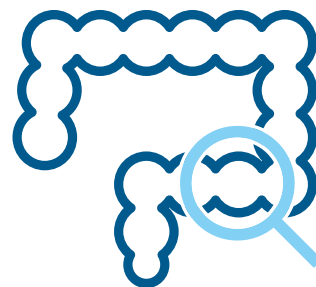


Undersøgelse for tarmkræft



Når du er mellem 50 og 74 år, får du tilbud om at blive undersøgt for kræft i tyk- og endetarmen. Det kaldes også en screening. Screening er en undersøgelse af mænd og kvinder, der ikke har symptomer på tyk- og endetarmskræft.

Sundhedsstyrelsen anbefaler screening for tyk- og endetarmskræft, men det er vigtigt, at du træffer dit eget valg.

Hvorfor får du tilbuddet om at blive screenet?

Hvis tyk- og endetarmskræft opdages tidligt, er der bedre behandlingsmuligheder. Derfor får du tilbud om en undersøgelse, selvom du ikke har tegn på at have tarmkræft.

Selvom du bliver screenet, kan du godt have eller få tarmkræft. Derfor skal du altid gå til læge ved symptomer, såsom:

- Ændret afføringsmønster
- Tarmen tømmer sig ikke ordentligt
- Uforklarlig træthed
- Mavesmerter
- Blod eller slim i afføringen
- Vægttab uden grund

Hvordan foregår undersøgelsen?

Din region sender dig en pakke med de ting, du skal bruge, for at du kan tage en prøve af din afføring. Når du har indsendt din afføringsprøve, bliver den undersøgt for tegn på usynligt blod. Hvis der ikke findes tegn på blod i din prøve, får du et tilbud om at indsende en prøve igen efter 2 år.

Regionen kan svare på dine spørgsmål

Din region kan svare på spørgsmål om undersøgelsen, og om hvornår det er tid til en ny undersøgelse.

Region Nordjylland tlf. 97 64 17 12

Region Midtjylland tlf. 78 42 01 70

Region Syddanmark tlf. 79 40 67 85

Region Sjælland tlf. 56 51 28 28

Region Hovedstaden tlf. 38 67 17 17

Viser din prøve derimod, at der er tegn på blod i din afføring, får du tilbudt en kikkertundersøgelse af din tyk- og endetarm. Den kan vise, om du har kræft eller polypper (udvækster på tarmen), der kan udvikle sig til kræft.

Hvad taler for screening?

- Opdages kræft tidligt, er der bedre behandlingsmuligheder. Ved at deltage i screeningen, kan du nedsætte din risiko for at dø af tyk- og endetarmskræft.
- Hvis kræften opdages tidligt, er der bedre mulighed for en mere skånsom behandling.

Hvad taler imod screening?

- Selvom afføringsprøven viser tegn på blod, er det ikke sikkert, at du har kræft eller anden sygdom i tyk- og endetarm. Årsagen kan i stedet være en blødning fra en rift eller hæmoride. Tiden, mens du venter på svar, kan give frygt og uro.
- Selvom afføringsprøven ikke viser tegn på blod, kan du alligevel godt have eller få kræft i tyk- og endetarm.
- Nogle oplever ubehag ved selv at skulle tage en afføringsprøve. De fleste har gener ved udrensning og kikkertundersøgelse.
- Der er risiko for unødvendig behandling, fordi undersøgelserne i nogle tilfælde kan påvise polypper, der ikke vil udvikle sig til kræft. Undersøgelserne kan også påvise kræft, der ellers ikke ville have vist sig i din livstid. Unødvendig behandling kan have skadevirkninger.

Du kan læse om tyk- og endetarmskræft og screeningsprogrammet på www.sst.dk/screening eller ved at scanne **QR-koden** med kameraet på din telefon.

