



Kort version

Anbefalinger til tværsektorielt samarbejde om børn og unge med psykoser

Sundhedsstyrelsen og Social- og Boligstyrelsen har udgivet en beskrivelse af forløb for børn og unge med psykoser. Beskrivelsen kommer med en række anbefalinger til, hvordan man på tværs af sektorer kan tilrettelægge indsatser for børn og unge med psykoser. I det følgende kan du læse de vigtigste budskaber fra beskrivelsen.

Hvem skal læse anbefalingerne?

Beskrivelsen af forløb for børn og unge med psykoselidelser er et vigtigt værktøj for ledelse og medarbejdere i kommuner og regioner, da den giver anbefalinger til, hvordan man bedst muligt kan understøtte et tværsektorielt, sammenhængende og koordineret forløb til gavn for børn, unge og deres familier.

Målgruppe

Målgruppen for anbefalingerne er børn og unge under 18 år med primære psykoselidelser såsom skizofreni eller mistanke om psykoseudvikling.

Samarbejde og koordination

Samarbejdet koordineres på tværs af sektorer med udgangspunkt i en fælles forståelse og fælles mål for at skabe en helhedsorienteret indsats, som øger trivsel, udvikling og livskvalitet for børn og unge med psykoselidelser. Tre centrale elementer styrker dette samarbejde mellem kommuner og regioner i forløbene:



Få kontaktflader: Få fagpersoner omkring barnet/den unge og familien styrker tillidsfulde relationer og ansvarsfordeling undervejs i forløbet og i opfølgningen og skaber ro ved overgange.



Tværsektorielle netværksmøder: Afholdelse af netværksmøder styrker samarbejdet om indsatserne og giver mulighed for fastlæggelse, vedligeholdelse og justering af fælles mål og ansvarsfordeling på tværs af sektorer og fagområder.



Fælles samarbejdsplaner: Udarbejdelse af samarbejdsplaner med konkrete aftaler, planer og kontaktoplysninger understøtter, at sektorerne samarbejder koordineret med afsæt i fælles mål og med fokus på løbende opfølgning.

Læs mere

Publikationen "Beskrivelser af forløb for børn og unge med psykoselidelser" er udgivet i 2024 i et bredt samarbejde med interessenter og fagpersoner på området.

Du kan læse publikationen på [Sundhedsstyrelsens hjemmeside](#).

Forløbets struktur

De samlede anbefalinger beskriver en struktur for sammenhængende og ensartede indsatser af høj kvalitet, som kan foregå både parallelt og forskudt i region og kommune:

1. Tidlig opsporing og henvisning for at kunne igangsætte behandling og støtte hurtigst muligt.
2. Diagnostisk udredning og socialfaglig afdækning med henblik på at tilbyde de rette indsatser.
3. Tværfaglig behandling i den regionale psykiatri og i kommunalt forankrede sociale indsatser, herunder understøttende indsatser ift. skole og uddannelse, for at sikre en helhedsorienteret tilgang.
4. Opfølgning med henblik på at sikre kontinuerlig støtte og justering af behandlingsplanen og barnets plan/ungeplanen.
5. Fokus på overgange og overlevering af relevant viden på tværs af sektorer, herunder fra ung til voksen, ved bopælsskift eller ved overflytning mellem højt specialiserede enheder for at sikre sammenhæng i behandling og indsatser.

Gennemgående principper for tilrettelæggelse af indsatser

Anbefalingerne beskriver en række gennemgående principper, der bidrager til at sikre en helhedsorienteret og sammenhængende indsats:

- Recovery-orienteret fokus på barnets/den unges mulighed for udvikling, læring, sundhed og trivsel og for at leve et trygt og meningsfuldt liv.
- Inddragelse af og ligeværdigt samarbejde med barnet/den unge og familien gennem hele forløbet.
- Fleksibel og individuel tilgang, der tager udgangspunkt i barnets/den unges og familiens situation og hverdagsliv.
- Inklusion og bekæmpelse af stigmatisering i skoler, på uddannelsesinstitutioner og i fællesskaber.
- Sammenhængende og integrerede indsatser med fokus på fælles mål og videndeling mellem regioner og kommuner.