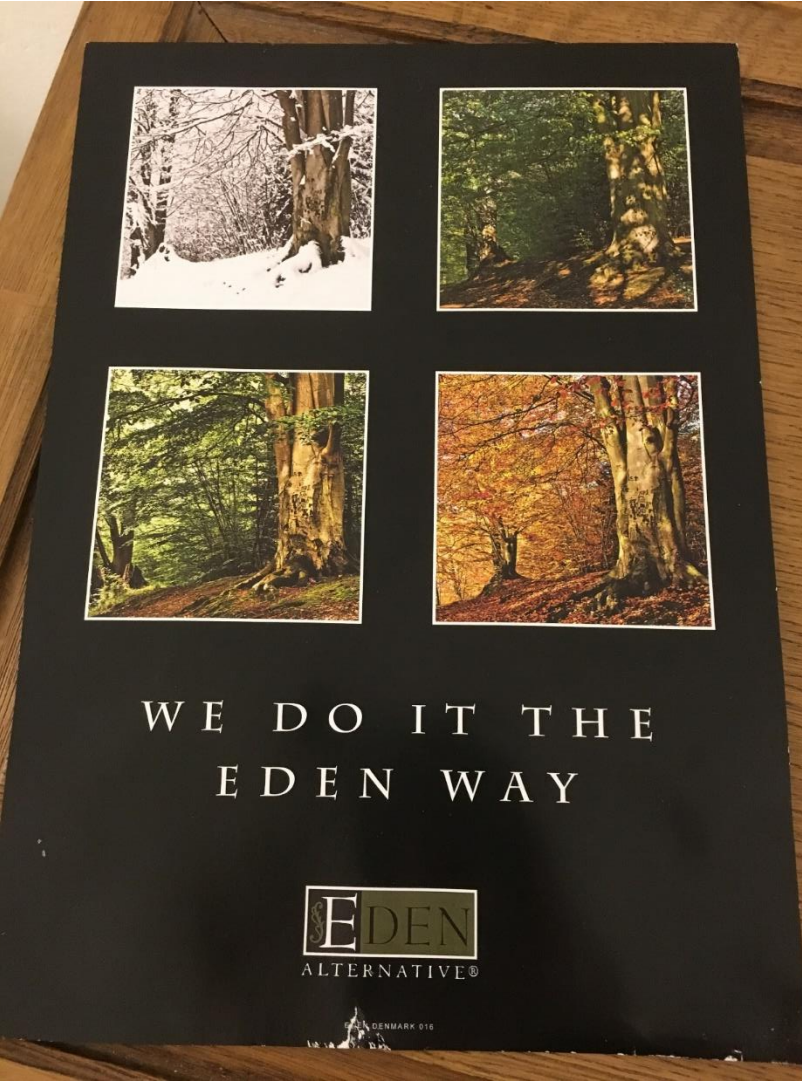


# Eden Alternative i Assens Kommunes plejeboliger

November 2019



**ASSENS**  
KOMMUNE



## EDEN Alternative – en alternativ omsorgsfilosofi

Alle plejehjem er i dag Eden-registrerede  
– de første i 2013, de sidste blev det i 2017

Tydelig opbakning fra såvel Byråd som Ældreråd

### Mission:

- at forbedre oplevelsen af velbefindende hos ældre mennesker og de, som drager omsorg for dem. Dette gøres ved at omskabe vore nuværende plejeboliger til levesteder, hvor enhver kan vokse og gro

### Vision:

- at eliminere ensomhed, kedsomhed og hjælpeløshed

## Hvordan?

- gennem en kulturrejse som aldrig ender
- Eden Alternatives 10 principper

# The Eden Alternative – en kulturforandring



---

## Princip 1 - problemet

De tre plager - **ensomhed, kedsomhed og hjælpeløshed** – tegner sig for størstedelen af lidelser blandt vore ældste.

