DANISH HEALTH AUTHORITY

بچہ دانی کے نچلے حصے کے کینسر کے لیے اسکریننگ

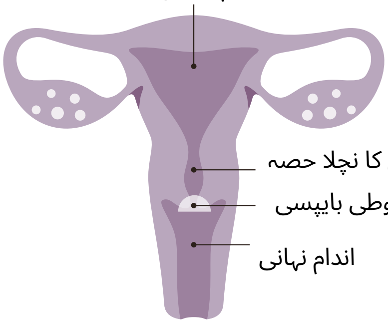
اگر آپ کی عمر 23 سال سے لیکر 64 سال کےدرمیان ہے تو آپ کے بچہ دانی کے نچلے حصے کے کینسر کا ٹیسٹ ہو سکتا ہے۔ اسکریننگ ٹیسٹ سے HPV یا ایسے غیر معمولی خلیوں کے بارے میں معلوم ہو سکتا ہے جن کو اگر بغیر علاج کے چھوڑ دیا جائے تو وہ رحم کے نچلے حصے کے کینسر کا سبب بن سکتے ہیں۔

ڈینش ادارہ برائے صحت نے بچہ دانی کے نچلے حصے کے کینسر کی اسکریننگ کی تجویز دی ہے لیکن یہ ضروری ہے کہ فیصلہ آپ خود کریں۔

آپ کو جائزہ ٹیسٹ کرانے کا کیوں کہا جاتا ہے؟

HPV یا غیر معمولی خلیات کی موجودگی کے بارے میں معلوم کر کے رحم کے نچلے حصے کے کینسر سے حفاظت ممکن ہے اس سے پہلے کہ وہ کینسر میں بدل جائیں۔ یہی وجہ ہے کہ آپ میں بچہ دانی کے نچلے حصے کے کینسر کی کوئی علامت موجود نہ ہونے کے باوجود آپ کو معائنہ کرانے کا کہا جاتا ہے۔ جن خواتین کو ایچ پی وی بیماری سے بچاؤ کا ٹیکہ لگایا جاتا ہے ان کو بچہ دانی کے نچلے حصے کے کینسر کی اسکریننگ کی بھی پیشکش کی جاتی ہے۔

لہٰذا اگر آپ کی اسکریننگ کی جاتی ہے، تب بھی آپ میں بچہ دانی کے نچلے حصے کا کینسر پائے جانے کا امکان ہے یا مستقبل میں یہ بیماری آپ کو لاحق ہو سکتی ہے۔ اگر آپ کو پیٹ میں ناف کے نیچے کے اعضاء سے متعلق بیماری کی علامات ہیں تو آپ کے لیے اپنے ڈاکٹر سے ملنا ضروری ہے، مثال کے طور پر غیر متوقع طور پر خون بہنا یا کمر کے نچلے حصے کی ہڈی میں درد ہو۔



اسکریننگ کیسے کی جاتی ہے؟

اسکریننگ امراض نسواں کی تشخیص کی غرض سے ایک ڈاکٹر کی جانب سے کی جاتی ہے۔ ایک چھوٹے برش سے آپ کے رحم کے نچلے حصے سے خلیے کا نمونہ لیا جائے گا۔

خواتین کی اکثریت کو بتایا جاتا ہے کہ ان کا نمونہ نارمل ہے۔ اگر آپ کا نمونہ خلیہ کی غیر معمولی حالت کو ظاہر کرتا ہے، تو آپ کو مزید معائنون کی تجویز پیش کی جائے گی۔

اسکریننگ کے فوائد کیا ہیں؟

- ابتدائی مرحلے میں غیر معمولی خلیات کے بارے میں معلوم ہونے کی صورت میں بچہ دانی کے نچلے حصے کے کینسر کے بہت سے حالات میں بچنا ممکن ہے۔
- ابتدائی مرحلے میں غیر معمولی خلیات کے بارے میں معلوم ہونے کی صورت میں، آپ اس کینسر سے شدید بیمار ہونے اور مرنے کے خطرے کو کم کر سکتے ہیں۔
- اگر کینسر کی تشخیص ابتدائی مرحلے میں ہو جائے تو کینسر نسبتاً کم شدت والا ہو گا

اسکریننگ کے نقصانات کیا ہیں؟

- کچھ خواتین کو امراض نسواں کے معائنے سے متعلق تکلیف ہوتی ہے۔ اگر آپ معائنہ کے بارے میں بے چینی محسوس کرتے ہیں تو اس کے بارے میں اپنے ڈاکٹر کو بتانا ایک اچھا خیال ہو گا۔
- معائنہ کے نتیجے میں غیر معمولی خلیوں کے وجود کا شبہ ہو سکتا ہے، جہاں مزید ٹیسٹ سے پتہ چلتا ہے کہ یہ غلط تصور پر مبنی خطرہ تھا۔ ٹیسٹ کے نتائج یا مزید معائنہ کے عمل کے انتظار کا دورانیہ آپ کے لیے پریشانی کا باعث بن سکتا ہے۔
- اگرچہ آپ کی اسکریننگ میں غیر معمولی خلیوں کی کوئی علامت دکھائی نہ دے، اس کے باوجود آپ کو غیر معمولی خلیات پیدا ہونے کا امکان ہے۔ اگر آپ باقاعدگی سے اسکریننگ کے عمل کا حصہ بنتے ہیں تو غیر معمولی حالات کے نظر انداز ہونے کا خطرہ کم ہوتا ہے۔
- آپ کو ایسا علاج کرانے کا خطرہ ہے جو غیر ضروری ہے کیونکہ اسکریننگ میں غیر معمولی خلیات مل سکتے ہیں جو بعض صورتوں میں کینسر میں تبدیل نہیں ہوئے ہوں گے۔ غیر ضروری علاج کے انتہائی مضر اثرات ہو سکتے ہیں۔

اگر آپ کا اسکریننگ کے بارے میں کوئی سوال ہے تو براہ کرم اس ریجن سے رابطہ کریں جس میں آپ رہتے ہیں۔

شمالی ڈنمارک کا علاقہ
+45 97 66 53 30

وسطی ڈنمارک کا علاقہ
+45 78 42 01 70

جنوبی ڈنمارک کا علاقہ
- فنن اور مثلث کا علاقہ
  +45 79 40 65 80
- جنوبی جٹ لینڈ اور جنوب مغربی جٹ لینڈ
  +45 79 18 27 25

علاقہ زی لینڈ
+45 56 51 42 23

کیپیٹل ریجن ڈنمارک
+45 38 62 21 34

آپ بچہ دانی کے نچلے حصے کے کینسر اور اسکریننگ پروگرام کے بارے میں اس **www.sst.dk/screening** لنک پر مزید پڑھ سکتے ہیں یا اپنے فون سے **QR** کوڈ سکین کر سکتے ہیں۔