



SUNDHEDSSTYRELSEN

Hvordan skal dit seniorliv se ud?

At gå på pension er en af livets store overgange. Du skal til at indrette en helt ny fase i livet, samtidig med at du har et langt livs erfaringer med dig.

Der findes ikke en facitliste på den gode overgang, men Sundhedsstyrelsens 10 gode råd kan hjælpe dig på vej med overvejelserne.



Læs de **10 gode råd** om overgangen på www.sst.dk/seniorliv eller scan QR-koden og kom direkte til rådene.