- **Ensomhed** er den smerte vi føler når vi ønsker, men ikke kan dele nærvær eller skabe relation i hverdagen
- **Kedsomhed** er den smerte vi føler, når vi mangler variation og spontanitet i vores hverdag
- **Hjælpeløshed** er den smerte vi føler, når vi altid modtager omsorg, og har sådan brug for at kunne give omsorg i hverdagen



---

## Princip 2 - løsningen

Et ældrevenligt samfund forpligter sig til at skabe levesteder, hvor livet udvikler sig i tæt og vedvarende kontakt med planter, dyr og børn. Disse relationer skaber vejen til liv værd at leve – for både unge og gamle





---

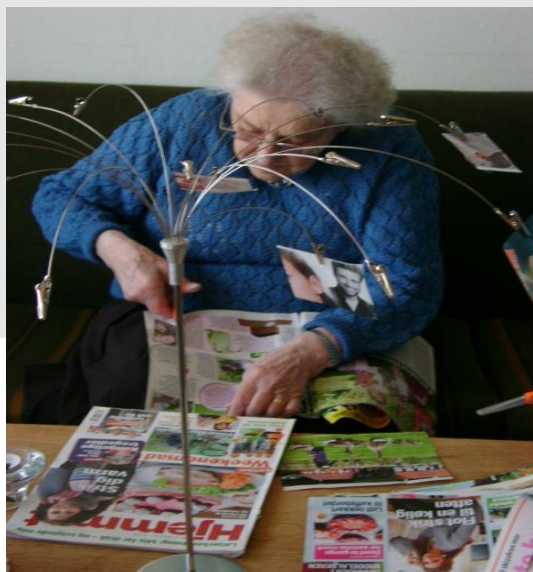
## Princip 3 til 5 - modgiftene

3. Kærlige relationer er midlet mod **ensomhed**. Ældre mennesker fortjener en let og naturlig adgang til relationer, med både mennesker og dyr i hverdagen.
4. Variation og spontanitet i hverdagen er midlet mod **kedsomhed**. Dette muliggøres, når der skabes omgivelser, hvor uventede og uforudsigelige situationer kan opstå.
5. At give, såvel som at modtage omsorg er midlet mod **hjælpeløshed**. Dette opnås ved at have nogen at drage omsorg for.



## Princip 6 til 8 - alternative måder at tænke og handle på

6. Meningsløse gøremål nedbryder den menneskelige sjæl. Muligheden for at gøre ting, vi finder mening i, er essentiel for menneskers sundhed.
7. Medicinsk og fysisk behandling er rigtig, når den er nødvendig. Ægte menneskelig omsorg skal dog være den styrende i hverdagen, og al behandling skal understøtte omsorgen.
8. Et ældrevenligt samfund ærer dets ældre ved at nedtone topstyret, bureaukratisk ledelse. I stedet arbejdes der på at placere flest mulige beslutningsprocesser hos vore ældre, eller de personer, der er tættest på de ældre



## Princip 9 og 10 – ledelse og drivkraft

Holmely  
Eden registreret  
2017

9. At skabe et Eden-orienteret samfund er en evig proces, for menneskets vækst må aldrig adskilles fra dets liv. Det betyder, at levestederne skal hjælpes til konstant at udvikle sig, vokse og gro, efter at værdiprincipperne er indarbejdet.
10. En klog og engageret ledelse er hjerteblodet i kampen for at overvinde de tre plager. Intet kan erstatte denne ledelse.

Bofællesskabet  
Korsvang  
Eden registreret  
2013

Æblehaven  
Eden registreret  
2013

Bofællesskabet  
Skelvej  
Eden registreret  
2014

De Gamles  
Hjem  
Eden registreret  
2014

Bofællesskabet  
Odensevej  
Eden registreret  
2015

Strandgården  
Eden  
registreret 2014

Flemløse  
Plejhjem  
Eden registreret  
2016

Kildebakken  
Eden registreret  
2017



---

# Spørgsmål ?

<https://www.edendenmark.dk/>



**ASSENS**  
KOMMUNE