

Undersøgelse for brystkræft



Når du er mellem 50 og 69 år, får du tilbud om at blive undersøgt for brystkræft. Det kaldes også en screening. Screening er en undersøgelse af kvinder, der ikke har symptomer på brystkræft. Opdages brystkræft tidligt, er der bedre behandlingsmuligheder.

Sundhedsstyrelsen anbefaler screening for brystkræft, men det er vigtigt, at du træffer dit eget valg.

Hvorfor får du tilbuddet om at blive screenet?

Hvis brystkræft opdages tidligt kan sygdommen bedre behandles. Derfor får du tilbud om en undersøgelse, selvom du ikke har symptomer på brystkræft.

Selvom du bliver screenet, kan du alligevel godt have eller få brystkræft. Derfor skal du altid gå til læge ved symptomer, så som:

- En hård, uømt knude
- Indtrækning i huden eller af brystvorten
- Klar eller blodig væske fra brystvorten
- Hævede, hårde lymfeknuder i armhulen

Hvordan foregår undersøgelsen?

Undersøgelsen er en røntgenundersøgelse af begge bryster (mammografi). Hvis undersøgelsen ikke giver mistanke om brystkræft, får du tilbudt en ny tid til screening efter cirka 2 år.

Hvis undersøgelsen giver mistanke om, at du har brystkræft, får du tilbud om yderligere undersøgelser af dine bryster inden for 14 dage.

Regionen kan svare på dine spørgsmål

Din region kan svare på spørgsmål om undersøgelsen, og om hvornår det er tid til en ny undersøgelse.

Region Nordjylland:

- Borgere tilknyttet screening i Aalborg eller Thisted
tlf. 97 66 50 70
- Borgere tilknyttet screening i Frederikshavn
tlf. 97 64 12 97

Region Midtjylland tlf. 78 42 01 70

Region Syddanmark tlf. 65 41 16 03

Region Sjælland tlf. 47 32 08 20

Region Hovedstaden tlf. 38 67 17 60

Hvad taler for screening?

- **Lavere risiko for at dø af brystkræft**
Opdages kræft tidligt, er der bedre behandlingsmuligheder. Ved at deltage i screeningen, kan du nedsætte din risiko for at dø af brystkræft.
- **Skånsom behandling**
Hvis kræften opdages tidligt, er der bedre mulighed for, at du kan få tilbudt en brystbevarende operation. Du kan også undgå at få fjernet lymfeknuder i armhulen. Samtidig har du mindre risiko for at skulle have medicinsk behandling som for eksempel kemoterapi.

Hvad taler imod screening?

- Screening kan i nogle tilfælde påvise brystkræft, som ikke vil få betydning for dig i din livstid. Ved at deltage i screeningen, risikerer du dermed at få behandling, der er unødvendig, og som kan have skadevirkninger.
- Hvis screeningen giver mistanke om, at du har brystkræft, får du tilbudt yderligere undersøgelser, men det er ikke sikkert, at du har brystkræft. Årsagen til mistanken kan for eksempel være godartede forandringer eller tæt brystvæv. Tiden, mens du venter på svar, kan give frygt og uro.
- Selvom screeningen ikke giver mistanke om brystkræft, kan du alligevel godt have eller få brystkræft.
- Nogle kvinder oplever, at screeningen er ubehagelig eller gør ondt, fordi brystet klemmes under undersøgelsen.

Du kan læse om brystkræft og screeningsprogrammet på www.sst.dk/screening eller ved at scanne QR-koden med kameraet på din telefon.

