



## Behandling af MRSA-bærertilstand

Hvis du eller en anden i din husstand har fået påvist MRSA, anbefaler Sundhedsstyrelsen, at hele husstanden samtidig gennemgår en 5-dages kur for at fjerne bakterien (for husdyr-MRSA (MRSA 398) gælder lidt andre regler, se informationsbrev om husdyr-MRSA).

MRSA er en bakterie (stafylokok), der er modstandsdygtig over for behandling med almindelige antibiotika. Bakterien kan være på huden eller i næsen, uden at man har tegn på betændelse (infektion). Dette kaldes bærertilstand. Bakterien kan overføres ved direkte berøring mellem mennesker eller ved berøring af ting, som fx et dørhåndtag.

En rask person, der får påvist bakterien, har ikke selv stor risiko for at blive alvorligt syg. Sundhedsstyrelsen anbefaler alligevel, at hele husstanden gennemgår en kur for at fjerne bakterien og på den måde forebygge mindre alvorlige, men dog generende betændelser, som fx bylder og børnesår, og for at hindre videre-smitte til i forvejen syge og svækkede personer, der kan blive alvorligt syge, hvis de smittes med MRSA.

### Perioden før behandling af bærertilstand

Før man begynder kuren, skal eventuelle andre infektioner være behandlet. Sår eller eksemmer bør så vidt muligt være helet. Almindeligvis behøver raske medlemmer af husstanden ikke at blive podet før behandling. Det er vigtigt, at alle i husstanden behandles samtidig – aftal med lægen, hvornår behandlingen af hele husstanden kan påbegyndes.

Indtil behandlingen er begyndt, kan smitterisikoen mindskes meget, ved at man vasker sig med klorhexidinsæbe 4 % 1-2 gange om ugen (fremgangsmåden er beskrevet på side 2) samt ved at dække eventuelle sår med tætsluttende forbinding. Det er vigtigt at vaske hænderne omhyggeligt, før man har kontakt med andre mennesker. Hvis det er mere praktisk, kan man i løbet af dagen bruge hånd-sprit med glycerol, såfremt hænderne er rene og tørre.

### Under og efter behandlingen

Risikoen for smittespredning er mindsket meget, når behandlingen først er påbegyndt.

Alle i husstanden, dvs. både den MRSA-positive og de øvrige husstandsmedlemmer, podes tidligst én måned efter endt behandling. Husstandsmedlemmer, som ikke har været konstateret positive, og som er negative ved én måneds kontrol, anses for at være fri for MRSA og behøver ikke kontrolleres efter seks måneder. Personer, der har fået påvist MRSA, kontrolleres desuden efter 6 måneder. Er

denne prøve negativ, anses man for at være MRSA-fri. Personer, der findes positive ved kontrolpodningen, anbefales endnu en behandling og opfølgingsforløb. For sundheds- og plejepersonale gælder dog særlige regler. Aftal nærmere med lægen.

## **Institutioner**

Hovedreglen er, at raske børn må komme i institution, selvom MRSA er blevet påvist. Børn i skolealderen må godt deltage i skole- og fritidsaktiviteter, hvis de har et enkelt inficeret sår, såfremt dette er under behandling og dækket af en tør og tætsluttende forbinding. Dette gælder også personalet, jf. Sundhedsstyrelsens Vejledning om smitsomme sygdomme hos børn og unge fra 2013. Ved udbrud fx i børneinstitutioner skal man kontakte Styrelsen for Patientsikkerhed, Rådgivning og Tilsyn.

## **Behandlingsvejledning**

Behandlingen tager 5 dage og omfatter fjernelse af bakterien fra næsen ved at smøre med en særlig næsesalve, fra hud og hår ved at vaske med en bakteriedræbende sæbe samt fra boligen ved tøjvask og rengøring.

### **1. Fjernelse af bakterien fra næsen**

- Næsen smøres 2 gange dagligt i begge næsebor med næsesalve (mupirocin 2 % som fås på recept). Der skal kun smøres inden for næseborene og ikke længere op, end en finger kan komme. Hver person bruger sin egen tube.
- Efterfølgende klemmes næseborene let sammen for at fordele salven.
- Hænderne vaskes bagefter med almindelig sæbe.

### **2. Fjernelse af bakterien fra hud og hår**

Hver dag tages brusebad (ikke karbad), hvor krop og hår vaskes med klorhexidinsæbe 4 %.

- Skyl først kroppen og håret grundigt.
- Vask håret og ansigtet – særligt omhyggeligt omkring næsen. Undgå at få sæbe i øjnene.
- Hvis man bruger flergangsvaskeklude, skal de kogevaskes, og éngangsvaskeklude smides væk straks efter brug.
- Vask armhuler og herefter resten af kroppen – særligt omhyggeligt i og omkring navle, omkring kønsorganer, endetarmsåbning og huden imellem.
- Skyl sæben helt af med rigeligt vand – og tør dig med et rent håndklæde.

For at undgå, at huden tørrer ud, kan der bruges klorhexidinsæbe 4 % med glycerol samt fugtighedscreme efter vask. Nogle cremer nedsætter den desinficerende sæbes virkning. Forslag til cremer, du kan bruge, kan ses på Statens Serum Instituts hjemmeside ([www.ssi.dk](http://www.ssi.dk)) – eller du kan spørge på apoteket. Til håndvask må almindelig sæbe anvendes.

Undgå at bære smykker under kuren, specielt fingerringe, øreringe og piercing-smykker. Under kuren må du gerne bruge både hårbalsam, deodorant, aftershave og lignende, men ikke anden sæbe eller shampoo end klorhexidinsæben til vask af kroppen og håret. Hvis behandlingen medfører stor irritation af huden, så kontakt den behandlende læge.

### **3. Fjernelse af bakterien fra boligen**

- Alle i husstanden skal have deres egne håndklæder og vaskeklude – skift til rent undertøj, håndklæder og vaskeklude dagligt efter brusebad.
- Alle i husstanden skifter til rent sengelinned på behandlingens 2. dag, samt når behandlingen er slut.
- Sengelinned, håndklæder, vaskeklude, undertøj, viskestykker og karklude kogevaskes efter brug.
- Hvis det er muligt, anbefaler vi, at man vasker dyner og puder ved behandlingens afslutning.
- Der luftes ud dagligt, ligesom dyner og puder luftes.
- Alle vandrette flader rengøres med vand og sæbe.
- Hjemmet støvsuges på 2. dagen, og når behandlingen er slut. Madrasser og stofbetrukne møbler skal også støvsuges grundigt.
- Steder, der berøres hyppigt, som fx håndtag, vandhaner, toiletsæde og toiletskylleknop, gøres rent dagligt.

### **Yderligere information**

På Sundhedsstyrelsens hjemmeside findes denne samt yderligere information om MRSA, herunder Sundhedsstyrelsens vejledning om forebyggelse af spredning af MRSA, 3. udgave, 2016, se [www.sst.dk](http://www.sst.dk)

Mere information kan også findes på Statens Serum Instituts hjemmeside: [www.ssi.dk](http://www.ssi.dk)