



Brug af opioider

Gode råd til kommunerne

Gode råd til kommuner, der oplever brug af opioider blandt lokale unge

Kommunerne har ansvaret for den forebyggende indsats samt at tilbyde substitutionsbehandling til de unge, som har behov herfor.

- Afdæk problemets karakter og omfang – hvem, hvad og hvor?
- Reager hurtigt med kontakt til de unge, der er involverede samt deres forældre og andre relevante voksne/fagpersoner omkring de unge.
- Indsatsen skal ske overfor dem, det er relevante for – ikke den brede ungegruppe. Misbrug af opioider ses primært hos få, mindre grupper af unge. Derfor er det vigtigt, at man som kommune er opmærksomme på ikke at øge opmærksomheden hos andre grupper af unge, da det kan være med til at udbrede brugen.
- Brug Sundhedsstyrelsens behandlingsvejledning ved behandling mod stoffer som opioider.

Gode råd til kommuner til den generelle forebyggende indsats vedrørende opioider

- Klæd lokale fagpersoner på til at kunne forebygge brug af opioider og andre stoffer.
- Styrk robustheden hos de unge, lav generelle forebyggende indsatser, der styrker værdier, holdninger og nedbryder sociale overdrivelser.
- Styrk sunde fællesskaber og fritidsaktiviteter for de lokale unge.
- Klæd forældre på med viden og styrk forældreinvolveringen lokalt.
- Klæd lokale fagpersoner på til at spotte brugen af opioider og andre stoffer og til at agere – hav et beredskab på plads. Det gælder fx også personer, der rydder op efter unges fester.
- Mange unge eksperimenterer med stoffer i forbindelse med indtagelse af alkohol – så arbejd sideløbende med at udskyde alkoholdebuten og mindre druk blandt de unge.
- Hvis man opdager ulovligt salg af stoffer på de sociale medier og i kiosker, så anmeld det til politiet.
- Hjælp og rådgiv unge, der er begyndt at eksperimentere med opioider og andre stoffer.
- Sørg for at unge har en mulighed for at få hjælp, når livet udfordrer, så de ikke får behov for at dæmpe det ubehagelige med stofferne.

Følgende materialer kan bruges som inspiration i den forebyggende indsats i kommunen:

- Sundhedsstyrelsen har udviklet en række forebyggelsespakker, som indeholder faglige anbefalinger til kommunal sundhedsfremme og forebyggelse af høj kvalitet. Forebyggelses-pakkerne kan bruges til at prioritere og planlægge indsatsen i kommunerne, blandt andet vedrørende stoffer www.sst.dk/-/media/Udgivelser/2018/Forebyggelsespakker/Stoffer.ashx
- **Fælles om ungelivet** er en koordineret og aktiv tilgang til det forebyggende arbejde, der er inspireret af den 'Islandske model', der har været bemærkelsesværdig effektiv i arbejdet med at få unge på Island til blandt andet at drikke mindre alkohol og ryge mindre.