



**DU KAN BRUGE SANG
OG MUSIK I DEMENSOMSORGEN**



AALBORG UNIVERSITET

SANG OG MUSIK KAN FORBEDRE LIVET FOR PERSONER MED DEMENS

MANUAL OM BRUG AF SANG OG MUSIK

Vi har udviklet en online manual, der kan hjælpe dig som fagperson i gang med at bruge sang og musik på din arbejdsplads. Gennem autentiske videooptagelser fra praksis kan du se en række enkle måder, hvor du kan bruge sang og musik i din omsorg for personer med demens.

Ved at synge, nynne eller spille musik kan du forbedre dagligdagen for personer med demens. Sang og musik kan mindske urolig adfærd, angst og depression. Sang og musik kan bidrage til, at personen med demens føler sig mødt og forstået og får dækket sine psykosociale behov. Når du inddrager sang og musik i hverdagen, kan du forebygge svære plejesituationer til gavn for alle parter. Videoerne guider dig til, hvordan du griber det an i en række forskellige situationer. Du behøver ikke at kunne synge fejlfrit eller kende alle ord i en sang.

Manualen er finansieret af VELUX FONDEN og er gratis.

Find manualen her: www.dermus.aau.dk.

Venlig hilsen

Ledere og medarbejdere ved Plejecentret Sølund, Demenscenter Skovgården, Plejecenter Lindegården, Plejecenter Strandgården og forsker Aase Marie Ottesen, Aalborg Universitet

Scan koden og se en video:



www.dermus.aau.dk