

Fiskepakker



Fiskepakker

Det skal du bruge til fiskepakker (4 personer):

- ♥ 500 gram fisk (rødspætte, laks eller torsk)
- ♥ 400 gram blomkål eller broccoli
- ♥ 2 løg ca. 150 gram
- ♥ 1 squash ca. 350 gram
- ♥ 3 spsk. citronsaft
- ♥ 3 spsk. olie
- ♥ 1-2 tsk. garam masala

Se hvordan du gør:

