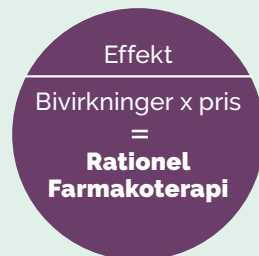




# Månedssbladet Rationel Farmakoterapi

Nr. 2 - April 2024



## Faktabokse

### Faktaboks 1

#### Hvad er manglende medicinadhærens?

Manglende medicinadhærens kan opstå på alle tidspunkter i et behandlingsforløb og dækker over:

- Manglende opstart af ordineret medicin (primær non-adhærens)
- Sen opstart af ordineret medicin
- Behandling som stoppes før tid eller fortsætter længere end den ordinerede periode
- Indtag af for lidt eller for meget medicin i behandlingsperioden
- Forkert anvendelse af medicin (fx forkert håndtering af device, forkert administrations-tidspunkt mv.)

### Faktaboks 2

#### Forslag til forbedring af adhærens i den kliniske hverdag

- Tal om adhærens med patienter som starter på fast medicin. Spørg fx ind til hvordan patienten vil huske at tage sin medicin.
- Simplificér behandlingen ved at anvende færrest mulige præparater og fordele medicinen på få doseringstidspunkter.
- Anvend om muligt de billigste præparater. Brug evt. Basislisten.dk som redskab til dette.
- Overvej manglende medicinadhærens som årsag hos patienter med behandlingssvigt. Spørg patienten og kontrollér om patienten har indløst medicinen på apoteket. Fx på [www.fmk-online.dk](http://www.fmk-online.dk) under apoteksudleveringer.
- Afdæk mulige årsager til manglende adhærens (modstand mod medicin, manglende viden/misforståelser om medicinen, økonomi, glemsomhed mv.).
- Afdæk sammen med patienten relevante støtteredskaber til at øge adhærens: Doseringsæsker, apps, lokale/kommunale tilbud om uddannelse af patienter og/eller hjælp fra pårørende, og lad patienten vælge.