



## Er du krydsvaccineret mod COVID-19?

**Du kan nu modtage et 3. stik, hvis du er vaccineret med vaccinen fra AstraZeneca og med én mRNA vaccine og ønsker vaccination i forbindelse med rejseaktivitet**

Læs denne pjece, inden du bliver vaccineret.

### Årsag til et 3. stik med én mRNA vaccine til krydsvaccinerede

Det er ikke alle lande, som anser dig som færdigvaccineret, hvis du er krydsvaccineret. Det kan give problemer, hvis du vil rejse dertil. Du er krydsvaccineret, hvis du har modtaget én vaccine-dosis fra AstraZeneca og én mRNA-vaccine. Derfor tilbydes alle krydsvaccinerede nu en ekstra dosis med en mRNA-vaccine.

I Danmark anses du som færdigvaccineret, når du er vaccineret med vaccinen fra AstraZeneca og med én mRNA vaccine. Derfor anbefaler Sundhedsstyrelsen ikke på nuværende tidspunkt vaccination ud fra et sundhedsfagligt perspektiv, da du er rigtig godt beskyttet mod COVID-19.

### Det skal du vide, inden du bliver vaccineret

Du bliver tilbudt det 3. stik med den samme mRNA vaccine fra enten Moderna eller Pfizer-BioNTech, som du fik ved dit 2. stik. Begge vacciner er meget sikre og effektive.

Inden du bliver vaccineret, skal du vide, at det Europæiske Lægemiddelagentur (EMA) endnu ikke har godkendt, at personer, som er vaccineret med vaccinen fra AstraZeneca og med et stik mRNA vaccine, bliver tilbudt et 3. stik. EMA har heller ikke godkendt, at personer modtager vaccination med flere forskellige COVID-19 vacciner.

Sundhedsstyrelsen vurderer, at der ikke vil være risiko for alvorlige bivirkninger ved et 3. stik med en mRNA-vaccine, når du tidligere har modtaget et stik med vaccinen fra AstraZeneca og et stik med én mRNA-vaccine. Ligesom første gang du blev vaccineret, kan du opleve almindelige bivirkninger, fx ømhed ved indstiksstedet, træthed, muskelsmerter, hovedpine og feber. Det kan ikke udelukkes, at bivirkningerne kan være mere udtalte ved 3. stik.



## Sådan bliver du vaccineret

Du kan bestille tid til vaccination ved at logge på [www.vacciner.dk](http://www.vacciner.dk) med dit NemID. Her kan du se ledige tider, og hvorhenne du kan blive vaccineret. Du kan også møde op i et vaccinationscenter helt uden tidsbestilling, når det passer dig.

## For yderligere information

På Sundhedsstyrelsens hjemmeside kan du finde svar på nogle af de spørgsmål, du kan have omkring vaccination. Læs mere på [www.sst.dk/krydsvaccineret](http://www.sst.dk/krydsvaccineret).

Husk stadig de gode råd, som er med til at holde smitten på afstand



**Bliv hjemme og  
bliv testet, hvis du  
får symptomer**



**Hold afstand**



**Luft ud og skab  
gennemtræk**



**Vask hænder tit  
eller brug  
håndsprit**



**Gør rent, særligt  
på overflader som  
mange rører ved**