

Odra

Odra jest jedną z najbardziej zakaźnych chorób, jakie znamy. Każdy może się zarazić i zachorować, ale u dorosłych przebieg choroby często jest cięższy, niż u dzieci.

W Danii w ramach programu szczepień dla dzieci dostępne są szczepienia przeciwko odrze, śwince i różyczce (szczepienia MMR). Szczepionka zapewnia odporność na chorobę przez całe życie.

Zarówno dzieci, jak i dorośli, którzy nie byli szczepieni przeciwko odrze lub którzy chorowali na nią, mogą zostać zaszczepieni bezpłatnie.

Jakie są objawy odry?

U osób zarażonych odrą najczęściej występuje przeziębienie, wysoka gorączka, złe samopoczucie, kaszel oraz zaczerwienienie i podrażnienie oczu. Po około 3-4 dniach pojawia się czerwono-różowa wysypka, która rozprzestrzenia się na całe ciało.

Większość ludzi po przebytej chorobie całkowicie wraca do zdrowia. Niemniej jednak po odrze często dochodzi do powikłań takich jak zapalenie ucha środkowego i zapalenie płuc.

W rzadkich przypadkach odra może powodować zapalenie mózgu, mogące prowadzić do trwałego uszkodzenia tego organu, a w najgorszym wypadku do śmierci.

Choroba trwa około 1-2 tygodni. Jeżeli chory czuje się dobrze, po upływie co najmniej 4 dni od wystąpienia wysypki może wrócić do przedszkola/szkoły/pracy.

Jeżeli gorączka nie spadnie w ciągu kilku dni po wystąpieniu wysypki lub chory nadal źle się czuje albo występują u niego niepokojące objawy, należy skontaktować się z lekarzem.


Czy mogę leczyć się na odrę?

Nie istnieją leki na odrę, ale można łagodzić objawy choroby.

Jeżeli uważasz, że mogłeś(-aś) zostać zarażony(-a) odrą, skonsultuj się z lekarzem. W niektórych przypadkach zanim dojdzie do zachorowania można zastosować leczenie profilaktyczne.

Zaszczep się, jeżeli wybierasz się w podróż

W Danii liczba zachorowań na odrę jest niewielka. Wynika to z faktu, że większość obywateli szczepi się przeciwko tej chorobie. Jednak w Europie i w pozostałej części świata zachorowalność na odrę nadal jest wysoka, a ryzyko zarażenia jest większe niż w Danii. Dlatego też jeżeli wybierasz się w podróż, upewnij się, że zarówno Ty, jak i Twoje dziecko jesteście zaszczepieni.



Jeżeli chcesz
umówić się na szc-
zepienie, skontak-
tuj się z lekarzem.