



Madpakke  
med pitabrød



## Madpakke med pitabrød

Det skal du bruge til madpakke med pitabrød:

- ♥ hummus, ærtemos eller avocadomos
- ♥ grøntsager fx fintsnittet hvidkål, salat, majs og ærter
- ♥ rester af kogt fisk eller stegt kød
- ♥ revne gulerødder, agurk, tomat eller de grøntsager, I bedst kan lide

Tip:

- ♥ Du kan pakke lidt grønt og frugt ned i små boxe til mellemmåltid, fx stykker af agurk, løse majs, grønne ærter, banan, æble eller pære.
- ♥ Pak evt. et stykke køkkenrulle, som barnet kan tørre fingrene i.

*Se hvordan du gør:*

