



# فحص سرطان الثدي

إن كان عمرك بين **50 و69** عامًا، يمكن فحصك للكشف عن سرطان الثدي. يمثل الفحص كشفًا للنساء اللاتي لا تظهر عليهن أعراض سرطان الثدي. توجد خيارات علاجية أفضل إن اكتُشِفَ سرطان الثدي عاجلاً. توصي هيئة الصحة الدنماركية بفحص سرطان الثدي. لكن من المهم أن تتخذي القرار بنفسك.

## ما مصالح الفحص؟

- إن اكتُشِفَ سرطان الثدي عاجلاً فستكون الخيارات العلاجية أفضل. بمشاركتك في برنامج الفحص يمكنك تقليل احتمال الوفاة بسرطان الثدي.
- إن اكتشف السرطان عاجلاً، فستكون فرصة إجراء جراحة الثدي المحافظة. وتجنب إزالة العقد الليمفاوية في الإبط أفضل. وقد يقلل هذا أيضاً من احتمال احتياجك إلى علاج طبي مثل العلاج الكيميائي.

## ما مفاسد الفحص؟

- أحياناً قد يكشف الفحص عن سرطان ثدي لن يؤثر عليك خلال حياتك. أثناء المشاركة في برنامج الفحص، قد تخضعين لعلاج (أو تعالجين علاجاً) غير ضروري وربما ضار.
- إن كانت نتيجة الفحص تحتمل إصابتك بسرطان الثدي ستعرض عليك فحوصات أخرى. لكن هذا لا يعني أنك مصابة بسرطان الثدي تأكيداً. قد يكون الداعي إلى الشك تغيرات سالمة أو أنسجة ثدي كثيفة. قد تسبب الفترة التي تنتظرين فيها نتائج الفحص الخوف والقلق.
- حتى لو لم يؤد الفحص إلى الشك في الإصابة بسرطان الثدي، قد تكونين مصابة بسرطان الثدي أو قد تصابين به مستقبلاً.
- تعاني بعض النساء من الحرج والألم عند ضغط الثديين أثناء الفحص.

## لماذا أنت مدعوة إلى الفحص؟

إن اكتُشِفَ سرطان الثدي عاجلاً، فستكون الخيارات العلاجية أفضل. ولهذا ندعوك إلى الفحص وإن لم توجد أعراض سرطان الثدي.

حتى لو فُحصتِ، فقد تكونين مصابة بسرطان الثدي أو قد تُصابين به مستقبلاً. لذلك يجب عليك مراجعة طبيبك إن ظهرت لديك الأعراض التالية:

- كتلة صلبة غير مؤلمة
- تراجع الجلد أو الحلمة
- سائل شفاف أو دموي من الحلمة
- تورم الغدد الليمفاوية الصلبة في الإبط

## كيف يجري الفحص؟

هذا الفحص هو كشف بالأشعة السينية لكلا الثديين (التصوير الشعاعي للثدي). إن لم يحدث الفحص شكاً في إصابتك بسرطان الثدي، فسيحدد موعد للفحص بعد عامين تقريباً.

إن كانت نتيجة الفحص تحتمل إصابتك بسرطان الثدي فستعرض عليك فحوصات أخرى (التصوير الشعاعي للثدي السري) خلال 14 يوماً.

## يمكن لمنطقة الفحص الإجابة عن أسئلتك

يمكن لمنطقة الفحص الإجابة عن أي أسئلة حول الفحص ومتى يحين وقت إجراء فحص جديد.

### شمال الدنمارك

- للفحص في ألبورغ أو نيبستد، هاتف +45 97665070
- للفحص في فريدريكشافن، هاتف رقم +45 97641297

### منطقة وسط الدنمارك هاتف رقم +45 78420170

منطقة جنوب الدنمارك: هاتف رقم +45 65411603

منطقة زيلندا هاتف رقم +45 47320820

منطقة العاصمة الدنماركية هاتف رقم +45 38671760



يمكنك القراءة عن سرطان الثدي وبرنامج الفحص على الموقع [www.sst.dk/screening](http://www.sst.dk/screening) أو عن طريق مسح رمز الاستجابة السريعة بالكاميرا على هاتفك.