

Danimarka **meme** **kanseri tarama** programı hakkında bilgilendirme

Meme kanseri taraması

Her yıl yaklaşık 4.800 Danimarkalı kadın meme kanserine yakalanıyor. Çoğu 50 yaşın üzerinde. 50 ile 69 yaşları arasındaysanız, meme kanseri için tarama yaptırabilirsiniz.

Bu broşürde, tarama süreci hakkında daha fazla bilgi edinebilirsiniz. Bu broşür, meme kanseri taraması yaptırıp yaptırmayacağınıza karar vermenize yardımcı olabilir.

Danimarka Sağlık Kurumu, fayda ve dezavantajların genel bir değerlendirmesine dayanarak tarama yapılmasını önermektedir. Ancak tarama yaptırıp yaptırmamakta kararı kendiniz vermelisiniz.

Memedeki bir hastalık için zaten bir tedavi veya kontrol altındaysanız, meme kanseri taramasının sizin için uygun olduğu zaman konusunda doktorunuzla konuşmalısınız.

Meme kanseri taraması teklifini kabul etmek İSTEMEZSENİZ, teklifi reddedebilirsiniz. Bunu nasıl yapacağınızı Bölgenizden gelen davet mektubunda görebilirsiniz.

Fikrinizi değiştirirseniz, her zaman tekrar kaydolabilirsiniz. Meme kanseri tarama programına katılmamayı tercih etmeniz meme kanseri veya diğer hastalıklar için muayene veya tedavi olma fırsatınızı etkilemez.

Meme kanseri taraması nedir?

Meme kanseri taraması, meme kanseri belirtilerine sahip olmayan kadınların test edilmesidir. Taramanın amacı, hastalığın erken teşhisidir, böylece daha iyi tedavi seçenekleri söz konusu olur ve daha az kadın meme kanserinden ölür.

Tarama, kapsamlı meme kanseri muayenesiyle aynı değildir. Tarama yaptırsanız bile meme kanserinizi olabilir veya sonradan gelişebilir. **Bu nedenle, meme kanseri belirtileriniz varsa mutlaka doktorunuza görünmelisiniz.**

Tarama şekli

Meme röntgeni muayenesi

Tarama, her iki memenin de röntgeninin çekilmesiyle gerçekleştirilir (mamografi)¹. Röntgen çekimi sonunda meme kanseri şüphesi yoksa, iki yıl sonra size tekrar bir tarama randevusu verilecektir.

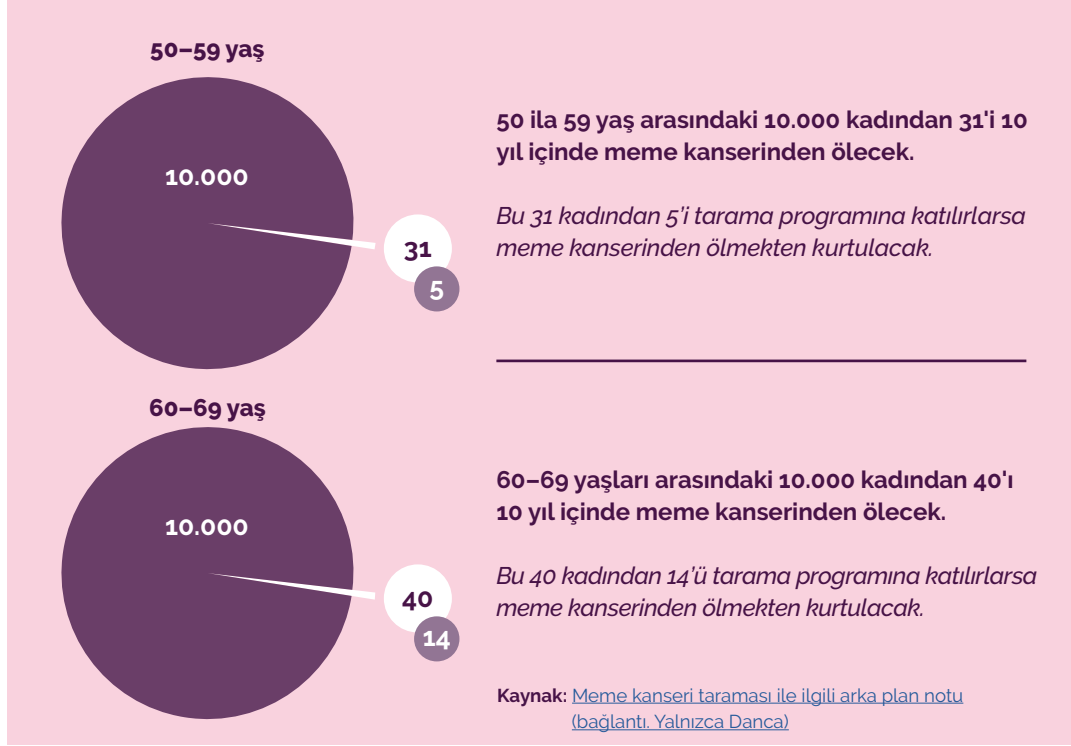
Tarama meme kanseri olabileceğinizi gösteriyorsa, size daha geniş muayene (klinik mamografi) önerilecektir.

¹Kasın arkasına yerleştirilmiş meme implantlarınız varsa, taramaya katılmakta genellikle herhangi bir sorun yoktur. İmplant kasın önünde yer alıyorsa veya implantın etrafında kapsül oluşumu varsa özel durumlar olabilir. Bu konuda daha fazla bilgiyi sst.dk/screening adresinden edinin.

Taşıdığım risk nedir?

