



SUNDHEDSSTYRELSEN

Tegn på smitsom sygdom

- 1** Feber (over 38°)
- 2** Kulderystelser
- 3** Diarré eller opkast
- 4** Ondt i halsen
- 5** Udslæt
- 6** Tiltagende hoste
- 7** Almene symptomer som træthed, ømhed i kroppen og kvalme
- 8** Løbenæse i sammenhæng med andre symptomer*

* Hvis man kun har løbenæse og ellers føler sig frisk, er der ikke grund til at blive hjemme. Det samme gælder, hvis man har løbenæse/hoste, der skyldes kendt allergi eller astma.

Ren Rutine