i en stamklasse/hold

Såfremt en elev/studerende på uddannelsesstedet testes positiv for COVID-19 med en PCR-test, sættes der gang i kontaktopsporing med det samme. Da der kan forekomme falsk positive svar ved antigen test (hurtigtest herunder selvtest), skal der ved positivt svar på én antigen test først igangsættes identificering og hjemsendelse af nære kontakter, hvis det bekræftes med en opfølgende PCR-test, at personen er smittet¹⁰ (jf. afsnit 3.3).

Hvis en elev/studerende testes positiv for COVID-19 på en PCR-test skal der gøres følgende:

- Den smittede elev/studerende selvisoleres i eget hjem eller på kostafdelingen, hvis de bor der og det kan lade sig gøre.

¹⁰ Ved mere end ét positivt antigen test svar i én stamklasse/holdet sættes der straks i gang i kontaktopsporingen. Det vil sige før der er udført og kommet svar på de opfølgende PCR-test jf. afsnit 3.3.

- Det afklares, om eleven/den studerende har opholdt sig på uddannelsesstedet i den periode, hvor der er overvejende risiko for smittespredning (jf. boksen nedenfor).
- Hvis den smittede elev/studerende ikke har været på uddannelsesstedet i smitteperioden, gøres der ikke yderligere i forhold til opsporing af nære kontakter på uddannelsesstedet.
- Hvis den smittede elev/studerende har været på uddannelsesstedet i smitteperioden, følges fremgangsmåden som beskrevet i det følgende (jf. afsnit 3.1 og 3.3 for ledelsens ansvar).
- Alle elever/studerende i stamklassen/på holdet på ungdoms- og voksenuddannelser, hvor den smittede elev/studerende går, er per definition nære kontakter. Alle hjemsendes (på kostafdelinger kan der evt. isoleres på stedet i separate værelser) med henblik på at følge programmet for nære kontakter med selvisolation og to test (eller 3 test hvis de har været løbende eksponeret, fx elever/studerende på kostafdelinger, der sover på samme værelse) - som beskrevet i bilag 3.
- De medarbejdere/undervisere, som har undervist eleven/den studerende i smitteperioden og opfylder kriterierne for at være nær kontakt, sendes også hjem.
- Ledelsen på uddannelsesstedet samarbejder med den smittede elev samt eventuelle relevante medarbejdere om at identificere eventuelle nære kontakter til den smittede elev uden for stamklassen/holdet, som opfylder mindst et af kriterierne for at være en nær kontakt som beskrevet i bilag 2. Identificeres andre kontakter, ud over de nære kontakter, anbefales det, at disse personer testes én gang, med mindre de i forvejen screenes regelmæssigt.
- I tilfælde af smittetilfælde hos en medarbejder se afsnit 3.6.
- I tilfælde af flere smittetilfælde på uddannelsesstedet se afsnit 3.8.

Boks 2. Hvor længe skal smittede personer blive i selvisolation?

Hvis personen testes positiv for COVID-19, skal personen blive i selvisolation:

- indtil 48 timer efter at personen ikke længere har symptomer, eller
- efter 10 dage, hvis vedkommende har haft to feberfrie dage (uden brug af febernedsættende medicin som fx paracetamol), og har det betydeligt bedre. Det er acceptabelt med milde restsymptomer som hoste eller tab af smags- og lugtesans.

For en person, som testes positiv for COVID-19 uden at have symptomer, gælder følgende:

- Den smittede person uden symptomer skal selvisoleres i 7 dage, efter testen blev taget (ikke 7 dage efter modtaget testsvar) og anses herefter for at være smittefri. Udvikler den smittede person symptomer i denne periode, kan selvisolationsperioden ophæves, når kriterierne som beskrevet øverst i boksen er opfyldt.

3.6. Håndtering af ét tilfælde af smitte blandt medarbejdere/undervisere på uddannelsesstedet

Såfremt en medarbejder/underviser tester positiv for COVID-19 med en PCR-test sættes der gang i kontaktopsporing med det samme.

Ved et positivt svar på en antigenest¹¹ i forbindelse med, at medarbejdere/undervisere testes regelmæssigt på uddannelsesstedet se afsnit 3.3.

