

Kommissorium for udarbejdelse af en national klinisk retningslinje for behandling af patienter med langvarige ikke-traumatiske skuldersmerter.

Baggrund og formål

Ikke-traumatiske skuldersmerter er en hyppig smertetilstand der kan medføre mange og vedvarende smerter ved både aktivitet og hvile. Ofte forværres smerten og skulderen udtrættes, når patienten arbejder med armen over skulderhøjde. Årsagen til smerter i skulderen skyldes ofte irritation af den slimsæk der omkranser senerne.

Primær behandling vil for ikke-akut opståede tilstande være træning og/eller farmakologisk behandling, der afhjælper symptomerne hos størstedelen af patienterne. Hvis behandlingen ikke afhjælper smerterne kan der tilbydes en operation, med sigte på at fjerne årsagen til smerterne. Der er dog betydelig variation i anbefalingerne om der bør tilbydes operation eller ej på tværs af internationale retningslinjer.

I 2013 udgav Sundhedsstyrelsen en national klinisk retningslinje (NKR) med 21 konkrete anbefalinger, inden for diagnostik og behandling samt kirurgiske såvel som non-kirurgiske interventioner, for patienter med udvalgte skulderlidelser. Denne NKR fulgte imidlertid ikke den metode Sundhedsstyrelsen i dag anvender i udarbejdelsen af NKR (GRADE metoden). For mere information henvises til Sundhedsstyrelsens hjemmeside (www.sst.dk).

I forbindelse med Sundhedsstyrelsens opdateringsrunde af tidligere udgivne NKR, er det besluttet at erstatte den oprindelige retningslinje med en ny NKR med færre fokuserede spørgsmål. Den nye NKR skal have fokus på kirurgiske såvel som non-kirurgiske behandlinger af ikke-traumatiske skuldersmerter. I den forbindelse ønsker Sundhedsstyrelsen at udarbejde en eller flere anbefalinger for kirurgisk behandling med udgangspunkt i evidensgrundlaget fra en publiceret Rapid Recommendation fra British Medical Journal (BMJ Rapid Recs¹) i 2019, med titlen "*Subacromial decompression surgery for adults with shoulder pain: a clinical practice guideline*". Kliniske anbefalinger i BMJ Rapid Recs følger GRADE-metoden. Ved at tage udgangspunkt i et eksisterende produkt af høj kvalitet og nyeste viden, er det muligt at udarbejde nationale kliniske anbefalinger hurtigt.

Det er endvidere Sundhedsstyrelsens ønske, at der i den nye NKR endvidere er mulighed for at besvare 3-4 aktuelle kliniske spørgsmål med dertilhørende anbefalinger.

12. september 2019
j.nr. 4-1013-270/1

Sekretariatet for nationale
kliniske retningslinjer
Sundhedsstyrelsen
Islands Brygge 67
2300 København S

Tlf. 7222 7400
Fax 7222 7405

E-post
NRsekretariat@sst.dk

¹ <https://www.bmj.com/rapid-recommendations>

Arbejdsgruppens opgaver og sammensætning

Der nedsættes en arbejdsgruppe, der skal udvælge 3-4 aktuelle nedslagspunkter for patienter med skuldersmerter samt bidrage til udarbejdelse af anbefalinger på baggrund af BMJ Rapid Recs til danske forhold vedrørende kirurgisk behandling (subakromial dekompressions kirurgi) for patienter med langvarige skuldersmerter.

Side 2

Sekretariatet for nationale kliniske retningslinjer
Sundhedsstyrelsen
Islands Brygge 67
2300 København S

Arbejdsgruppens opgaver omfatter følgende:

- Deltagelse i arbejdsgruppemøder
- Udarbejdelse af national klinisk retningslinje for udvalgte dele af behandlingsforløbet
- Bidrag til at afgrænse retningslinjen samt kvalificere de fokuserede spørgsmål, som retningslinjen skal besvare
- Gennemgang af identificeret litteratur, vurdere kvalitet og syntetisere data (evidensvurdering)
- Stillingtagen til evidensen for anbefalingerne, og udarbejdelse af disse
- Kommentering på tekstudkast til retningslinjen
- Overvejelser omkring implementering

Arbejdsgruppens medlemmer må forvente en betydelig arbejdsindsats med gennemgang og vurdering af eksisterende litteratur på området mellem møderne samt kort frist til at kommentere på tekstudkast til retningslinjen, særligt i slutfasen inden den sendes i høring.

Arbejdsgruppens medlemmer forventes endvidere at deltage i en undervisningsdag i GRADE metoden. Datoer og møde-lokaliteter for metodeundervisning til arbejdsgruppemedlemmerne kan findes på Sundhedsstyrelsens hjemmeside:

<https://www.sst.dk/da/nkr/metode/metodekurser-og-workshops>

Undervisningen varetages af Sundhedsstyrelsen og tilmelding foretages ved at sende en mail til: NKRsekretariat@sst.dk.

Sundhedsstyrelsen vil i samarbejde med en ekstern fagkonsulent på området forestå den skriftlige udarbejdelse.

Følgende organisationer anmodes om at udpege repræsentanter til arbejdsgruppen:

- Dansk Selskab for Anæstesiologi og Intern Medicin (DASAIM): 1 repræsentant
- Dansk Ortopædisk Selskab: 1 repræsentant
- Dansk Selskab for Skulder og Albue Kirurgi: 1 repræsentant
- Dansk Selskab for Almen Medicin: 1 repræsentant
- Dansk Reumatologisk Selskab: 2 repræsentanter
- Dansk Radiologisk Selskab: 1 repræsentant

- Danske Fysioterapeuter/Dansk Selskab for Fysioterapi: 1 repræsentant
- Dansk Selskab for Arbejds- og Miljømedicin: 1 repræsentant
- Dansk Sygepleje Selskab: 1
- Dansk Idrætsmedicinsk Selskab: 1 repræsentant

Side 3

Sekretariatet for nationale
kliniske retningslinjer
Sundhedsstyrelsen
Islands Brygge 67
2300 København S

Sundhedsstyrelsen varetager formandskab og sekretariatsfunktion for arbejdet. Sundhedsstyrelsen kan supplere arbejdsgruppen efter behov.

Organisering af arbejdet

Der forventes afholdt fire møder i arbejdsgruppen.

Møderække:

29. oktober 2019: 1. arbejdsgruppemøde
16. december 2019: 2 arbejdsgruppemøde
5. februar 2020: 3. arbejdsgruppemøde
26. marts 2020: 4. arbejdsgruppemøde

Mødereferat

Sundhedsstyrelsen udarbejder beslutningsreferat fra møderne. Referatet sendes til kommentering senest én uge efter mødets afholdelse med henblik på gruppens bemærkninger og godkendes skriftligt inden for en fastsat tidsfrist.

Tidsplan

Sundhedsstyrelsen forventer, at der foreligger et høringsudkast i februar 2020, der vil blive forelagt det rådgivende udvalg, peer reviewet, samt kommenteret af relevante faglige selskaber. Anbefalinger forventes at blive publiceret i april 2020.

Referencer

1. Vandvik PO, Lâhdeoja T, Ardern C, et al. Subacromial decompression surgery for adults with shoulder pain: a clinical practice guideline; BMJ 2019; 364:1294