

Hvad skal jeg gøre, hvis jeg har været i kontakt med en person, der er smittet med mpox (abekopper)?

Har du været i tæt fysisk kontakt med en person, der er smittet med mpox, kan du være i risiko for selv at være smittet.

Som en del af smitteopsporingen kan du blive kontaktet af Styrelsen for Patientsikkerhed eller en læge. De vil tale med dig om, hvordan du bør forholde dig. Der vil også blive taget stilling til, om du vil blive tilbudt en vaccination for at beskytte mod alvorlig sygdom.

Hvis du får at vide, at du er nær kontakt af den smittede selv, skal du tage kontakt til din læge eller den infektionsmedicinske afdeling i din region. De kan hjælpe dig med at afklare, om du skal tilbydes vaccination.

Nære kontakter er:

- Personer, som bor sammen med en person, der er smittet, eller er i jævnlig tæt fysisk kontakt med en smittet. Det kan fx være personer, der har sovet på værelse/i telt sammen og kærester, som ikke bor sammen.
- Personer, som har haft sex med en, der var smittet, som havde symptomer på mpox, mens der var tæt kontakt. Man er nær kontakt, selvom der er brugt kondom ved sex.
- Personer, der har haft direkte kontakt med hud, kropsvæsker eller ting, som kan have virus på sig, fx tøj/sengetøj. Det gælder også sundheds- og laboratoriepersonale, hvis der ikke er brugt relevante værnemidler ved behandling af en smittet, hvor de har haft tæt fysisk kontakt til patienten. Se [Retningslinjer for håndtering af mpox](#) for definition af relevante værnemidler.
- Passagerer i fly, tog eller bus, der har siddet lige ved siden af en smittet med symptomer i mere end 8 timer.

Hvis du har symptomer på mpox, bør du gå i isolation og undgå seksuel og tæt fysisk kontakt med andre personer.

Tag kontakt til din læge uden at møde fysisk op. Når du taler med din læge, kan du fortælle om dine symptomer, og hvor du tænker at være blevet smittet. Hvis din læge vurderer, at du kan være i risiko for smitte, kan du blive testet.

Du behøver ikke gå i isolation, hvis du ikke har symptomer på mpox. Hvis du får symptomer, kan du læse om, hvornår du skal gå i isolation i [Spørgsmål og svar om mpox](#) på Sundhedsstyrelsens hjemmeside.

Mpox smitter, når man har symptomer. Det er vigtigt, at du er opmærksom på, om du får symptomer. Du bør, som nær kontakt, undgå tæt fysisk kontakt med andre i 21 dage, fra du har været i kontakt med en smittet især personer med nedsat immunforsvar, gravide og unge børn.

Du kan læse mere om symptomerne på mpox og generelt om mpox på www.sst.dk/mpox