Ved positiv svar på PCR-test gøres følgende:

- Den smittede medarbejder/underviser selvisolerer sig i eget hjem.
- Det afklares, om medarbejderen/underviseren har opholdt sig på i uddannelsesstedet i den periode, hvor der er overvejende risiko for smittespredning, som beskrevet i bilag 1.
- Hvis den smittede medarbejder/underviser ikke har opholdt sig på uddannelsesstedet i smitteperioden, gøres der ikke yderligere i forhold til opsporing af nære kontakter på uddannelsesstedet.

¹¹ Ved mere end ét positivt antigenestsvar i én stamklasse/holdet sættes der straks i gang i kontaktopsporingen. Det vil sige før der er udført og kommet svar på de opfølgende PCR-test (jf. afsnit 3.3).

- Hvis den smittede medarbejder/underviser har opholdt sig på uddannelsesstedet i smitteperioden gøres følgende (jf. også afsnit 3.4):
 - Der identificeres eventuelle nære kontakter både i den/de stamklasser/hold, som medarbejderen/underviseren har undervist/været kontaktperson for o.l. i smitteperioden., samt uden for stamklasserne/holdene, blandt andre elever/studerende og/eller kollegaer, som opfylder mindst et af kriterierne for at være nær kontakt, som beskrevet i bilag 2.

- Hvad angår kontaktopsporing når en smittet medarbejder/underviser har deltaget i et møde og/eller holdt pause/opholdt sig med kollegaer i pauserum, se bilag 2.

3.7. Andre tiltag og forholdsregler ved smittetilfælde med COVID-19

1. Der bør foretages ekstra rengøring og udluftning af områder og genstande, som den smittede person har rørt ved de sidste 48 timer. For yderligere anbefalinger henvises der til [Sundhedsstyrelsens hjemmeside](#) eller [Nationale Infektionshygiejniske retningslinjer \(NIR\) for rengøring i hospitals- og primærsektoren, herunder dagtilbud og skoler](#)
2. Der skal efter tilbagevenden til uddannelsesstedet være skærpet opmærksomhed fra både uddannelsesstedets samt elevernes/de studerendes side på tegn på symptomer hos elever/studerende og medarbejdere.
3. Herudover anbefales det, at der sættes ind fra ledelsens side med et skærpet fokus på, om smitteforebyggende tiltag er implementeret.
4. Det anbefales endvidere, at Styrelsen for Patientsikkerhed vejleder uddannelsesstederne nærmere om implementering af hygiejnemæssige foranstaltninger såsom de smitteforebyggende foranstaltninger og rengøring.

3.8. Hvad skal gøres ved flere tilfælde af COVID-19 på uddannelsesstedet?

Ved flere smittetilfælde med COVID-19 på et uddannelsessted (personer, ud over de nære kontakter, som testes positive eller elever/studerende/medarbejdere, der oplagt er smittet andetsteds f.eks. i deres husstand) er der tale om et udbrud, og det bør afklares, om der er sket større smittespredning. I den forbindelse skal det afgrænses, hvem der anses for at være en del af udbruddet.

Afgrænsningen af et udbrud og evt. nedlukning vil være afhængig af, hvor stor sandsynligheden for smittespredning er, hvilket blandt andet afhænger af de fysiske rammer og hygiejnemæssige forhold, og hvor meget interaktion elever/studerende og medarbejdere/undervisere har indbyrdes og med hinanden. Det vil således bero på en konkret vurdering, og det kan f.eks. håndteres som følger:

- Flere smittetilfælde blandt elever/studerende fordelt på flere stamklasser/hold på samme gang i en bygning, men ellers ikke andre steder på uddannelsesstedet. Her hjemsendes hele gangen.
- Flere smittetilfælde blandt elever/studerende fordelt på flere stamklasser/hold på forskellige gange i en samlet bygning. Her lukkes den pågældende bygning med flere smittetilfælde ned, men ikke resten af uddannelsesstedet.
- Flere smittetilfælde både blandt medarbejdere og elever/studerende fordelt på forskellige stamklasser/hold forskellige steder på uddannelsesstedet. Her lukkes hele uddannelsesstedets fysiske lokalitet, hvor de smitteudbruddet er konstateret, og alle elever og medarbejdere sendes hjem for en periode.

Afgrænsningen bør omfatte den snævreeste mulige kreds, der er fællesnævner for tilfældene.

