



Kort version

Anbefalinger til tvær- sektorielt samarbejde om voksne med psykoselidelser

Sundhedsstyrelsen og Social- og Boligstyrelsen har udgivet en beskrivelse af forløb for voksne med psykose-
lidelser. Beskrivelsen kommer med en række anbefalinger
til, hvordan man på tværs af sektorer kan tilrettelægge
indsatser for voksne med psykoselidelser. I det følgende
kan du læse de vigtigste budskaber fra beskrivelsen.



SUNDHEDSSTYRELSEN



Social- og
Boligstyrelsen

Hvem skal læse anbefalingerne?

Beskrivelsen af forløb for voksne med psykoselidelser er et vigtigt værktøj for ledelse og medarbejdere i både kommuner og regioner, da den giver anbefalinger til, hvordan kommuner og regioner bedst muligt kan tilrettelægge indsatser og understøtte et tværsektorielt, sammenhængende og koordineret forløb til gavn for den enkelte og dennes pårørende.

Målgruppe

Målgruppen for anbefalingerne er voksne over 18 år med primære psykoselidelser såsom skizofreni eller mistanke om psykoseudvikling.

Samarbejde og koordination

Der anbefales en helhedsorienteret indsats, som øger trivsel, udvikling og livskvalitet for alle voksne med psykoselidelser. Tre centrale elementer styrker dette samarbejde mellem kommuner og regioner i forløbene:



Få kontaktpersoner: Få fagpersoner omkring den enkelte styrker tillidsfulde relationer, ansvarsfordeling undervejs i forløbet og ved opfølgning, skaber ro ved overgange og sikrer lettere overlevering af information.



Tværsektorielle netværksmøder: Afholdelse af netværksmøder styrker samarbejdet om indsatserne, skaber en fælles forståelse og giver mulighed for fastlæggelse, vedligeholdelse og eventuelt justering af fælles mål og ansvarsfordeling på tværs af sektorer og fagområder.



Fælles samarbejdsplaner: Udarbejdelse af samarbejdsplaner med konkrete aftaler, planer og kontaktoplysninger understøtter, at sektorerne samarbejder koordineret med afsæt i fælles mål og med fokus på løbende opfølgning.

Læs mere

Publikationen "Beskrivelser af forløb for voksne med psykoselidelser" er udgivet i 2024 i et bredt samarbejde med interessenter og fagpersoner på området.

Du kan læse publikationen på [Sundhedsstyrelses hjemmeside](#).

Forløbets struktur

Anbefalingerne beskriver sammenhængende og ensartede indsatser af høj kvalitet med fokus på følgende faser i forløbet, som kan foregå både parallelt og forskudt i region og kommune:

1. Tidlig opsporing og henvisning med henblik på at kunne igangsætte behandling og støtte hurtigst muligt.
2. Diagnostisk udredning og socialfaglig afdækning ved første psykoseepisode.
3. Tværfaglig behandling i den regionale psykiatri samt kommunalt forankrede sociale indsatser ved tilbagevendende psykoseepisoder, akutte kriser og langvarige, komplekse psykoselidelser.
4. Individuelt tilpasset opfølgning med henblik på at sikre kontinuerlig støtte og justering af behandlingen på baggrund af den enkeltes behov.
5. Integrerede og helhedsorienterede indsatser til sårbare grupper med komplekse udfordringer og særlige behov.

Gennemgående principper for tilrettelæggelse af indsatser

Anbefalingerne beskriver en række gennemgående principper, der bidrager til at sikre en helhedsorienteret og sammenhængende indsats:

- Recovery-orienteret fokus på at støtte den enkelte i at bevare eksisterende funktionsevne eller genvinde tabt funktionsevne og leve et tilfredsstillende og meningsfuldt liv.
- Inklusion og bekæmpelse af stigmatisering, så der skabes et støttende og inkluderende miljø, hvor den enkelte føler sig accepteret og forstået.
- Brug af dokumenteret virksomme metoder, som anvendes på tværs af hele forløbet.
- Fleksibel og individuel tilgang med tilpasning af indsatser til den enkeltes behov.
- Tidlige indsatser, som forbedrer muligheden for at komme sig.
- Inddragelse af og ligeværdigt samarbejde med den enkelte og de pårørende gennem hele forløbet.
- Sammenhængende og integrerede indsatser med fokus på fælles mål og videndeling på tværs af regioner og kommuner.