

## Hvad skal jeg gøre?

### 1. Opspore ensomhed

- Observere tegn og risikofaktorer på ensomhed hos borger
- Registrere i opsporingsværktøj (ensomhedsskema)
- Fastholde opmærksomhed på borgere, der ikke oplever ensomhed
- Udfylde skemaet 'opsporing af ensomhed' i Nexus

### 2. Være nysgerrig

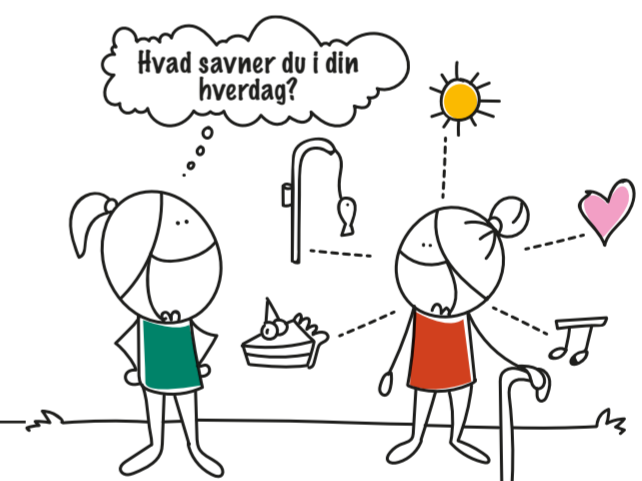
- Samtale(r) med borger om observationer omkring ensomhed
- På teammøder drøftes observationer omkring borgers ensomhed

Borger oplever  
ensomhed

Borger oplever  
ikke ensomhed

### 3. Behov og motivation

- Uformelle behovssamtaler om interesser, ønsker og udfordringer
- Rambøll-spørgeskema udfyldes med borger
- Sætte fokus på borgers motivation



### 4. Finde en aktivitet

- Samarbejde med Kultur- og Frivillighuset om at finde en aktivitet til borgeren
- Samarbejde med kolleger og ambassadører om at finde en aktivitet til borgeren
- Borgeren hjælpes af kontaktperson i hjemmeplejen med at kontakte relevant frivillig forening



### 5. Hjælpe igang

- Håndtering af støttebehov og barrierer
- Hjemmeplejen støtter den gode modtagelse i aktiviteten
- Fastholde fokus på borgerens motivation, ønsker og behov



### 6. Opfølgning og afslutning

- Løbende opfølgning på borgerens trivsel og udvikling
- Rambøll-spørgeskema udfyldes med borger