Såfremt der er konstateret flere smittede i forskellige stamklasser/hold, og der ikke er nogen sammenhæng mellem de enkelte tilfælde, anbefales det altid, at:

- Uddannelsesstedets ledelse kontakter Styrelsen for Patientsikkerhed for rådgivning om afgrænsning og den konkrete håndtering af udbruddet, herunder evt. lukning af bestemte arealer (f.eks. en hel etage, flere opholdsrum), bygninger eller hele uddannelsesstedet. I [Epidemiloven](#) er det beskrevet, hvad uddannelsesstedet selv kan beslutte i den forbindelse, og hvad der er Styrelsen for Patientsikkerheds ansvar.
- Alle elever/studerende og medarbejdere/undervisere, der i det konkrete tilfælde anses som omfattet af udbruddet, bør sendes hjem/selvisoleres på kostafdelingen og testes én gang med PCR-test som led i en udbrudsefterforskning. Hvorvidt der er behov for yderligere test vurderes i rådgivningen fra Styrelsen for Patientsikkerhed. De identificerede nære kontakter følger program for testinterval som beskrevet i bilag 3.
- Der skal efter tilbagevenden til uddannelsesstedet være skærpet opmærksomhed fra både uddannelsesstedets, medarbejdernes/undervisernes samt elevernes/de studerendes side på tegn på symptomer hos eleverne/de studerende. Herudover sættes der også ind med en skærpet indsats på smitteforebyggende tiltag.

- Det anbefales endvidere, at Styrelsen for Patientsikkerhed vejleder uddannelsesstedet nærmere om overholdelse og evt. skærpelse af hygiejnemæssige foranstaltninger. Der kan f.eks. være behov for at indskærpe retningslinjer om håndhygiejne og rengøring.
- Det kan også overvejes at opdele stamklasserne/holdene i mindre grupper/hold samt indføre mere afstand mellem elever/studerende i samme gruppe/hold, indtil der ikke længere konstateres nye tilfælde.

3.9. Brug af test som screeningsværktøj

Som et led i forårets genåbning (2021) er der indført enten krav eller kraftig opfordring om at elever, kursister, deltagere og medarbejdere lader sig teste, så de kan fremvise et negativt testsvar, som er mindre end 72 timer gammel ved fremmøde. Krav eller opfordring afhænger af geografi og uddannelsesstype. Læs nærmere om dette i Børne- og Undervisningsministeriets [retningslinjer for COVID19-test](#).

For mere information omkring håndtering af positivt svar på en antigen test (hurtigtest herunder også selvtest) se afsnit 3.3. Ved positivt svar på en antigen test kan der også henvises til Sundhedsstyrelsens [informationsark om test af ansatte og elever for COVID-19 i skoler og på uddannelsesinstitutioner](#).

Anvendelse af antigen test (hurtigtest) er beskrevet i Sundhedsstyrelsens [Anbefalinger for brug af antigen test](#).

For yderligere information om krav og anbefalinger vedr. test i forbindelse med genåbning af uddannelsesområdet, henvises der til:

[Retningslinjer på Uddannelses- og Forskningsministeriets hjemmeside.](#)

[Retningslinjer på Kulturministeriets hjemmeside.](#)

[Bekendtgørelse om lukning og genåbning samt andre særlige restriktioner for uddannelsesinstitutioner på Uddannelses- og Forskningsministeriets område i forbindelse med håndtering af covid-19.](#)

[Bekendtgørelse om lukning og genåbning samt andre særlige restriktioner for dagtilbud, skoler og uddannelsesinstitutioner m.v. på Børne- og Undervisningsministeriets område i forbindelse med håndtering af covid-19.](#)

[Bekendtgørelse om restriktioner for skoler og uddannelsesinstitutioner på Kulturministeriets område i forbindelse med håndtering af covid-19.](#)

4. Regler og anbefalinger

4.1. Afvisning af elever/studerende

Jf. de sektorspecifikke bekendtgørelser (se afsnit 3.8) om lukning og genåbning samt andre særlige restriktioner kan der ske bortvisning, hvis eleven/den studerende ikke kan fremvise dokumentation for en covid-19-test med negativt testresultat.

4.2. Test af unge og voksne

Jf. Sundhedslovens¹² kan personer, der er fyldt 15 år, men endnu ikke 18 år, som udgangspunkt selv give samtykke til test, men indehaveren af forældremyndigheden skal informeres og inddrages. Der kræves altså ikke forældresamtykke for de 15-18 årige, hvis de unge i den aldersgruppe selv giver samtykke.

