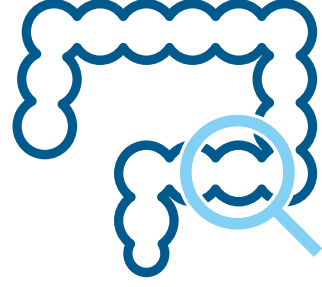


# Bağırsak kanserine yönelik tarama



**50 ile 74 yaşları arasındaysanız kalın bağırsak ve rektum kanseri için (bağırsak kanseri) tarama yaptırabilirsiniz. Bu taramaya, bağırsak kanseri belirtileri olmayan erkekler ve kadınlar dahildir.**

**Danimarka Sağlık Kurumu, bağırsak kanseri için tarama yaptırmanızı önermektedir. Ancak bu kararı kendiniz vermelisiniz.**

## Neden taramaya çağrılıyorsunuz?

Bağırsak kanseri erken teşhis edilirse daha iyi tedavi seçenekleri mevcuttur. Bu nedenle, bağırsak kanseri belirtileriniz olmasa da taramaya çağrılırsınız.

Tarama yaptırırsanız bile bağırsak kanserinizi olabilirsiniz veya sonradan gelişebilir. Bu nedenle, aşağıdaki gibi belirtilere sahipseniz mutlaka doktorunuza görünmelisiniz:

- Bağırsak alışkanlıklarında ishal-kabızlık gibi değişikliklerin olması
- Bağırsakların tam boşalmadığı hissi
- Sebepsiz güçsüzlük ve yorgunluk hissi
- Karında ağrı
- Dışkıınızda kan veya mukus
- Bilinen bir neden olmaksızın kilo kaybı

## Tarama nasıl yapılır?

Bölgeniz size, dışkıınızdan örnek alabilmeniz için ihtiyacınız olan malzemenin bulunduğu bir paket gönderecektir. Dışkı örneğinizi göndermenizin ardından, dışkıınızda kan olup olmadığı incelenecektir. Verdiğiniz dışkı örneğinde kan yoksa, iki yıl sonra tekrar bir örnek göndermeniz önerilecektir.

### Bölgeniz sorularınızı cevaplayabilir

Bölgeniz, muayeneyle ve yeni muayene vaktiyle ilgili tüm soruları cevaplayabilir.

#### Kuzey Danimarka Bölgesi (Region Nordjylland):

+45 9764 1712

#### Orta Danimarka Bölgesi (Region Midtjylland): +45 7842 0170

#### Güney Danimarka Bölgesi (Region Syddanmark):

+45 7940 6785

#### Zealand Bölgesi (Region Sjælland): +45 5651 2828

#### Danimarka'nın Başkent Bölgesi (Region Hovedstaden):

+45 3867 1717

Ancak, dışkı örneğinizde kan bulunursa kolonoskopi önerilecektir. Bu muayene, bağırsağınızda kanser hastalığı veya kansere dönüşebilecek polipler (bağırsaktaki büyümeler) olup olmadığını gösterebilir.

## Taramanın artıları nelerdir?

- Kanser erken teşhis edilirse daha iyi tedavi seçenekleri mevcuttur. Taramaya katılarak, bağırsak kanseri sebebiyle hayatınızı kaybetme riskinizi azaltabilirsiniz.
- Kanser erken teşhis edilirse, daha hafif cerrahi işlem gerektiren daha iyi tedavi seçeneklerine sahip olabilirsiniz.

## Taramanın eksileri nelerdir?

- Dışkı örneğinizde kan bulunsun bile, kalın bağırsakta veya rektumda kanser veya başka bir hastalığınız olduğu kesin değildir. Bunun nedeni, bir çizikten veya hemoroitten (basur) kaynaklanan başka bir kanama olabilir. Test sonuçlarınızı beklediğiniz dönem veya ileri muayeneler endişeye neden olabilir. Dışkı örneğinde kan bulunmamasına rağmen bağırsak kanserinizi olabilir veya gelişebilir.
- Bazıları için kendi dışkısının örneğini almak rahatsızlık verici olabilir. Çoğu kişi, kolonoskopiden önce bağırsakları müshil ile temizlerken rahatsızlık hisseder.
- Kolonoskopilerde bazen, kansere dönüşmeyecek polipler/büyümeler de tespit edilebileceğinden, gereksiz tedavi riski vardır. Kolonoskopi sırasında, sizi geride kalan hayatınız boyunca etkilemeyecek bir tip kanser de tespit edilebilir. Gereksiz tedavinin zararlı etkileri olabilir.

Bağırsak kanseri ve tarama programı hakkında bilgiye [www.sst.dk/screening](http://www.sst.dk/screening) adresinden veya **QR kodunu** telefonunuzdaki kamerayla tarayarak ulaşabilirsiniz.

