



SUNDHEDSSTYRELSEN

# Gode råd Gode vaner



## 1. Bliv hjemme

– Hvis du er syg eller har symptomer på sygdom



## 2. Vask hænder

– Eller brug håndsprit



## 3. Gør rent

– Særligt overflader som mange rører ved



## 4. Luft ud

– Og skab gennemtræk



## 5. Host og nys i ærmet