I forhold til elever/studerende på Ungdoms- og Voksenuddannelser er der ikke hjemmel til, at uddannelsesstedet kan påbyde en elev/studerende at blive testet for at be- eller afkræfte smitte med ny coronavirus, men såfremt en elev, der er omfattet af krav om test, undlader at lade sig teste, må de ikke møde op på skolen/uddannelsesinstitutionen. Dette gælder dog ikke elever, som i særlige tilfælde kan undtages for kravet. Se yderligere [om test i retningslinjen på Børne- og Undervisningsministeriets hjemmeside](#).

I forhold til studerende på de videregående uddannelser gælder regler for test som beskrevet i ovennævnte retningslinjer og bekendtgørelser (afsnit 3.8).

4.3. Hel/delvis lukning af uddannelsesstedet

Som udgangspunkt kan uddannelsesstedets ledelse træffe beslutning om omfanget af foranstaltninger i samråd med Styrelsen for Patientsikkerhed.

Styrelsen for Patientsikkerhed og Epidemikommisionen kan, hvis det vurderes nødvendigt for at forebygge eller inddæmme udbredelse af smitte, træffe afgørelse om, at uddannelsesstedet lukkes helt eller delvist. Se [Epidemilovens](#) §33 for nærmere information derom.

¹² <https://www.retsinformation.dk/eli/ta/2019/903>

Bilag 1. Smitteperiode og kontaktopsporing

Smitteperioden for personer med COVID-19 i forhold til opsporing af nære kontakter

Smitteperioden for personer med COVID-19 med symptomer er:

- Fra 48 timer før symptomdebut til 48 timer efter symptomophør

Smitteperioden for personer med COVID-19 uden symptomer er:

- Fra 48 timer før personen fik foretaget testen til og med 7 dage efter testen blev taget

Læs mere om periode for smitteopsporing i Sundhedsstyrelsens [Opsporing og håndtering af nære kontakter](#).

Eksempler på smitteperioder:

- **Ex. 1:** En smittet elev/studerende får symptomer onsdag aften og går i selvisolation samme aften: Smitteperioden i forhold til kontaktopsporing på uddannelsesstedet er her 48 timer før eleven fik symptomer til eleven/den studerende gik i selvisolation - dvs. fra mandag aften og frem til onsdag aften. Der igangsættes altså kontaktopsporing i denne periode på uddannelsesstedet.
- **Ex. 2:** En medarbejder ansat på et uddannelsessted vågner mandag morgen med symptomer, bliver hjemme fra arbejde og testes samme dag med et positivt svar dagen efter. Medarbejderen var sidst på arbejde fredag eftermiddag ugen før. Da der i dette tilfælde er gået mere end 48 timer fra medarbejderen sidst var på arbejde på uddannelsesstedet til vedkommende fik symptomer, skal der ikke foretages kontaktopsporing på uddannelsesstedet.
- **Ex. 3:** En elev uden symptomer får et positivt testsvar onsdag på en antigen test, og eleven selvisolerer samme dag. Eleven får lavet en PCR test samme dag, og får positivt svar. Her er smitteperioden i forhold til kontaktopsporing 48 timer før den første positive test blev taget, dvs. fra mandag og frem til personen selvisolerede sig, i dette tilfælde onsdag.

Bilag 2. Definition af nære kontakter

Sundhedsstyrelsens generelle definition af nære kontakter

- Alle, der bor sammen med en, der har fået påvist ny coronavirus.
- Alle, der har haft direkte fysisk kontakt (fx kram) eller direkte kontakt til smittefarlige sekreter (fx hoste eller nys) med en, der har fået påvist ny coronavirus
- Alle, der har været inden for 2 meter i mere end 15 minutter (fx i samtale med personen) med en, der har fået påvist ny coronavirus.
- Alle, der har været inden for 2 meter med en person, der har fået påvist ny coronavirus, i en af nedenstående situationer, hvor der er øget risiko for smitte:
 - Aktiviteter med kraftig udånding som sang, høj tale eller råb
 - Aktiviteter, der indebærer fysisk anstrengelse
 - Ophold i lukkede rum med dårlig ventilation eller manglende udluftning

For at blive betragtet som en nær kontakt, skal man opfylde mindst et af ovenstående kriterier i smitteperioden (jf. bilag 1 for smitteperiode).

