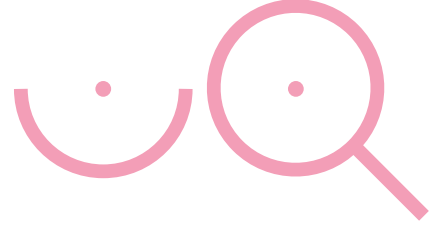


Meme kanseri taraması



50 ile 69 yaşları arasındaysanız meme kanseri için tarama yaptırabilirsiniz. Tarama, meme kanseri belirtilerine sahip olmayan kadınların muayene edilmesidir. Meme kanseri erken teşhis edilirse daha iyi tedavi seçenekleri mevcuttur. Danimarka Sağlık Kurumu, meme kanseri için tarama yapılmasını önermektedir. Ancak tarama yaptırap yaptırmamakta kararı kendiniz vermelisiniz.

Neden taramaya çağrılıyorsunuz?

Meme kanseri erken teşhis edilirse, tedavi seçenekleri daha iyi olur. Bu nedenle, aşağıdaki belirtiler ve buna benzer belirtileriniz varsa doktorunuza görünmelisiniz.

Tarama yaptırsanız bile meme kanserinizi olabilir veya sonradan gelişebilir. Bu nedenle, aşağıdaki gibi belirtilere sahipseniz daima doktorunuzu görmelisiniz:

- Sert ve dokunduğunuzda ağrımayan bir kitle
- Meme başında veya derisinde sonradan gelişen içe çekilme durumu
- Meme ucundan gelen berrak veya kanlı akıntı
- Koltuk altında yeni gelişen sertlik veya kitleler

Tarama nasıl yapılır?

Tarama, her iki memenin de röntgeninin çekilmesidir (mamografi). Tarama sonucu meme kanseri şüphesi vermezse, yaklaşık iki yıl içinde size tekrar yeni bir tarama önerisi gelecektir.

Tarama sonucu meme kanseri şüphesi uyandırıyor, 14 gün içinde ayrıca meme muayeneleri önerilecektir.

Bölgeniz sorularınızı cevaplayabilir

Bölgeniz, muayeneyle ve yeni muayene vaktiyle ilgili tüm soruları cevaplayabilir.

Kuzey Danimarka Bölgesi (Region Nordjylland)

- Aalborg veya Thisted'te tarama için +45 97665070 numaralı telefonu arayın
- Frederikshavn'da tarama için +45 97641297 numaralı telefonu arayın

Orta Danimarka Bölgesi (Region Midtjylland)

telefonu +45 78420170

Güney Danimarka Bölgesi (Region Syddanmark)

telefonu +45 65411603

Zealand Bölgesi (Region Sjælland) telefonu +45 47320820

Danimarka'nın Başkent Bölgesi (Region Hovedstaden)

telefonu +45 38671760

Taramanın artıları nelerdir?

- Kanser erken teşhis edilirse daha iyi tedavi seçenekleri mevcuttur. Taramaya katılarak, meme kanserinden ölme riskinizi azaltabilirsiniz.
- Meme kanseri erken teşhis edilirse, daha az meme dokusunun kaybına sebep olacak şekilde ameliyat tedavisi uygulanabilir. Ayrıca koltuk altlarındaki lenf düğümlerinin çıkartılmasını da önleyebilirsiniz. Kemoterapi gibi bir tıbbi tedaviye ihtiyaç duyma riskiniz de daha düşük olabilir.

Taramanın eksileri nelerdir?

- Bazı durumlarda, tarama sizi yaşamınız boyunca etkilemeyecek bir meme kanserini tespit edebilir. Taramaya katılarak, gereksiz ve muhtemelen zararlı bir tedavi görme riskiyle karşı karşıya kalabilirsiniz.
- Tarama meme kanseri olabileceğinizi gösteriyorsa, size daha fazla muayene önerilecektir, ancak meme kanseri olduğunuz kesin değildir. Kanser olmayan, iyi huylu kitleler, meme kanseri taraması esnasında tespit edilebilir. Bunların daha fazla muayeneden geçmesi gerekiyor ve bu süreçte kanser endişesine sebep olabilir.
- Meme kanseri taraması sırasında memelerin röntgeni çekildiğinde, memeler iki plakanın arasında kaldığı için rahatsızlık ve ağrı verebilir.

Meme kanseri ve tarama programı hakkında bilgiye www.sst.dk/screening adresinden veya **QR kodunu** telefonunuzdaki kamerayla tarayarak ulaşabilirsiniz.