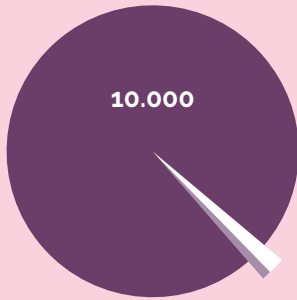
Meme kanseri Danimarkalı kadınlarda en sık görülen kanserdir

Her yıl yaklaşık **4.800** Danimarkalı kadın meme kanserine yakalanıyor. Çoğu 50 yaşından büyük. Danimarka'da yaklaşık **1.100** kişi meme kanserinden ölüyor.



Tarama hakkında bilgiler

Danimarka tarama programından alınan rakamlara göre, taramaya katılan her 10.000 kadında şu aşağıdaki sonuçlar elde edilir:



9.760

kadın, taramaya dayanan sonuçlara göre, meme kanseri şüphesi olmadığı haberi alacaktır. Bunlardan 24 ünde daha sonraki taramada meme kanseri tespit edilecektir.

240

kadına kanserden şüphelenildiği söylenecek. Bu 240 kadın arasında, daha sonra:

- 185'ine

kanser olmadığı bildirilecek.

- 55'ına

meme kanseri teşhisi konacak

Bazı durumlarda, tarama sizi yaşamınız boyunca etkilemeyecek bir meme kanserini tespit edebilir. Taramaya katılarak, gereksiz ve muhtemelen zararlı tedavi alma riskiniz vardır.

Danimarka meme kanseri tarama programından elde edilen rakamlara göre, taraman her 10.000 kadından altısı yanlış teşhis sonucu gereksiz tedavi görüyor.

Taramanın artıları ve eksileri

Tarama yaptırmayı destekleyen argümanlar nelerdir?

Meme kanserinden ölme riski daha düşüktür

Kanser erken teşhis edilirse daha iyi tedavi seçenekleri mevcuttur. Taramaya katılarak, meme kanserinden ölme riskinizi azaltabilirsiniz.

Daha az şiddetli tedavi

Kanser erken teşhis edilirse, size meme koruyucu cerrahi önerilebilmesi ve koltuk altlarındaki lenf düğümlerinin çıkarılmasını önleme şansınız daha yüksektir. Kemoterapi gibi bir tıbbi tedaviye ihtiyaç duyma riskiniz de daha düşük olabilir.

Tarama yaptırmamanın karşısındaki argümanlar nelerdir?

Aşırı tedavi

Bazı durumlarda, tarama sizi yaşamınız boyunca etkilemeyecek bir meme kanserini tespit edebilir. Taramaya katılarak, gereksiz ve hatta zararlı bir tedavi görme riskiyle karşı karşıya kalabilirsiniz.

Endişeler ve yanlış alarm

Tarama meme kanseri olabileceğinizi gösteriyorsa, size daha fazla muayene önerilecektir, ancak meme kanseri olduğunuz kesin değildir. Kanser olmayan iyi huylu kitleler taramada tespit edilebilir. Bu kitlelerin cevabını beklerken, sizde gereksiz şüphe ve endişe uyandırabilir.

Yanlış güvence

Tarama meme kanseri şüphesi vermezse bile, meme kanseri olabilirsiniz veya sonradan meme kanseri oluşabilir.

Rahatsızlık

Meme kanseri taraması sırasında memelerin röntgeni çekildiğinde, memeler iki plakanın arasında kaldığı için rahatsızlık ve ağrı verebilir.

İleri muayene

Röntgen muayeneniz kansere işaret ediyorsa, Bölgeniz size 14 gün içinde daha ileri muayene (klinik mamografi) için randevu verecektir. Bu durumda, bir doktor tarafından genellikle bir ultrason taraması kullanılarak muayene edileceksiniz. Ek röntgenler ve biyopsi olarak da adlandırılan doku örneği alımı da gerekli olabilir.

Klinik mamografi istemiyorsanız, yaklaşık iki yıl sonra size yeni bir meme taraması önerilecektir.

İleri muayenenin (klinik mamografi) iki olası sonucu vardır:

Kanser belirtisi yok

Memelerinizde kanser veya kötü huylu kitle bulunmamıştır. Kanser olmayan, iyi huylu kitleler ve hücre değişiklikleri kanser şüphesi vermiş olabilir fakat doku örneğinde anormal bir sonuç olmayabilir. Yaklaşık iki yıl içinde size tekrar başka bir muayene teklif edilecektir.

Kansersiniz

Meme kanseri tespit edilirse, size özel bir tedavi planı sunulacaktır.

Meme kanseri belirtileri olabilecek belirtiler:

- Sert ve dokunduğunuzda ağrımayan bir kitle
- Meme başında veya derisinde sonradan gelişen içe çekilme durumu
- Meme ucundan gelen berrak veya kanlı akıntı
- Koltuk altında yeni gelişen sertlik veya kitleler



Nereden yardım alabilirim?



Bölgeniz

Taramayla ilgili sorularınız varsa Bölgenizle iletişime geçin. İletişime geçebileceğiniz kişileri tarama davetiyenizde bulabilirsiniz.



Doktorunuz

Meme kanseri belirtileriniz varsa, muayene için mutlaka doktorunuza başvurmalısınız. Bu durum, tarama programına katılsanız da geçerlidir.



sst.dk

Meme kanseri, tarama ve bu broşürde sunulan sayılar hakkında daha fazla bilgiye Danimarka Sağlık Kurumu'nun web sitesinden ulaşabilirsiniz: sst.dk/screening.

Health for all ♥ + ●