Kontaktopsporing ved mødeafholdelse og/eller efter ophold i personalerummet

Hvis der har været afholdt et møde på institutionen både internt mellem medarbejdere og/eller med eksterne deltagere (fx forældre), eller hvis medarbejdere har holdt pause sammen, gøres der ved et smittetilfælde blandt mødedeltagerne/medarbejderne følgende:

- Det afgøres, om der er nære kontakter til den smittede person blandt mødedeltagerne/medarbejderne, hvis mødet/pausen har været afholdt i smitteperioden (jf. bilag 1 om smitteperiode), og hvis mødedeltagerne/medarbejderne opfylder mindst et af kriterierne for at være nær kontakt, jf. boksen ovenfor og som beskrevet i afsnit 3.3.
- Herudover afklares det, om de mødedeltagere/medarbejdere, der ikke er nære kontakter til den smittede person, skal screenes med hurtigtest eller PCR test som 'andre kontakter', jf. Sundhedsstyrelsens retningslinjer for [Opsporing og håndtering af nære kontakter](#). Dette anbefales for at være sikker på, at der ikke er flere tilfælde af smitte.

Bilag 3. Retningslinjer for nære kontakter

Alle nære kontakter anbefales at følge programmet for nære kontakter med hjemsendelse, selvisolation og test, som beskrevet i Sundhedsstyrelsens retningslinje for [Opsporing og håndtering af nære kontakter](#), samt i Sundhedsstyrelsens informationsmaterialer [Til dig, der er nær kontakt til en person, der er testet positiv for ny coronavirus](#) og [Vigtigt at vide, når du er nær kontakt](#).

Test af nære kontakter

- Nære kontakter testes som udgangspunkt to gange med PCR-test på henholdsvis 4. og 6. dagen efter sidste nære kontakt til den smittede person:
 - 1. test: Tages tidligst 4 dage efter den nære kontakt sidst var i nær kontakt med den smittede person. Kendes dette tidspunkt ikke, er det 4 dage efter den smittede person sidst befandt sig på uddannelsesstedet.
 - 2. test: Tages to dage efter den første test på dag 6 efter sidste nære kontakt til den smittede person. Anden test tages for at sikre, at den nære kontakt ikke er smittet. Selvisolationen kan ophæves efter negativt svar på denne anden test fra dag 6.
- Nære kontakter, som løbende er blevet udsat for smitte ved daglig tæt og evt. fysisk kontakt til den smittede elev, så som værelseskammerater, der sover på samme værelse, anbefales et testinterval med 3 test:
 - 1. test: Tages hurtigst muligt.
 - 2. test: Tages på 4 dagen efter sidste nære kontakt til den smittede person.
 - 3. test: Tages på 6 dagen efter sidste nære kontakt til den smittede person. Selvisolationen kan ophæves efter negativt svar på denne sidste test.
- Nære kontakter bør af ledelsen opfordres til at gå i selvisolation og tage kontakt til Coronaopsporing (en enhed under Styrelsen for Patientsikkerhed) på tlf. 32 32 05 11, hvor de kan få hjælp til afklaring af, hvornår de hhv. to eller tre PCR test skal laves, samt hvordan man skal forholde sig som nær kontakt. Ledelsen kan desuden henvise til [Sundhedsstyrelsens hjemmeside](#) samt informationsmateriale og film om nære kontakter.
- Når man som nær kontakt ringer til Coronaopsporing sikres det, at man får den nødvendige rådgivning og henvisning til de hhv. to eller 3 PCR-test samt information om, hvornår de to/tre PCR test skal laves. Herefter booker man selv

tider til test på coronaprover.dk. Det kan unge over 15 år selv gøre, men nogle unge kan have behov for hjælp fra forældrene. Desuden bliver man som nær kontakt prioriteret i testsystemet, når man først kontakter Coronaopsporing.

- Da nære kontakter har været udsat for en vis smitterisiko, er det vigtigt at få et sikkert svar på, om man som nær kontakt er blevet smittet. Derfor anbefales alle nære kontakter at blive testet med en PCR-test, som er mere sikker end en antigentest (hurtigtest).

