

Kære leder og medarbejder i jobcenter,

En god overgang til pension har stor betydning for den enkelte borgers trivsel. En godt forberedt overgang kan være med til at forebygge ensomhed, funktionsnedsættelse, sygdom¹ og forringet livskvalitet² i seniorlivet. Derfor har Sundhedsstyrelsen udviklet 10 gode råd, der kan støtte kommende seniorer i vigtige overvejelser omkring overgangen til pension.

Medarbejdere i jobcentre spiller en vigtig rolle i at videreformidle disse råd. Det er særligt relevant i mødet med borgere over 55 år, der nærmer sig afslutningen på fx et sygedagpenge-, afklarings-, dagpenge-, kontanthjælps- eller fleksjobforløb, eller som er på vej mod tidlig pension. En introduktion af de 10 gode råd til disse borgere kan både være med til at sikre, at de får en god afslutning på deres forløb samt mulighed for at forberede deres overgang til den nye seniortilværelse.

I har desuden en mulighed for at henvise udsatte borgere, der er på vej til at afslutte deres forløb, til et risikobaseret forebyggende hjemmebesøg fra kommunens forebyggelseskonsulenter. Dette er relevant for borgere fra 65 år, som er i særlig risiko for nedsat social, psykisk eller fysisk funktionsevne³. En henvisning kan her være med til at understøtte, at borgeren kommer godt videre efter endt forløb i jobcenteret. Forebyggelseskonsulenterne har ligeledes modtaget et brev, hvor de bliver gjort opmærksom på, at borgere, der afslutter forløb i jobcenteret, kan være i målgruppen for risikobaserede besøg. Sidst i brevet finder I eksempler på borgere, der kan have gavn af at blive introduceret til de 10 gode råd.

Inspirationsmateriale gør det nemt at sætte fokus på overgangen

Vedlagt dette brev finder I inspirationsmateriale, der skal understøtte de medarbejdere, der typisk har sygedagpenge-, dagpenge-, fleksjob-, afklarings- og kontanthjælpsforløb og/eller særligt har at gøre med borgere over 55 år. Inspirationsmaterialet kan gøre det nemt at bringe de 10 gode råd på i spil i en borgersamtale og gøre opmærksom på de ti gode råd.

Inspirationsmaterialet indeholder:

- › Sundhedsstyrelsens 10 gode råd (i en kort og lang version).
- › Action card med inspiration til spørgsmål, der kan være med til at dreje samtalen ind på overgangen til seniorlivet. På bagsiden af action card finder I:
- › Et kort fakta ark, der minder om vigtigheden af at forberede overgangen til seniorlivet.
- › En plakat, der sætter fokus på overgangen til seniorlivet og henviser til de 10 råd. Plakaten kan fx hænges op i et venteværelse. Den kan printes i både A4 og A3 og kan desuden downloades i et bredformat til infoskærme.

¹ Sundhedsstyrelsen (2021): Godt i gang med seniorlivet. Inspiration til indsatser målrettet seniorer i overgangen mellem arbejdsliv og pension.

² 3: Vive (2020): Overgangen til livet uden for arbejdsmarkedet: Opgørelser baseret på Ældredatabasen.

³ Sundhedsstyrelsen (2020). Forebyggende hjemmebesøg til ældre.

Materialet kan downloades på www.sst.dk/seniorliv, hvor I også kan finde mere information om den gode overgang til seniorlivet.

Vi håber, at inspirationsmaterialet kan være med til at understøtte jeres arbejde og udbredelsen af de 10 gode råd, så flere borgere kan blive hjulpet til at forbedre deres overgang til seniorlivet.

Med venlig hilsen

Sundhedsstyrelsen

Hvem kan have gavn af Sundhedsstyrelsens 10 gode råd?

I den følgende oversigt finder I nogle eksempler på borgere, der kan have gavn af at blive introduceret til de 10 gode råd om overgangen til seniorlivet og evt. også en henvisning til kommunens forebyggelseskonsulenter.



Hans, 65 år

- Uddannet gymnasielærer.
- Er lige blevet fyret i forbindelse med en omorganisering.
- Har ikke lyst til at stoppe med at arbejde, men giver også udtryk for frustration over de forandringer, der er sket på arbejdet, som han ikke er enig i.
- I gang med et dagpengeforløb.



Inger, 65 år

- Uddannet social- og sundhedshjælper og har arbejdet i hjemmeplejen i mange år.
- Har måttet sygemelde sig fra sit arbejde på grund af ledsmerter, der til sidst gjorde det umuligt for hende at gå på arbejde.
- Nærmer sig afslutningen på et sygedagpengeforløb.
- Har for nyligt mistet sin mand gennem 42 år, Allan.



Peter, 63 år

- Uddannet som organist.
- Er blevet fyret fra den lokale kirke på grund af besparelser.
- Finder det svært at komme tilbage i beskæftigelse.
- I gang med et dagpengeforløb.