

Værktøj 1

Skabelon til basismåling og monitorering

Skabelonen er udviklet til at hjælpe jer med lokalt at måle og følge op på brugen af antipsykotika over tid. I bestemmer selv, hvor ofte og hvor længe I vil måle, og om I fx vil måle på et enkelt plejehjem, i hjemmeplejen eller i hele kommunen.

Vær opmærksom på at de målinger, som skabelonen lægger til rette for, vil give jer et øjebliksbillede, når målingen tages. Det betyder, at I vil få andre tal, end dem Sundhedsdatastyrelsen opdaterer hvert år i maj.³ Sundhedsdatastyrelsens opgørelse, viser det samlede forbrug i løbet af et år.

Vejledende spørgsmål og skabelon til basismåling og monitorering

Før I foretager en basismåling og beslutter, hvordan I vil monitorere brugen af antipsykotika til borgere med demens hos jer, er der en række spørgsmål, I bør afklare. Det er jeres tal, og I må beslutte, hvad det er vigtigt at følge op på for jer. Hvis I vil se på udviklingen over tid, er det også vigtigt, at I ikke ændrer på, hvad I følger op på mellem de enkelte monitoreringsmålinger.

Hvilke borgere skal med i målingen?

- Skal målingen kun omfatte borgere med en demensdiagnose og borgere, som får ordineret demensmedicin?
- Skal målingen også omfatte borgere med kendte kognitive udfordringer, men som (foreløbig) ikke har en demensdiagnose?
- Skal målingen omfatte borgere, som får antipsykotika i forbindelse med terminal pleje?

Hvilke medicinpræparater skal med i målingen?

- Vil I kun måle brugen af antipsykotika?
- Vil I også måle brugen af andre præparater, fx morfinpræparater, benzodiazepiner, sederende antihistaminer, antidepressiva eller andet? (Det kan være relevant, hvis I oplever, at et lavt eller faldende forbrug af antipsykotika slår ud i højt/øget forbrug af andre lægemidler der også kan have bivirkninger.)

Hvilken proces vil I lægge op til, og hvordan vil I opbevare data:

- Hvornår og hvor ofte vil I måle og følge op med monitoreringsmålinger?
- Hvad vil I bruge data til? Til at starte et forbedringsarbejde? Hvem skal se/drøfte data?
- Hvem skal indsamle data, og skal det gøres manuelt? Eller kan/skal data trækkes fra omsorgssystemet?
- Hvor skal de indsamlede data gemmes? Skal de (evt. i en projektperiode) ligge i et excel-ark, eller kan/bør de fx lægges ind i omsorgssystemet eller andre opfølgningssystemer? Vær opmærksom på GDPR-reglerne.
- Vil I måle og monitorere antallet af borgere, som får antipsykotika – eller andelen af borgere med demens, som får antipsykotika? (Dvs. vil I måle og løbende holde øje med, hvor mange borgere med demens, som får antipsykotika – eller vil I måde holde øje med, hvor stor en (evt. procent)andel af borgerne som får det?)
- Hvordan vil I håndtere dødsfald eller andre ændringer i borgers status siden seneste måling, fx fraflytning, i målingerne? Er det relevant for jer at notere den slags ændringer et sted?

Download skabelon for måling via link:

www.sst.dk/da/viden/Demens/Antipsykotisk-medicin/Guide-nedbringelse-af-antipsykotisk-medicin