Ophævelse af selvisolation

- Nære kontakter fastholder selvisolation, indtil de har fået negativt testresultat på den sidste test (på dag 6). Dvs., at nære kontakter i denne periode ikke må mødes med andre personer uden for uddannelsesstedet eller husstanden, herunder må de ikke gå til fritidsaktiviteter, have sociale aftaler, gå ud og handle mv. (foretagelse af test undtaget).
- Forældre, søskende og/eller andre husstandsmedlemmer til personer, som er sendt hjem som nære kontakter, behøver ikke at isolere sig i hjemmet, hvis de kan undgå tæt kontakt og holde god afstand til den person i hjemmet, som er nær kontakt. Hvis dette er tilfældet, må de øvrige husstandsmedlemmer gerne gå i skole, på arbejde, på indkøb mm. med skærpet opmærksomhed på god hygiejne og afstand samt på om de eventuelt udvikler symptomer. Det er først hvis personen, som er nær kontakt testes positiv, at de øvrige familiemedlemmer i husstanden skal isolere sig og testes som nære kontakter.
- Hvis den nære kontakt ikke kan isolere sig i hjemmet og ikke kan holde afstand til de øvrige husstandsmedlemmer, er der også mulighed for et frivilligt ophold på en isolationsfacilitet uden for eget hjem, hvis de fastsatte kriterier er opfyldt. Det er kommunen, der visiterer til de eksterne isolationsfaciliteter.
- Hvis den nære kontakt i løbet af sin selvisolationsperiode udvikler symptomer på COVID-19, må vedkommende ophæve sin selvisolation 48 timer efter symptomfrihed, eller 10 dage efter, symptomerne startede, og hvis man været feberfri i 48 timer (uden brug af febernedsættende medicin, som fx paracetamol), og man har fået det væsentligt bedre, og kun har milde restsymptomer, såsom tab af smags- og/eller lugtesans, let hoste, hovedpine, træthed m.v. Herefter (eller efter de 48 timers symptomfrihed) anses man for at være smittefri.

Bilag 4. Øvrige relevante publikationer

Retningslinjer og anbefalinger mm.	
Forebyggelse af smittespredning	https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/COVID-19-Forebyggelse-af-smittespredning
Dialog med unge om coronaepidemien	https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/Dialog-med-unge-om-coronaepidemien
Opsporing og håndtering af nære kontakter	https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/COVID-19-Opsporing-og-haandtering-af-naere-kontakter
Anbefalinger for brug antigenest	https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2021/Anbefalinger-for-brug-af-antigentest
Isolation ved påvist COVID-19	https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2021/Retningslinje-om-selvisolation
Vejledning om smitsomme sygdomme hos børn og unge	https://www.sst.dk/da/udgivelser/2020/smitsomme-sygdomme-hos-boern-og-unge
Retningslinjer for håndtering af COVID-19 i sundhedsvæsenet	https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/Retningslinjer-for-haandtering-af-COVID-19
Retningslinje for håndtering af vaccination mod COVID-19	https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2021/Retningslinjer-for-haandtering-af-vaccination-mod-COVID-19
Håndtering af smitte med COVID-19 i grundskoler	https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2021/Retningslinje--Smitte-i-grundskoler
Håndtering af smitte med COVID-19 på efterskoler, højskoler, frie fagskole, kostafdelinger på fri- og privatskoler	https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2021/Retningslinje-vedr-haandtering-af-smitte-paa-efterskoler-mv
Vejledning om forebyggelse af smitte med COVID 19 på plejecentre, bosteder og andre institutioner	https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/Vejledning-om-forebyggelse-af-spredning-af-COVID-19-paa-plejecentre-bosteder
Vejledning om forebyggelse af smitte med COVID 19 i hjemmeplejen	https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/Vejledning-om-forebyggelse-af-smitte-med-COVID-19-i-hjemmeplejen

Borgerrettet kommunikation mm.	
Undgå smitte på skolen	https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/Undgaa-smitte-paa-skolen
Til dig, der har symptomer på COVID-19	https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/Til-dig-der-har-symptomer-paa-COVID-19
Har dit barn symptomer på COVID-19?	https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/One-page---Har-dit-barn-symptomer-paa-COVID-19
Hvad skal du gøre, hvis du bliver testet positiv med en hurtigtest?	https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2021/One-pager---Testet-positiv-med-en-hurtigtest
Til dig, der er testet positiv for ny coronavirus	https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/Til-dig-der-er-testet-positiv-for-ny-coronavirus
Til dig, der er nær kontakt til en person, der er smittet med ny coronavirus	https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/Til-dig-der-er-naer-kontakt-til-person-med-ny-coronavirus
Vaccination med COVID-19	https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2021/Vaccination-mod-COVID-19

Sundhedsstyrelsen
Islands Brygge 67
2300 København S

www.sst.dk

Sundhed for alle ♥ + ●