



HOLSTEBRO KOMMUNE

Aktiviteter for medarbejdere og borgere i projektet

- **Undervisningsdage for medarbejdere i hjemmeplejen**, hvor I får undervisning i tegn på ensomhed og værktøjer til at hjælpe og støtte borgerne ud af deres ensomhed.
- **Drøftelser på teammøder**, sammen med kolleger finder I løsninger til at hjælpe borgere ud af ensomhed.
- **Indledende spørgeskema** til udvalgte medarbejdere i hjemmeplejen om viden om ensomhed samt ensomhedsindsatser.
- **Spørgeskemaer** til borgere i projektet om ensomhed.
- **Interview** med 4 borgere og gruppeinterview af 4 medarbejdere.
- **Afsluttende spørgeskema** til udvalgte medarbejdere.

Du er altid velkommen til at kontakte projektleder Sofie Keller Dahl med spørgsmål eller ideer på tlf. 96114112 eller på mail Sofie.keller.dahl@holstebro.dk



SAMMEN BEKÆMPER VI ENSOMHED

Ensomhedsprojekt i Holstebro Kommune

Målrettet borgere over 65 år, der modtager mere end 3 timers ugentlig hjemmehjælp.

Information til medarbejdere i hjemmeplejen

2018-2019



SAMMEN BEKÆMPER VI ENSOMHED

Samarbejdsmodellen er udviklet i et samarbejde mellem Marselisborg Consulting, Holstebro Kommune og Kultur- og Frivillighuset i forbindelse med projektet "Sammen bekæmper vi ensomhed".

Projektet varer fra år 2017-2019 og sætter fokus på ensomhed blandt borgere, der modtager hjemmepleje. Rettighederne til illustrationer og andet indhold tilhører MARSELISBORG Consulting. Der tages forbehold for eventuelle fejl og efterfølgende rettelser.

Hostebro Kommune Sundhedsafdeling Januar 2018



HOLSTEBRO KOMMUNE

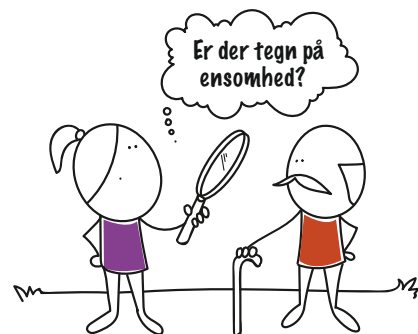
Projektets formål

Formålet er at bekæmpe ensomhed blandt borgere der er over 65 år og modtager mere end 3 timers ugentlig hjemmehjælp i Holstebro Kommune.

Hvad er dine opgaver som medarbejder i hjemmeplejen?

- Opsporing af borgere i risiko for ensomhed.
- Støtte og motivere ensomme borgere til deltagelse i handlinger eller aktiviteter
- Drøfte ensomme borgere på teammøder – hvordan kan vi hjælpe?
- Udfylde spørgeskemaer hos borgere.
- Hjælpe med at matche borgere med handlinger/aktiviteter. Ambassadører i hjemmeplejen kan hjælpe dig, da de har et større kendskab til handlinger/aktiviteter.
- Aktiviteter findes også i samarbejde med Kultur- og frivillighuset.
- Følge op på, hvordan det går med borgers aktivitet under dine besøg.

De borgere der er med i projektet har en "ensomhedsydelse" tilknyttet på køreplanen på din telefon.



Fakta om projektet:

Projektets afprøvning forløber fra januar 2018 frem til maj 2019. Ca. 200 borgere er i målgruppen og vurderes at være ensomme i Holstebro. Efter maj 2019 fortsætter projektet hos alle ensomme borgere.

Projektets betydning for borgere og medarbejdere

Det er fuldstændig frivilligt om borgeren har lyst til at deltage i projektet.

Det er derfor væsentligt, at borgeren informeres om, at hjemmehjælpen fortsætter som den plejer ved fravalg af deltagelse i projektet.

Hvis en borger er ensom og vælger at deltage i projektet, har du i fællesskab med borgeren mulighed for, at afhjælpe borgerens ensomhed.

For dig som medarbejder betyder det, at du (fortsat) skal arbejde motiverende og støttende med borgeren.

Du får et bredt kendskab til hvilke frivilligbårne aktivitetstilbud, vi har i Kommunen.

Du vil opleve, at nogle borgere kan være svære at motivere til at komme ud i tilbud. Det kan være en svær og hård proces. Men du står ikke alene. Du kan altid sparre med dine kolleger og din leder til teammøderne.

Hvis du opdager at en borger i målgruppen er i risiko for ensomhed fx ved frafald af ægtefælle eller langvarig sygdom, kan borgeren opspores i skemaet på din telefon og bekæmpelsen af ensomhed kan starte op.

